



PLAN DE SĂNĂTATE ȘI SECURITATE AL ȘANTIERULUI

12.2 Măsurile de îndepărtare a zgărilor/vibrațiilor

Capitolul 13: Folosirea și depozitarea materialelor periculoase

Capitolul 14: Arăstarea protecției lucrătorilor împotriva

Capitolul 15: Exploatarea mașinilor, mecanismelor de con

Etapa	Elaborat	Coordonat	Aprobat
Funcția	MAC	Director tehnic	Administrator
Numele, prenumele	Morcov Oleg	Racu Ștefan	Scorobogateo Vadim
Data	16.11.2020	16.11.2020	16.11.2020
Semnătura			

CUPRINS

Lista abervierilor	4
Cadrul normativ în domeniul securității și sănătății în muncă	4
Capitolul 1. Informații generale	7
Capitolul 2. Procesul tehnologic	8
Capitolul 3. Riscuri previzibile	9
Capitolul 4. Măsuri pentru asigurarea sănătății și securității lucrătorilor	10
Capitolul 5. Organizarea locului de muncă	18
Capitolul 6. Organizarea șantierului	19
Capitolul 7. Măsuri de prevenire și exterminare a dăunătorilor	24
Capitolul 8. Primul ajutor – reguli și instrucțiuni ce trebuie aplicate	25
8.1. Organizarea activității de acordare a primului ajutor	25
Capitolul 9. Electrosecuritatea	30
Capitolul 10. Sudura cu arc electric	33
Capitolul 11. Instalații de stingere a incendiului	34
11.1. Acțiunile în caz de incendiu	34
Capitolul 12. Măsuri de atenuare a prafului	39
12.1. Măsuri de atenuare a prafului	39
12.2 Măsuri de atenuare a zgomotului/vibrațiilor	40
Capitolul 13. Folosirea și depozitarea materialelor periculoase și a deșeurilor	44
Capitolul 14. Asigurarea protecției lucrătorilor împotriva expunerii la factorii nocivi	45
Capitolul 15. Exploatarea mașinilor, mecanismelor de construcții, a mijloacelor de transport și utilajului de producere	48
Capitolul 16. Lucrări de transportare și încărcare - descărcare	50
Capitolul 17. Securitatea lucrărilor de terasamente	53
17.1. Săparea mecanică a terenului cu excavatorul	56

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

17.2. Săparea mecanică a terenului cu screpere și buldozere	57
17.3. Săparea mecanică a terenului cu greiderul	57
Capitolul 18. Lucrări de reparație și construcție a drumurilor	58
18.1. Topirea bitumului	58
18.2. Încarcarea, transportul și descarcarea bitumului și a mixturilor asfaltice	59
18.3. Marcarea drumurilor	60
Capitolul 19. Iluminare, ventilare	62
Capitolul 20. Accesul în spații foarte periculoase	64
Capitolul 21. Planul de prevenire a riscurilor bolilor infecțioase/transmisibile (BT)	67
Capitolul 22. Evaluarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională	71
Anexa A: Criterii de acordare a echipamentului individual de protecție și de lucru	75
Anexa B: Activitatea macaralei cu braț în apropierea liniilor electrice de tensiune medie și înaltă	82
Anexa C: Măsuri de prim ajutor	86
Anexa D: Schema organizării circulației rutiere pe drum în lucru	106
Anexa E: Regulament privind măsuri necesare de întreprins pentru prevenirea răspândirii virusului de tip COVID – 19	107

Avertisment: Documentul de față este proprietatea SC “Nouconst” SRL, mun. Chisinau

Reproducerea și difuzarea documentului sunt în exclusivitate dreptul organizației.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

Lista abervierilor

SSM - securitatea și sănătatea în muncă;
HG - hotărâre de guvern;
BT - boli transmisibile;
PSI - plan securitate incendiară;
EIP - echipament individual de protecție;
ONG - organizație nonguvernamentală;
BTS/ITS - Infecțiile cu transmitere sexuală

Cadrul normativ în domeniul securității și sănătății în muncă

Legi și coduri:

Constituția Republicii Moldova din 29 iulie 1994;

Legea securității și sănătății în muncă nr. 186-XVI din 10 iulie 2008;

Legea privind **Inspectoratul de Stat al Muncii** nr. 140-XV din 10 mai 2001;

Legea sindicatelor nr. 1129-XIV din 7 iulie 2000;

Legea patronatelor nr. 976-XIV din 11 mai 2000;

Legea privind organizarea și funcționarea Comisiei naționale pentru consultări și negocieri colective, a comisiilor pentru consultări și negocieri colective la nivel de ramură și la nivel teritorial nr. 245-XVI din 21 iulie 2006;

Legea asigurării pentru accidente de muncă și boli profesionale nr. 756-XIV din 24 decembrie 1999;

Legea privind supravegherea de stat a sănătății publice nr. 10-XVI din 3 februarie 2009;

Legea ocrotirii sănătății nr. 411-XIII din 28 martie 1995;

Codul muncii al Republicii Moldova nr. 154-XV din 28 martie 2003;

Codul contravențional al Republicii Moldova nr. 218-XVI din 24 octombrie 2008;

Codul penal al Republicii Moldova nr. 985-XV din 18 aprilie 2002.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	------------------------------

Hotărîri de Guvern:

Hotărîrea Guvernului nr. 562 din 7 septembrie 1993 „Privind aprobarea Nomenclatorului de industrii, profesii și lucrări cu condiții grele și nocive, proscrie persoanelor mai tinere de optsprezece ani”;

Hotărîrea Guvernului nr. 624 din 6 octombrie 1993 „Privind aprobarea Nomenclatorului industriilor, profesiilor și lucrărilor cu condiții de muncă grele și nocive, proscrie femeilor și Normelor de solicitare maximă, admise pentru femei la ridicarea și transportarea manuală a greutăților”;

Hotărîrea Guvernului nr. 513 din 11 august 1993 „Despre aprobarea Regulamentului cu privire la plata de către întreprinderi, organizații și instituții a indemnizației unice pentru pierderea capacității de muncă sau decesul angajatului în urma unui accident de muncă sau unei afecțiuni profesionale”;

Hotărîrea Guvernului nr. 285 din 23 mai 1996 „Cu privire la aprobarea Regulamentului de recepție a construcțiilor și instalațiilor aferente”;

Hotărîrea Guvernului nr. 1481 din 27 decembrie 2001 „Cu privire la reorganizarea Inspectoratului de Stat pentru Protecția Muncii pe lângă Ministerul Muncii și Protecției Sociale”;

Hotărîrea Guvernului nr. 1101 din 17 octombrie 2001 „Pentru aprobarea Regulamentului cu privire la stabilirea indemnizației de invaliditate pentru accidente de muncă sau boli profesionale”;

Hotărîrea Guvernului nr. 1335 din 10 februarie 2002 „Despre aprobarea Regulamentului cu privire la evaluarea condițiilor de muncă la locurile de muncă și modul de aplicare a listelor ramurale de lucrări pentru care pot fi stabilite sporuri de compensare pentru munca prestată în condiții nefavorabile”;

Hotărîrea Guvernului nr. 1487 din 31 decembrie 2004 „Cu privire la aprobarea Listei-tip a lucrărilor și locurilor de muncă cu condiții grele și deosebit de grele, vătămătoare și deosebit de vătămătoare pentru care salariaților li se stabilesc sporuri de compensare”;

Hotărîrea Guvernului nr. 1223 din 9 noiembrie 2004 „Privind aprobarea Nomenclatorului profesiilor și funcțiilor cu condiții de muncă vătămătoare, activitatea cărora acordă dreptul la concediu de odihnă anual suplimentar plătit și durata zilei de muncă redusă a personalului medico-sanitar”;

Hotărîrea Guvernului nr. 1361 din 22 decembrie 2005 „Pentru aprobarea Regulamentului privind modul de cercetare a accidentelor de muncă”;

Hotărîrea Guvernului nr. 886 din 6 august 2006 „Cu privire la aprobarea Politicii Naționale de Sănătate”;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	------------------------------

Hotărîrea Guvernului nr. 95 din 5 februarie 2009 „Pentru aprobarea unor acte normative privind implementarea Legii securității și sănătății în muncă nr.186-XVI din 10 iulie 2008”, prin care au fost aprobate:

Regulamentul privind modul de organizare a activităților de protecție a lucrătorilor la locul de muncă și prevenire a riscurilor profesionale;

Regulamentul-cadru de organizare și funcționare a comitetului pentru securitate și sănătate în muncă;

Hotărîrea Guvernului nr. 353 din 5 mai 2010 “Cu privire la aprobarea cerințelor minime de securitate și sănătate la locul de muncă”;

Hotărîrea Guvernului nr. 603 din 11 august 2011 “Privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru folosirea de către lucrători a echipamentului de muncă la locul de muncă”;

Hotărîrea Guvernului nr. 80 din 9 februarie 2012 “Privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierele temporare sau mobile”;

Hotărîrea Guvernului nr. 918 din 18 noiembrie 2013 “Privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate și sănătate la locul de muncă”.

Nerespectarea prevederilor cuprinse în acest PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ, precum și a celor cuprinse în Instrucțiunile Proprii, atrage răspunderea disciplinară, administrativă, civilă sau penală, după caz.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

Capitolul 1. Informații generale

1.1. Adresa exactă a șantierului	<i>După necesitate</i>
1.2. Beneficiarul lucrării (Autoritatea Contractantă)	<i>După necesitate</i>
1.3. Numele Antreprenorului	SC „Nouconst” SRL, mun. Chișinău
1.4. Denumirea lucrării	
1.5. Data prevăzută pentru începerea lucrărilor	
1.6. Durata estimativă de execuție a lucrărilor	
1.7. Numărul lucrătorilor pe șantier	
1.8. Numele persoanei desemnate să conducă executarea lucrărilor	Catrinici Anton – inginer geodez nr. de contact +37368760894 Iachim Pavel – diriginte de șantier nr. de contact +37368933221 Racu Ștefan – maestru de poduri nr. de contact +37368107451 Munteanu Corina – expert mediu nr. de contact +37378886051 Marciuc Petru – expert SSM nr. de contact +37369125324 Odoenco Dorin – inginer cantități nr. de contact +37368146700

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	------------------------------

Capitolul 2. Procesul tehnologic

Lucrările de reconstrucție, reparație și întreținere a drumurilor se vor face conform fișelor tehnologice care se gasește la șeful punctului de lucru, respectându-se toate operațiile în vederea eliminării riscurilor ce ar putea genera evenimente nedorite.

Lucrările de reconstrucție, reparație și întreținere a drumului va fi efectuat conform prevederilor prezentului plan de securitate și sănătate în muncă care are drept obiect definirea ansamblului de măsuri tehnico-organizatorice pentru asigurarea securității și sănătății lucrătorilor pe durata executării lucrărilor conform proiectului “Lucrări de îmbunătățire a coridorului 16, contractul LRIP/W6/02: „G105: R3 – Costești – Țipala – G106 (km 8+450 – km 17+350)”” și prevenirea accidentelor de muncă și a îmbolnăvirilor profesionale.

Asigurarea securității și sănătății lucrătorilor pe durata executării lucrărilor are la bază aplicarea cerințelor de securitate și sănătate din legislația în domeniu la nivel național, precum și reglementările stabilite prin prezentul document, prevederi la stabilirea cărora s-au avut în vedere principiile generale de prevenire și anume:

- Evitarea riscurilor;
- Evaluarea riscurilor care nu pot fi evitate;
- Combaterea riscurilor la sursă;
- Adaptarea muncii la om în ceea ce privește proiectarea locurilor de muncă, alegerea echipamentelor tehnice și a metodelor de muncă;
- Adaptarea la progresul tehnic;
- Înlocuirea a ceea ce este periculos cu ceea ce nu este periculos, sau este mai puțin periculos;
- Dezvoltarea unei politici de prevenire cuprinzătoare și coerente, care să cuprindă tehnologiile, organizarea muncii, condițiile de muncă, relațiile sociale, precum și influența factorilor de mediu;
- Adoptarea măsurilor de protecție colectivă, care vor fi prioritare în raport cu măsurile de protecție individuală;
- Prevederea de instrucțiuni corespunzătoare pentru lucrător.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	------------------------------

Capitolul 3. Riscuri previzibile

- Arsuri, iritarea organelor respiratorii;
- Electrocutare prin atingere directă sau indirectă;
- Lovire, rănire de către piesele grele: acces în zone cu pericol ridicat, acces auto și utilaje;
- Căderi în goluri/cămine neacoperite, în șanțuri rezultate în urma săpăturilor și nesemnificate;
- Netaluzarea, neasigurarea și/sau nesprijinirea pereților șanțurilor care sunt săpate;
- Trecerea prin zona de acțiune a mijloacelor de transport și a utilajelor;
- Cădere de obiecte (scule);
- Nefolosirea echipamentului de protecție asigurat;
- Cădere de la același nivel (împiedicare, alunecare);
- Rănire, lovire;
- Căderi;
- Căderi pe suprafețe alunecoase;
- Loviri de materiale;
- Manipularea pentru fixare a maselor prea grele – afecțiuni dorsolombare;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

Capitolul 4. Măsuri pentru asigurarea sănătății și securității lucrătorilor

- Fiecare muncitor, la angajare va fi instruit în domeniul securității și sănătății muncii, conform instructajului introductiv-general, după care îi vor fi verificate cunoștințele și va fi repartizat la șantier;
- La șantier, fiecare muncitor va fi instruit de către conducătorul de echipă în domeniul securității și sănătății muncii la locul de muncă. Nu va fi admis la locul de muncă muncitorul care nu a fost instruit;
- Accesul în șantier se va face pe la punctul de înregistrare a zilei de lucru, în general în mod grupat, a întregii echipe. Personalul care intră în șantier se va înregistra la intrarea în șantier după cum prevăd instrucțiunile coordonării de securitate și sănătate în munca (înregistrare la poarta, completare permisului de lucru în incinta șantierului, etc.). Căile de acces trebuie urmate și respectate.
- Nu va fi admis în șantier, în execuție, personal muncitor, tehnic sau ingineresc, fără a avea efectuată vizita medicală valabilă, pentru activitatea ce o desfășoară.
- Fisele de securitate și sănătate pentru personalul delegat să lucreze în șantier vor urma executanți în șantier și vor sta la conducătorul locului de muncă.



- Alcoolul și drogurile sunt interzise cu desăvârșire în șantier. Nici o persoana care a consumat alcool sau droguri și care mai poate prezenta urme ale unor asemenea substanțe în circulația sanguină NU va fi admisă în șantier. Acest lucru se va verifica, în acest sens existând posibilitatea de a se efectua teste prin sondaj. Orice persoana care refuză testarea sau care în urma testării va fi depistată cu urme de alcool, droguri sau alte substanțe incompatibile cu calitatea de angajat aflat în timpul programului de lucru – va fi dată afara din șantier. Mâncarea trebuie consumată numai în încăperile destinate luării mesei. Stingătoarele de incendiu din dotarea se vor atinge, acționa și se vor folosi numai în cazuri justificate.
- Întreg personalul din șantier trebuie să-și desfășoare activitatea conform sarcinii de lucru primite respectând instrucțiunile de lucru și instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în muncă.
- Nu va fi permis accesul în șantier și pe punctele de lucru adiacente șantierului (atelieri, stații electrice) fără echipament de protecție și de lucru;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

- Echipamentul individual de protecție trebuie purtat tot timpul. Minimul obligatoriu în șantier pentru personalul ce execută lucrări:

a) Casca de protecție;



b) Mănuși de protecție;



c) Încălțăminte de protecție electroizolantă cu inserție de oțel – cizme sau



bocanci);

d) Vestă sau jachetă în funcție de anotimp;

e) Haine adecvate (salopete);



f) Vestă reflectorizantă.

- Personalul care va fi găsit nepurtând echipamentul individual de protecție corespunzător nu va fi acceptat în șantier și trimis acasă. Este interzisă utilizarea telefoanelor, a aparaturii cu căști în incinta șantierului, înafara celor dedicate producției.

- La începerea programului de lucru, conducătorii formațiilor de lucru, șefii de echipă, maiștrii, tehnicieni sau inginerii, vor efectua instruirea privind specificul activităților zilei, instrucțiuni de lucru, evidențierea riscurilor specifice și măsuri de combatere.

- La începerea programului de activitate vor fi verificate toate uneltele, sculele, utilajele, mijloacele auto și alte mijloace de producție, asupra stării de funcționare și nu se va lucra dacă acestea nu corespund din punct de vedere al securității muncii. Nu vor fi admise în șantier autovehicule sau utilaje care prezintă scurgeri de carburanți, lubrifianți sau alte substanțe ce pot polua mediul înconjurător sau pot avea impact direct sau indirect asupra acestuia.

- Supravegherea de către conducători locurilor de muncă a personalului din execuție se face permanent.

- Nu vor fi stabilite fronturi de lucru cu un singur executant. Vor fi identificate de către conducătorii locurilor de muncă toate pericolele tehnologice, de accidentare sau îmbolnăvire profesională ce pot apărea sau există la locul de muncă

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

și vor fi aduse la cunoștință personalului din execuție, la începerea programului sau ori de câte ori acestea apar în activitatea de execuție.

- Conducătorii locurilor de muncă vor stabili căile de acces în șantier cu menționarea locurilor periculoase, a golurilor, gropilor, cablurilor electrice sub tensiune, etc., în vederea eliminării la maxim a posibilităților de producere de accidente sau îmbolnăviri profesionale.

- Nu va fi admis accesul personalului la înălțime, dacă nu are efectuată vizita medicală pentru lucru la înălțime.

- Nu va fi permis accesul personalului la înălțime fără a fi dotat cu centuri de siguranță, hamuri, cordeline sau alte mijloace de protecție impuse de locul de muncă respectiv. Conducătorii locurilor de muncă vor urmări permanent personalul ce lucrează la înălțime, mai ales asupra modului de utilizare a echipamentului de protecție. Pe fiecare front de lucru se va numi o persoană prin Decizie, pentru supravegherea lucrului la înălțime cu nacele, macarale și alte mijloace și utilaje pentru lucru la înălțime.

- Nu se vor utiliza piese, scule, utilaje, echipamente sau accesorii care nu sunt în stare bună de utilizare și prin care s-ar crea un pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională.

- Nu va fi primit personal nou în execuție, până nu i se va face instruirea pe Securitate și Sănătate în Muncă la schimbarea locului de muncă, care va cuprinde: prezentarea locului de muncă, prezentarea riscurilor de accidentare, prezentarea pericolelor tehnologice, prezentarea căilor de acces în șantier și a altor măsuri ce se impun sau sunt impuse de condițiile de execuție.

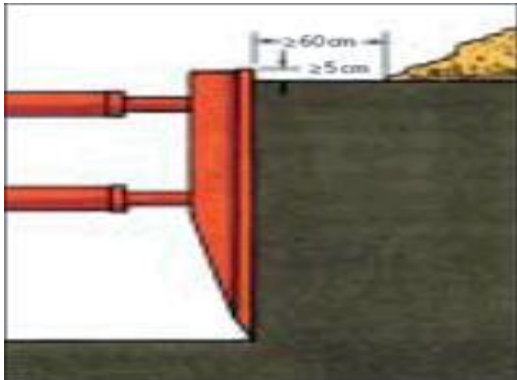
- Toate unitățile din execuție vor avea în șantier dosar de S.S.M., care trebuie să cuprindă:

- Fișe individuale de S.S.M. și PSI pentru întreg personalul cu acces în șantier;
- Fișe de aptitudini (fișe medicale) sau ștampila medicului de Medicina Muncii;
- Instrucțiuni proprii de lucru, pe faze de execuție și pe proces tehnologic;
- Decizii privind responsabilitățile de Securitate și Sănătate în Muncă a personalului.

- Nu se vor începe sau continua lucrări de săpături, umplere goluri, ziduri de sprijin sau orice alt gen de operații, fără protejarea împotriva surpării sau a alunecării frontului.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

- Nu se vor executa sau continua operații în preajma malurilor de pământ, până nu se vor executa operațiile de sprijinire împotriva surpării.



- Toate cablurile electrice atât la interior cât și la exterior, vor fi pozate corespunzător, în vederea eliminării riscului producerii de accidente, prin împiedicare sau electrocutare (străpungerea izolației la trecerea cu diferite utilaje, mașini, alte scule din cadrul procesului de producție).

- Utilajele și echipamentele nu trebuie manipulate/conduse decât de către o persoană calificată și care este posesoare a unui certificat de autorizare valabil.

- Scările mobile nu vor fi folosite decât pentru lucrări de scurtă durată și doar dacă nici o măsură alternativă de acces nu este posibilă. Scările trebuie să fie asigurate la vârf și susținute de o altă persoană, la sol.

- Toate scările de acces trebuie legate de eșafodaj. Toate platformele schelelor trebuie să fie dotate cu balustradă, bară intermediară și scândura de bord. Toate elementele platformei trebuie asigurate împotriva mișcărilor accidentale și nu trebuie să aibă goluri. Schelele trebuie montate doar de către persoane competente și trebuie să îndeplinească standardele cerute.

- Este interzis lucrul de pe capre de lemn, butoaie, cărămizi sau alte improvizații.

- Pentru prevenirea căderilor în gol, orice zonă în care există riscul de cădere trebuie să fie protejată cu balustrăzi/bariere corespunzătoare. Lucrul la peste 2 m se consideră lucru la înălțime și este obligatoriu a se purta hamurile de siguranță fixate – asigurate corespunzător pentru a elimina riscul căderii.

- Când se folosește o platformă mobilă de acces, toate persoanele de pe platforma trebuie să poarte hamuri fixate de platforma.

- Nici o persoană în afara de electricianul de șantier numit nu va face conectări sau deconectări, altele decât cele de la prizele electrice sau triplu ștecher sau să modifice alimentarea electrică temporară. Improvizațiile electrice pentru iluminat, gătit, încălzire, etc. nu sunt permise.

- Lucrările de sudură, legători de sarcină, macaragii se realizează doar cu personal atestat de organisme abilitate și cu utilaje și echipamente corespunzătoare din punct de vedere tehnic și destinate acestor lucrări;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

- Transportul prefabricatelor se va face pe căi de acces amenajate cu rezistența adecvată tonajului încărcăturii.
- Manevrarea și depozitarea prefabricatelor se va efectua în siguranță, pentru evitarea răsturnării sau deteriorării prin lovire.
- Se interzice cu desăvârșire circulația persoanelor pe sub sarcina suspendată în cârligul macaralei.
- Manevrarea elementelor prefabricate, din momentul descărcării de pe mijlocul de transport și până la fixare se va face cu ajutorul frânghiilor, care trebuie să aibă lungimea adecvată lucrării respective.
- Permisele de lucru sunt necesare pentru lucrările cu foc deschis, de excavații, lucrări electrice, lucrări de acoperiș, în spații înguste, etc..
- În caz de incendiu sau urgență se întrerupe orice activitate și tot personalul se adună într-un loc special desemnat (loc de adunare în caz de urgență).
- Toți recipiente cu gaz (acetilena, s.a.) vor fi dotați cu opritoare de flacăra.
- În timpul lucrărilor în care riscul de incendiu este mare, nu este permisă folosirea lămpilor portabile cu halogen. Dacă există altă alternativă, atunci lămpile vor fi protejate cu un grilaj metalic și fixate pe suporturi stabili, pe perete sau pe picioare. Prevenirea incendiilor se discută ori de câte ori este nevoie.
- Resturile de materiale sau materiale inflamabile nu vor fi depozitate în încăperi.
- Este interzisă arderea resturilor de orice fel.
- Este interzisă aprinderea focurilor pentru topirea materialelor bituminoase; acest lucru se va face folosind butelii de gaz și nu mai pe baza permisului de lucru.
- Este interzisă încălzirea cu solbe, cu lemne sau alte materiale inflamabile. Încălzirea se va face numai cu încălzitoare electrice autorizate.
- Nici un recipient cu gaz nu va rămâne în șantier decât în locuri amenajate și care vor fi îngrădite și asigurate. De asemenea, aceste locuri vor fi păstrate curate de orice alte resturi de materiale.
- Materialele inflamabile vor fi depozitate în afara clădirilor în locuri special amenajate sau în containere rezistente la foc.
- Manipularea substanțelor inflamabile se va face cu mare atenție respectând-se indicațiile și instrucțiunile acelui produs.
- Folosirea instalațiilor improvizate pentru încălzire este strict interzisă.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

- În cazul situațiilor de urgență (incendii, explozii, muniție neexplodată, inundații, înzăpezirii, cutremur, etc.) aveți obligația de a respecta instrucțiunile specifice după caz (se găsesc la dosar) și instrucțiunile din partea comandamentelor locale din zona în care va aflați.

