

**Standard
de reabilitare balneosanatoriala
în maladiile sistemului osteo-articular (maladiile aparatului locomotor)**

SPB „Constructorul ” IS

Anul 2019

*Aprobat: Catedra de Reabilitare Medicala, medicina fizica si terapie manuala
a IP USMF „ Nicolae Testemitanu ” proces verbal nr. 5 din 28.12.2017.*

CIM unitatea nozologi	Nr d/o	Denumirea mijloacelor de asistență	Durata unei ședințe (minute	Nr de ședințe zilnice	Nr de ședințe la o cură de 18 zile
M00- M99	1	Consultatia medicului reabilitolog fizioterapeut-examen clinic: semne obiective si subiective	30	1	3-4
	2	Investigatii paraclinice la indicatii: examen radiologic,RMN,ECG,ecografia organelor interne		1-2	1-2
	3	Investigatii de laborator: Clinice -hemograma, urograma Biochimice - glicemia , FR,proteina C reactiva ,fibrinogen s.a		3-4	3-4
	4	Consultatia medicului specialist la indicatii : Cardiolog- reumatolog, ortoped - traumatolog, neurolog, s.a	30	1-2	1-2
	5	Regim sanatorial -III motor (liber)		1	18
	6	Dieta nr. 15 Regim dietetic la indicatii		3-5	54/90
	7	Climatoterapie : - terencur in conditiile aerului de parc-mers dozat pe rute speciale - dozarea distantei cu monitotizarea starii generale si indicilor hemodinamici (Ps.TA,FR)	15-60	1	16
		- inhalarea amestecului gazos de oxigen și azot prin sistemul	30	1	8-10

		“ Aer de munte ” - oxigenare hipoxinormobarica -inspirație prin metoda ciclică computerizată program individual.			
		- helioterapie- utilizarea razelor solare : perioada rece a anului intre orele 11.00-12.30 ; perioada calda a anului intre orele 9.00-11.00	5-30	1	12-16
		- aeroterapie - plimbare prin parc la aer liber acțiunea complexă a aerului asupra organismului-temperatura ,umiditatea ,mișcarea vântului, radiația solară ,presiunea barometrică	30-60	1-2	18/36
	8.	Balneoterapie -utilizarea externă a apei minerale de la sursă - băi curative cu apă minerală de la sursă utilizare externă,acțiune generală,temperatura apei-37-38 °C.pesto o zi	15	1	8
	9	Hidroterapie –utilizare externă a apei obișnuite cu scop curativ cu diverse remedii curative - băi cu remedii curative: sare de mare ,extract de salvie ,conifere, cu adaos de Iod si Br., terebentina etc. Utilizare externă, acțiune generală, temperatură apei -37-38 °C ,pesto o zi	15-20	1	8
		-Înot liber în bazin cu apă obișnuită : utilizare externă,acțiune generală ,temperatură apei-23-25 °C perioada caldă a anului ,28-32 °C perioada rece a anului,in grup 12 persoane peste o zi	30	1	8
		-hidrokinetoterapie în bazin cu apă obișnuită : Utilizare externă,acțiune generală,	20	1	8

		temperatutra apei – 23-25 °C in perioada caldă a anului, 28-32°C perioada rece a anului, in grup 12 persoane , peste o zi			
		- masaj subacvatic (masajul corpului cu un jet de apa dintr-un furtun) utilizare externă, acțiune generală, temperatutra apei 36-37 °C, presiunea 2-3 atm., peste o zi	15-20	1	8
	10	Hidropatie -utilizarea externă a apei minerale sau obișnuită în scop curativ - dușuri curative - acțiune generala, locala temperatutra apei 36-38 °C, peste o zi	2-5	1	8
	11	Peloidoterapia: aplicarea nămolului curativ pentru acțiune termica, chimica, analgezica, antiinflamatorie si rezorbtiva - aplicații locală si regională, temperatura 40-42 °C peste o zi	15	1	8
	12.	Termoterapie - aplicatii cu parafina, ozocherita temperatura 44-45 °C –peste o zi	20	1	8
	13.	Fizioterapie -ședințe de fizioterapie după indicații medicale – electroterapie, magnetoterapie, mecanoterapie, fototerapie, inclusiv terapie cuantica si tratament cu raze Laser; mecaomagnitomasaj s.a- aplicații cu acțiune locală regională, generala ,peste o zi	8 minute pentru o unitate (in mediu 8-30minute)	1-3	8-24
	14.	Masaj curativ manual - acțiune mecanică asupra țesuturilor moi a unui sau mai multe segmente ale corpului ,peste o zi	15- 45	1	8
	15.	Terapie manuală –relaxare postizometrică, mobilizare, presopunctura , - Manipulări aplicatii locale	5-25 5-10	1pe zi sau p/z 1 la	8-10 1-3

