

## INFORMAȚII PERSONALE

**Dolinski Cristina**

📍 Șos. Hîncești 59, ap. 30, or. Chișinău, Republica Moldova

☎ 067447414

✉ [crisdolinsk@mail.ru](mailto:crisdolinsk@mail.ru)

Sexul feminin | Data nașterii 11.09.1985 | Naționalitatea moldoveancă

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01 septembrie 2016- până în prezent Asistent universitar  
Departamentul Psihologie, Facultatea Psihologie și Științe ale Educației, Sociologie și Asistență Socială  
Universitatea de Stat din Moldova, str. Alexei Mateevici 60, [www.usm.md](http://www.usm.md)

*Principalele activități și responsabilități:*

- Cursuri predate: Cultura comunicării interpersonale și organizaționale, Neuropsihologie, Psihologie socială, Psihologie generală, Psihologia vârștelor, Serviciul de asistență psihologică, Psihologie cognitivă, Etnopsihologie, Psihodiagnostic, Psihologia proceselor cognitive.
- Coordonator al practicii de specialitate și a practicii de inițiere în psihologie a studenților.
- Coordonator al tezelor de licență.
- Participarea la diverse manifestări științifice.

01 septembrie 2018- până în prezent Formator  
Centrul de Resurse pentru Formare Continuă  
Universitatea de Stat din Moldova, str. Alexei Mateevici 60, [www.usm.md](http://www.usm.md)

*Principalele activități și responsabilități:*

- Realizarea diverselor ateliere și seminare cu tematică psihologică destinate cadrelor didactice din învățământul general.

01 februarie 2016 – 01 aprilie 2017 Șef oficiu  
Filiala „Maramureș”, BM „B. P. Hasdeu”, str. Grenoble 163/5

*Principalele activități și responsabilități:*

- Coordonatorul serviciilor: „Mămici de weekend” (serviciu orientat spre dezvoltarea personală a tinerelor mămici), „ProSănătate” (serviciu orientat spre promovarea modului de viață sănătos);
- Organizarea training-urilor și consultațiilor psihologice pentru diverse tipuri de beneficiari;
- Organizarea activităților de dezvoltare a persoanelor cu CES în cadrul serviciului „Terapi@Cărții”: beneficiari Centrul „START” și „Planeta Carității”.

01 februarie 2016 – 30 august 2016 Lector universitar  
Departamentul Psihologie, Facultatea Psihologie și Științe ale Educației,  
Universitatea de Stat din Moldova, str. Alexei Mateevici 60, [www.usm.md](http://www.usm.md)

*Principalele activități și responsabilități:*

- Curs predat: Psihologie socială.

01 iunie 2015 –  
16 septembrie 2015

Psiholog  
Direcția Asistență Socială și Protecție a Familiei  
str. Independenței 3, or. Leova

*Principalele activități și responsabilități:*

- Membru al echipei mobile: oferirea sprijinului și asistenței psihologice pentru rezolvarea unor situații de criză ale beneficiarilor; elaborarea Planului individualizat de asistență, direcționat spre ameliorarea situațiilor de risc de abandon/instituționalizare a copilului; optimizarea relațiilor dintre beneficiarii și familia acestuia și relațiile lui cu comunitatea.

02 ianuarie 2012 –  
29 ianuarie 2016

Bibliotecar  
Secția „Bibliografie și Informare”, Biblioteca Științifică Centrală „Andrei Lupan” a Academiei de Științe a Moldovei  
str. Academiei 5A, Chișinău, Republica Moldova, [www.bsclupan.asm.md](http://www.bsclupan.asm.md)

*Principalele activități și responsabilități:*

- Valorificarea colecțiilor și a bazelor de informații în vederea sprijinirii învățământului și cercetării.

01 decembrie 2010-  
31 decembrie 2011

Șef Centru de Cercetări Științifice și Asistență Metodologică  
Biblioteca Științifică Centrală „Andrei Lupan” a Academiei de Științe a Moldovei  
str. Academiei 5A, Chișinău Republica Moldova, [www.bsclupan.asm.md](http://www.bsclupan.asm.md)

*Principalele activități și responsabilități:*

- Organizarea și participarea activă la diverse activități științifico-culturale.
- Monitorizarea și actualizarea paginii web a bibliotecii.
- Inițierea diverselor cercetări științifice din domeniul psihologiei organizaționale, precum și a sondajelor cu privire la serviciile oferite utilizatorilor: Stresul profesional, Climatul socio-afectiv al colectivului, Sindromul arderii profesionale, Bazele de date electronice etc.
- Evidența documentelor privind activitatea Centrului.

19 ianuarie 2009-30  
iunie 2011

Lector universitar  
Catedra de Psihologie Aplicată, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației  
Universitatea de Stat din Moldova, str. Alexei Mateevici 60, [www.usm.md](http://www.usm.md)

*Principalele activități și responsabilități:*

- Cursuri predate: Psihologia generală, Psihologia copilului, Psihologia adolescentului și adultului, Psihoterapie, Psihologie socială, Psihodiagnostic.
- Coordonator al studenților în cadrul practicii de inițiere.

