

APROBAT
Administrator
D-ul Vadim Covarjic

“ ” 2023

PROGRAMUL DISTRACTIV ,EDUCATIV ȘI SPORTIV A TABEREI
“GHIOCEL”
SEZONUL ESTIVAL 2023

Căușeni s.Cîrnățeni

PROGRAMUL TABEREI

1. Obiectivele programului educațional :

Referenția laxiologic:

1. **Valori individuale:** *identitatea, prietenii, preferințele, timpul liber, integritatea, demnitatea, igiena personală, sănătatea, imaginea de sine, autodisciplina etc.*
2. **Valori specifice naționale:** *țara, poporul, credința, tradițiile, arta populară etc.*
3. **Valori educaționale:** *intelectuale, morale, estetice, fizice etc.*
4. **Valoricolective:** *ale grupului de copii, ale grupurilor sociale/prosociale etc.*
5. **Valori general-umane:** *Viață, Adevăr, Frumos, Dreptate, Libertate, Sacru etc.*

Principii de activitate:

- principiul individualității,
- principiul creativității și succesului,
- principiul încrederii și susținerii,
- principiul propriei alegeri.

Se va insista asupra:

1. formării/dezvoltării imaginii, respectului de sine și a demnității personale;
2. dezvoltării încrederii în forțele proprii, spiritului autocritic;
3. valorificării modului sănătos de viață, dezvoltării corpului și a spiritului, dezvoltării deprinderilor de igienă personală;
4. formării/dezvoltării atitudinii binevoitoare față de semenii, respectarea libertății și demnității lor;
5. respectării culturii poporului său, manifestării atitudinii respectuoase, fără prejudecăți față de cultura altor popoare;
6. formării/dezvoltării abilității de colaborare constructivă;
7. receptivității față de valorile morale, estetice etc.;
8. dezvoltării inteligenței psihomotrice, motivației pozitive de practicare a exercițiului fizic (dorința de a învinge, de a obține performanțe, necesitatea de odihnă activă), trăsăturilor pozitive de caracter (stăpânire de sine, autocontrol, depășirea de sine, etc.), comportamentului fair-play (cooperare, spirit de echipă, respectarea adversarului, recunoașterea celui mai bun, acceptarea stării de înfrângere, etc.);
9. dezvoltării sensibilității afective: exersarea capacității de trăire a emoțiilor și sentimentelor pozitive (de plăcere, bucurie, satisfacție);
10. formarea deprinderilor de organizare rațională a timpului rezervat activității de odihnă, relaxare.

Obiective:

- recrearea, întremarea și fortificarea sănătății fizice și psihice a copiilor prin organizarea diverselor activități cu scop educativ;
- dezvoltarea propriei libertăți de acțiune și a simții tot ce se petrece în jurul copiilor;
- satisfacerea necesităților fiecărui elev de menținere a unui standard ridicat de sănătate, de menținere a tonusului emoțional pozitiv prin utilizarea tehnologiilor moderne și activităților distractive;
- crearea condițiilor optime de dezvoltare și autodezvoltare, autoperfecționare a personalității libere, creatoare prin desfășurarea unor activități creative.

2.Descrierea programului(Prezentarea succintă,cu nominalizarea zilelor tematicе,activităților tradiționale,concursuri e.t.t.)

Nr. d/o	Timpul	Activitatea și obiectivul general	Formadedesfășurare	Responsabil
1	Primazidetabără	<u>Înregistrarea și cazareacopiilor</u> <i>„Ghiocel cu brațele deschisă, bine te-am găsit!”</i>	-Primirea și înregistrarea copiilor; -Repartizarea în camere pe categorii de vrste; -Prezentarea planului de activități ce se va desfășura pe parcursul celor 10 zile de odihnă și al programului zilnic; -Informarea copiilor cu privire la tehnica securității și semnarea de către ei într-un registru special pregătit de directorul taberei; -Activitatea de grup „Să ne cunoaștem mai bine”, jocuri de cunoaștere; -Pregătirea pentru deschiderea taberei; -„Copacul așteptărilor”. Totaluri.	Directorul taberei Educător superior. Educatarii.
2	a II-a zi	<u>Deschiderea oficială a sejurului</u> <i>„Copilărie, eternă bucurie...”</i>	-Careul solemn de deschidere a taberei de odihnă; -Prezentarea teatralizată a echipelor (salutul, deviza, emblema etc.); -Rugul de deschidere; -Discotecă.	Directorul taberei Educător superior. Educatarii.
3	a III-a zi	<u>Ziua umorului</u> <i>„Lume, lume, hai la glume!”</i> Obiectiv – cadru: - dezvoltarea capacităților creative, a simțului umorului, a spiritului	-Înviorarea cu umor; -Concursul „Cea mai hazlie denumire și emblemă a echipei”; -Expoziția figurilor hazlii confecționate din plastelină, hârtie, caricaturi desenate și cea mai hazlie vestimentație.	Educător superior. Educatarii .