- Orice eveniment pe linie de Securitate și Sănătate în Muncă și Protecție a Mediului, va fi adus de îndată la cunoștință șefului de șantier sau la numărul de telefon 112.

- Cercetarea evenimentelor descrise sau enumerate mai sus se va face în baza legislației în vigoare.

- Tot personalul de execuție al acestui șantier are obligația de a cunoaște și respecta acest PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ, acesta realizând-se prin instruirea personalului și consemnarea în fișa de instructaj pentru Protecția Muncii și Situații de Urgență, pe baza de semnătura.

În conformitate cu Hotărîre Guvernului Nr. 603 din 11.08.2011 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru folosirea de către lucrători a echipamentului de muncă la locul de muncă, angajatorul poartă următoarele obligațiuni:

- Pentru elaborarea și realizarea măsurilor de protecție a salariaților angajatorul trebuie să întreprindă un ansamblu de acțiuni tehnice și organizatorice de prevenire a accidentelor de muncă și bolilor profesionale;

- Echipamentul individual de protecție și de lucru acordat unui salariat trebuie să asigure protecția acestuia împotriva tuturor factorilor de risc care acționează cumulativ asupra sa în timpul îndeplinirii sarcinii de muncă;

- Angajații vor înlocui mijloacele individuale de protecție în cazul în care acestea nu mai posedă calitățile de protecție specifice condițiilor pentru care au fost acordate, indiferent de motiv;

- Angajatorul va asigura pe șantier;

- Dușuri și vestiare pentru îmbrăcăminte proprie a salariaților, precum și pentru echipamentul individual de protecție și de lucru;

- Materiale și sisteme de semnalizare, avertizare;

- Posturi medicale de prim ajutor la locurile de muncă care prezintă pericole pentru accidente de muncă și îmbolnăviri profesionale;

- Sisteme, aparate și dispozitive de combatere a riscurilor mecanice, electrice, chimice, termice, biologice etc;

- Sisteme pentru îmbunătățirea iluminatului;

- Sisteme de protecție în subteran;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

- Sisteme și dispozitive pentru combaterea zgomotului și vibrațiilor;
- Spații fixe sau mobile pentru protejarea salariaților împotriva condițiilor meteorologice necorespunzătoare;
- Spații pentru depozitarea provizorie a reziduurilor industriale nocive care pot infecta aerul, apa sau solul;
- Angajatorii trebuie să ia măsurile necesare pentru ca echipamentul de muncă pus la dispoziția lucrătorilor din unitate să corespundă muncii prestate ori să fie adaptat acestui scop și să poată fi folosit de către lucrători, fără a pune în pericol securitatea sau sănătatea lor;
- La alegerea echipamentului de muncă pe care intenționează să îl folosească, angajatorii trebuie să țină seama de condițiile de lucru și de caracteristicile specifice acestuia, precum și de pericolele care există în unitatea respectivă, în special la locul de muncă, pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, sau de orice alte pericole care s-ar putea adăuga ca urmare a folosirii echipamentului de muncă respective;
- Dacă echipamentul de protecție a devenit inutilizabil, înainte de expirarea termenului de folosință prevăzut de normative, nu din vina angajatului, întreprinderea este obligată să-i acorde gratuit un alt echipament;
- Folosirea căștii de protecție este obligatoriu pentru toate persoanele care lucrează pe șantierele de construcții, precum și pentru persoanele care vizitează ocazional șantierele;
- Căștile de protecție trebuie să fie confecționate de 4 culori:
 - a) albe – pentru persoanele de conducere;
 - b) roșii – pentru maiștri, șefii de lucrări, personalul tehnic ingineresc;
 - c) galbene și orange – pentru muncitori și personalul inferior de deservire;
- Centura de siguranță se va utiliza, în mod obligatoriu, la toate locurile de muncă unde există pericol de cădere de la înălțime;
- Înainte de a utiliza centura de siguranță, se verifică amănunțit starea cusăturilor, cordonul, părțile metalice, frânghia sau lanțul și cârligele de siguranță;
- La lucrările unde există pericolul accidentării la ochi datorită acțiunii particulelor solide sau lichide (metal, lemn, roci, stropi de solvenți, acizi, baze etc.) trebuie utilizați ochelari de protecție adecvați pentru lucrarea respectivă sau viziere de protecție corespunzătoare;
- La locurile de muncă unde intensitatea zgomotului depășește limita maximă admisă, cu toate măsurile tehnice realizate, muncitorii trebuie dotați cu mijloace individuale de protecție a auzului cum ar fi: dopurile din vată parafinată, antifoanele interne, căștile antizgomot, coifurile antizgomot;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	------------------------------

▪ Muncitorii care lucrează în condiții de zgomot cu nivel sporit trebuie examinați medical în fiecare an;

▪ La locurile de muncă unde nivelul parametrilor vibrației depășește valorile maxime admise, cu toate soluțiile tehnice sau organizatorice realizate, muncitorii trebuie dotați cu mijloace individuale de protecție, cum ar fi: mănuși speciale, garnituri, pieptare, jambiere, genunchiere, încălțăminte special;

▪ Mijloacele de protecție a mâinilor trebuie alese în funcție de pericolele la care este expus muncitorul ce le va purta, precum și de necesitatea de mișcare liberă a degetelor;

▪ Nu trebuie folosite mănuși pentru lucru la mașini și agregate la care mâinile ar putea fi antrenate de părțile în mișcare;

▪ Echipamentul pentru protecția picioarelor (cizme, bocanci etc.) trebuie ales în funcție de condițiile de lucru și de natura operațiilor executate;

▪ Pantalonii de protecție și cizmele de protecție trebuie confecționate astfel, încât să permită purtarea pantalonilor peste cizme, pentru a preveni pătrunderea materialelor iritante sau toxice în cizme.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

Capitolul 5. Organizarea locului de muncă

- Înainte de începerea lucrului conducătorul formației de munca este obligat să se asigure:

a) Dacă tuturor lucrătorilor li s-a făcut instruirea în conformitate cu cerințele minime și tematica de instruire.

b) Dacă printre personalul care urmează să execute lucrări există persoane bolnave, obosite sau sub influența băuturilor alcoolice.

c) Dacă toți lucrătorii sunt dotați cu echipament individual de protecție corespunzător activităților ce le au de executat.

d) Dacă sculele, dispozitivele și utilajele ce urmează a fi folosite sunt în stare bună.

▪ Existența unor situații neconforme cu punctele a, b, c, d, atrage automat obligativitatea neacceptării la lucru a persoanei respective.

▪ Personalul muncitor va executa numai lucrările încredințate de conducătorul formației de muncă și numai acela pentru care este calificat și autorizat.

▪ La lucrările care se execută în apropierea unor mase metalice sau rețele electrice, vor fi luate măsuri contra descărcărilor electrice. În timpul ploilor însoțite de descărcări electrice va fi întrerupt lucrul, iar muncitorii se vor adăposti în locuri protejate.

▪ Toate locurile de muncă unde există pericolul de intoxicare, sufocare, electrocutare, cădere de la înălțime etc., vor fi marcate cu plăci avertizoare, iar spațiul respectiv va fi izolat și împrejmuit fata de zona înconjurătoare prin bariere, balustrade etc..

▪ Toate suprafețele pe care se circulă (podețe, pasarele, platforme etc.) vor fi în permanentă menținute în stare de curățenie, îndepărtându-se orice urma de noroi sau grăsimi care ar putea provoca căderea prin alunecare a personalului muncitor.

▪ Locurile de muncă de pe căile publice vor fi astfel amenajate încât să asigure circulația pietonilor și vehiculelor în deplina siguranță, în conformitate cu Normele specifice de securitate a muncii pentru lucrări de drumuri, poduri și construcții căi ferate.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

Capitolul 6. Organizarea șantierului

- Căile rutiere pentru accesul și circulația pe șantier trebuie executate cu precădere înaintea începerii lucrărilor de baza și marcate cu indicatoare de semnalizare rutieră pentru circulație.

- Pentru circulația mijloacelor de transport auto trebuie aplicate prevederile Codului circulației rutiere.

- Circulația mijloacelor de transport în incinta șantierului trebuie să se facă pe căi rutiere special amenajate.

- Zonele periculoase trebuie să fie marcate prin indicatoare de securitate, corespunzătoare standardelor, iar noaptea accesul în zona trebuie să fie semnalizat prin lumini de culoare roșie.

- La autovehiculele cu instalație de frânare pneumatică sau hidraulică coborârea pantelor trebuie să se facă fără oprirea motorului, folosindu-se frâna de motor.

- Coborârea pantelor trebuie făcută cu motorul cuplat în treapta de viteză cu care s-a urcat.

- Trecerea vehiculelor peste linii de cale ferată prin locuri neamenajate, conform reglementărilor normativelor în vigoare pentru transporturi feroviare este interzisă.



- Viteza de circulație la trecerile de nivel peste calea ferată nu trebuie să fie mai mare de 10 km/h.

- În interiorul șantierului viteza de circulație trebuie să se limiteze în funcție de starea căilor de circulație, condițiile de vizibilitate și circulația personalului.

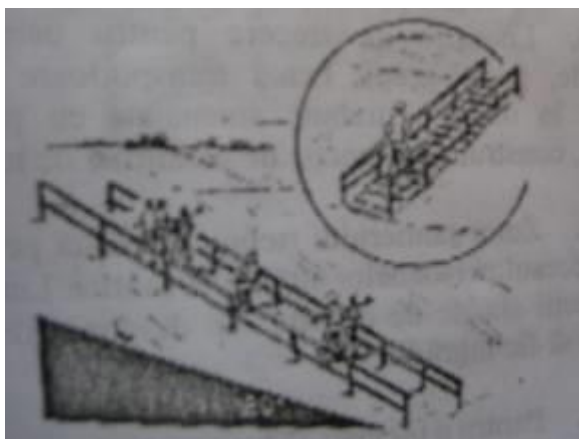
- Se interzice staționarea utilajelor autopropulsate la o distanță mai mică de 2,5 m de linia ferată.

- Când lipsesc trotuarele, pietonii trebuie să circule pe partea stânga a căilor de circulație, în direcția lor de mers.

- Traversarea căilor de circulație de către pietoni trebuie să se facă numai prin locurile unde sunt indicatoare sau marcaje. Atunci când acestea lipsesc, traversarea trebuie să se facă după ce, în prealabil, pietonii s-au asigurat că nu există vreun pericol.

- Trecerile pentru salariați, situate pe terenuri în trepte, pe taluzuri și pe cele cu înclinare mai mare de 20 °, trebuie prevăzute cu rampe de acces sau cu scări cu balustrade.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------



- Acolo unde trecerea se face prin același loc cu vehiculele, calea de acces a personalului trebuie să se amenajeze pe una din laturile trecerii, fiind despărțită de calea de acces a vehiculelor printr-o balustrada.
- Locurile de muncă periculoase sau cele pe lângă care există o circulație intensă trebuie să fie îngrădite și semnalizate prin plăci avertizoare ziua și noaptea.
- Pasarelele, scările și platformele de lucru de lângă utilajele de construcții trebuie să fie îngrădite de întreținute în stare de curățenie.
 - Gropile și puțurile de foraj de pe teritoriul șantierului trebuie acoperite și îngrădite.
 - Locurile de trecere pentru oameni sau vehicule, peste gropi, benzi transportoare sau alte mașini în mișcare, trebuie amenajate cu podețe de trecere, construite în funcție de condițiile de lucru.
 - Zona șantierului trebuie marcată pentru a se evita accesul persoanelor străine în șantier. Lucrările de construcții situate de o parte sau de altă a drumurilor trebuie să fie îngrădite.
 - Pentru a preveni căderea oamenilor, a sculelor și a materialelor, podinile chelelor și ale rampelor de acces situate mai sus de 1 m de la nivelul solului sau al planșeului trebuie să fie îngrădite cu parapete.
 - Se interzice executarea de lucrări, circulația sau staționarea utilajelor pe marginile săpăturilor, ale albiilor de râuri, ale canalelor și ale gropilor la distanțe mai mici de:
 - a) 0,5 m de panta unui debleu;
 - b) 1 m de panta unui rambleu;
 - c) 2 m de la marginea săpăturilor executate fără sprijiniri de maluri.
 - În timpul nopții trebuie să fie iluminate căile ferate, scările de acces, trecerile pentru salariați, depozitele, căile de circulație pentru salariați spre și dinspre locul de muncă, locurile de muncă de pe șantier și din interiorul clădirii.
 - Se interzice depozitarea materialelor grele la distanțe mai mici de 1 m de marginea săpăturilor, a gropilor, a albiilor de râu și a canalelor.
 - Manipularea, transportul și depozitarea materialelor pe șantier trebuie să se facă conform reglementărilor normative în vigoare.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

- Se interzice traversarea podurilor dacă nu sunt plantate indicatoare de semnalizare standardizate, de tonaj și gabarit.

- Remorcarea utilajelor defecte trebuie să fie făcută numai de către tractoare singulare (necuplate cu alte utilaje), a căror forță de cârlig corespunde forței de tracțiune necesară. Remorcarea trebuie să se execute numai cu ajutorul unei bare rigide de remorcare lungă de cel puțin 4 m. Se interzice folosirea cablurilor sau a lanțurilor pentru remorcare.

- Pornirea utilajelor trebuie să se execute în conformitate cu instrucțiunile tehnice de exploatare a acestora, folosind sistemele de pornire cu care este echipat fiecare utilaj.

- Pornirea utilajelor prin remorcare este admisă în cazuri excepționale și numai prin folosirea barei rigide de remorcare.

- Se interzice încălzirea băii de ulei cu foc deschis.

- Se interzice exploatarea concomitentă a doua sau mai multor utilaje pe niveluri diferite, situate pe aceeași verticală.

- În caz de incendiu trebuie să se folosească stingătorul portativ din dotarea utilajului, iar focul să fie acoperit cu prelate; se interzice stingerea focului cu apă. Toate utilajele trebuie să fie dotate cu stingătoare.

- Se interzice folosirea utilajului pentru executarea altor lucrări decât cele indicate în Cartea tehnică a utilajului.

- În timpul lucrului este interzisă intrarea persoanelor străine în cabina mecanicului.

- Se interzice intrarea salariaților în locurile periculoase datorită existenței gazelor (uscarea pereților cu gaze naturale și zone cu emanații de gaze naturale sau intrarea în puturi de sondaje etc.).

- În cazul în care în timpul lucrului este posibilă o eventuală emanație de gaze toxice sau inflamabile, salariații trebuie preveniți asupra pericolului și instruiți în privința, măsurilor de protecție a muncii. Șantierelor respective trebuie să fie înzestrate cu un număr suficient de detectoare de gaze și cu aparate de respirat cu circuit închis.

- Gropile de fundații, șanțurile, grămezile de materiale pulverulente etc. situate în apropierea instalațiilor pentru spălat pietriș, nisip sau a altor instalații care întrebuințează în timpul funcționării cantități mari de apă trebuie să fie protejate împotriva infiltrării acestor ape.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

- Elementele în mișcare ale utilajelor, sculelor electrice care pot cauza accidente trebuie echipate cu apărători de protecție, conform reglementarilor normativelor în vigoare.

- Culorile de siguranță utilizate pentru vopsirea utilajelor trebuie să corespundă reglementarilor normativelor în vigoare.

- Elementele de comanda ale utilajelor trebuie astfel amplasate încât să fie vizibile și să poată fi manevrate de la locul de muncă fără deplasarea salariatului.

- Elementele de comanda nu trebuie amplasate în zone cu pericol de accidentare (în apropierea organelor în mișcare neprotejate ale utilajului sau în zone de expulzare a materialului prelucrat).

- Destinația și sensul de acționare a elementelor de comanda trebuie indicate prin simboluri sau inscripții executate clar și vizibil, plasate cât mai aproape de acestea.

- Elementele de comanda și pozițiile lor funcționale trebuie marcate în culori distincte.

- Sensul de acționare a elementelor de comanda manuală trebuie să corespundă cu sensul de mișcare a organului de mașina comandat.

- Protecția împotriva electrocutării prin atingere directă la echipamentele electrice de pe utilaje trebuie să se realizeze prin utilizarea carcaselor de protecție și izolarea suplimentară a părților active.

- Deschiderea carcaselor de protecție trebuie să se realizeze prin unul din următoarele moduri: utilizând o cheie specială sau cu blocaje electrice ori mecanice care deconectează părțile active când se încearcă îndepărtarea apărătorii de protecție.

- Izolația suplimentară trebuie să acopere complet părțile active și trebuie să fie rezistentă la solicitări fizice și chimice.

- Protecția împotriva electrocutării prin atingere indirectă trebuie realizată conform reglementărilor normativelor în vigoare.

- Utilajele fixe ori mobile trebuie astfel amplasate încât distanțele minime dintre gabaritul lor funcțional maxim și celelalte elemente înconjurătoare să fie minimum 800 mm.

- Montarea utilajelor trebuie făcută direct pe pardoseala sau pe fundații speciale, rezistente, în funcție de felul utilajelor.

- Utilajele care produc șocuri, vibrații și zgomot trebuie montate la sol pe fundații proprii independente, fără legătura cu elementele clădirii.

- De menționat că conform prevederilor Hotărârii Guvernului nr. 353 din 05.05.2010 cu privire la aprobarea cerințelor minime de securitate și sănătate în

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	------------------------------

muncă și Hotărârii Guvernului nr. 80 din 09.02.2012 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierele temporare sau mobile:

- Activitățile de exploatare și întreținere drumuri și poduri sunt permise numai dacă la locurile de muncă au fost luate toate măsurile tehnice și organizatorice pentru prevenirea accidentelor de muncă și a bolilor profesionale;
- Înaintea deschiderii șantierului este obligatorie elaborarea planului de securitate și sănătate de către beneficiarul de lucrare sau dirigintele de șantier prin delegarea acestei sarcini coordonatorului sau coordonatorilor în materie de securitate și sănătate.
- La elaborarea documentațiilor de execuție a lucrărilor și a activităților de organizare de șantier, precum și la elaborarea documentațiilor planului de securitate și sănătate se vor urmări în mod special:
 - a) soluțiile constructive, structurale, arhitecturale, tehnice, tehnologice și/sau organizatorice pentru o judicioasă planificare a diferitelor activități sau faze de lucru care se derulează simultan sau succesiv;
 - b) prevederea duratei stabilite pentru realizarea diferitelor activități, faze sau operații.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	------------------------------

Capitolul 7. Măsurile de prevenire și exterminare a dăunătorilor

Măsurile recomandate de prevenire și exterminare a dăunătorilor cuprind:

- În toate încăperile sanitare utilizate pentru igiena personală a lucrătorilor situate în incinta șantierului de construcție și încăperile trebuie să se facă curățenie zilnic conform unui grafic prestabilit;
- La toate golurile de ferestre și uși ale clădirilor administrative și de cazare a muncitorilor trebuie să fie instalate perdele sau plase antiinsecte;
- Dezinfectarea periodică a tuturor încăperilor situate în incinta șantierului de construcție și a încăperilor pentru cazarea muncitorilor;
- Protejarea muncitorilor de dăunători la locul de muncă se va face prin oferirea de echipament de protecție corespunzător (vezi Anexa A);
- La necesitate, pentru exterminarea dăunătorilor periculoși pentru viața și sănătatea muncitorilor se va apela la serviciile specializate pe domeniul respectiv.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

Capitolul 8. Primul ajutor – reguli și instrucțiuni ce trebuie aplicate

Numim urgenta starea de alterare gravă a sănătății organismului apărută în urma acțiunii unui factor brutal sau orice afecțiune care amenința viața persoanei respective.

Primul ajutor reprezintă un complex de măsuri de urgență, care se aplică în cazuri de accidente înaintea intervenției cadrelor medicale.

- Angajatorul trebuie să asigure ca acordarea primului ajutor în caz de accidentare în muncă să se poată face în orice moment;
- În lipsa postului de acordare a primului ajutor medical, angajatorul este obligat să delegheze prin ordin un salariat pentru a audierea cursurilor de acordare a primului ajutor medical la Societatea de Cruce Roșie din Moldova;
- Angajatorul trebuie să asigure instruirea personalului pentru acordarea primului ajutor în caz de accidentare în muncă;
- Un panou amplasat în loc vizibil care va indica clar adresa și numărul de telefon al serviciului de urgență locală.

8.1. Organizarea activității de acordare a primului ajutor

La fiecare diviziune ale șantierului de construcție va fi prezentă trusa medicală de prim ajutor care este destinată acordării primului ajutor în cazul accidentelor de muncă.

Organizarea activității de acordare a primului ajutor este deosebit de importantă. Printr-o acțiune ordonată, competentă și fără gesturi inutile se câștiga timp prețios, element deseori esențial pentru salvarea vieții victimelor.

În momentul în care se intervine pentru salvarea victimelor unui accident trebuie respectate următoarele principii:

- victima nu se deplasează de la locul accidentului decât în cazul în care situația din teritoriul respectiv continuă să fie periculoasă pentru victima sau/și pentru cel care acordă primul ajutor!
- primul ajutor se acordă la locul accidentului!
- în primul rând se evaluează gravitatea stării victimei și după aceasta evaluare se alertează imediat ambulanță la numărul unic de telefon 112.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

Ținând cont de aceste principii este bine ca acțiunea să se desfășoare în următoarea succesiune:

1. De izolat zona!
2. De degajat accidentatul!
3. De acordat primul ajutor!
4. De chemat ambulanță!

5. De supravegheat victima și continuați, dacă este nevoie, să-i acordați primul ajutor până la sosirea ambulanței!

1. Izolarea zonei

În primul rând este necesar de îndepărtat curioșii. Pentru aceasta cel mai bine ar fi ca salvatorul să aibă un colaborator.

2. Degajarea accidentatului.

Se vor îndepărta obiectele tari și ascuțite care pot răni accidentatul, se vor deschide ferestrele, se vor desface nasturii de la gat, cravata, centura.

Accidentatul va fi menajat la maximum. Se vor evita gesturile brutale și deplasarea lui excesivă.

Scoaterea accidentatului se va face cu cea mai mare blândețe, procedând-se la degajare prin eliberarea metodică, la nevoie cu sacrificarea materialelor ce îl acoperă.

Deplasarea victimei trebuie făcută în așa fel încât coloana vertebrală să fie menținută dreaptă. În caz contrar, manevrele necontrolate efectuate pot să agraveze starea pacientului prin lezarea măduvei spinării. Aceste manevre se pot solda cu paralizii ireversibile sau chiar cu moartea victimei.

Degajarea accidentatului se face urmând următoarele precauții:

- se urmărește menținerea permanentă a coloanei vertebrale în linie dreaptă (cap-gât-trunchi), pentru a evita lezarea măduvei spinării în cazul unei fracturi de coloana;
- în cazul unei fracturi închise membrul fracturat se menține în poziția găsită, fără a încerca punerea în poziție normală;
- în cazul fracturilor închise se evită manevrele inadecvate pentru a nu le transforma în fracturi deschise.

Atenție! Niciodată nu trebuie încercată în cadrul primului ajutor reducerea fracturii (reșezarea oaselor în poziție naturală), deoarece un nespecialist poate produce leziuni suplimentare.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

Este interzisă exercitarea de tracțiuni asupra părților vizibile (membre, cap) și a hainelor pentru degajarea accidentatului.

După degajare, victima va fi întinsă cu blândețe pe o pătură sau pe niște haine.

3. Acordarea primului ajutor

După ce s-a degajat victima trebuie de avut imediat în vedere controlarea funcțiilor vitale ale acesteia. Concret, trebuie de decis rapid dacă victima este conștientă, dacă respiră și dacă circulația sângelui este menținută.