- 15 iulie-30 noiembrie 2010  
Bibliotecar  
Centrul de Cercetări Științifice și Asistență Metodologică, Biblioteca Științifică Centrală „Andrei Lupan” a Academiei de Științe a Moldovei  
str. Academiei 5A, Chișinău, Republica Moldova, [www.bsclupan.asm.md](http://www.bsclupan.asm.md)  
*Principalele activități și responsabilități:*
- Participarea la activități de cercetare în domeniul biblioteconomiei și științei informării.
- 20 decembrie 2008-14 iulie 2010  
Bibliotecar  
Institutul Militar al Forțelor Armate „Alexandru cel Bun”  
str. Haltei 23, Chișinău, Republica Moldova, [www.academy.army.md](http://www.academy.army.md)  
*Principalele activități și responsabilități:*
- Îndrumarea și asistența metodologică oferite studenților și cadrelor didactice.
- 15 septembrie 2008-19 decembrie 2008  
Laborant  
Catedra de Științe Tehnico-Inginerești, Institutul Militar al Forțelor Armate „Alexandru cel Bun”  
str. Haltei 23, Chișinău, Republica Moldova, [www.academy.army.md](http://www.academy.army.md)  
*Principalele activități și responsabilități:*
- Coordonarea activităților de rutină realizate de către Catedră.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2010-2022  
Doctorat  
Universitatea de Stat din Moldova  
Facultatea „Psihologie și Științe ale Educației, Sociologie și Asistență Socială”  
Specialitatea „Psihologie Generală”
- 2008-2010  
Masterat de Cercetare  
Universitatea de Stat din Moldova  
Facultatea „Psihologie și Științe ale Educației”  
Catedra „Psihologie Aplicată”  
Specialitatea „Psihologie Generală”
- 2004-2008  
Studii de licență  
Universitatea de Stat din Moldova  
Facultatea „Istorie și Psihologie”  
Specialitatea „Psihologie”
- 1992-2004  
Liceul Teoretic „Mihai Eminescu”, or. Leova

Alte limbi străine cunoscute	Limba maternă		Română		
	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Rusa	C2	C2	C2	C2	C2
Engleza	A2	B1	A2	A2	A2
Franceza	A1	A1	A1	A1	A1

Competențe de comunicare Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența de predare a cursurilor și a ședințelor de formare în cadrul Departamentului Psihologie.

Competențe informatice o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™.

### Informații suplimentare

#### Cursuri de formare profesională

- Program de formare continuă pentru cadrele didactice universitare „Exercițiu de învățare prin colaborare intrauniversitară” (module „Cultura limbii în mediul universitar” și „Competențe psiho-pedagogice în mediul universitar”), Universitatea de Stat din Moldova, 2023.
- Program de formare profesională continuă „Evaluarea personalității – de la normalitate la patologie”, România, 2022.
- Managementul proiectelor, Universitatea de Stat din Moldova, 2019.
- Cariera științifică a cadrului didactic universitar, Universitatea de Stat din Moldova, 2019.
- Introduction in Clinical Hypnosis, Chișinău, 2018.
- Hypnotic regression, Chișinău, 2018.
- Metodologia de lucru cu OH cards în consiliere. Esential. Chișinău, 2018.
- Curs introductiv în EFT „Ja-mă de mână”. Rescrierea circuitelor neuronale în terapia de cuplu, Chișinău, 2017.

#### Proiecte:

Ianuarie 2020 – până în prezent: cercetător științific stagiar în cadrul proiectului „Bazele teoretice și metodologice ale asigurării activității psihologice în sistemul de învățământ general din perspectiva abordărilor societale contemporane”, cifrul proiectului: 20.80009.1606.10.

#### Participări la manifestări științifice internaționale și naționale:

- Conferința Internațională de Psihologie Aplicată „Actualități și Perspective în Cercetarea Psihologică”, Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, 2018, 2022.
- Conferința Științifică Națională cu participare Internațională „Integrare prin cercetare și inovare”, Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, 2017, 2018, 2020.
- Conferința Științifică Națională „Cercetarea în științe ale educației și în psihologie: provocări, perspective. In memoriam Profesorul Nicolae Bucun, Chișinău, 2021.
- Simpozionul Pedagogic Transfrontalier „Profesionalizarea cadrelor didactice: tendințe și realități socio-psiho-pedagogice”, Chișinău, 14 mai 2021.

- Conferința națională cu participare internațională „Psihologia aplicativă din perspectiva abordărilor societale contemporane”, Chișinău, 03 decembrie 2021.

#### *Lista publicațiilor științifice*

##### Capitole în monografii și culegeri:

- DOLINSCHI, C. Asigurarea activității psihologice în Spania. În: *Politici naționale și internaționale de asigurare a activității psihologice în sistemul de învățământ general*: Monografie colectivă. Chișinău, 2020, p. 339-345. ISBN 978-9975-48-186-1.
- DOLINSCHI, C. Asigurarea activității psihologice în sistemul de învățământ general cu privire la limbajul elevului. În: *Cercetări privind asigurarea activității psihologice în sistemul de învățământ general din Republica Moldova*: Monografie colectivă. Chișinău: CEP USM, 2021. P. 150-158. ISBN 978-9975-152-16-7.
- DOLINSCHI, C. Bazele teoretice ale asigurării activității psihologice din sistemul de învățământ general cu privire la limbajul elevului. În: *Bazele teoretice ale asigurării activității psihologice din sistemul de învățământ general din perspectiva abordărilor societale contemporane*: Monografie colectivă. Chișinău, 2021, p. 68-86. ISBN 978-9975-56-976-7.