		regionale,,generale		7-10 zile	
	16.	Kinetoterapie: - Kinetoterapie individuală - Kinetoterapie în grup (3-4 persoane) peste o zi	25-30 35-40	1 1	8 8
	17.	Reflexoterapie: acupunctura ,electropunctura ,laseropunctura,termopunctura farmacopunctura ,auriculopunctura (tratament bazat pe iritarea punctelor biologic active de pe suprafata corpului) zilnic sau peste o zi	30	1	8-10
	18.	Vibroextenzia coloanei vertebrale	15	1	8
	19.	Aerocromomuzicoterapie - folosirea diferitor tipuri de muzica - clasica, sunete naturale, muzica poulara in asociere cu culorile curate ale spectrului de lumina si paricule ionizate ale aerului.	20	1	8
	20.	Fitoterapia: infuzii din plante medicinale: muguri de mesteacăn, flori tei, marar, coada calului s.a. 100,0- 120,0 ml de infuzie , cu 30 min înainte de masa, t-36-50 °C	5-10	2 - 3	16-24
	21.	Tratament medicamentos la indicatii medicale - preparate antiinflamatorii nesteroidiene (AINS), miorelaxante, analgezice, metabolice, hormonale steroidiene s.a. (conform prevederilor standardelor de tratament a afectiunilor aparatului locomotor) aprobate de MS al RM			

Viceadministrator pe lucrul curativ

Şef secţie fizioterapie şi recuperare medicală prin metode fizice



Silvia Mihailov

Viorica Turcin

UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE «NICOLAE TESTEMIȚANU»
DIN REPUBLICA MOLDOVA



NICOLAE TESTEMIȚANU STATE UNIVERSITY
OF MEDICINE AND PHARMACY
OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA

CATEDRA DE REABILITARE MEDICALĂ,
MEDICINĂ FIZICĂ ȘI TERAPIE MANUALĂ

REHABILITATION, PHYSICAL MEDICINE
AND MANUAL THERAPY

Nr. 01 din 28.12.17

AVIZUL

Catedrei de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală a IP USMF „Nicolae Testemițanu” asupra standardelor instituționale: „Reabilitarea balneosanatorială în maladiile sistemului nervos central și periferic”, „Reabilitarea balneosanatorială în maladiile de piele”, „Reabilitarea medicală balneosanatorială în maladiile ginecologice”, „Reabilitarea balneosanatorială în maladiile aparatului respirator”, „Reabilitarea balneosanatorială în maladiile sistemului cardiovascular”, „Reabilitarea balneosanatorială în maladiile sistemului osteoarticular”, elaborate de către “SPB Constructorul” ÎS.

(Proces verbal al ședinței Catedrei nr. 5 din 28.12.2017)

Prezenți:

Pascal Oleg - dr. hab. șt. med, prof. univ., șef catedră

Pleşca Svetlana - dr. șt. med., asistent univ.

Tăbîrță Alisa - asistent univ.

Vizdoagă Anatolie - asistent univ.

Chihai Victoria - asistent univ.

Gherman Ana - asistent univ.

Bulai Marina - asistent univ.

Prepeșița Adrian - asistent univ.

Lucia Gadibadi - laborant superior.

Melnic Adrian - laborant.

Ordinea de zi:

S-au discutat și analizat Standardele de reabilitare balneosanatorială a persoanelor cu patologii ale sistemului respirator, cardiovascular, osteoarticular, nervos central și periferic, patologii dermatologice și ginecologice elaborate de către “SPB Constructorul” ÎS.