Pentru aceasta se procedează în felul următor:

- Se verifică starea de conștientă!
- Se solicită ajutor de la două sau mai multe persoane!
- De eliberat căile respiratorii ale victimei!
- De controlat existență respirației victimei!
- De controlat existență circulației sângelui!

4. Cum se anunță serviciul de urgență?

Apelul telefonic unic ”112”.

În momentul în care solicităm intervenția ambulanței trebuie să furnizăm următoarele informații absolut necesare:

- Unde s-a petrecut accidentul (adresa exactă și puncte de reper);
- Ce s-a întâmplat;
- Cați răniți sunt;
- De unde se da alarma (numele persoanei care solicită intervenția ambulanței, adresa și numărul de telefon).

Primul ajutor - este un complex de măsuri destinat pentru restabilirea sau păstrarea vieții sau sănătății accidentatului efectuat nu de personalul medical (ajutor reciproc) sau de către însuși accidentatul (auto ajutor). Unul din cel mai principal factor al primului ajutor este urgența acordării: cu cât mai repede a fost acordat ajutorul - cu atât e mai mare speranța la un rezultat prosper. Pentru acesta primul ajutor trebuie să fie acordat de angajatul care se află alături, ori alt oarecare martor.

Angajatul care acordă ajutor trebuie să cunoască:

- simptomele principale de dereglare a funcțiilor organelor principale ale organismului;
- principiile generale de acordare a primului ajutor medical și procedeele necesare referitoare la caracterul traumei suferite de accidentat;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

- metodele principale de transportare și evacuare a accidentatului.

Primul ajutor în caz de accidentare trebuie să fie acordat la locul unde s-a produs accidentul de către orice persoană care este pregătită pentru aceasta. Pentru personalul medico-sanitar, acordarea primului ajutor la locul producerii unui accident constituie o obligație profesională.

Scopul acordării primului ajutor de către salvator este de a preveni producerea morții sau înrăutățirea stării accidentatului și apariția de complicații, până la sosirea cadrelor medicale specializate. Competența salvatorului este limitată, dar absolut necesară și de cele mai multe ori suficientă

Salvatorul de la locul de muncă este de neînlocuit întrucât el se găsește la locul și în momentul producerii accidentului și are cunoștințele specifice necesare despre natura acestuia. Cu cât numărul persoanelor instruite și formate ca salvatori pentru a acorda primul ajutor la locul de munca este mai mare, cu atât mai bine.

Acțiunile salvatorului în cazul producerii unui accident trebuie să se desfășoare în mai multe etape:

- analiza situației: determinarea naturii accidentului prin interogarea martorilor sau a victimei (dacă este posibil), cercetarea elementelor materiale semnificative;
- identificarea pericolelor imediate: dacă acestea pot fi înlăturate, se va implica sau va ruga pe altcineva să o facă, iar dacă nu, va interzice accesul în zona periculoasă și va da alarma;
- examinarea victimei, identificarea riscurilor care persistă și care pot conduce la extinderea accidentării, protejarea victimei;
- stabilirea acțiunilor care trebuie realizate pentru înlăturarea riscurilor precum și a materialelor necesare în acest scop, fără a pune în același timp în pericol securitatea salvatorilor sau a altor persoane;
- victima va fi deplasată numai dacă există în continuare riscul de accidentare sau de agravare a condiției ei;
- anunțarea accidentului;
- acordarea primului ajutor; supravegherea victimei și așteptarea sosirii echipelor de specialitate;
- participă la transportul accidentatului.

La organizarea și acordarea primului ajutor în cazul unui accident de muncă participă, în ordine: martorul accidentului sau prima persoana anunțată, salvatorul (salvatorii), medicul de întreprindere, asistente medicale, serviciul de prevenire și

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	--	------------------------------

protecție, pompierii unitatii, conducerea unitatii, comitetul de securitate și sănătate în munca, detașamentul de intervenție în caz de dezastre.

Din afara unității, vor fi implicate: serviciile de ambulanță de stat sau particulare, pompierii, medici de diferite specialități, spitale și centre medicale specializate (centre pentru arși, chirurgie reparatorie, intoxicații), poliția, securitatea civilă.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

Capitolul 9. Electrosecuritatea

- Atunci când se efectuează lucrări la locul de producție este necesar să fie respectate cerințele GOST 12.1.009, GOST 12.1.013, GOST 12.1.019, GOST 12.1.030, GOST 12.3.032;

- Persoanele admise la lucrările legate de exploatarea instalațiilor electrice trebuie să fie nu mai tinere de 18 ani (dacă are finisate cursuri specializate, școală profesională, colegiu sau universitate) trebuie să fie supuse examenului medical prealabil și periodic, trebuie să posede calificarea corespunzătoare, trebuie să cunoască măsurile de prim-ajutor ce trebuie acordat persoanelor electrocutate, respectând cu strictețe măsurile de scoatere de sub tensiune;

- Întreținerea și exploatarea instalațiilor și rețelelor electrice ale șantierului este efectuată de specialiști, care au următoarele responsabilități:

- verificarea permanentă, conform prevederilor, a instalațiilor electrice de forță și de iluminat;
- executarea modificărilor la instalațiile electrice;
- demontarea, sortarea, repararea și întreținerea materialului electric (cabluri, conducte, aparate etc.);
- controlul scoaterii de sub tensiune a oricăror părți din instalația electrică la care se execută reparații;
- verificarea și controlul rezistenței instalațiilor de legare la pământ sau la conductorul de nul de cel puțin două ori pe an (iarna și vara).

- Măsurile principale pentru evitarea accidentelor de electrocutare sunt:

- îngrădirea părților conductoare de curent electric sau amplasarea acestora la înălțimi inaccesibile pentru a evita atingerea întâmplătoare;
- folosirea tensiunilor reduse, care nu depășesc 42 V;
- izolarea părților conductoare (ordinară, dublă, suplimentară, sporită);
- protecția prin legare la pământ;
- deconectarea automată în cazul apariției unei tensiuni de atingere periculoase;

- utilizarea mijloacelor individuale de protecție (mănușilor electroizolante, stând pe covoraș de cauciuc sau pe un podeț electroizolant, îngrădiri provizorii, semne de avertizare, ș.a).

- Toate dispozitivele de declanșare electrice trebuie dispuse astfel încât să se excludă pornirea utilajelor, mecanismelor și echipamentelor de către persoane

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

neautorizate. Se interzice conectarea mai multor pantografe cu un starter. Tablourile de distribuție și întrerupătoare de circuit trebuie să aibă dispozitive de blocare.

- Schele metalice, îngrădirile de metal a locurilor de muncă, rafturi și tăvi pentru instalarea cablurilor și firelor electrice, linii de cale ferată a macaralelor și vehicule cu acționare electrică, corpurile utilajelor și mecanismelor trebuie să fie împământare (împământare neutru), în conformitate cu reglementările în vigoare imediat după instalarea lor, înainte de orice operațiuni.

- Pentru prevenirea vătămării din cauza fulgerului/trăsnetului la LEA 10Kv care alimentează Șantierul de construcție și de producere au fost instalate 3 parafulgere.

- Instalațiile și echipamentele electrice vor fi proiectate, construite, montate și exploatate, în așa fel încât să prevină electrocutările (prin atingere directă sau indirectă), arsurile, incendiile și exploziile

- Executarea, exploatarea, întreținerea și repararea instalațiilor electrice se va face numai de către electricieni calificați (electricienii, maiștrii, tehnicienii, subinginerii și inginerii), încadrați în meseria de electrician, corespunzător lucrărilor ce le execută, autorizați și instruiți pentru lucrul respectiv. Autorizarea grupei de electrosecuritate trebuie făcută la angajare, la schimbarea grupei de autorizare și se actualizează în conformitate cu prevederile legislației.

- În locuri cu pericol de incendiu sau explozie (gaze sau pulberi) se vor lua măsuri de protecție împotriva electricității statice, prin legarea la pământ a elementelor metalice, precum și de executare a instalațiilor electrice în construcție antiexplozivă. În instalațiile electrice se vor utiliza numai mașini, aparate și echipamente electrice omologate. Se interzic improvizațiile de orice fel. La lucrările provizorii sau experimentale, se vor îndeplini aceleași condiții de protecție împotriva accidentelor tehnice sau de muncă, ca și la instalațiile definitive.

- Se interzice utilizarea conductoarelor din aluminiu, la locurile cu pericol de incendiu sau explozie, unde există trepidații accentuate, la utilajele portative etc. Legătura între carcasa motorului, a tabloului sau a altui punct de legătură și Centura de împământare, se va face prin cablu flexibil din cupru, cositorit la punctele de contact și fixate prin șuruburi.

- Pentru prevenirea accidentelor de muncă prin atingere directă, se vor lua măsuri de protecție, în funcție de condițiile specifice și anume:

- elementele conductoare de curent vor fi inaccesibile atingerilor;
- izolare electrică cu materiale izolante și carcasari de protecție;
- îngrădiri de protecție și blocări electrice sau mecanice;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	--	------------------------------

- folosirea mijloacelor individuale de protecție.

- Mijloacele individuale de protecție (scule, instrumente, aparate și dispozitive mobile) vor fi corespunzătoare diferitelor lucrări care se execută, asigurând protecția împotriva electrocutării și a acțiunii arcului electric.

- Pentru evitarea accidentelor prin atingere indirectă, se vor lua măsuri de protecție, în funcție de condițiile locale și de exploatare, prin:

- folosirea tensiunilor reduse;
- protecția prin legare la pământ și prin legare la nul;
- deconectare automata în cazul apariției tensiunilor de defect;
- folosirea mijloacelor individuale de protecție, electroizolante.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

Capitolul 10. Sudura cu arc electric

Riscurile legate de operația de sudare nu afectează numai sudorul care execută lucrarea, ci și pe muncitorii care lucrează în jurul lui. Pericolele constau în accidente ale ochilor, răni ale pielii, arsuri și inhalarea de gaze toxice.

Sunt necesare următoarele măsuri de prevenire:

- Sudorul și oricine îl asistă trebuie să poarte ochelari de protecție, sau mască, sau vizor de protecție, pentru a-și proteja ochii de razele ultraviolete și infraroșii, invizibile, generate de arcul de sudură.
- Ochelarii trebuie purtați și atunci când se ciocănește sudura pentru a îndepărta zgura, pentru a proteja ochii de bucățile de zgură care sar.
- Sudorul trebuie să poarte mănuși de protecție suficient de lungi pentru a-i proteja antebrățele de căldură, scântei, metal topit și radiații. Pielea este un izolator bun.
- Sudorul trebuie să poarte cizme înalte, pentru a împiedica scântele să pătrundă în încălțăminte.
- Zona în care se sudează trebuie ecranată cu materiale solide, opace sau translucide, astfel ca ceilalți muncitori să nu poată vedea arcul de sudură.
- Piesa la care se lucrează trebuie să fie bine împământată, iar toate echipamentele să fie legate la pământ și izolate.
- Trebuie luate măsuri de prevenire a incendiilor de la scântei: particulele aprinse pot genera un incendiu și la 20 m distanță.
- Locurile unde sunt efectuate lucrări de sudură trebuie eliberate de materiale inflamabile pe o rază de cel puțin 5 m și de 10 m de materiale explosive
- Posturile sau locurile de sudură trebuie împrejurate cu paravane protectoare a căror înălțime minimum 1,8 m pe paravane trebuie să fie placarde de avertizare cu conținut: “Atenție, se sudează”!
- În cazul când lucrările de sudură se execută la o înălțime mai mare de 1 m, trebuie să fie întrebuițate schele rezistente, asigurate împotriva incendiului. Schelele trebuie să fie îngrădite cu balustradă la înălțimea de 1 m. Este interzisă utilizarea eșafodajului nestatornic și ocazional
- Lungimea cablurilor de sudură între rețeaua de alimentare și instalația de sudură mobilă să nu depășească 10 m. Cablul electric de sudură trebuie să fie dispus nu mai puțin de 1 m de la aparatul de sudat
- Se interzice sudarea sau tăierea metalelor acoperite cu vopsea.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

Capitolul 11. Instalații de stingere a incendiului

- Având în vedere Reglementarea tehnică “Reguli generale de apărare împotriva incendiilor în Republica Moldova” RT DSE 1.01-2005 (în continuare - Reglementare tehnică) stabilește condiții speciale de apărare împotriva incendiilor, conform legislației în vigoare și este obligatorie atât pentru autoritățile publice, persoanele juridice, indiferent de tipul de proprietate și forma juridică de organizare, cât și pentru persoanele fizice.

- În toate încăperile administrative și de producere situate pe teritoriul șantierului de construcție, vor fi amplasate stingătoare portabile cu praf în modul următor:

- ✓ Stingătoarele de incendiu se amplasează la nu mai mult de 1,5 metri de la nivelul podelei și capătul inferior al stingătorului și cel puțin 1,2 metri de la marginea de când se deschide ușa.
- ✓ Controlul zilnic de funcționare a stingătoarelor de incendii se efectuează vizual la monometrul de indicare a presiunii.
- ✓ Instrucțiunea privind algoritmul de lucru și testare se află pe partea frontală a stingătoarelor de incendii.

11.1 Acțiunile în caz de incendiu

În caz de izbucnire a incendiului, în primul rând, se întreprind măsuri adecvate pentru a salva și evacua persoanele aflate în incinta Șantierului.

- Colaboratorul care a depistat focarul incendiului sau aprinderea, este obligat:

a) urgent să anunțe despre incendiu Serviciul salvatori și pompieri din r-nul Călărași la numărul de telefon: 112 și să lanseze semnalul de alarmă (să-i anunțe pe cei aflați în sediu);

b) să intervină la stingerea incendiului cu ajutorul mijloacelor de primă intervenție la incendiu, avute la dispoziție (indicate pe Planul de evacuare);

c) să întreprindă măsuri de chemare la locul incendiului a persoanei (persoanelor) responsabile de securitatea antiincendiară.

- Persoana responsabilă, venită la fața locului, este obligată:

a) să verifice dacă este chemat Serviciul salvatori și pompieri și să comunice (dubleze) despre izbucnirea incendiului serviciului de pompieri și salvatori, să înștiințeze conducerea ierarhic superioară, dispecerul și responsabilul de serviciu la obiectiv;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

- b) să organizeze stingerea incendiului până la sosirea pompierilor;
 - c) să verifice dacă sânt conectate și puse în funcțiune sistemele automate de protecție contra incendiilor (de înștiințare a persoanelor în caz de incendiu, de stingere a incendiilor, de protecție contra fumului);
 - d) să îndrepte un colaborator pentru a întâlni pompierii și a-i informa despre, locul incendiului;
 - e) să înlăture din încăpere și din zona de pericol toate persoanele care mai sânt implicate în lichidarea incendiului;
 - f) să organizeze, în caz de necesitate, deconectarea energiei electrice, sistemelor de verificare, instalațiilor și efectuarea altor măsuri ce vor contribui la preîntâmpinarea răspândirii incendiului;
 - g) să întrerupă toate lucrările (dacă acest lucru se admite de procesul tehnologic de producție), cu excepția lucrărilor legate de activitățile de lichidare a incendiului;
 - h) să asigure protecția persoanelor participante la lichidarea incendiului de electrocutare, prăbușire a construcțiilor, intoxicare;
 - i) să evacueze în afara limitelor zonei cu pericol toți salariații care nu participă la acțiunile de stingere a incendiului;
 - j) să organizeze, concomitent cu acțiunile de stingere a incendiului, evacuarea și protecția valorilor materiale.
- La sosirea Serviciul salvatori și pompieri, reprezentantul instituției conducătorul stingerii incendiului, este obligat să informeze conducătorul Serviciului salvatori și pompieri, care va efectua conducerea stingerii incendiului, privind toate datele despre focarul incendiului, măsurile întreprinse pentru lichidarea incendiului și despre prezența în încăperi a persoanelor implicate la lichidarea incendiului.
 - Colaboratorii instituției sânt obligați să execute toate indicațiile conducătorului stingerii incendiului, să contribuie cu ajutorul necesar la evacuarea persoanelor și bunurilor din clădire, de asemenea să contribuie la lichidarea incendiului.
 - Pe fiecare caz de incendiu conducerea instituției este obligată să clarifice toate circumstanțele ce contribuie la izbucnirea sau răspândirea incendiului și să întreprindă măsurile profilactice necesare.
 - Pentru asigurarea apărării împotriva incendiilor, paralel cu prezenta Reglementare tehnică, trebuie de ținut cont și de standardele, normele și regulile în construcție, normele de proiectare tehnologică, regulile departamentale de apărare

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

împotriva incendiilor, precum și de alte acte normative ce reglementează prevederile de apărare împotriva incendiilor, aprobate în modul stabilit.

- Având în vedere prevederile Reglementării tehnice se stabilește condiții speciale de apărare împotriva incendiilor, conform legislației în vigoare și este obligatorie atât pentru autoritățile publice, persoanele juridice, indiferent de tipul de proprietate și forma juridică de organizare, cât și pentru persoanele fizice.

- La fiecare obiectiv (teritoriu, întreprindere, clădire, instalație, încăpere, instalație exterioară, depozit, mijloc de transport, teren deschis, proces tehnologic, utilaj, produs) trebuie asigurată securitatea persoanelor în caz de incendiu, precum și elaborate instrucțiuni privind măsurile de apărare împotriva incendiilor pentru fiecare sector (atelier, secție etc.) cu pericol de explozie-incendiu și de incendiu.

- În funcție de caracteristicile șantierului și de dimensiunile și destinația încăperilor, de echipamentele de muncă prezente, de caracteristicile fizice și chimice ale substanțelor sau ale materialelor prezente, precum și de numărul maxim de lucrători care pot fi prezenți, trebuie să fie prevăzut un număr suficient de dispozitive corespunzătoare pentru stingerea incendiilor, precum și, dacă este cazul, un număr suficient de detectoare de incendiu și de sisteme de alarmă. Dispozitivele de stingere a incendiului, detectoarele de incendiu și sistemele de alarmă trebuie întreținute și verificate în mod periodic. La intervale periodice trebuie să se efectueze încercări și exerciții adecvate. Dispozitivele neautomatizate de stingere a incendiului trebuie să fie accesibile și simplu de manipulat. Dispozitivele de stingere a incendiului trebuie să fie semnalizate în conformitate cu dispozițiile legale referitoare la semnalizarea de securitate și sănătate la locul de muncă. Semnalizările dispozitivelor de stingere a incendiului trebuie să fie durabile, dintr-un material suficient de rezistent, și să fie amplasate în locuri corespunzătoare.

- Lucrătorii întreprinderilor se admit la exercitarea funcțiilor de serviciu numai după trecerea instructajului de protecție contra incendiilor, iar la schimbarea specificului de lucru trebuie să urmeze cursuri suplimentare de prevenire și stingere a eventualelor incendii, în modul stabilit de legislația în vigoare și de conducătorul întreprinderii.

- Lucrătorii întreprinderilor se admit la exercitarea funcțiilor de serviciu numai după trecerea instructajului de protecție contra incendiilor, iar la schimbarea specificului de lucru trebuie să urmeze cursuri suplimentare de prevenire și stingere a eventualelor incendii, în modul stabilit de legislația în vigoare și de conducătorul întreprinderii.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

- În conformitate cu Legea privind apărarea împotriva incendiilor, factorii de decizie din organele centrale de specialitate ale administrației publice și autoritățile administrației publice locale, în limitele competenței, sânt obligați să asigure:

a) realizarea măsurilor de apărare împotriva incendiilor la întreprinderile din subordine și pe teritoriul respectiv;

b) crearea și întreținerea, în conformitate cu normele stabilite, a organelor de conducere și subunităților de pompieri și salvatori, finanțate din bugetele respective ori prin contract;

c) acordarea de sprijin serviciului de pompieri și salvatori la îndeplinirea sarcinilor puse;

d) crearea condițiilor în vederea antrenării cetățenilor în activitatea de prevenire și stingere a incendiilor;

e) organizarea activității de explicare și instruire a populației privind măsurile de apărare împotriva incendiilor;

f) realizarea măsurilor ce țin de stimularea socială și economică a asigurării apărării împotriva incendiilor;

g) crearea condițiilor necesare pentru activitatea eficientă a FBP.

- În toate încăperile de producție, administrative, de depozitare și auxiliare, în locurile vizibile trebuie afișate tabele cu indicarea numărului de telefon al serviciului pompieri și salvatori.

- Regulile de utilizare a focului deschis pe teritoriul întreprinderilor, circulația transportului, permiterea fumatului și efectuarea lucrărilor temporare cu pericol de incendiu se stabilesc în instrucțiunile generale pentru obiective privind apărarea împotriva incendiilor.

- La fiecare întreprindere, prin ordin (instrucțiune), trebuie stabilit un regim de protecție contra incendiilor, corespunzător pericolului de incendiu la această întreprindere, inclusiv:

a) să se stabilească și să se amenajeze locurile pentru fumat;

b) să se stabilească locurile și cantitatea admisibilă de materie primă, semifabricate și produse finite care se păstrează concomitent în încăperi;

c) să se stabilească modul de înlăturare a prafului și a deșeurilor combustibile, de păstrare a îmbrăcăminte de lucru impregnate cu ulei;

d) să se stabilească modul de deconectare a utilajelor electrice în caz de incendiu și la terminarea zilei de muncă;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE		Redacția: 03/2020
---	---	--	----------------------

e) să se reglementeze modul de executare a lucrărilor temporare cu focul și a altor lucrări cu pericol de incendiu, modul de control și de închidere a încăperilor după terminarea lucrului, acțiunile lucrătorilor la constatarea incendiului;

f) să se determine modul și termenele de desfășurare a instructajelor de protecție contra incendiilor, precum și desemnarea persoanelor responsabile de organizarea acestora.

- Conducătorul obiectivului cu aglomerări (50 de persoane și mai mult), suplimentar la planul-schemă de evacuare a persoanelor în caz de incendiu, este obligat să elaboreze instrucțiuni pentru stabilirea acțiunilor personalului la asigurarea evacuării oamenilor în scurt timp și fără pericol, conform cărora, minimum o dată în jumătate de an trebuie să se efectueze antrenamente practice cu toți lucrătorii antrenați în această acțiune.

- Pentru obiectivele cu aflarea persoanelor pe timp de noapte (șantiere temporare sau mobile, depozite, parc auto etc.) trebuie prevăzute două variante de acțiuni, pe timp de noapte și pe timp de zi.

- Deșeurile combustibile, gunoiul etc. trebuie adunate în locuri speciale, în containere sau lăzi, pentru a fi ulterior transportate.

- Se interzice aprinderea rugurilor, arderea deșeurilor și a ambalajului în limitele stabilite de normele de proiectare a distanței de siguranță la incendiu. Arderea deșeurilor și ambalajului se admite sub supravegherea personalului de deservire, în locuri amenajate special în acest scop, la o distanță nu mai mică de 50 m până la clădiri și instalații.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

Capitolul 12. Măsuri de atenuare

12.1 Măsuri de atenuare a prafului

Masurile recomandate de atenuare cuprind:

- Toate echipamentele și utilajele grele trebuie să fie în maximă conformitate cu reglementările naționale;
- Limitarea folosirii combustibilului care poate produce un nivel ridicat de poluanți în aer, din cauza instalațiilor și echipamentelor doar cu aprobarea prealabilă scrisă a IES;
- Umezirea solului și a stocurilor de nisip înainte de încărcare, în special în condiții uscate de vânt;
- Închiderea grămezilor de nisip sau de agregat cu un volum mai mare de 20 m³ între pereți ce se extind peste înălțimea grămezii și dincolo de partea sa frontală;
- Asigurarea suprafețelor acceptabile pentru orice tip de vreme în cadrul șantierului în locurile unde există mișcări periodice de vehicule;
- Depozitarea cimentului și a altor astfel de materiale cu granulație fină livrate în vrac, în silozuri prevăzute cu un indicator de alarmă de nivel înalt; cântarele cu buncăr trebuie să fie ventilate cu filtre corespunzătoare;
- Folosirea transportoarelor de materiale eficiente din punctul de vedere al consumului de combustibil și bine întreținute, cu defletoare de evacuare corectă pentru a reduce emisiile la evacuare;
- Oprirea motoarelor tuturor vehiculelor, cât timp sunt parcate pe șantier;
- Folosirea echipamentelor eficiente, utilajelor și vehiculelor verificate periodic pentru a putea realiza corecțiile sau reparațiile necesare și a asigura concordanța cu reglementările privind siguranța și poluare a aerului;
- Acoperirea pământului, nisipului și a altor materiale de construcție în timpul depozitării și transportului;
- Folosirea pulverizatoarelor de apă în timpul transportului și încărcării/descărcării nisipului, agregatelor și al tuturor materialelor similare, când există posibilitatea să se creeze praf;
- Montarea barierelor de protecție în locațiile unde există posibilitatea să bată vânturi puternice și să împrăștiie praful sau materialul mărunț;
- Pulverizarea cu apă a zonelor goale și a drumurilor folosite pentru transportul materialelor;
- Spălarea roților și a părții inferioare a corpurilor vehiculelor la ieșirea din zonele de construcție;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

- Alegerea zonelor pentru extracția materialelor departe de zonele rezidențiale, pentru a reduce efectele prafului.