##### Lucrări didactico-metodice:

- DOLINSCHI, C. Metodologii de evaluare a limbajului elevilor. În: *Metodologii de evaluare psihologică în instituțiile educaționale*: Ghid metodologic. Chișinău, 2023, p. 36-48. ISBN 978-9975-62-532-6.
- MOCANU, V.; TARNOVSCHI, A.; DOLINSCHI, C. *Psihologia vârstelor: Suport de curs pentru studenți*: (Ciclul I, licență, pentru alte programe de studii). Chișinău: CEP USM, 2020. 159 p. ISBN 978-9975-152-35-8.

##### Articole în reviste științifice acreditate:

- DOLINSCHI, C. Miturile căsniciei în relațiile maritale – un studiu empiric în Republica Moldova. În: *Studia Universitatis Moldaviae. Seria Științe ale educației: Pedagogie. Psihologie. Revistă științifică*, 2018, nr. 9 (119), p. 134-138. ISSN 1857-2103.
- DOLINSCHI, C. Percepția partenerului marital și calitatea relațiilor de cuplu. În: *Univers Pedagogic*, 2022, nr. 3 (75), p. 80-83. ISSN 1811-5470.
- DOLINSCHI, C. Problematika iluziilor pozitive în relațiile conjugale. În: *Studia Universitatis Moldaviae. Seria Științe ale educației: Pedagogie. Psihologie. Revistă științifică*, 2017, nr. 5 (105), p. 174-177. ISSN 1857-2103.
- DOLINSCHI, C. Relația dintre percepția partenerului marital și satisfacția conjugală. În: *Psihologie*, 2022, nr. 2 (41), p. 96-104. ISSN 1857-2502.
- DOLINSCHI, C. Particularități ale limbajului copiilor din perspectivă de gen. În: *Studia Universitatis Moldaviae (Seria Științe ale Educației)*, 2020, nr. 11, p. 98-100. ISSN 1857-2103.
- DOLINSCHI, C.; PLATON, C. Armonizarea relațiilor de cuplu prin pozitivarea percepțiilor partenerilor conjugați și a relației. În: *Studia Universitatis Moldaviae (Seria Științe ale Educației)*, 2023, nr. 5(165), p. 257-264. ISSN 1857-2103.

Materiale ale comunicărilor științifice:

- DOLINSCHI, C. Aspecte comparative ale satisfacției conjugale la cuplurile căsătorite: studiu empiric. In: *Current Affairs and Perspectives in Psychological Research. International Conference of Applied Psychology*, 2022, p. 216-223. ISBN 978-9975-159-97-5.
- DOLINSCHI, C. Iluziile pozitive conjugale și cultura: aspecte teoretice. În: *Materialele Conferinței Științifice Naționale cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare”*, USM, 2017, p. 224-226.
- DOLINSCHI, C. Relația dintre iluziile pozitive și satisfacția maritală. În: *Materialele Conferinței Științifice Naționale „Cercetarea în științe ale educației și în psihologie: provocări, perspective. In memoriam Profesorul Nicolae Bucun*, 2021, p. 321-325. ISBN 978-9975-56-934-7.
- DOLINSCHI, C. Satisfacția și stabilitatea conjugală – indicatori ai calității relaționale. În: *Materialele Conferinței Științifice Naționale cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare”*, USM, 2018. p. 288-290.
- DOLINSCHI, C. Satisfacția și stabilitatea maritală în contextul pandemiei covid-19. În: *Materialele Conferinței Științifice Naționale cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare”*, USM, 2020. p. 70-73. ISBN 978-9975-152-53-2.
- DOLINSCHI, C. Repercursiuni negative ale balbismului la școlarul mic. În: *Materialele Simpozionului Pedagogic Transfrontalier „Profesionalizarea cadrelor didactice: tendințe și realități socio-psiho-pedagogice”*, 14 mai 2021. Chișinău: Inst. de Științe ale Educației, 2021, pp. 309-312.
- DOLINSCHI, C. Asistența psihologică cu privire la limbajul elevului: activitatea psihologului școlar și a logopedului. În: *Psihologia aplicativă din perspectiva abordărilor societale contemporane. Materialele Conferinței Științifice Naționale cu participare Internațională*, 03 decembrie 2021, IȘE. Chișinău: CEP Universitatea de Stat din Moldova, (Tipogr. USM), 2021, pp.141-149. ISBN 978-9975-159-01-2.
- DOLINSCHI, C. Impactul rețelelor de socializare asupra limbajului elevilor în viziunea cadrelor didactice. In: *Current Affairs and Perspectives in Psychological Research. International Conference of Applied Psychology*, 2022, p. 338-343. ISBN 978-9975-159-97-5.