Recomandări:

- programele balneosanatoriale inițiate prin consultația medicului reabilitolog sau fizioterapeut trebuie să fie urmate de stabilirea diagnosticului clinic și funcțional.
- standardele instituționale trebuie revizuite anual și ajustate Protocoalelor Clinice și Standardelor Naționale existente.

Decizie:

Standardele instituționale elaborate de către "SPB Constructorul" ÎS: „Reabilitarea balneosanatorială în maladiile sistemului nervos central și periferic”, „Reabilitarea balneosanatorială în maladiile de piele”, „Reabilitarea medicală balneosanatorială în maladiile ginecologice”, „Reabilitarea balneosanatorială în maladiile aparatului respirator”, „Reabilitarea balneosanatorială în maladiile sistemului cardiovascular”, „Reabilitarea balneosanatorială în maladiile sistemului osteoarticular” pot fi aplicate în activitatea internă a instituției în concordanță cu recomandările Catedrei de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală a IP USMF „Nicolae Testemițanu”.

Șef catedră
dr. hab. șt. med., prof. univ.

Oleg Pascal



Semnătura	Pascal
Confirm	
Serviciul resurse umane USMF	

**Standard
de reabilitare balneosanatorială
în maladiile sistemului cardiovascular**

SPB „Constructorul ” IS

Anul 2019

*Aprobat: Catedra de Reabilitare Medicală, medicina fizică și terapie manuală
a IP USMF „Nicolae Testemitanu ” proces verbal nr. 5 din 28.12.2017.*

CIM unitatea nozologi	Nr d/o	Denumirea mijloacelor de asistență	Durata 1-i sedinte minute	Nr. de ședințe zilnice m	Nr.d e ședi nțe la o cură de 18 zile
I 00-I 99	1	Consultația medicului reabilitolog fizioterapeut- examen clinic : semne obiective și subiective	30	1	3-4
	2	Investigații paraclinice la indicații : ECG, Eho cordului ,ecografia organelor interne s.a		1-2	1-2
	3	Investigații de laborator la indicații : Clinice -hemograma ,urograma Biochimice -glicemia ,colesterol triglyceride,urea creatinina s.a		3-4	3-4
	4	Consultația medicului specialist la indicații : cardiolog, oftalmolog, neurolog, reumatolog ș.a	30	2-3	2-3
	5	Regim sanatorial -III motor (liber)		1	18
	6	Dieta nr 10 Regim dietetic la indicații		3-5	18- 54
	7	Climatoterapie : terencur în condiții de parc-mers dozat pe rute speciale –dozarea distanței și monitorizare stării generale și indicilor hemodinamici (PS,TA,FR)	15-60	1	16
		Inhalarea amestecului gazos de oxigen și azot prin sistemul “ Aer de munte ” - oxigenare hipoxinormobarica -inspirație prin metoda ciclică computerizată , program individual.	30	1	8- 10
		- helioterapie-utilizarea razelor solare: - în perioada rece a anului- între orele 9.00- 11.00;	5-30	1	12- 16

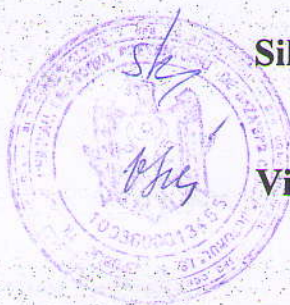
		- pe perioada caldă a anului –între orele 11.00-12.30			
		- aeroterapie- plimbări prin parc la aer liber acțiunea complexă a aerului asupra organismului-temperatura ,umiditatea ,mișcarea vântului, radiația solară ,presiunea barometrică .	30-60	1-2	18-36
		- haloterapie (tratament în mina salină construită din blocuri de sare din peștera naturală din munții Ural) : - expoziția 30 minute treptat crește timpul până la 1,5-2 ore zilnic sau peste o zi	30-120	1	8-16
	8	Balneoterapie -utilizarea externă a apei minerale de la sursă - băi curative cu apă minerală de la sursă : utilizare externă ,acțiune generală ,temperatura apei 37-38 °C,peste o zi	15	1	8
	9	Hidroterapie -utilizare externă a apei obișnuite cu scop curativ cu diverse remedii curative - băi curative cu apă obișnuită cu remedii curative-sare de mare ,extract de salvie ,conifere, iod-brom s.a utilizare externă, acțiune generală ,temperatura apei 37-38 °C ,peste o zi	15-20	1	8
		- Înot liber în bazin cu apă obișnuită utilizare externă,acțiune generală,temperatura apei 23-25 °C perioada caldă a anului ,28-32 °C perioada rece a anului, în grup 12 persoane ,peste o zi	15	1	8
	10	Hidropatie -utilizarea apei minerale sau obișnuită în scop curativ -dușuri curative-utilizare externă,acțiune locală și generală ,temperatura apei 36-38 °C,peste o zi	2-5	1	8
	11	Kinetoterapie - Kinetoterapie dozată individuală - Kinetoterapie dozată în grup (3-4 persoane) ,peste o zi	25-30 35-40	1 1	8 8
	12	Fizioterapie: ședințe de fizioterapie după indicații medicale: electroterapie, magnetoterapie, mecanoterapie, fototerapie,inclusiv terapie cuantica și tratament cu raze Laser ș.a	8 minute pentru o unitate (în	1-3	8 - 2 4