12.2. Măsurile de atenuare a zgomotului/vibrațiilor

- În temeiul HOTĂRÎRE Nr. 362 din 27.05.2014 cu privire la aprobarea Cerințelor minime privind protecție lucrătorilor împotriva riscurilor pentru sănătatea și securitatea lor generate sau care pot fi generate de expunerea la zgomot, în special împotriva riscurilor pentru auz și HOTĂRÎRE Nr. 589 din 12.05.2016 privind Cerințele minime de securitate și sănătate în muncă referitoare la expunerea lucrătorilor la riscuri generate de vibrațiile mecanice, angajatorul îndeplinește următoarele condiții pentru a preveni bolile profesionale la executarea lucrărilor. Măsurile recomandate de atenuare cuprind:

- Echiparea tuturor echipamentelor mecanice și a utilajelor cu mecanisme de reducere a zgomotului, precum amortizoare de zgomot pentru reducerea eficientă a sunetelor, în stricta conformitate cu reglementările aplicabile;
- Dacă este posibil, folosirea echipamentelor grele în timpul zilei;
- Terminarea lucrărilor la orele stabilite (de exemplu, lucru în timpul zilei) și evitarea creșterii zgomotelor în timpul orelor de vârf;
- Izolarea echipamentelor de construcție care generează zgomote/vibrații excesive;
- Folosirea transportatoarelor de mărfuri bine întreținute și dotate cu mecanisme de reglare a vitezei;
- Luarea măsurilor rezonabile, precum instalarea ecranelor acustice pentru reducerea zgomotului lângă zonele sensibile la zgomot precum școli și lăcașuri de cult.

Vibrații

- Angajatorul evaluează și măsoară nivelurile de vibrații mecanice la care sânt expuși lucrătorii. Nivelul de expunere la vibrația mecanică poate fi evaluat prin intermediul observării practicilor de lucru specifice și prin trimiterea la informațiile relevante cu privire la magnitudinea probabilă a vibrațiilor corespunzătoare echipamentelor de lucru sau tipurilor de echipamente de lucru utilizate în condițiile specifice de utilizare, inclusiv informațiile de această natură furnizate de producătorul echipamentului. Această acțiune nu necesită anumite echipamente de măsurare a nivelului de vibrații.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

Evitarea sau reducerea expunerii la vibrațiile mecanice

- Riscurile profesionale generate de expunerea la vibrațiile mecanice trebuie să fie eliminate la sursă sau reduse la minimum, ținând-se seama de progresul tehnic și de existența măsurilor de reducere a riscurilor profesionale la sursă. Reducerea riscurilor profesionale generate de expunerea la vibrațiile mecanice se întemeiază pe principiile generale de prevenire prevăzute în articolul 10 alineatul (3) din Legea securității și sănătății în muncă nr. 186-XVI din 10 iulie 2008, articolul 30 punctul (1) și art. 42 din Legea privind supravegherea de stat a sănătății publice nr. 10-XVI din 3 februarie 2009.

- Pe baza evaluării riscurilor profesionale prevăzute angajatorul stabilește și pune în aplicare un plan de măsuri tehnice și organizatorice pentru a reduce la minimum expunerea la vibrațiile mecanice și riscurile legate de aceasta, ținând seama în special de:

- alte metode de lucru care necesită o expunere mai scăzută la vibrațiile mecanice;
- alegerea echipamentelor de lucru adecvate, concepute corespunzător din punct de vedere ergonomic și corespunzător muncii ce urmează a fi efectuată, care să producă cele mai puține vibrații posibile;
- furnizarea de echipamente auxiliare care reduc riscul leziunilor provocate de vibrațiile mecanice, cum ar fi scaunele care atenuează efectiv vibrația întregului corp și mânerele care reduc vibrațiile transmise sistemului mână-braț;
- măsurile corespunzătoare de întreținere a echipamentelor de lucru, a locului de muncă și a sistemelor aferente locului de muncă;
- conceperea și amplasarea locurilor de muncă și a posturilor de lucru;
- informarea și instruirea adecvată a lucrătorilor în vederea utilizării corecte și sigure a echipamentelor de lucru, pentru a reduce la minimum expunerea la vibrațiile mecanice;
- limitarea duratei și intensității expunerii;
- programele de lucru corespunzătoare cu perioadele de odihnă adecvate;
- furnizarea de îmbrăcăminte pentru protejarea lucrătorilor expuși împotriva frigului și umezelii.

- Dacă valoarea-limită a expunerii este depășită, angajatorul identifică motivele din care cauză valoarea-limită a expunerii a fost depășită și întreprinde măsuri imediate pentru a reduce indicatorii depășiți.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

Vibrațiile mecanice transmise sistemului mână - braț

- Nivelul de expunere la vibrațiile mecanice transmise sistemului mână-braț poate fi evaluat prin calcularea valorii expunerii zilnice standardizate pentru o perioadă de referință de 8 ore.

- Evaluarea nivelului de expunere poate fi făcută pe baza unei estimări realizate în funcție de informațiile furnizate de producători cu privire la nivelul emisiei din echipamentele de lucru utilizate, precum și pe baza observării practicilor de lucru specifice sau a unor măsurări. Metodele și aparatura utilizată trebuie adaptate la caracteristicile particulare ale vibrației mecanice care urmează a fi măsurată, la factorii de mediu de lucru și la caracteristicile aparaturii de măsurare. În cazul dispozitivelor care trebuie ținute cu ambele mâini, măsurările trebuie efectuate pentru fiecare mână; expunerea este determinată prin trimitere la valoarea mai ridicată dintre cele două; se dau, de asemenea, informațiile pentru cealaltă mână

- În cazul în care angajatorul nu dispune de echipamente individuale de protecție împotriva vibrațiilor mecanice transmise sistemului mână-braț necesare, acestea vor fi prevăzute în planul de măsuri.

Zgomotul

- Riscurile generate de expunerea la zgomot trebuie să fie eliminate la sursă sau trebuie reduse la minimum, ținând seama de progresul tehnic și de existența măsurilor de control al riscului la sursă.

- Reducerea riscurilor generate de expunerea la zgomot trebuie să se bazeze pe principiile generale de prevenire prevăzute la art. 10 alin. (3) din Legea securității și sănătății în muncă și art. 42 din Legea privind supravegherea de stat a sănătății publice.

- În baza evaluării riscurilor profesionale prevăzute atunci când sânt depășite valorile de expunere superioare de la care se declanșează acțiunea, angajatorul trebuie să stabilească și să aplice un plan de masuri tehnice și organizatorice pentru reducerea expunerii la zgomot.

- În baza evaluării riscurilor profesionale prevăzute la locurile de munca în care lucrătorii pot fi expuși la un zgomot care depășește valorile de expunere superioare de la care se declanșează acțiunea angajatorului privind securitatea și protecția sănătății lucrătorilor trebuie să fie semnalizate. Aceste locuri de muncă trebuie, de asemenea, delimitate, limitând-se și accesul la ele, dacă este posibil din punct de vedere tehnic și dacă riscul expunerii justifică acest lucru.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	------------------------------

- În cazurile în care riscurile generate de expunerea la zgomot nu pot fi prevenite prin alte mijloace, lucrătorilor trebuie să li se pună la dispoziție mijloace individuale de protecție auditivă, adecvate și corect ajustate, în conformitate cu anexa nr. 2 la Hotărîrea Guvernului nr. 138 din 10 februarie 2009 „Cu privire la aprobarea unor reglementări tehnice”, pe care aceștia trebuie să le utilizeze în condițiile stabilite mai jos:

✓ când expunerea la zgomot depășește valorile inferioare de expunere de la care se declanșează acțiunea angajatorului privind securitatea și protecția sănătății lucrătorilor, angajatorul trebuie să pună la dispoziția lucrătorilor mijloace individuale de protecție auditivă;

✓ când expunerea la zgomot atinge sau depășește valorile de expunere superioare de la care se declanșează acțiunea angajatorului privind securitatea și protecția sănătății lucrătorilor, lucrătorii trebuie să utilizeze mijloacele individuale de protecție auditivă;

✓ mijloacele individuale de protecție auditivă trebuie să fie alese astfel încât să elimine sau să reducă la minimum riscurile pentru auz.

- Expunerea lucrătorului la zgomot nu trebuie să depășească, în nici un caz, valorile limită de expunere.

- Dacă, în pofida măsurilor luate pentru aplicarea prezentelor Cerințe minime, se constată expuneri la zgomot peste valorile limită de expunere, angajatorul trebuie:

- să ia măsuri imediate de reducere a expunerii sub valorile limită;
- să identifice cauzele expunerii excesive;
- să adapteze măsurile de prevenire și protecție pentru a evita orice repetare.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

Capitolul 13. Folosirea și depozitarea materialelor periculoase și a deșeurilor

- Măsurile recomandate de atenuare includ:

- Depozitarea hidrocarburilor și materialelor periculoase pe teren impermeabil și acoperite și construirea zonei de depozitare ca o țava de deversare pentru a se evita răspândirea scurgerilor accidentale;
- Furnizarea sistemelor de ventilare sigure pentru depozitele de substanțe chimice volatile;
- Restricționarea și controlul accesului în zonele ce conțin substanțe periculoase;
- Poziționarea instalațiilor de amestec fierbinte, instalațiilor de zdrobire, atelierelor, magaziiilor și facilităților temporare de cazare pentru muncitori în locațiile aprobate.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020

Capitolul 14. Asigurarea protecției lucrătorilor împotriva expunerii la factorii nocivi

- Pentru toate procesele tehnologice unde este posibilă poluarea aerului trebuie elaborate măsuri pentru îmbunătățirea acestor procese sau a operațiilor aferente.
- În cazul utilizării substanțelor nocive care prezintă pericol de pătrundere prin piele sau prin țesuturile mucozitare pe lângă respectarea concentrațiilor maxime admise trebuie luate măsuri speciale de protecție a pielii și mucoaselor.
- Substanțele extrem de periculoase, care pot provoca îmbolnăviri grave, trebuie excluse din uz sau trebuie utilizate cu o atenție deosebită și doar în locuri unde ele nu prezintă pericol pentru oameni și mediul înconjurător.
- Materialele care conțin solvenți nocivi sau prezintă pericol de explozie trebuie păstrate numai în ambalaje închise ermetic.
- În cazul apariției gazelor periculoase la locul de muncă lucrările trebuie întrerupte, evacuând personalul muncitor și trebuie reluate numai după ventilarea locului și evacuarea gazelor sau după dotarea lucrătorilor cu mijloace individuale de protecție.
- Instalațiile de ventilare trebuie calculate și construite astfel, încât să asigure înlăturarea completă sau reducerea până la limitele admise a noxelor la locurile de muncă și anume:
 - umiditatea excesivă;
 - fum, gaze, vapori toxici, substanțe iritante, rău mirositoare sau amestecuri explozive;
 - pulberi de orice natură.
- Locurile unde se depozitează materiale care emană substanțe nocive trebuie să fie prevăzute cu ventilație naturală sau mecanică pentru evacuarea permanentă a acestora.
- Lucrările în fântâni, sonde sau în vase închise trebuie executate cu utilizarea măștilor de gaze izolante, totodată doi muncitori trebuie să se afle în afara acestora, asigurând executorii de lucrări cu ajutorul frânghiilor legate la centurile lor de siguranță. Lungimea frânghiilor trebuie să fie cu 2 m mai mare decât adâncimea vasului sau a fântânii.
- Nivelurile maxime de zgomot la locul de muncă nu trebuie să depășească 85 dBA.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

- La exploatarea mașinilor, utilajului, clădirilor și a instalațiilor, precum și la organizarea locurilor de muncă, pentru înlăturarea influenței negative a zgomotului asupra angajaților trebuie realizate următoarele măsuri:

- reducerea zgomotului în sursa de provocare;
- punerea în exploatare a proceselor tehnologice cu zgomot redus;
- repararea la timp a utilajului;
- comanda de la distanță a utilajului zgomotos;
- amplasarea utilajului în încăperi separate;
- reducerea timpului de aflare în condiții de zgomot puternic;
- măsuri profilactic – curative;
- mijloace individuale de protecție ș.a.

- Zonele cu nivelul sunetului de peste 85 dB trebuie să fie marcate cu semne de securitate. Lucrul în aceste zone fără mijloace de protecție individuală este interzis.

- Se interzice prezența, chiar și pentru o durată scurtă de timp, în zonele cu nivelul de octavă al presiunii sonore mai mare de 130 dB, indiferent de octava de frecvențe.

- Nivelul de vibrații la locul de muncă nu trebuie să depășească limitele stabilite în SM GOST 12.1.012:2008 și alte acte normative.

- Utilajul de producție care generează vibrații trebuie să corespundă standardelor, iar valoarea parametrilor normați să nu depășească valorile admise.

- Pentru a exclude sau a reduce influența vibrației asupra angajaților trebuie realizate următoarele măsuri:

- reducerea vibrației în sursă de provocare prin măsuri constructive sau tehnologice;
- reducerea vibrației în calea de propagare cu mijloace de vibroizolare și vibroabsorbție.

- Pentru prevenirea riscurilor de expunere la factori nocivi în conformitate cu Regulamentului sanitar privind cerințele de sănătate și securitate pentru asigurarea protecției lucrătorilor împotriva riscurilor legate de prezența agenților chimici la locul de muncă aprobat prin Hotărîrea Guvernului nr. 324 din 30.05.2013:

- Angajatorul va asigura că riscul pentru sănătatea și securitatea lucrătorilor cauzat de prezența la locul de muncă a unui agent chimic periculos este eliminat sau redus la minimum.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE		Redacția: 03/2020
---	---	--	----------------------

- Atunci când tipul activității nu permite eliminarea riscului prin substituție, ținând cont de activitatea și evaluarea riscului, angajatorul asigură reducerea la minimum a riscului prin aplicarea măsurilor de protecție și prevenire.

- În ordinea priorității, aceste măsuri includ:

- proiectarea unor procese de muncă și control tehnic adecvate și utilizarea echipamentelor și materialelor potrivite, astfel încât să se evite sau să se reducă la minimum emiterea de agenți chimici periculoși care pot prezenta un risc pentru sănătatea și siguranța lucrătorilor la locul de muncă;
- aplicarea unor măsuri de protecție colectivă la sursa riscului, cum ar fi ventilația adecvată și măsurile potrivite de organizare;
- aplicarea unor măsuri de protecție individuală, inclusiv asigurarea echipamentului individual de protecție, dacă expunerea nu poate fi prevenită prin alte mijloace.

- Măsurile tehnice și/sau organizatorice luate de angajator trebuie să ia în considerare și să fie conforme cu clasificarea grupelor de echipamente individuale de protecție în categorii prevăzute în Normele pentru elaborarea și realizarea măsurilor de protecție a muncii, aprobate prin Ordinul ministrului muncii, protecției sociale și familiei nr.40 din 16 august 2001.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

Capitolul 15. Exploatarea mașinilor, mecanismelor de construcții, a mijloacelor de transport și utilajului de producere

- Mașinile de construcții, mijloacele de transport, utilajul de producere, dispozitivele și echipamentul de muncă, mașinile și uneltele de mână trebuie să corespundă standardelor și normelor de securitate a muncii, să aibă certificat de corespundere cu cerințele de securitate a muncii în limba de stat.

- Starea tehnică și utilajul autotransportului de toate tipurile, aflate în exploatare, trebuie să corespundă regulilor de securitate a muncii în transportul auto GOST 12.3.033. Mijloacele de transport trebuie supuse reviziei tehnice în conformitate cu regulile de efectuare a reviziei tehnice de stat.

- Mijloacele de mecanizare noi, arendate sau după reparația capitală, se admit spre exploatare doar după revizia tehnică și verificarea de către persoana responsabilă.

- La amplasarea mașinilor mobile pe sectoarele de producție conducătorul lucrărilor trebuie să determine zona de lucru a acestora, astfel, ca să se asigure o vizibilitate bună a zonei de muncă și a locurilor de lucru din cabina mașinistului. În cazul vizibilității insuficiente a zonelor de muncă de către mecanic, acestuia i se va repartiza în ajutor o persoană-semnalizator. Semnificația semnalelor folosite în procesul de lucru trebuie adusă la cunoștința întregului personal ce lucrează cu mașina respectivă. Zonele periculoase trebuie marcate cu semne de securitate și inscripții avertizoare. Toate persoanele asociate cu funcționarea mașinii, trebuie să fie familiarizate cu valoarea de semnale în cursul activității sale. Zonele periculoase trebuie să fie marcate cu semne de avertizare și marcaje de siguranță. Pentru întreținere și reparații a mașinilor mobile, acestea trebuie să fie eliminate din zona de lucru.

- Deplasarea, instalarea și funcționarea mașinii (utilajelor) în apropierea excavațiilor (gropi de fundație, șanțuri etc.) cu pereții nesprijiniți se admite doar în afara limitelor prisme de surpare la o distanță, stabilită de documentația de proiect.

- Părțile în mișcare ale mașinilor staționare, care sunt surse de pericol, trebuie să fie dotate cu îngrădituri metalice continue sau sub formă de plase.

- Toate uneltele de mână trebuie verificate cu atenție la începutul schimbului de lucru. Este interzisă folosirea sculelor și uneltelor cu defecte.

- Este interzisă folosirea uneltelor de mână cu suprafețe de percuție deformate sau știrbite. Aceste deformații trebuie rectificate zilnic.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	------------------------------

- La punctele de lucru sculele mărunte trebuie să fie păstrate în genți sau truse de scule, prinse la centură sau la umăr. Se interzice aruncarea sculelor de la sol la înălțime. Sculele trebuie transmise la înălțime în saci de pânză pentru scule cu ajutorul funiilor trase de angajatul auxiliar.

- Sculele mari nu trebuie să fie depozitate la punctul de lucru. La necesitate, acestea trebuie ridicate cu funia și trebuie coborâte imediat după întrebuințare.

- Toate sculele de pe șantier trebuie controlate periodic la cel mult 15 zile de o persoană calificată, iar cele găsite defecte trebuie imediat reparate sau scoase din serviciu.

- Uneltele de mână acționate electric sau pneumatic trebuie prevăzute cu dispozitive sigure de fixare a sculei, precum și cu dispozitive care să împiedice funcționarea necomandată a acestora.

- La executarea lucrărilor cu scule și unelte acționate electric trebuie să se admită numai lucrători care cunosc bine metodele de lucru și măsurile de protecție contra electrocutărilor, precum și măsurile de acordare a primului ajutor în caz de electrocutare.

- În timpul lucrului cu unelte acționate pneumatic trebuie respectate următoarele măsuri de securitate:

- legarea și dezlegarea conductelor și uneltelor la recipientul compresorului se va efectua numai după întreruperea admisiei aerului;
- înainte de legarea conductelor acestea trebuie curățate prin suflare;
- admisia aerului se va face numai după așezarea uneltei în poziția de lucru;
- mersul în gol al uneltelor pneumatice se permite numai la verificarea lor, în cursul reparațiilor sau în vederea începerii lucrului;
- în timpul lucrului angajații vor purta ochelari și mănuși de protecție.
- Nu se admite folosirea uneltelor improvizate în timpul montajului.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

Capitolul 16. Lucrări de transportare și încărcare - descărcare

- Lucrările de încărcare și descărcare a materialelor de construcții trebuie să fie executate, pe cât este de posibil, numai în locuri special amenajate conform GOST 12.3.009. Pe șantiere, terenurile destinate temporar pentru acest scop, trebuie nivelate, pînă la o înclinație de cel mult 50 și dotate cu instalațiile prevăzute în proiectul de organizare a lucrărilor. În locurile corespunzătoare trebuie instalate inscripțiile “Intrare”, “Ieșire”, “Întoarcere” ș.a..

- Drumurile de acces la locurile de încărcare-descărcare trebuie să fie în bună stare decirculație, libere de orice obstacole, bine iluminate, iar pe timp de iarnă - curățate de zăpadă saugheață și presărate cu materiale autiderapante (nisip, cenușă, zgură etc).

- Operațiunile de încărcare - descărcare trebuie să se execute numai sub conducerea unui responsabil de lucrări, de regulă, prin procedee mecanizate cu utilizarea mașinilor și mecanismelor de ridicat.

- Organizațiile sau persoanele fizice care exploatează mașini și mecanisme de ridicat trebuie să elaboreze procedee de agățare și legare corectă a sarcinii, acestea fiind bine însușite de către legătorii de sarcină și macaragii. Schema grafică a procedeeilor de agățare sau legare a sarcinii, precum și lista principalelor încărcături manipulate cu indicarea greutateii acestora trebuie înmînate legătorilor de sarcină și macaragiilor și trebuie să fie afișate în locurile de executare a lucrărilor.

- În locurile de executare a lucrărilor de încărcare-descărcare și în zona de lucru a mecanismelor de ridicat este interzisă aflarea persoanelor ce nu sunt direct legate de aceste lucrări.

- Lucrările de încărcare-descărcare cu încărcături periculoase, trebuie executate conform permisului de lucru.

- Lucrările de încărcare-descărcare trebuie executate în locuri special destinate pentru aceasta, cunoscând-se clasa de pericol conform standardelor și indicațiile producătorului vizând respectarea măsurilor de securitate.

- Materialele (construcțiile) ar trebui să fie amplasate pe terenuri nivelate, luând măsuri împotriva deplasării accidentale, tasării, dărâmare și rostogolirea materialelor depozitate. Zonele de depozitare trebuie să fie protejate de apele de suprafață. Este interzis să se depoziteze materialele, elementele pe solurile neconsolidate.

