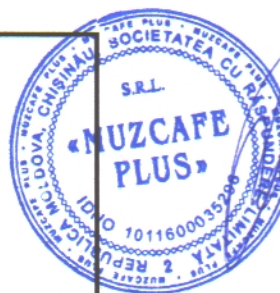


Meniu model pentru adulti 18+
Ofertant "Muzcafe Plus" SRL



Meniu 1

Denumire bucatei	Gramaj gr
------------------	-----------

Mic dejun:

crupă de orz cu lapte de vaci	300
ceai	200
ou fiert	1 b
Pâine cu unt	100/20

Prinz:

Supa zilei (Zamă)	400
Mamaliga	200
Tocanita de pui cu legume	120
Salata din varza cu morcov	100
compot	200
Pâine	150

Gustare:

Fructe proaspete	100
Chiflă cu scortişoară	100
lapte fiert	200

Cina:

salată de sfeclă fiertă	100
Hrisca cu sos roşu	250
pulpe coapte	100
ceai	200
Pâine	100

Cina 2:

chefir	200
--------	-----

Meniu 2

Denumire bucatei	Gramaj gr
------------------	-----------

Mic dejun:

fulgi de ovăş cu lapte	300
pâine cu caşcaval şi unt	100/30/20
ceai	200

Prinz:

Supa zilei (borş roşu)	400
------------------------	-----

crupă de orz cu sos	200
pârjoală	120
Salată de varză cu mazăre	100
suc	200
Pine	150
Gustare:	
Fructe proaspete	100
biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	100
laurt natural	200
Cina:	
salată de castraveți murați	100
Terci din crupă de grâu	250
pâine	100
file de pui în sos cu păstăi	100
ceai	200
Cina 2:	
chefir	200

Meniu 3

Denumire bucatei	Gramaj gr
Mic dejun:	
hrișcă cu lapte	300
lapte cu cacao	200
pâine cu unt și parizer	100/20/30
Prinz:	
Supa zilei (Rasolnic)	400
bulgur	200
Pește în sos de legume	120
Salata varza cu castraveți	100
compot	200
pâine	150
Gustare:	
Fructe proaspete	100
turte dulci fără grăsimi hidrogenizate	100
chefir	200
Cina:	
salată de morcov	100
crupă de orz cu sos alb	250
ceai	200
pâine	100
bătută de pui	100

Cina 2:	
chefir	200

Meniu 4

Denumire bucatei	Gramaj gr
Mic dejun:	
crupă de grâu cu lapte	300
pâine cu unt	100/20
ou fiert	1 b
Ceai	200
Prinz:	
Supa zilei (Ciorbă cu fasole)	400
boabe de orz în sos alb	200
Chifteluțe coapte	120
Salata din varza cu verdeață	100
suc	200
Pine	150
Gustare:	
Fructe proaspete	100
chiflă cu zahăr	100
lapte fiert	200
Cina:	
salată vitamin	100
orez cu legume	250
Ceai	200
Pâine	100
carne de pui în sos de smântână	100
Cina 2:	
chefir	200

Meniu 5

Denumire bucatei	Gramaj gr
Mic dejun:	
Crupa de orz cu lapte de vaci	300
Ceai	200
pâine cu cașcaval și unt	100/30/20
Prinz:	
Supa zilei (supă verde)	400
mămăligă	200
Friptura de pui	120
salată de varză cu roșii	100
compot	200
Pine	150

Gustare:	
Fructe proaspete	100
plăcintă cu cartofi	100
iaurt natural	200
Cina:	
salată de sfeclă fierată	100
Hrisca cu sos roșu	250
Ceai	200
pește copt	100
Pâine	100
Cina 2:	
chefir	200

Meniu 6

Denumire bucatei	Gramaj gr
Mic dejun:	
fulgi de ovăș cu lapte de vaci	300
Ceai	200
ou fiert	1 b
pâine cu unt	100/20
Prinz:	
Supa zilei (Șci din varză)	400
bulgur în sos alb	200
pârjoală	120
Salata din castraveți murați	100
suc	200
Pâine	150
Gustare:	
Fructe proaspete	100
biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	100
chefir	200
Cina:	
salată de mazăre cu ceapă	100
boabe de orz în sos alb	250
Çeai	200
bătută de pui	100
Pâine	100
Cina 2:	
chefir	200

Meniu 7

Denumire bucatei	Gramaj gr
Mic dejun:	
crupă de grâu cu lapte	300

Pâine cu unt și parizer	100/20/30
Ceai	200
Prinz:	
Supa zilei (supă cu broccoli)	400
hrișcă cu legume	200
chifteluțe în sos	120
Salata din varză cu ceapă verde	100
compot	200
Pâine	150
Gustare:	
Fructe proaspete	100
turte dulci fără grăsimi hidrogenizate	100
chefir	200
Cina:	
salată de morcov	100
Paste fierte cu sos roșu	250
Ceai	200
pulpe de pui coapte	100
Pâine	100
Cina 2:	
chefir	200