		aplicații cu acțiune locală ,generală , peste o zi	mediu 8- 30minu te)		
	13	Masaj curativ manual ,segmentar - acțiune mecanică asupra țesuturilor moi a unui sau mai multe segmenre ale corpului,peste o zi	15-45	1	8
	14	Psihoterapie: - Ședinte de psihoterapie individuale: cognitiva,comportamentala,raționala,comu nicare prin metoda de trans, autotrening,meditații,hipnoterapie s.a ,peste o zi	45	1	8
		- Ședinte de psihoterapie în grup (meditații tematice, testări psihologice și psihoterapeutice) ,peste o zi	20	1	8
		- aromoterapie -acțiunea uleiurilor eterice - 3-4 picături :lavanda,ilang- ilang,salvie,portocală,trandafir,mintă,pihtă s.a,peste o zi	20	1	8
		Aerocromomuzicoterapie -folosirea diferitelor tipuri de muzică-,clasică.sunete naturale,muzică populară în asociere cu culorile curate ale spectrului de lumină și particule ionizate ale aerului ,peste o zi	20	1	8
	15	Fitoterapia: - infuzii din plante medicinale -talpa gâștei,odolean,mușețel,paducel,macieș. 100,0 -120,0 ml de infuzie ,cu 30 min înainte de masă ,temperatura -36-40°C	5-10	1-3	16- 24
	16	Tratament cu oxigen: - măști oxigenate-inhalatia oxigenului medical - 0,21 m ³ peste o zi	10	1	8
		- cocktailuri oxigenate (amestec din 1/5 ou de găină+suc de mere+0,21m ³ oxigen,peste o zi	5	1	8
		- oxigenare hiperbarică (baroterapie generală) -tratamentn în barocameră la presiune de 1 – 2,0 ata.peste 1-2 zile	45-60	1	5-8
		- ozonoterapia- tratament prin perfuzii ozonate - 200,0 ml ser fiziologic ozonat cu concentrația1-6 mkg/ml ,peste 1-2 zile	45	1	5-8
	17	Peloidoterapia: aplicarea nămolului curativ			

		pentru acțiune termică, ,chimică ,analgezică, antiinflamatorie și rezorbtivă - aplicații localeși regionale , temperatura 40-42 °C,peste o zi	15	1	8
	18	Termoterapie -aplicatii cu parafină,ozocerită,temperatura 42-44 °C, peste o zi	20	1	8
	19	Reflexoterapie: –acupunctura,electropunctura , laseropunctura,termopunctura ,farmacopunctura auriculopunctura-tratament bazat pe iritarea punctelor biologic active de pe suprafata corpului.zilnic sau peste o zi	30	1	8-10
	20	Tratament medicamentos la indicatii medicale — antihipertenzive,antiaritmice,diuretice,Beta –adrenoblocante ș.a (conform standardelor medicale de diagnostic și tratament în afecțiunile aparatului cardiovascular.)			

Viceadministrator pe lucrul curativ

Șef secție fizioterapie și recuperare medicală prin metode fizice



Silvia Mihailov

Viorica Turcin