- Materiale, elemente, structuri și echipamente în timpul depozitării pe șantierul de construcție și la locurile de muncă e necesar să fie depozitate în felul următor:

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

- lemnul rotund – în stive cu înălțimea nu mai mare de 1,5 m, cu garnitură între rânduri și cu instalarea fixatorului împotriva rostogolirii, lățimea stivului mai mică decât înălțimea sa nu este permisă;
 - cherestea - în stive înălțimea căruia la așezarea obișnuită este nu mai mult de jumătate din lățimea stivei, dar așezarea prin celule - nu mai mare decât lățimea stivei;
 - metal cu profile mici - în rafturi 1,5 m;
 - echipamente și piesele lor de gabarite mari și grele - într-un singur nivel pe tălpi;
 - metale feroase laminate (tablă de oțel, profil U, grindă dublă T, oțel profilat) - în stive cu înălțimea până la 1,5 m pe talpă și cu garnituri;
 - țevi cu diametrul până la 300 mm – în stive până la 3 m pe talpă și cu garnituri și cu fixatoare laterale la înălțimea stivei;
 - țevi cu diametrul mai mare de 300 mm în stive până la 3m în șa, fără tălpi cu fixatoare laterale pentru rândul de jos;
 - țevi din fontă de beton armat cu mufă - cu garnituri. În fiecare rând muștele trebuie să fie îndreptate alternativ în direcții opuse.
- Stivele de nisip, pietriș, piatră concasată și alte materiale vrac, trebuie să aibă pante, care corespund unghiului de repaus pentru tipul de material sau zid de sprijin puternic (tabelul 1). Unghiul de repaus, pentru evitarea colapsului, este necesar să fie menținut la fiecare schimbare a numărului de materiale stocate. Este interzisă selecția materialelor prin metoda săpăturii în tumbă;
- Între stive în depozite e necesar să fie prevăzute treceri cu lățimea nu mai mică de 1 m și drumurile de acces, a căror lățime depinde de dimensiunile mijloacelor de transport și a mecanismelor de încărcare și descărcare care deservește depozitul. Rezemarea (sprijinirea) materialelor și articolelor de garduri, arbori și elementele construcțiilor temporare și capitale sunt interzise.
- În toate locurile de încărcare sau descărcare trebuie să fie executate inscripții care indică masa limită a încărcăturii admisă spre ridicare sau coborâre.
- În cazul formării deșeurilor, inclusiv celor periculoase, s-ă fie luate măsurile necesare pentru depozitarea temporară a acestora și transportarea lor.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE		Redacția: 03/2020
---	---	--	----------------------

Tabelul 1

Materiale	Unghiul, grade	
	În timpul de repaus a sarcinii	În timpul deplasării sarcinii
Nisip uscat	30-35	21-24
Ciment uscat	40	28
Piatră concasată	35-45	24-30
Pulbere de cretă uscată	40	28
Pietriș rotunjit	30-45	21-30

Notă: Materialele pulverulente trebuie să fie depozitate în buncăre, containere și alte capacități închise, cu luarea măsurilor împotriva pulverizării în timpul încărcării și descărcării.

- Între stive în depozite e necesar să fie prevăzute treceri cu lățimea nu mai mică de 1 m și drumurile de acces, a căror lățime depinde de dimensiunile mijloacelor de transport și a mecanismelor de încărcare și descărcare care deservesc depozitul. Rezemarea (sprijinirea) materialelor și articolelor de garduri, arbori și elementele construcțiilor temporare și capitale sunt interzise.

- În toate locurile de încărcare sau descărcare trebuie să fie executate inscripții care indică masa limită a încărcăturii admisă spre ridicare sau coborâre.

- În cazul formării deșeurilor, inclusiv celor periculoase, s-ă fie luate măsurile necesare pentru depozitarea temporară a acestora și transportarea lor.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	------------------------------

Capitolul 17. Securitatea lucrărilor de terasamente

- Siguranța lucrărilor de excavare este necesar să fie efectuată în baza documentației tehnice de organizare a lucrărilor (proiectul de organizare a construcției, proiectele de efectuare a lucrărilor, etc.), conform prevederilor SSM:

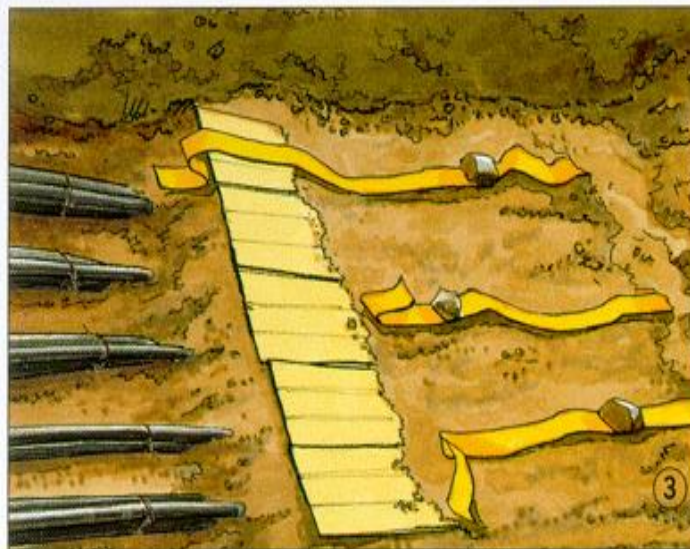
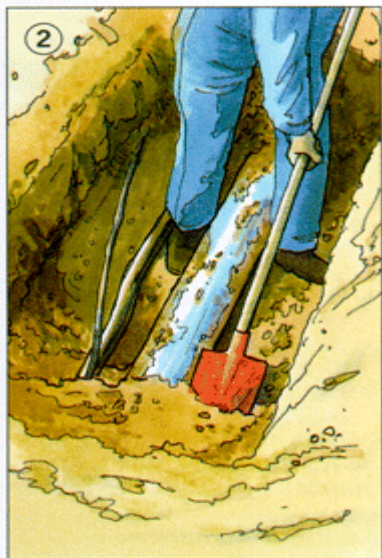
- aprecierea înclinării nepericuloase a pantelor de gropi, șanțuri (în continuare - nișă) nefortificate, având în vedere greutatea mașinilor și a solului;
- determinarea construcțiilor de fortificare a pereților gropilor și șanțurilor;
- selectarea tipurilor de mașini care vor fi folosite pentru excavare și locurile de instalare a acestora;
- măsuri suplimentare pentru a monitoriza și a asigura stabilitatea pantelor ca urmare a modificărilor sezoniere;
- determinarea locurilor de instalare și tipurilor de îngrădiri a gropilor și șanțurilor, precum și scările de coborâre a lucrătorilor la locul de muncă.

- În scopul de a preveni eroziunea solului, alunecărilor de teren, prăbușirea pereților de canal în locurile de efectuare a lucrărilor de excavare, înainte de a începe lucrările este necesar de a asigura eliminarea apelor de la suprafață și subterane, locul de efectuare a lucrărilor trebuie să fie curățit de bolovani, copaci și gunoi de construcție.

- Executarea lucrărilor de terasamente în zona comunicațiilor subterane în funcțiune trebuie efectuată sub conducerea nemijlocită a șefului de lucrări sau a maistrului. În zona cablurilor ce se află sub tensiune sau a conductelor de gaz sub presiune lucrările trebuie să fie efectuate numai în baza permisului de lucru cu acordul și sub supravegherea reprezentanților acestor organizații.

- Efectuarea lucrărilor de terasament în apropierea comunicațiilor subterane existente, se permite numai cu folosirea lopeților, fără utilizarea instrumentelor de percuție. Utilizarea mașinilor de excavare în locurile de intersecție a gropilor cu comunicațiile subterane existente, care nu sânt protejate de deteriorări mecanice, se permite cu acordul organizațiilor - proprietare a comunicațiilor.

- În cazul depistării, pe parcursul efectuării lucrărilor de terasament, a comunicațiilor subterane, clădirilor subterane sau a materialelor explozive, lucrările de excavație trebuie să fie suspendate până la aprobarea de către autoritățile competente.



- În cazul plasării locurilor de muncă în nișe (șanturi) mărimea lor conform proiectului trebuie să fie capabilă pentru plasarea constructivelor, echipamentelor, sculelor. De asemenea, trecerile spre locul de muncă și la locul de muncă, trebuie să fie de lățimea liberă nu mai puțin de 0,6 m, iar la locul de muncă - spațiul necesar pentru zona de lucru.

- Înainte de admiterea personalului muncitor în gropi sau șanțuri cu adâncimea mai mare de 1,3 m trebuie verificată stabilitatea pereților tului sau a sprijinirilor.

- Gropile și șanțurile săpate în stradă, treceri, ogrăzi sau în locuri cu circulație a oamenilor sau a unităților de transport trebuie să fie împrejmuite cu îngrădituri de protecție. Pe îngrădituri trebuie instalate semne și inscripții de avertizare, iar pe timp de noapte – iluminare de semnalizare. Locurile de trecere a oamenilor peste șanțuri trebuie dotate cu podețe de trecere cu balustrade pe ambele părți cu înălțimea de 1 m, iluminate pe timp de noapte.

- Săparea gropilor de fundație și a șanțurilor în terenuri cu umiditate naturală poate fi executată cu pereți verticali, fără consolidări, dacă această adâncime, în dependență de tipul terenului nu va depăși:

- a) 1 m. – teren de umplutură, nisipos, prundiș;
- b) 1.25 m. – nisip argilos;
- c) 1,5 m. – argilă nisipoasă și argilă;
- d) 2,0 m. – teren foarte tare (piatră, roci muntoase etc.).

- Efectuarea lucrărilor, legate cu aflarea lucrătorilor în cotloanele cu pante fără fortificare, compuse din nisip, soluri argiloase-perfoase situate deasupra nivelului apelor subterane (ținând cont de creșterea capilară) sau soluri cu drenată de

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

deshidratare artificială, se admite adâncimea gropii și înclinația pantei conform tabelul 2.

Tabelul 2

Nr. d/o	Tipurile de sol	Înclinația pantei (raportul dintre înălțimea sa față de foraj) când adâncimea gropii nu este mai mare de:		
		1,5	3,0	5,0
1.	Pământ de umplură	1:0,67	1:1	1:1,25
2.	Nisipos	1:0,5	1:1	1:1
3.	Nisip-argilos	1:0,25	1:0,67	1:0,85
4.	Argilă-nisipoasa	1:0	1:0,5	1:0,75
5.	Argilă	1:0	1:0,25	1:0,5
6.	De loess	1:0	1:0,5	1:0,5

- Nu se admite săparea cu formarea ieșindurilor în consolă. Dacă eventual acestea se formează sau se descoperă pietre și bolovani, acestea trebuie cu grijă coborâte la picioarele taluzului și evacuate.

- Este interzisă așezarea stivelor de materiale de-a lungul marginii de sus a gropii sau șanțului la o distanță mai mică de 0,75 m. de la margine.

- În cazul când în apropierea săpăturii se găsesc utilaje și mecanisme care produc vibrații în timpul funcționării trebuie să fie luate măsuri suplimentare împotriva surpării pereților săpăturii.

- Executarea săpăturilor în gropi, șanțuri largi etc. trebuie să se facă cu formarea de maluri la unghiul taluzurilor naturale sau cu sprijinirea respectivă a pereților.

- Se interzice săparea fără sprijiniri a terenurilor cu umiditate sporită, nisipoase, nisip argiloase.

- Sprijinirea săpăturilor pentru fundații și a șanțurilor cu adâncimea până la 5 m trebuie să se execute cu elemente de inventar în conformitate cu prevederile proiectului de execuție a lucrărilor. Pentru săpături cu adâncimea mai mare de 5 m., sprijinirile trebuie să fie executate după proiecte special întocmite, iar elementele de sprijin trebuie să fie calculate.

- Instalarea sprijinirilor trebuie efectuată din sus în jos pe măsura efectuării săpăturii la adâncimea nu mai mare de 0,5 m. în așa fel ca partea de sus a acestora să iasă din groapă sau șanț cu cel puțin 15 cm., pentru a forma un parapet.

- Pământul provenit din săpătură trebuie așezat la distanța de cel puțin 0,5 m. de la marginea excavației.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

- Gropile și șanțurile săpate în perioada iernii trebuie verificate minuțios în perioada dezghețului și după rezultatele acestora trebuie luate măsuri de asigurare a stabilității pereților și siguranței sprijinirilor.

- Demontarea și îndepărtarea sprijinirilor din gropile de fundație sau șanțuri la terminarea lucrărilor trebuie să se facă de jos în sus pe măsura astupării acestora cu pământ sau a executării fundației și numai sub supravegherea șefului de lucrări. Numărul de scânduri care se îndepărtează simultan pe verticală nu trebuie să fie mai mare de trei, iar în cazul terenurilor înfoiate sau curgătoare numai câte o scândură. În timpul îndepărtării scândurilor trebuie să fie mutate corespunzător și proptelele verticale și orizontale, cele existente neputând fi scoase decât după ce au fost fixate altele în loc. Îndepărtarea sprijinirilor se va face cu o atenție deosebită, deoarece se pot provoca prăbușiri de pământ cu accidente grave.

- Dacă demontarea sprijinirilor prezintă pericol pentru muncitori și pentru construcție sau pentru construcțiile deja existente (în terenuri nisipoase, pietriș, loessuri, în apropierea fundațiilor construcțiilor existente cu talpa fundației mai sus de fundul săpăturii), atunci sprijinirile se lasă în pământ.

17.1 Săparea mecanică a terenului cu excavatorul

- Mecanicii și asistenții lor care deservește utilajele de săpat trebuie să aibă vârsta trecută de 18 ani, permis de conducere și un instructaj amănunțit vizând tehnica securității la exploatarea utilajului de săpat.

- Personalul ce deservește mașinile este obligat să stea numai pe locurile special destinate, potrivit misiunii sale, acestea fiind prevăzute cu dispozitive pentru prevenirea căderii muncitorilor.

- La descărcarea pământului din cupa utilajului direct în autovehicule se va urmări ca acestea să fie astfel amplasate, încât cupa să se apropie din spate sau din partea laterală a caroseriei. Trecerea cupei pe deasupra cabinei autovehiculului este interzisă. Cupa se golește după ce a fost coborâtă cât mai aproape de nivelul caroseriei. Este interzisă aflarea șoferului în cabină în timpul încărcării autovehiculului.

- Toate aparatele și instalațiile acționate electric ale excavatorului trebuie legate la pământ.

- Se interzice părăsirea excavatorului cu cupa ridicată. La încetarea lucrului cupa goală trebuie coborâtă la sol.

- În timpul întreruperii lucrului excavatorului, brațul trebuie deplasat lateral față de frontul de lucru, iar cupa lăsată la sol.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

- La încetarea lucrului mecanicul conducător este obligat să curățe utilajul, să pună toate comenzile la zero și să asigure excavatorul contra răsturnării, alunecării sau pornirii întâmplătoare.

17.2 Săparea mecanică a terenului cu screpere și buldozere

- Distanța între două screpere ce lucrează în coloană trebuie să fie de cel puțin 20 m. – în timpul luminos al zilei și de cel puțin 30 m. – pe timp de noapte.

- În cazul când se lucrează cu mai multe screpere autotractate se va anunța începerea mișcării convoiului prin semnale acustice.

- Nu se permite deplasarea pământului cu buldozerul sub un unghi mai mare de 300 față de orizontală și nici ieșirea lamei acestuia peste marginea taluzului.

17.3 Săparea mecanică a terenului cu grederul

- Înainte de începerea lucrului mecanicul grederului este obligat să controleze toate mecanismele grederului, precum și dispozitivele de cuplare. Este interzisă folosirea grederului cu defecțiuni.

- În timpul lucrului grederistul trebuie să se sprijine în permanență de volanurile de manevră sau de manetele mecanismelor de conducere, mai cu seamă când platforma de lucru este înclinată.

- În timpul deplasării grederului este interzisă urcarea sau coborârea de pe platforma de comandă. Este interzis accesul persoanelor străine pe platforma grederistului.

- Este interzisă categoric îndepărtarea rădăcinilor sau a pietrelor de sub lama grederului, când acesta este în mers.

- Deplasarea grederului pe curbele cu raza mică și întoarcerea lui trebuie efectuate cu viteză minimă.

- La deplasarea grederului înapoi, lama trebuie să fie ridicată până la refuz și fixată sigur în această poziție.

- Este interzisă ungerea mecanismelor, reglarea lanțurilor, dispozitivelor și alte operații de întreținere în timp ce grederul se află în mers.

- Executarea lucrului cu grederul pe terenuri necurățate de arbori, cioturi sau rădăcini mari și pietre este interzisă.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

Capitolul 18. Lucrări de reparație și construcție a drumurilor

18.1 Topirea bitumului

- Activitatea de topire a bitumului se va desfășura numai în prezenta conducătorului locului de muncă.
- Zonele periculoase din componența locului de muncă trebuie marcate prin indicatoare de avertizare.
- Se interzice utilizarea cablurilor de prindere a sarcinii sau a cablurilor de tracțiune ale macaralei, subdimensionate sau care prezintă mai mult de 10% fire rupte.
- Hable de bitum trebuie acoperite cu capac, iar în zona superioară se vor monta balustrade de protecție.
- Locul de muncă trebuie dotat cu unelte și materiale necesare la topirea bitumului, inclusiv termometre și materiale pentru prevenirea și stingerea incendiilor.
- Locul de muncă trebuie păstrat în stare de curățenie și degajat de obstacole.
- Rezervoarele de combustibil ale habelor, topitoarelor de bitum fixe sau mobile trebuie fixate și izolate. Alimentarea cu combustibil se va face numai cu pompe de recirculare și prin conducte etanșate, interzicându-se alimentarea rezervoarelor din vase deschise.
- Topitorul mobil în care se face topirea bitumului va fi amplasat la o distanță de cel puțin 40 m. de depozitele de materiale inflamabile sau de construcții și în afara carosabilului. În cazul când nu se poate respecta această distanță conducătorul locului de muncă, împreună cu responsabilul PSI, trebuie să stabilească reguli proprii de desfășurare a activității în condiții de securitate.
- Se interzice folosirea benzinei la prepararea bitumului topit.
- Se interzice accesul sau staționarea salariaților în zonele periculoase din jurul habei sau a topitorului, în timpul efectuării topirii.
- Topitoare de bitum trebuie asigurate împotriva deplasărilor necontrolate.
- Transportul bitumului topit se va face numai în butoaie asigurate cu capac și prevăzute cu mânere termoizolante.
- Conductele prin care se vehiculează bitum sau ulei fierbinte trebuie izolate termic și verificate zilnic.
- Reaprinerea picurătoarelor se va face numai după evacuarea gazelor care eventual s-au format.
- Se interzice montarea rezervoarelor de motorină deasupra picurătoarelor.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

- Coșurile picurătoarelor trebuie să fie fixate prin ancorare și să fie etanșe.
- Conductele sau jgheburile folosite la descărcarea bitumului în batal trebuie închise și fixate corespunzător.
- Se interzice alimentarea topitoarelor prin aruncarea de bucăți de bitum în masa topiturii.
- Vasele în care se deversează bitumul fierbinte trebuie verificate pentru a nu conține apa sau alte materiale.
- Se interzice utilizarea instalațiilor de încălzit cu ulei dacă acestea nu sunt dotate cu aparatura de măsură și control în stare de funcționare.
- Salariatul are obligația de a opri funcționarea arzătorului în următoarele situații:
 - a) atingerea temperaturii limita a uleiului din cazan;
 - b) scăderea uleiului sub nivelul minim;
 - c) înroșirea unei porțiuni din perețele metalic;
 - d) apariția de deformări vizibile ale pereților cazanului;
 - e) ruperea unei țevi sau apariția crăpăturilor în pereții cazanului;
 - f) defectarea instalațiilor de pompare ulei sau combustibil;
 - g) apariția de scurgeri de ulei la conducte sau la flanșe;
 - h) defectarea aparatelor de măsură și control.
- Înainte de începerea lucrului salariatul are obligația de a verifica funcționarea clapetei de explozie, starea vasului de expansiune și a conductei de expansiune.
- Funcționarea arzătorului se va urmări numai prin orificiul de observare.
- Se interzice staționarea salariaților în dreptul arzătorului sau al clapetei de explozie.
- Panoul de comanda al arzătorului trebuie protejat împotriva intemperiilor, iar în fața acestuia se va monta o platforma electroizolantă.

18.2 Încărcarea, transportul și descărcarea bitumului și a mixturilor asfaltice

- Operațiile de umplere sau golire a cisternei de bitum se vor desfășura numai sub supravegherea unui salariat desemnat în acest scop și numai după ce acesta a verificat montarea corespunzătoare a conductelor sau jgheburilor închise și s-a asigurat ca nu există salariați în zonele periculoase.
- Conductele prin care circula bitum fierbinte trebuie izolate termic pe toată suprafața de la ieșirea din rezervor până la vana.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

- Salariatul va deschide vana de scurgere numai din poziție laterală față de aceasta.
- Se interzice utilizarea improvizațiilor la încărcarea sau descărcarea autocisternelor de bitum.
- Este interzis a se face focul sub cisterna sau a se apropia cu foc deschis de aceasta.
- În timpul descărcării bitumului, motorul va fi oprit iar autocisterna va fi asigurată împotriva deplasării necontrolate.
- Operațiile de încărcare a mixturilor asfaltice în autobasculante se vor efectua numai cu respectarea unui cod de semnalizare prestabilit și însușit de către toți salariații participanți.
- La intrarea autobasculantei sub buncărul de mixtura, conducătorul auto trebuie să utilizeze dispozitivul de avertizare sonoră.
- Se interzice acționarea dispozitivului de golire a buncărului, înainte ca autobasculanta să fie oprită în poziție de încărcare.
- Se interzice prezența salariaților în caroseria autobasculantei pe timpul încărcării sau transportului mixturilor asfaltice.
- Se interzice prezența salariaților în timpul descărcării mixturilor asfaltice sau a reșezării benei pe sașiu, la o distanță mai mică de 3 m. față de autobasculanta.
- Este interzisă descărcarea mixturilor asfaltice în timpul deplasării autobasculantei.
- Se interzice deplasarea autobasculantei cu bena ridicată.
- Nivelarea mixturilor asfaltice în bena se va efectua numai de pe platforme special amenajate și numai după închiderea dispozitivului de golire al buncărului, autobasculanta fiind oprită.

18.3 Marcarea drumurilor

- La prepararea și utilizarea vopselelor pentru marcaje salariații sunt obligați să respecte prevederile corespunzătoare pentru activități de vopsire.
- Se interzice prezența salariaților în caroseria autovehiculului care transportă vopsele, diluanți sau combustibili necesari la lucrările de marcaj.
- Este interzis lucrul cu mașina de marcaj dacă lampa de avertizare girofar a acesteia nu funcționează.
- Este interzis lucrul cu mașina de marcaj dacă manometrele și/sau supapele de siguranță nu funcționează la parametrii stabiliți.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	--	------------------------------

- Se interzice desfacerea capacelor rezervoarelor de vopsea dacă manometrul indică prezența presiunii în rezervor.
- Orice intervenție la mașina de marcaj se va efectua în afara carosabilului și numai după oprirea motorului.
- Se interzice efectuarea marcajului cu conuri de cauciuc sau plastic în axul drumului de către salariați mergând pe jos.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

Capitolul 19. Iluminat, ventilație

- Locurile de muncă vor fi iluminate corespunzător și după caz vor fi ventilate, în vederea eliminării riscului de accidentare sau îmbolnăvire profesională datorat gazelor nocive sau explozive ce se pot produce în timpul lucrului sau din alte cauze.

- Suprafețele de circulație și zonele în care se află aparatele de înregistrare a diversilor parametri vor fi iluminate, pentru a fi oricând posibilă distingerea clară a inscripțiilor de pe cadranele aparatelor de măsură și control, culorile convenționale ale conductelor și cablurilor, capacele și chepengurile, scările de acces, plăcițele avertizoare etc..

- Lămpile electrice portabile folosite pentru iluminatul locurilor de muncă vor fi alimentate la tensiune foarte joasă de maximum 24 V.

- Ținând-se seamă de metodele de lucru folosite și de cerințele fizice impuse lucrătorilor, trebuie luate măsuri pentru a asigura lucrătorilor cu aer proaspăt în cantitate suficientă.

- Dacă se folosește o instalație de ventilație mecanică, aceasta trebuie menținută în stare de funcționare și nu trebuie să expună lucrătorii la curenți de aer care le pot afecta sănătatea.

- Un sistem de control trebuie să semnalizeze orice oprire accidentală a instalației de ventilație mecanice.

- Posturile de lucru, încăperile și căile de circulație trebuie să dispună, în măsura în care este posibil, de suficientă lumină naturală. Atunci când lumina zilei nu este suficientă și, de asemenea, pe timpul nopții, locurile de muncă trebuie să fie prevăzute cu lumină artificială corespunzătoare și suficientă.

- Nivelul de iluminare trebuie să corespundă Cerințelor minime.

- Atunci când este necesar, trebuie utilizate surse de lumină portabile, protejate contra șocurilor.

- Culoarea folosită pentru iluminatul artificial nu trebuie să modifice sau să influențeze percepția semnalelor ori a panourilor de semnalizare în domeniul securității și sănătății în muncă.

- Instalațiile de iluminat ale încăperilor, posturilor de lucru și ale căilor de circulație trebuie amplasate astfel încât să nu prezinte risc de accidentare pentru lucrători.