		cooperării.	-Concurs (numere distractive, cântece umoriste, bancuri, glume etc.); -Totalizarea concursului; -Se stabilesc umoriștii taberei. -Jocuri amuzante.	
4	a IV-a zi	<u>Ziua pădurii noastre</u> „Pădure, verde pădure”, „Dance Marathon”. Obiectiv – cadru: - formarea atitudinilor de responsabilitate pentru protecția patrimoniului natural.	-Înviorarea -Competiții sportive în pădure „Caută comoara” (căutarea drapelului taberei și liderilor); -Concursul „Cea mai frumoasă echibană” - confecționare de echibane; -Concurs de creație proprie: poezie, desene cu genericul: „Pădure, verde pădure”.	Educător superior. Educatorii
5	a V-a zi	<u>Ziua sportului</u> „Vreau să fiu sănătos!” Obiectiv – cadru: - formarea și consolidarea comportamentului fizic;	-Înviorarea; -Competiții sportive (Alergarea la distanțe mici; Sărituri în lungime, Jocuri mobile etc.); - „Starturi vesele”, concurs de activități sportive pe categorii de vârste; -Parada învingătorilor: totalizarea concursului prin identificarea celor mai buni sportivi ai schimbului; -Discotecă.	Educatorii antrenoridesport
6	a VI-a zi	<u>Ziua muzicii</u> „La izvorul din pădure” Obiectiv – cadru: - formarea capacităților de receptarea valorilor artistice.	-Înviorarea. -Concursul cântecului popular. -Concurs al orchestrelor improvizate al grupurilor vocale, al soliștilor; - Totaluri: Premiera celor mai activi copii din tabără;	Educător superior. Educatorii

			-Festivitate de închidere a perioadei de odihnă: Serată de dansuri; -Rugul de adio.	
7	aVII-a zi	Ziua Spectacolul cadourilor Invitație „ Femeia de succes”. Ziua Excursiei/imaginare Obiectiv – cadru: - promovarea valorilor naționale din patrimoniul țării;	Un lucru bun, surprize placute reciproc+cîntece, dansuri, poezii, scenete..... -Excursie /imaginară la mănăstirea „MARTA ȘI MARIA”, Căușeni. -Excursie (la decizia directotului).	Directorul taberei Educatorii
8	aVIII-a zi	Ziua poveștilor „În lumea basmelor” Obiectiv – cadru: - dezvoltarea dragostei pentru povești;	-Înviorarea; -Pregătirea și înscenarea unei povești (a unui fragment de poveste); -Prezentarea unei povești înscenate de teatrul de păpuși “Guguță”; -Concursul pentru cel mai reușit desen „Eroii din poveștile copilăriei mele;” - Totalizarearezultatelor.	Educător superior. Educatorii Teatrul „Guguță”
9	a IX-a zi	Ziua lui Neptun Obiectiv – cadru: - dezvoltarea fizică multelaterală	-Înviorarea cu umor. -Activități distractive. -Concursul teatralizat pe echipe cu participarea zeului Neptun. -Totaluri.	Educător superior. Educatorii
10	a X-a zi	Închiderea sezonului de odihnă. Plecarea copiilor din tabără,„Adio, Ghiocel!”	-Careu de închidere solemnă a schimbului. -Decazarea copiilor. -Verificarea inventarului din tabără. -Se dă în primire inventarul din căsuțe și din cantină.	Directorul taberei, Educător superior, Educatorii .

3.Programul zilei :

07⁰⁰ - 07²⁰ Deșteptarea, procedurile igienice, aranjarea patului

07²⁰ - 07⁴⁰ Gimnastica de dimineată

08.10-9.30 Dejunul

09.30 -13⁰⁰ Activitățile programate

13⁰⁰- 14⁰⁰ Prânzul

14⁰⁰- 16⁰⁰ Odihna

16⁰⁰- 16³⁰ Gustarea

16³⁰- 18³⁰ Activitățile programateBazinul

18³⁰- 19³⁰ Cina

19³⁰- 21⁰⁰ Program distractiv

21⁰⁰- 22³⁰ Discoteca

22³⁰ - 23⁰⁰ Pregătirea către somn, proceduri igienice

23⁰⁰- Somnul (NOAPTE BUNĂ)

4.Mecanismul de monitorizare și evaluare a activității programului.

5.Finalitatile taberei (certificat de participare,premii,chestionare.etc):

Concursuri –premii,careu de închidere solemnă cu înminarea diplomelor.

Valabil

De la 27.05.2023 pînă la 28.08.2023