- Încăperile, posturile de lucru și căile de circulație în care lucrătorii sânt expuși la riscuri profesionale în cazul întreruperii funcționării iluminatului artificial, trebuie

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

să fie prevăzute cu iluminat de urgență de o intensitate suficientă, conform anexei nr. 3 la prezentele Cerințe minime.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

Capitolul 20. Accesul în spații foarte periculoase

- Pe toată durata realizării lucrării angajatorii și lucrătorii trebuie să respecte obligațiile generale ce le revin în conformitate cu prevederile art. 10 din Legea securității și sănătății în muncă nr. 186-XVI din 10 iulie 2008, în special în ceea ce privește:

- menținerea șantierului în ordine și într-o stare de curățenie corespunzătoare;
- alegerea amplasamentului posturilor de lucru, ținând seama de condițiile de acces la aceste posturi;
- stabilirea căilor și zonelor de acces sau de circulație;
- manipularea în condiții de securitate a diverselor încărcături;
- întreținerea, controlul înainte de punerea în funcțiune și controlul periodic al echipamentelor de muncă utilizate, în scopul eliminării defecțiunilor care ar putea să afecteze securitatea și sănătatea lucrătorilor;
- delimitarea și amenajarea zonelor de depozitare și înmagazinare a diverselor materiale, în special a materialelor sau substanțelor periculoase;
- condițiile de deplasare a substanțelor și materialelor periculoase utilizate;
- stocarea, eliminarea sau evacuarea deșeurilor și a materialelor rezultate din dărâmări, demolări și demontări;
- adaptarea, în funcție de evoluția șantierului, a duratei de execuție efectivă stabilită pentru diferite tipuri de lucrări sau faze de lucru;
- cooperarea dintre angajatori și lucrătorii independenți;
- interacțiunile cu orice alt tip de activitate care se realizează în cadrul sau în apropierea șantierului.

- Căile de circulație trebuie să fie calculate, amplasate și amenajate și făcute accesibile astfel încât să poată fi utilizate ușor, în deplină securitate și în conformitate cu destinația lor, iar lucrătorii aflați în vecinătatea acestor cai de circulație să nu fie expuși nici unui risc profesional.

- Începerea executării lucrărilor de săpătura este permisă numai pe baza unui acord încheiat de executant și unitatea căreia îi aparțin instalațiile subterane.

- În cazul când în timpul lucrului se descoperă construcții și instalații subterane, care nu s-au cunoscut dinainte, se întrerup imediat lucrările și se evacuează personalul muncitor până la identificarea instalațiilor descoperite. Numai după luarea măsurilor de protecție necesare se va putea continua lucrul.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

- Căile și ieșirile de urgență trebuie să fie în permanență libere și să conducă în modul cel mai direct posibil într-o zona de securitate.
- În caz de pericol, toate posturile de lucru trebuie să poată fi evacuate rapid și în condiții de securitate maximă pentru lucrători.
- Numărul, amplasarea și dimensiunile căilor și ieșirilor de urgență se determină în funcție de folosirea echipamentului de muncă și de dimensiunile șantierului și ale încăperilor, precum și de numărul maxim de lucrători care pot fi prezenți.
- Căile și ieșirile de urgență trebuie să fie semnalizate în conformitate cu dispozițiile legale referitoare la semnalizarea de securitate și sănătate la locul de muncă.
- Semnalizările căilor și ieșirilor de urgență trebuie să fie durabile, dintr-un material suficient de rezistent și să fie amplasate în locuri corespunzătoare.
- Pentru a putea fi utilizate în orice moment, fără dificultate, căile și ieșirile de urgență, precum și căile de circulație și ușile (porțile) care au acces la acestea nu trebuie să fie blocate cu obiecte.
- Căile și ieșirile de urgență care necesită iluminare trebuie prevăzute cu iluminare de securitate de intensitate suficientă, de minimum 20 lx, în cazul în care se întrerupe alimentarea cu energie electrică.
- Căile care servesc la circulația lucrătorilor și/sau a încărcăturilor, precum și cele unde au loc operațiile de încărcare sau descărcare, trebuie să fie dimensionate în funcție de numărul potențial de utilizatori și de tipul de activitate.
- Dacă pe căile de circulație sânt folosite mijloace de transport, trebuie prevăzută o distanță de securitate suficientă sau dispozitive de protecție pentru ceilalți utilizatori ai căilor de circulație.
- Căile de circulație trebuie să fie clar semnalizate în conformitate cu dispozițiile legale referitoare la semnalizarea de securitate și sănătate la locul de muncă, verificate periodic și întreținute.
- Căile de circulație destinate vehiculelor trebuie amplasate astfel încât să existe o distanță suficientă față de uși, porți, treceri pentru pietoni, culuare și scări.
- Dacă șantierul are zone cu acces limitat, aceste zone trebuie să fie prevăzute cu dispozitive care să evite pătrunderea lucrătorilor neautorizați în zonele respective.
- Trebuie luate măsuri corespunzătoare pentru a proteja lucrătorii autorizați să pătrundă în zonele periculoase.
- Zonele periculoase trebuie să fie semnalizate în mod vizibil în conformitate cu dispozițiile legale referitoare la semnalizarea de securitate și sănătate la locul de muncă.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	------------------------------

Capitolul 21. Planul de prevenire a riscurilor bolilor infecțioase/transmisibile (BT)

1. Planul de Prevenire a Riscurilor bolilor infecțioase/transmisibile al Antreprenorului va avea ca obiectiv:

- Evitarea conflictelor cu comunitățile locale prin furnizarea, în magazinele din organizările de șantier, a resurselor necesare cerințelor muncitorilor și reglementarea vizitelor exterioare;
- Evitarea potențialei răspândiri a bolilor vectoriale și a bolilor transmisibile, precum BT și HIV/SIDA prin programe de conștientizare și activități de prevenire în rândul muncitorilor constructori;
- Desfășurarea programelor de conștientizare despre prevenirea HIV/SIDA și BT pentru persoana afectată de proiect din vecinătatea zonele de organizare de șantier;

2. Măsurile recomandate de prevenire a HIV/SIDA și bolilor infecțioase/transmisibile vor include, dar nu se vor limita la:

- Organizarea de programe de conștientizare privind prevenirea HIV/SIDA și BT pentru populația locală;
- Distribuirea materialelor cu privire la prevenirea HIV/SIDA și BT în rândul muncitorilor, cum ar fi foile volante, broșurile, afișe în limba română;
- Lansarea unor programe de conștientizare despre prevenirea HIV/SIDA și BTS pentru muncitorii constructori;
- Descurajarea abuzului de droguri (alcool și narcotice);
- Concentrare asupra muncitorilor din transporturi, cu comportament cu risc ridicat (inclusiv muncitori tineri), oferind educație de la egal la egal;
- Conceperea de mesaje pentru forța de muncă generală, precum și pentru bărbați și femei;
- Folosirea organizațiilor profesionale, precum ONG-uri care se ocupa cu prevenirea HIV;
- Distribuirea gratuită de prezervative de tip bărbați și femei muncitorilor constructori;
- Furnizarea de informații despre accesul către servicii HIV și BTS complete;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

- Sensibilizarea comunităților și a muncitorilor despre cum să evite BTS, cum să recunoască simptomele comune ale BTS și cum să caute tratament prin intermediul sistemelor confidențialele adresare;
- Furnizarea informațiilor despre serviciile voluntare de testare și consiliere din zona de proiect sau altundeva în apropierea zonei de proiect
- Furnizarea informațiilor despre serviciile voluntare anonime de testare și consiliere (testare, pretestare și consiliere post-testare);
- Furnizarea informațiilor despre accesul la tratamentul infecțiilor oportuniste;
- Instruirea oamenilor despre cum să evite infecțiile oportuniste, cum să recunoască simptomele comune ale acestor boli și despre cum să caute tratament;
- Revizuirea informației despre ajutoarele și serviciile de sănătate din organizațiile de transporturi și determinarea necesităților existente pentru muncitori privind primirea îngrijirilor medicale HIV și SIDA.

Mecanismul de colectare și soluționare a plângerilor lucrătorilor

- Prin conflicte de muncă se înțeleg divergențele dintre salariați (reprezentanții lor) și angajatori (reprezentanții lor) privind stabilirea și modificarea condițiilor de muncă (inclusiv a salariului), privind purtarea negocierilor, încheierea, modificarea și executarea .
- Prin procedură de conciliere se înțelege examinarea conflictului de muncă, în scopul soluționării lui, în cadrul unei comisii de conciliere.
- În toate cazurile în care într-o unitate există premisele declanșării unui conflict de muncă, reprezentanții salariaților au dreptul să înainteze angajatorului revendicările lor privind stabilirea unor noi condiții de muncă sau modificarea celor existente.
- Revendicările salariaților sunt înaintate angajatorului (reprezentanților acestuia) în formă scrisă. Acestea trebuie să fie motivate și să conțină referiri concrete la normele încălcate ale legislației în vigoare.
- Angajatorul este obligat să primească revendicările înaintate și să le înregistreze în modul stabilit.
- Copiile revendicărilor pot fi remise, după caz, organelor ierarhic superioare ale unității.
- Angajatorul este obligat să răspundă în scris reprezentanților salariaților în termen de 5 zile lucrătoare de la data înregistrării revendicărilor.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	------------------------------

- Procedura de conciliere se desfășoară între părțile conflictului, în cadrul unei comisii de conciliere.
- Comisia de conciliere se constituie dintr-un număr egal de reprezentanți ai părților conflictului, la inițiativa uneia din ele.
- Comisia de conciliere se constituie ori de câte ori apare un conflict de muncă.
- Drept temei pentru constituirea comisiei de conciliere servesc ordinul (dispoziția, decizia, hotărârea) angajatorului (reprezentanților acestuia) și hotărârea (decizia) respectivă a reprezentanților salariaților.
- Președintele comisiei de conciliere este ales cu majoritatea voturilor membrilor comisiei.
- Angajatorul este obligat să creeze condiții normale de lucru comisiei de conciliere.
- Dezbaterile comisiei de conciliere sânt consemnate într-un proces-verbal întocmit în 2 sau mai multe exemplare, după caz, în care se vor indica măsurile generale sau parțiale de soluționare a conflictului, asupra cărora au convenit părțile.
- În cazul în care membrii comisiei de conciliere au ajuns la o înțelegere asupra revendicărilor înaintate de reprezentanții salariaților, comisia va adopta, în termen de 5 zile lucrătoare, o decizie obligatorie pentru părțile conflictului, pe care o va remite acestora în termen de 24 de ore din momentul adoptării.
- Dacă membrii comisiei de conciliere nu au ajuns la o înțelegere, președintele comisiei va informa în scris despre acest lucru părțile conflictului în termen de 24 de ore.
- În situația în care părțile conflictului nu au ajuns la o înțelegere sau nu sînt de acord cu decizia comisiei de conciliere, fiecare din ele este în drept să depună, în termen de 10 zile lucrătoare de la data adoptării deciziei sau primirii informației respective o cerere de soluționare a conflictului în instanța de judecată.
- Instanța de judecată va convoca părțile conflictului în timp de 10 zile lucrătoare de la data înregistrării cererii.
- Instanța de judecată va examina cererea de soluționare a conflictului colectiv de muncă în termen de cel mult 30 de zile lucrătoare de la data înregistrării acesteia și va emite o hotărîre cu drept de atac conform Codului de procedură civilă.

Capitolul 22. Evaluarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională

Factori de risc proprii mijloacelor de producție

Factori de risc mecanic

1. Lovire de către mijloacele de transport auto sau utilaje din incinta societății;
2. Autodeclanșarea mișcării funcționale a unor echipamente tehnice neasigurate la oprire;
3. Cădere de scule și materiale de la înălțime (lucrul pe aceeași verticală);
4. Surpări necontrolate;
5. Proiectare de corpuri sau particule la spargerea accidentală a izolatoarelor sau la ruperea accidentală a resortului dispozitivului de acționare a întreruptorului sau explozia acestuia;
6. Jet de ulei la explozia accidentală a transformatoarelor/întreruptoarelor;
7. Suprafețe periculoase: suprafețe alunecoase, acoperite cu ulei, gheață;
8. Contact direct cu suprafețe sau contururi periculoase (înțepătoare, tăioase, abrazive) suprafețe nedebavurate;

Factori de risc proprii mediului de muncă

Factori de risc termic

9. Temperatura ridicată a elementelor metalice cu expunere directă la radiația solară, contacte electrice imperfecte cu încălziri locale;
10. Temperatura coborâtă a elementelor metalice atinse, în timpul iernii (piese, scule, elemente de izolație);
11. Flame - Surprinderea de către arcul electric în următoarele cazuri: manevrarea unui aparat de comutație în sarcina sau pe scurtcircuit, apariția accidentală a tensiunii de la consumatorii dotați cu grupuri electrogene, apropierea de o instalație aflată sub tensiune;

Factori de risc electric

12. Curent electric - electrocutare prin atingere directă: defecte de izolație, defecte de protecție, îngrădire și avertizare, etc.
13. Curent electric - electrocutare prin atingere indirectă: defecțiuni la instalația de împământare și nelegare la nulul de protecție, lipsa unor circuite de protecție, lucrul în incinte cu umiditate și scurgeri de apă, apariția tensiunii de pas;
14. Lucrul cu substanțe caustice – spray-urile degresante și de contact;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

15. Contact direct al epidermei cu substanțe cancerigene – lucrul pe stâlpi creozotați și gudronați;

16. Substanțe inflamabile (lucrul cu alcool tehnic);

Factori de risc fizic

17. Temperatura aerului scăzută în anotimpul rece (lucrul în aer liber, în posturile subterane);

18. Curenți de aer la lucrul în aer liber (lucrul la cote);

19. Umiditatea relativă a aerului ridicată din cauza lucrului în subsolurile clădirilor;

20. Nivel de iluminare scăzut: lucrul pe timp de noapte, lucrul în posturile subterane;

21. Calamități naturale – seism, surpări de teren, prăbușiri de copaci;

22. Lucrul în condiții de mediu deosebite: grindina, viscol, vânt;

23. Pulberi pneumoconiozele – praf, particule provenite de la locurile de muncă învecinate;

Factori de risc chimic

24. Gaze sau vapori inflamabili sau explozivi în instalațiile subterane, din cauza acumulărilor de gaz metan infiltrate în posturile subterane și subsolurile blocurilor;

25. Gaze toxice la spargerea sau fisurarea accidentală a buteliilor de gaz, stingătoarelor;

Factori de risc biologic

26. Microorganisme în suspensie în apropierea punctelor de colectare gunoi din vecinătatea locurilor de muncă;

27. Contact cu animale periculoase: șobolani, câini, viespi, albine;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
--	---	----------------------

Factori de risc proprii sarcinii de munca

Conținut necorespunzător

- 28. Neprecizarea în sarcina de muncă a sarcinilor suplimentare;
- 29. Neefectuarea testării și autorizării interne PM anuale;
- 30. Neverificarea periodică a mijloacelor de protecție;

Solicitare fizică

- 31. Poziții de lucru vicioase sau forțate: lucru în spații înguste, greu accesibile;

Solicitare psihică

- 32. Stres cauzat de ritm mare de muncă, decizii dificile în timp scurt, conștientizarea riscului de electrocutare;

Factori de risc proprii executantului

Acțiuni greșite

- 33. Manevre greșite (neidentificarea corectă a părților din instalații);
- 34. Comenzi greșite;
- 35. Utilizarea greșită a mijloacelor de protecție;
- 36. Montarea scurtcircuitărilor mobile fără verificarea prealabilă a lipsei tensiunii;
- 37. Neîntreruperea tensiunii în cazul lucrărilor ce necesită acest lucru;
- 38. Nesincronizarea lucrului între membrii formației;
- 39. Aproximarea de instalațiile aflate sub tensiune la o distanță mai mică decât cea admisă prin norme;
- 40. Nerespectarea succesiunii operațiunilor la efectuarea manevrelor la instalația electrică;
- 41. Executarea de manevre în afara dispozițiilor primite;
- 42. Staționări și deplasări în afara sarcinilor de muncă în apropierea instalațiilor aflate sub tensiune sau pe căile de acces auto și CF;
- 43. Nefolosirea funiei de ajutor în cazul lucrului la înălțime și la lucrul în posturile subterane;
- 44. Cadere la același nivel prin dezechilibrare, alunecare, împiedicare (suprafețe denivelate, alunecoase, elemente aparent pozate la sol);

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

45. Cădere de la înălțime prin pășire în gol, alunecare, dezechilibrare (de pe acoperișurile caselor, de pe scări de lemn/metalice, din coșul telescopului);

Comunicări accidentogene

46. Înțelegere greșită la comunicările prin stația radio sau telefonul mobil;

Omisțiuni

47. Omiterea unei operații din foaia de manevra de execuție;

48. Neutilizarea echipamentului individual de protecție și a celorlalte mijloace de protecție din dotare (cizme electroizolante, casca de protecție, viziera, casca de protecție cu viziera, mănuși electroizolante, costum termorezistent);

49. Utilizarea indicatoarelor de tensiune cu un singur sistem de avertizare (optic) în locul celor cu două sisteme de avertizare (optic și acustic);

50. Lucrul cu echipamente necertificate din punct de vedere al calităților de securitate (prăjini electroizolante, scurtcircuitare mobile).

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE		Redacția: 03/2020
---	---	--	----------------------

Anexa A

CRITERII DE ACORDARE A ECHIPAMENTULUI INDIVIDUAL DE PROTECȚIE ȘI DE LUCRU

Nr .d/ o	Factori periculoși ce apar la îndeplinirea sarcinii de muncă	Pericol de accidentare în muncă sau îmbolnăvire profesională	Sortimentul de mijloace individuale de protecție și de lucru care se acordă	Tipul de mijloace individuale de protecție și de lucru definit prin calitatea de protecție	Durata utilizării, luni
1	2	3	4	5	6
1.	Organe de mașini în mișcare	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc și penetrație	24
		Tragerea părului sau a îmbrăcăminte personale	Bonetă sau basma, șapcă	Ajustat pe corp, cu elastic la mâneci și talie	12
			Combinezon sau costum		12
2.	Cădere de obiecte de la înălțime	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc și penetrație	24
		Lezarea labei piciorului	Încălțăminte	Cu bombeu metalic rezistent la șoc	12
3.	Curent electric: - atingere directă - atingere indirectă - tensiune de pas - arc electric	Electrocutare: - tensiuni între 24 -380 V	Mănuși Încălțăminte		
				Electroizolante, pentru tensiune joasă	De serviciu 12
				Electroizolante, pentru tensiune joasă	
		- tensiuni mai mari de 380 V	Mănuși	Electroizolante, pentru tensiune înaltă	De serviciu 12
			Încălțăminte	Electroizolante, pentru tensiune înaltă	
		Arsuri și orbire	Cască	Rigiditate dielectrică mare	24

			Ochelari	Lentile cu absorbție în ultraviolet	Până la uzare
4.	Lucru la înălțime	Cădere de la înălțime	Cască Centură de siguranță (specifică sarcinii de muncă) Încălțăminte Colțari (lucru pe stîlp)	Rezistentă la șoc și penetrație Rezistentă la tracțiune și șoc Cu talpă antiderapantă Din metal	24 De serviciu 12 De serviciu
5.	Lucru pe căi de circulație rutieră, feroviară, teren accidentat	Lovire, coliziune cu mijloace de transport	Cască Vestă de avertizare sau înlocuitori Bocanci	Rezistentă la șoc Reflectorizante	24 12
		Arsuri de la asfaltări de drumuri	Mănuși sau palmare Genunchiere Jambiere Bocanci	Termoizolante Termoizolante Termoizolante Talpă termoizolantă	1 12 12 12
		Lezarea gleznelor	Bocanci	Rezistenți la uzură și impact	12
6.	Proiectare de corpuri sau particule	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc și penetrație	24
		Lovire la ochi	Ochelari	Cu lentile transparente și rezistente la șoc	Până la uzare
		Lovire la față	Vizieră	Rezistentă la șoc și transparentă	Până la uzare
		Lovire în regiunea abdominală	Șorț Burtieră (șocuri puternice)	Rezistent la uzură Amortizoare de șoc și rezistentă la penetrație	12 12
		Lovire la mâini	Mănuși	Rezistent la uzură	1
		Lovire la picioare	Ghetre		12

PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE

Redacția:
03/2020

	Proiectare de corpuri sau particule		Jambiere		12
			Încălțăminte		12
		Lovirea la corp	Costum sau combinezon		12
7.	Manipulare de obiecte tăioase, înțepătoare, alunecoase, abrazive	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc	24
		Tăiere sau înțepare la mâini	Mănuși, palmare sau degetare	Rezistente la uzură, rupere și penetrație.	1
			Mânecute	Aderență mare	6
			Cotiere	Rezistente la uzură	12
		Tăiere sau înțepare în regiunea abdominală	Șorț	Rezistent la uzură și penetrație	12
			Burtieră		
		Tăiere sau înțepare la picioare	Jambiere	Rezistente la uzură și penetrație	12
			Ghetre		
			Bocanci	Cu fețe și talpă rezistente la uzură și penetrație	12
8.	Manipulare de obiecte sau substanțe adezive	Lipirea obiectelor de tegumente sau de îmbrăcăminte	Bonetă sau basma	Din fibre naturale	12
			Costum		
			Șorț		
			Mănuși	Impermeabile și rezistente la solvenți	1
			Cizme		12
9.	Manipulare sau transport de materiale grele, la limita sarcinilor maxime admisibile	Suprasolicitarea coloanei vertebrale	Centură abdominală	Rezistente la uzură	Pînă la uzare
		Lezarea mîinii	Palmare sau mănuși		1
			Genunchiere		12
		Lezarea labei piciorului	Bocanci	Cu bombeu metalic rezistent la șoc	12
			Cizme		
		Lezarea umărului	Umerar	Rezistent la uzură	12
		Lezarea abdomenului	Șorț		

PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE

Redacția:
03/2020

10.	Lucru cu/sau în prezența substanțelor inflamabile	Apariția de incendii	Bonetă sau basma	Din fibre naturale	12
			Cască	Tip pompier	24
			Costum	Din fibre naturale, antistatizată și ignifugată	12
			Încălțăminte	Cu talpă antistatizată, fără accesorii metalice	
11.	Contact cu flacără deschisă și/sau particule incandescente	Arsuri termice	Cască	Termoizolantă	24
			Cască (pentru intervenții)	Tip pompier	24
			Ochelari sau vizieră	Lentile pentru radiații termice	Pînă la uzare
			Mănuși	Termoizolante și ignifugate	1
			Costum	Ignifugat	12
			Costum	Din azbest, aluminizat termoizolant și ignifugate	
			Șorț	Rezistent la foc și particule incandescente	
			Jambiere	Rezistente la foc și particule incandescente (ignifugate, aluminizate)	12
			Ghetre	Rezistente la foc și particule incandescente(ignifugate, aluminizate)	
12.	Lucru cu substanțe periculoase și /sau nocive: - toxice - caustic - corosive	Intoxicații acute sau cronice, arsuri chimice	Bonetă sau basma	Etași și rezistenți în contact cu agenți chimici	12
			Ochelari sau vizieră		Pînă la uzare
			Mască contra gazelor	Cartuș filtrant specific	De serviciu
			Costum	Rezistent în contact cu agenți chimici	12

PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE

Redacția:
03/2020

			Șorț		12
			Costum izolant (pentru intervenții)	Impermeabil și rezistent la agenți chimici	12
			Mănuși	Rezistente în contact cu agenți chimici	1
			Cizme	Rezistente în contact cu agenți caustici și corosivi	12
			Bocanci	Rezistenți la produse toxice	12
			Cască	Termoizolantă	24
13.	Contact cu obiecte cu temperaturi ridicate - temperatura obiectelor mai mare de 400 C	Arsuri termice	Costum	Termoizolant, rezistent la temperaturi ridicate	12
			Șorț	Rezistent la temperaturi ridicate	
			Mănuși	Termoizolante, rezistente la temperaturi ridicate	1
			Încălțăminte		12
14.	Temperatura ridicată a aerului - peste 300 C	Supraîncălzirea organismului	Costum	Termoizolant (împotriva căldurii)	
			Halat	Din pânză, termoizolant (împotriva căldurii)	12
			Încălțăminte	Împotriva căldurii	
15.	Temperatura scăzută a aerului (frig) - sub 0°C - circulație pe trasee cu diferențe de temperatură de peste 150 C - curenți de aer cu viteză de peste 4 m/sec - subteran (+100 C)	Suprarăcirea organismului	Căciulă cu sau fără apărători pentru urechi sau capișon		
			Șubă sau cojocel pieptar sau vestă vătuită	Termoizolantă	12
			Costum sau pantaloni vătuiți		12
			Mănuși		
			Încălțăminte		6

PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE

Redacția:
03/2020

	- lucru în exterior sau spații încălzite (sub 100 C) în perioada octombrie-martie				
16.	Zgomot - peste limita maximă admisă, chiar cu intermitență	Surditate	Antifon	Tip intern sau extern	Până la uzare
17.	Vibrații - peste limita maximă admisă pentru uneltele cu care se lucrează, chiar cu intermitență	Boală de vibrații	Mănuși	Vibroizolante	1
			Burtieră amortizoare	Amortizarea vibrațiilor	12
			Pieptar amortizor		
18.	Pulberi netoxice în atmosferă	Pneumoconioză, iritarea epidermei mucoaselor sau	Bonetă sau basma	Eficiență specifică de reținere a pulberilor	12
			Mască contra prafului	Eficiență specifică de reținere a pulberilor	De serviciu
			Ochelari	Etanși	Până la uzare
			Costum contra prafului	Impermeabil la pulberi	12
			Mănuși	Impermeabile	1
			Încălțăminte		12
19.	Microorganisme: - bacterii - virusuri - ricketții - spirochete - ciuperci - protozoare	Infectarea organismului	Bonetă sau basma	Din fibre naturale	12
			Mască	Tip medical, din tifon	De serviciu
			Costum sau halat	Lavabil și dezinfectabil	12
			Mănuși	Impermeabile	1
			Încălțăminte		12

PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE

Redacția:
03/2020

20.	Deplasări pe suprafețe tăioase, înțepătoare, alunecoase, înclinate etc.	Tăiere sau înțepare	Încălțăminte	Cu talpă rezistentă la penetrație	12
		Alunecare, cădere la același nivel	Încălțăminte	Cu talpă antiderapantă	
21.	Deplasări pe suprafețe umede(sol umed, mlăștinos etc.)	Îmbolnăvire datorită umidității	Colțari (pentru gheață, pantă etc.)	Din metal	De serviciu
			Cizme	Impermeabile la apă	12
22.	Izolare de sursele de apă	Deshidratare	Bidon pentru apă		Pînă la uzare
23.	Contact cu corpuriascuțite, tăioase, agățătoare etc.(exploatări forestiere,exploatarea stufului etc.)	Agățare Sfîșiere	Bonetă sau basma	Rezistente la rupere, sfîșiere	12
			Ochelari sau vizieră	Cu lentile rezistente la șoc	Pînă la uzare
			Costum sau combinezon	Rezistente la rupere, sfîșiere	12
			Încălțăminte	Rezistentă la penetrație	
24.	Poziția de lucru “în genunchi”	Lezarea genunchilor	Genunchiere	Rezistente la uzură	De serviciu

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

Anexa B

Activitatea macaralei cu braț în apropierea liniilor electrice de tensiune medie și înaltă

1. Utilizând macarale cu braț în apropierea liniilor electrice este necesar ca responsabilii de executarea lucrărilor (maiștri, diriginți de șantier, mecanici auto) de a întreprinde următoarele acțiuni:

- a interzice funcționarea macararelor direct sub firele liniilor electrice, de tensiune înaltă și medie;
- a asigura o distanță minimă de 30 metri de la partea proeminentă a macaralei și firerele apropiate cu permisiunea gestionarului acestor linii;
- dacă este necesar să se efectueze lucrări mai aproape de 30 m. de linia electrică, în zone nesecurizate de gestionarul liniei, este necesar de a elibera permis de activitate macaragistului și lucrătorilor implicați fără permisiunea gestionarului de linie, iar în cazul când lucrările sunt necesare de executat în perimetru securizat de gestionar, aceste lucrări se vor executa numai cu acordul gestionarului;
- în permisul de activitate este necesar să fie indicat: denumirea organizației care execută lucrările, f.n.p. responsabilului, date privind tensiunea din linie, date despre gestionarul liniei, date despre permisiunea gestionarului privind executarea lucrărilor, descrierea lucrărilor permise, distanța permisă pe orizontală partea proeminentă a macaralei și firerele apropiate, f.p.p., nr. legitimației a persoanei care a executat instructajul, conținutul instructajului, semnăturile instructorului și a instructatului și a persoanei responsabile pentru executarea lucrărilor, descrierea mecanismelor de ridicare lungimea brațului, capacitatea de ridicare, raza de acțiune, timpul executării lucrărilor. Permisul se autorizează de inginerul șef din cadrul organizației, iar în lipsă, de administrator pe un termen ce nu va depăși 1 lună.

2. În cazul executării lucrărilor în oraș sub linii de cabluri cu contacte nedeconectate destinate transportului pasageri, este necesar de aplicat o tijă de restricționare a distanței pe lungimea numai puțin de 1m. de la cablu, macaragiului îi este necesar să i se elibereze permis.

3. Amplasarea macaralelor cu braț în raza liniilor electrice se va executa sub supravegherea responsabilului pentru executarea lucrărilor sub liniile electrice.

4. În cazul executării lucrărilor de către subantreprenori permisiunea de executare va fi semnată de către inginerul șef sau administratorul acestei organizații, în baza cererii de aprovizionare se va elibera foaie de parcurs în care se va indica

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	------------------------------

date (f.n.p.) persoanei responsabile de securitatea executării lucrărilor, date despre lucrătorii implicați la lucrări.

5. Către macaragiști:

- de a solicita de la responsabili pentru executarea lucrărilor consemnarea în registru a notelor privind verificarea locurilor de amplasare a macaralelor și permisiunea lucrărilor;

- li se interzice amplasarea macaralei și executarea samovolnică a lucrărilor fără permis și fără persoana reponsabilă;

- li se interzice să lucreze sub linii electrice care funcționează;

- să se afle în cabina macaralei în momentul instalării pe suporturi adăugătoare sau să exercite mișcări a brațului macaralei în timpul montării;

6. Către responsabili de exploatarea macaralelor:

- periodic de executat controluri asupra respectării regulilor de securitate a executării lucrărilor în raza liniilor de tensiune electrice a macaralelor cu braț iar în caz de depistare a unor încălcări are obligația de a stopa lucrările până la înlăturarea lor.

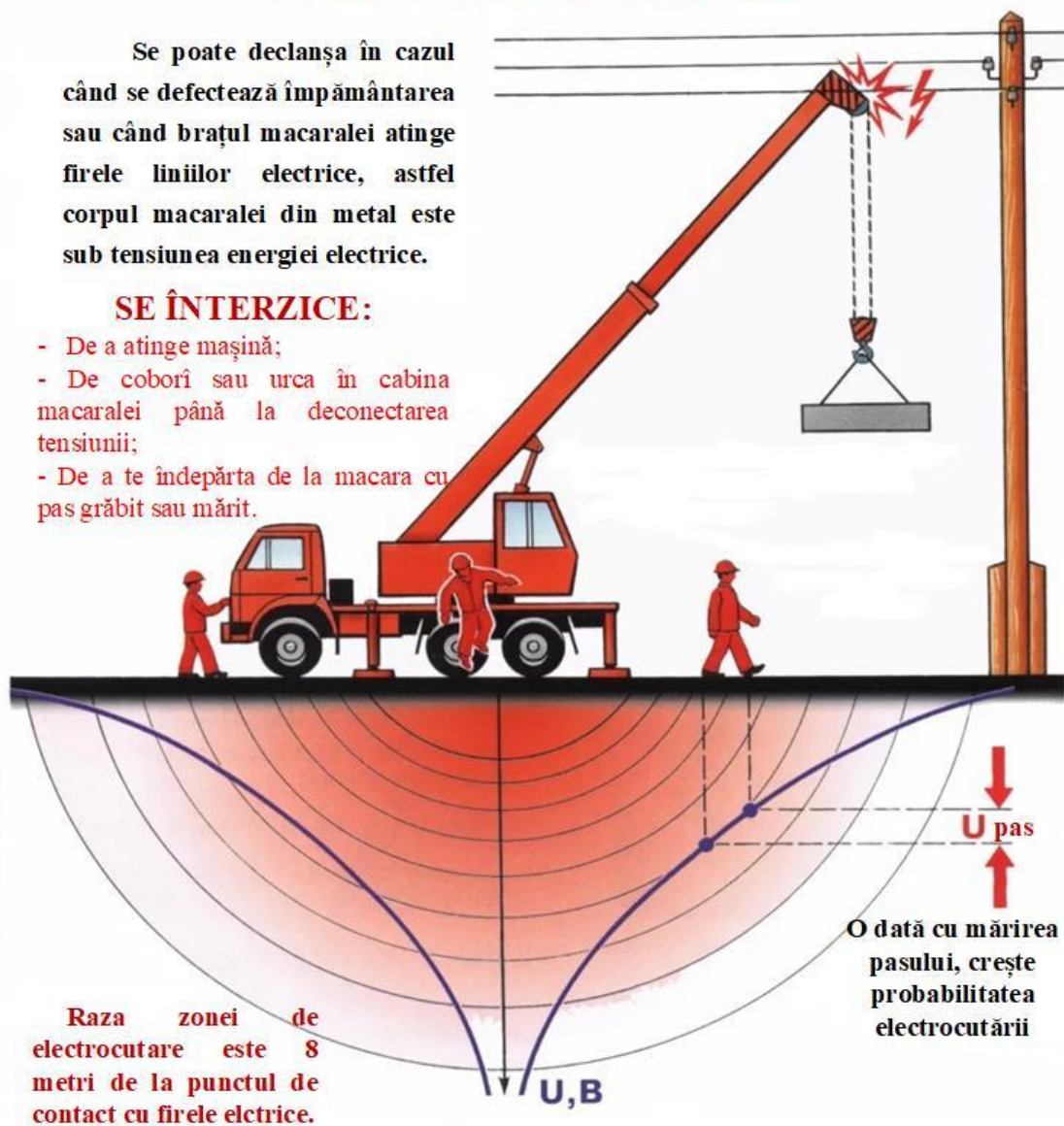
7. La prezenta instrucțiune sunt anexate scheme, care reglementează activitatea participanților care de asemenea urmează a fi respectată de către participanții în proces.

TENSIUNEA ASUPRA PAȘILOR

Se poate declanșa în cazul când se defectează împământarea sau când brațul macaralei atinge firele liniilor electrice, astfel corpul macaralei din metal este sub tensiunea energiei electrice.

SE ÎNTERZICE:

- De a atinge mașină;
- De coborî sau urca în cabina macaralei până la deconectarea tensiunii;
- De a te îndepărta de la macara cu pas grăbit sau mărit.

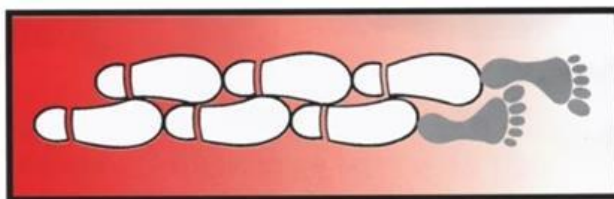


Raza zonei de electrocutare este 8 metri de la punctul de contact cu firele electrice.

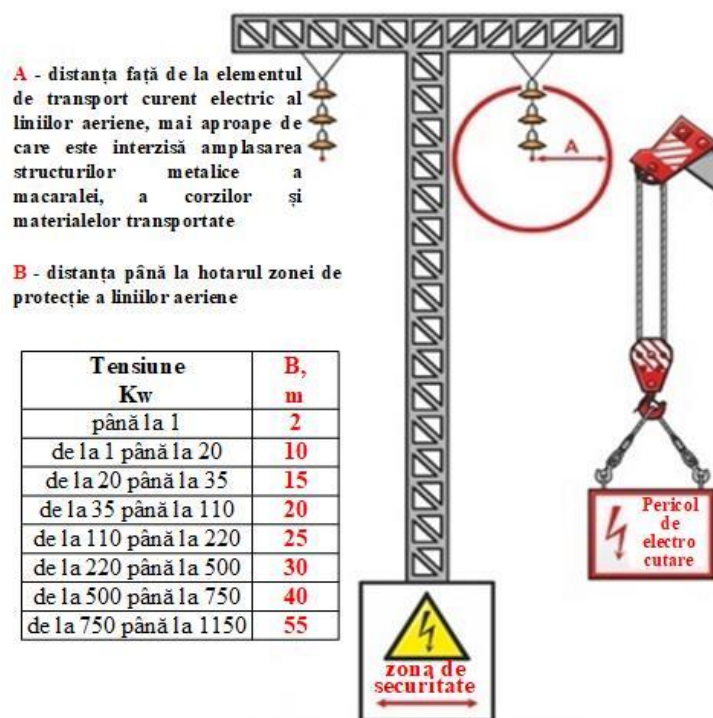
Macaragistul este obligat în mod de urgență să întreprindă măsuri de a întrerupe contactul brațului macaralei cu firele electrice și să-l îndepărteze la o distanță sigură.

REGULILE DE PĂRĂSIREA ZONEI CONTAMINATĂ

1. De a pași cu pași mici;
2. De a nu ridica picioarele de la pământ;
3. De evitat căderile din neatenție sau grabă;
4. De a încălța încălțăminte de protecție.



Regulile de instalare a macaralei în zonele de poziționare a liniilor aeriene de curent electric



Distanța admisibilă **A(m)** la părțile aflate sub tensiune

Tensiune Kw	până la 1	de la 1 până la 20	de la 20 până la 35	de la 35 până la 110	de la 110 până la 220	de la 220 până la 500	de la 500 până la 750	de la 750 până la 1150
minimă, măsurată cu mijloace tehnice	1,5	2	2	4	5	7	10	11

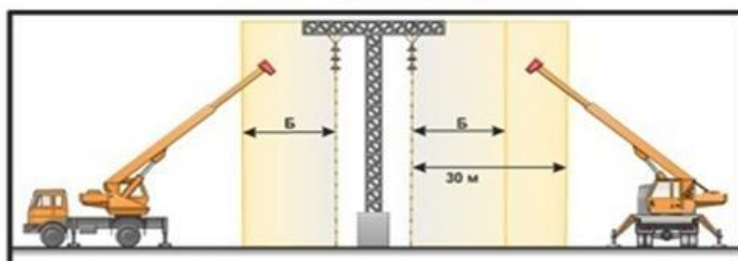
ÎN CAZUL ÎN CARE MACARAUA S-A CONTACTAT CU TENSIUNEA ELECTRICĂ

- rapid înlătură contactul
- îndepărtează la o distanță sigură brațul cranului **A**
- avertizează și pe alții despre pericol

ÎNAINTE DE A SCOATE DE TENSIUNE ESTE INTERZIS

- să atingi macaraua
- să cobori sau să sari din cabină

NU STAȚI SUB SĂGEATĂ LUCREAZĂ!





PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE

Redacția:
03/2020

Anexa C

MĂSURI DE PRIM AJUTOR



PRIMUL AJUTOR IN CAZ DE ACCIDENT

PRIMUL AJUTOR CAZ IN CAZ DE ACCIDENTARE

- Trebuie sa fie acordat la locul unde s-a produs accidentul
- De catre orice persoana care este pregatita pentru aceasta
- Cel care acorda primul ajutor **nu inlocuieste medicul** dar, prin masurile pe care le aplica el trebuie sa reuseasca sa:
 - mentina accidentatul in viata
 - prevină inrautătirea starii accidentatului



!Cand nu sunteti pregatit pentru acordarea masurilor de prim-ajutor si va gasiti in preajma unui accidentat, nu incercati sa interveniti cu orice pret, aceasta constituie o grava eroare.

IN CAZ DE ACCIDENT

IZOLATI ZONA ➡ DEGAJATI ACCIDENTATUL
ACORDATI PRIMUL AJUTOR ➡ CHEMAT
AMBULANTA ➡ SUPRAVEGHEATI VICTIMA



Primul ajutor se acorda cu prioritate persoanei celei mai grav accidentate!

ANUNTAREA ACCIDENTULUI

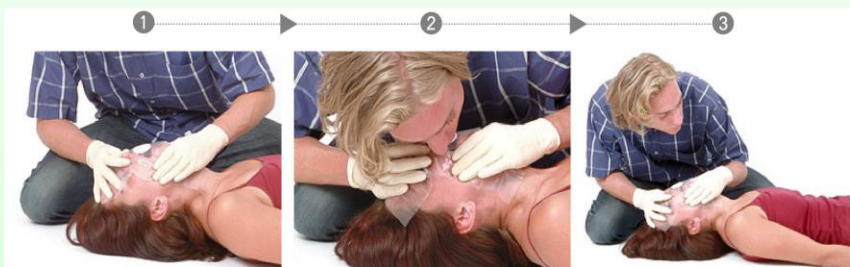
Apelul de urgenta la 112 trebuie sa contina:

- **Locul accidentului**
- **Ce s-a intamplat**
- **Informatii despre raniti**
 - **Daca sunt prinsi**
 - **Numarul ranitilor**
 - **Daca sunt raniti in stare grava**
 - **Ce tipuri de leziuni s-au produs**
- **Informatii privind drumul de acces**
- **Cine face apelul**



RESUSCITAREA CARDIO -RESPIRATORIE

**Resuscitare cardio-respiratorie = respirație
artificială + resuscitare cardiacă**



Scop: reluarea batailor inimii

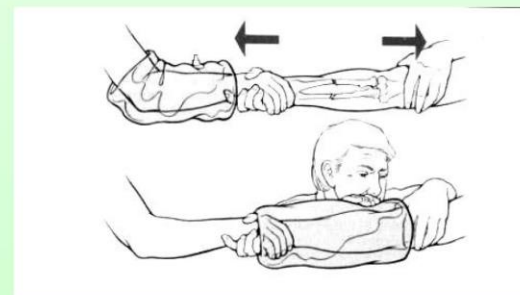
PRIMUL AJUTOR IN CAZUL FRACTURILOR

Primul ajutor are rolul sa previna complicatiile si leziunile ulterioare

- acoperiti rana si opriti sangerarea
- imobilizati, pe cat posibil, partea accidentata
- preveniti intreruperea circulatiei
- transportati cu atentie accidentatul la spital sau medic;
- daca fractura este deschisa, acoperiti rana si inecrcati sa opriti sangerarea .

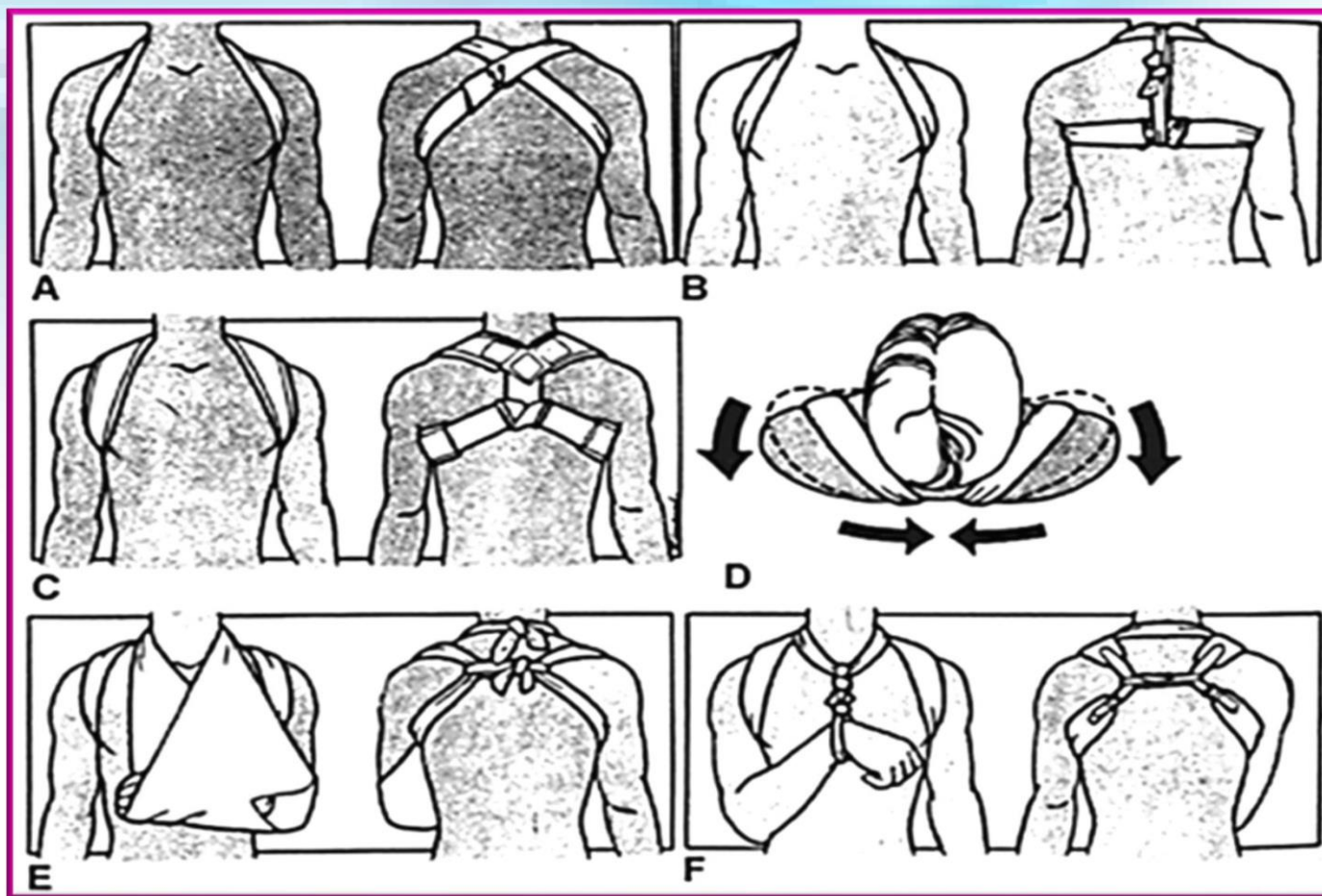


! Persoana care acorda primul ajutor trebuie sa fie in stare sa deosebeasca o fractura inchisa de una deschisa .



PRIMUL AJUTOR CALIFICAT

Fracturile claviculei



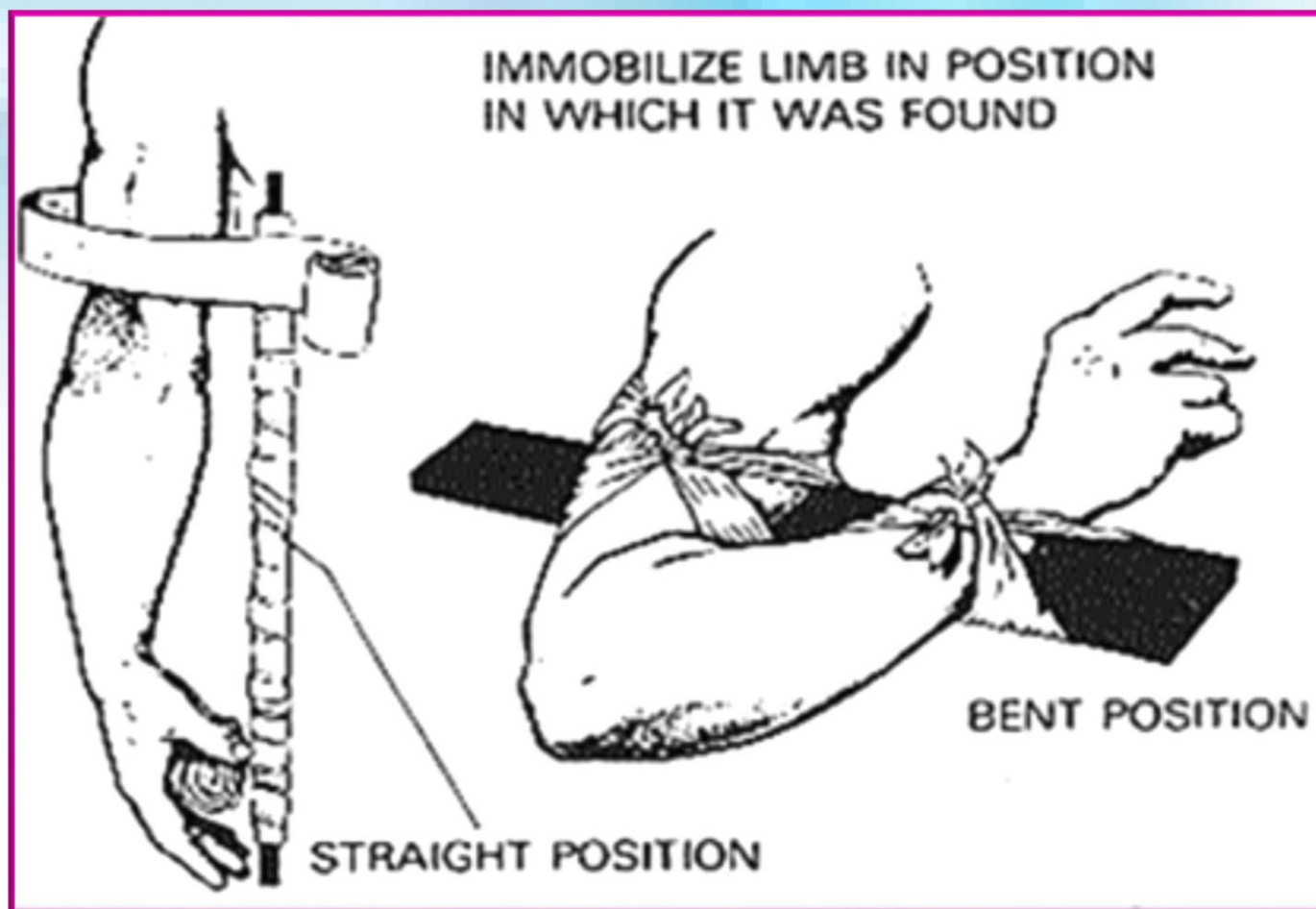
PRIMUL AJUTOR CALIFICAT

Fracturile humerusului

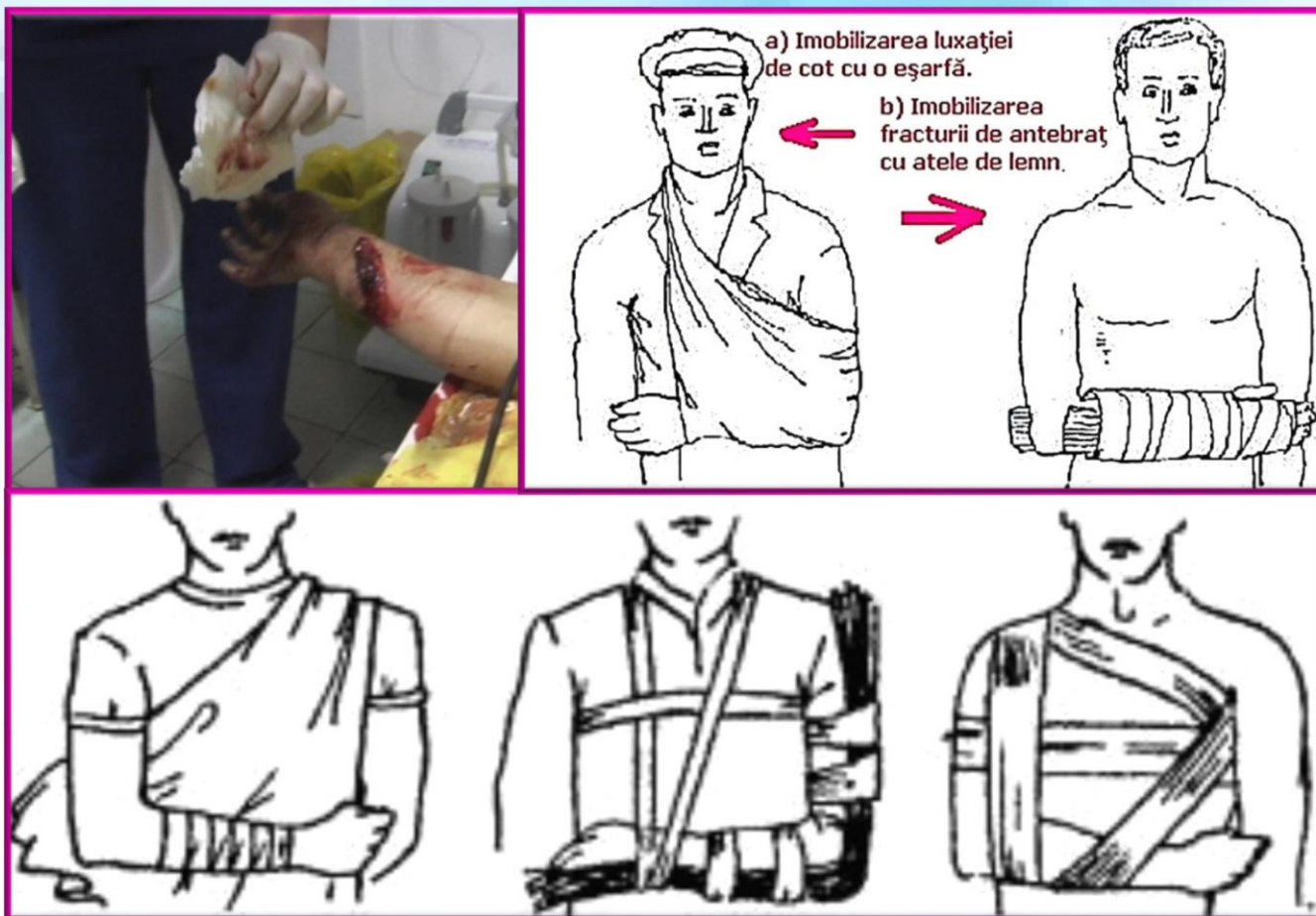


PRIMUL AJUTOR CALIFICAT

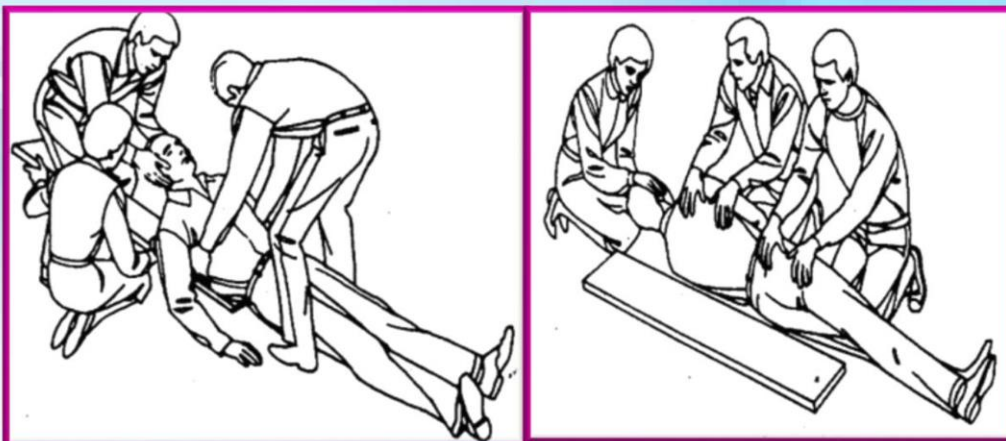
Fracturile humerusului



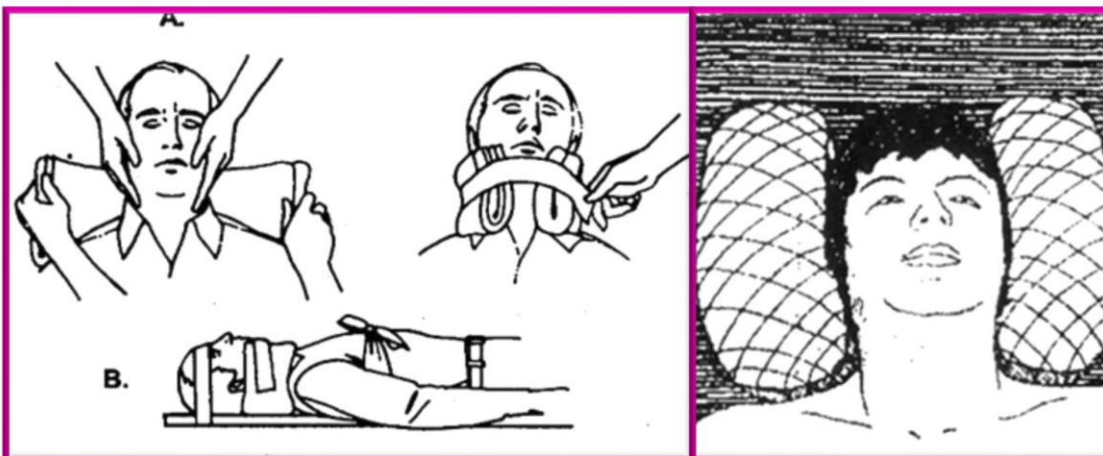
Fracturile antebrățului



Fracturile coloanei vertebrale



Imobilizarea pe un plan tare, pe spate (targă de lemn, scândură lată, ușă).



În acest caz imobilizarea se face cu ajutorul gulerelor cervicale.

Entorsa

- gheață – în primele 24-72 de ore sau până când dispare edemul (se aplică pachete de gheață timp de 20-30 de minute de 3-4 ori pe zi);



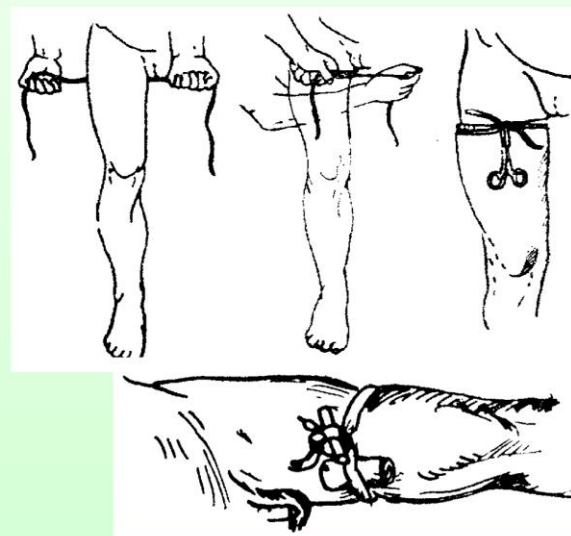
- poziție proclivă (piciorul trebuie ținut sus, în pat pe o pernă).



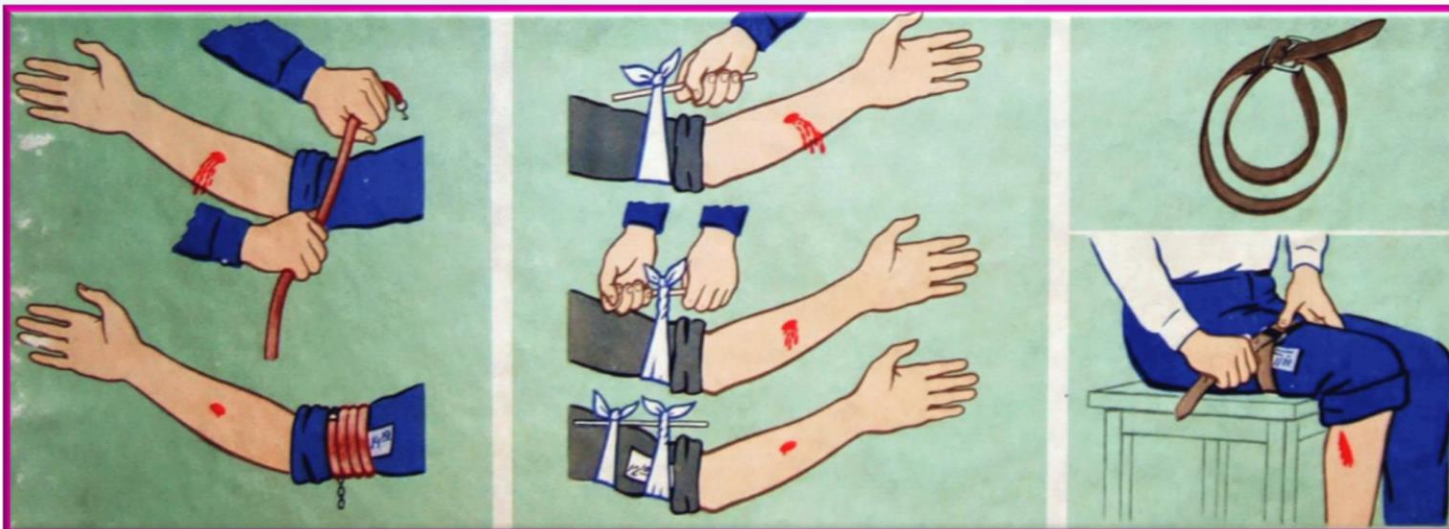
PRIMUL AJUTOR IN HEMORAGII

- oprirea sângerării – aplicarea garoului (hemostaza)
- se realizeaza prin:
 - compresiune directa
 - compresiune la distanta

Compresiune directă - se aplică un pansament peste plagă și se trage o fașă ,
compresiv (pentru hemoragiile arteriale).



Primul ajutor în caz de hemoragie



Primul ajutor în caz de hemoragie

a) la nivelul brațului



b) din umăr



**Oprirea hemoragiei prin îndoirea
membrului superior/inferior**

c) de la genunchi



d) din sold



Contuziile



Primul ajutor urmărește să diminueze durerea și inflamația. Cea mai bună soluție constă în aplicarea de comprese reci sau a unei pungi cu



gheață (în reprize de 15 minute), culcarea persoanei și ridicarea membrului rănit.

PRIMUL AJUTOR IN CAZUL ARSURILOR

- **Scoateti accidentatului de la locul accidentului**
- **Raciti zona cu apa rece**
- **Acoperiti rana**
- **Preintampinati intreruperea circulatiei**
- **Observati si verificati respiratia**
- **Transportati accidentatul la spital**



PRIMUL AJUTOR IN CAZ DE ELECTROCUTARE

- Scoateti victima de sub influenta curentului electric
- Stingeti focul (cu apa sau cu ajutorul unei paturi)
- Evaluarea nivelului de constienta si functiile vitale
 - Daca victima nu respira si nu are puls se încep imediat manevrele de resuscitare cardio-pulmonara dupa ce a fost solicitat ajutorul unui echipaj calificat.
- Acoperiti rana –prin bandajare
- Transportati accidentatul la spital.

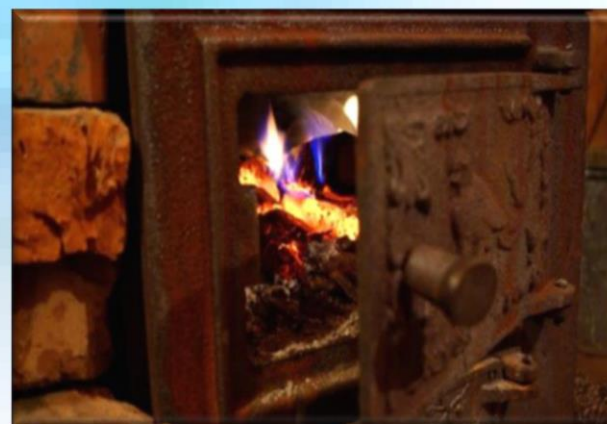


! Nu atingeti victima înainte de a întrerupe curentul electric
Nu aruncati apa peste instalatiile electrice.

Intoxicațiile cu CO

Monoxidul de carbon este un gaz incolor, inodor, fără gust, degajat de toate combustibilele incomplete. Este o intoxicație de cele mai multe ori colectivă și de obicei accidentală.

Acuzele prezentate de pacienți sunt: astenie, cefalee, amețeli, grețuri, vărsături, pierderea conștienței, aspect vișiniu al pielii.



Conduita de urmat: siguranța salvatorului. Nu este permisă intrarea în zona cu emanări de gaze fără echipament de protecție, în toate cazurile pacientul trebuie scos imediat din mediul toxic, transportat cât mai rapid la o unitate spitalicească. Dacă este posibil administrare de oxigen cât mai precoce în concentrații mari.

Intoxicația cu fum

Deseori integrate într-un tablou asociat cu arsuri și traumatisme, intoxicația cu fum de incendiu este cauza cea mai frecventă de mortalitate și morbiditate a victimelor de incendiu.



Manifestări clinice: cefalee, agitație, tulburări de conștiență, depozite de funingine la nivelul orificiilor nazale, a gurii și a faringelui, tuse, dispnee, voce răgușită.

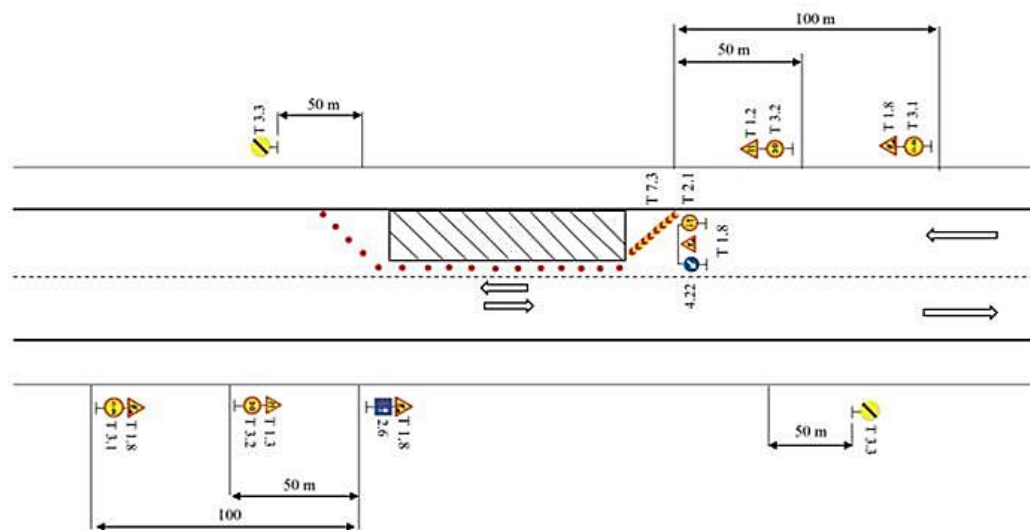
Conduita de urmat. Protecția personală este deosebit de importantă. Evaluarea nivelului de conștiență și a funcțiilor vitale (ABC), după ce victima a fost scoasă din mediul toxic. Transportul cât mai urgent la spital cu administrare de oxigen, precoc, în concentrații crescute. Pacienții inconștienți se transportă în poziția laterală de siguranță.

Anexa D

SCHEMA ORGANIZĂRII CIRCULAȚIEI RUTIERE PE DRUM ÎN LUCRU

Schema organizării circulației rutiere pe drum în lucru

G105: R3 – Costești – Țipala – G106 (km 8+450 – km 17+350)



	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

Anexa E

REGULAMENT

privind măsuri necesare de întreprins pentru prevenirea răspândirii virusului de tip COVID - 19

În scopul de a preveni răspândirea virusului de tip COVID - 19 a fost elaborat acest Regulament cu măsurile necesare de întreprins.

Informații generale

Care sunt simptomele COVID-19?

Cele mai des întâlnite simptome ale COVID-19 sunt febra, oboseala și tusea uscată. Unii pacienți pot prezenta dureri, congestie nazală, nas curgător, dureri în gât sau diaree. Aceste simptome sunt de obicei ușoare și încep treptat. Unele persoane se infectează, dar nu dezvoltă niciun simptom și se simt bine. Majoritatea oamenilor (aproximativ 80%) s-au tratat fără un tratament special. Aproximativ 1 din 6 persoane cu COVID-19 devine grav bolnavă și prezintă dificultăți de respirație. Persoanele în vârstă, precum și cele cu probleme medicale, cum ar fi hipertensiunea arterială, probleme cardiace sau diabet, sunt mai susceptibile să dezvolte o evoluție mai gravă a bolii. Persoanele cu febră, tuse și dificultăți de respirație trebuie să solicite ajutor medical.

Cum se răspândește COVID-19?

Oamenii se pot infecta cu COVID-19 de la alte persoane care au virusul. Boala se poate răspândi de la o persoană la alta prin picături mici nazale sau din gură, care sunt răspândite atunci când o persoană cu COVID-19 tușește sau expiră. Aceste picături aterizează pe obiecte și suprafețe din jurul persoanei. Alte persoane pot să contracteze COVID-19 atingând aceste obiecte sau suprafețe, apoi atingându-și ochii, nasul sau gura. Oamenii pot, de asemenea, să contracteze COVID-19 dacă respiră picături de la o persoană cu COVID-19 care tușește sau expiră picături. Acesta este motivul pentru care este important să fie păstrată distanța de mai mult de 1 metru de la o persoană bolnavă.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

CoVID-19 poate fi preluat de la o persoană care nu are simptome?

Principala modalitate de răspândire a bolii este prin picături respiratorii expulzate de cineva care tușește. Riscul de a căpăta COVID-19 de la cineva care nu prezintă deloc simptome este foarte mic. Cu toate acestea, multe persoane cu COVID-19 prezintă doar simptome ușoare. Acest lucru este valabil, în special, la primele etape ale bolii. Prin urmare, este posibil să ne molipsim de COVID-19 de la cineva care are, de exemplu, doar o tuse ușoară și nu se simte rău. OMS evaluează cercetările în curs de desfășurare privind perioada de transmitere a COVID-19 și va continua să plaseze informații actualizate. Măsuri de prevenire.

Obligațiunile angajatorului

- informează angajații cu privire la precauțiunile universal valabile:

- ✓ menținerea distanței sociale de minimum 1,5 metri în toate zonele publice;
- ✓ menținerea igienei riguroase a mâinilor, cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde sau cu dezinfectanți avizați, ori de câte ori este nevoie;
- ✓ evitarea atingerii feței cu mâinile nespălate/nedezinfectate;
- ✓ menținerea igienei respirației: tuse și/sau strănut (în plica cotului sau în șervețel de unică folosință), rinoree (în șervețel de unică folosință).

După utilizare, șervețelul de unică folosință va fi aruncat în recipientul de colectare a deșeurilor și se va efectua IMEDIAT igiena mâinilor, limitare a contactului cu alte persoane la maximum 15 minute, la o distanță de minimum 1,5 m;

- afișează, la intrare și în cele mai vizibile locuri din unitate, regulile de conduită obligatorie pentru angajați și pentru toate persoanele care intră în spațiul organizat de angajator, cu privire la prevenirea îmbolnăvirilor cu coronavirusul SARS CoV – 2;

- informează angajații, prioritar prin mijloace electronice, cu privire la riscurile de infectare și de răspândire a virusului, la măsurile de protecție și la regulile de distanțare socială care se aplică în cadrul unității, precum și cu privire la regulile pentru gestionare a situațiilor în care angajații sau alte persoane care au acces la locul de muncă prezintă simptome ale infectării cu coronavirusul COVID-19;

- poate asigura echipamente individuale specifice de protecție împotriva răspândirii coronavirusului SARS CoV – 2 (mască de protecție, mănuși) prin consultare cu responsabilul cu SSM, în funcție de specificul activității;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	------------------------------

- în cazul angajatorilor cu un număr mai mare de 50 de angajați care desfășoară activitatea în același spațiu de lucru, angajatorul poate individualiza programul de lucru al angajaților, astfel în cât între aceștia să se asigure existența unui interval de minimum o oră la începerea și la terminarea programului de muncă, pe parcursul a minimum trei ore, în tranșe de cel puțin 20 % din personal, fără a afecta durata programului normal de lucru;

- măsura are în vedere inclusiv spațiile de lucru cu mai mult de 50 de angajați, în diferent dacă salariații aparțin unor angajatori diferiți, fără a afecta durata programului normal de lucru;

- dezinfectează, utilizând substanțe aprobate pentru combaterea coronavirusul COVID-19, în mod regulat, spațiile comune și spațiile de lucru din instituție (minimum o dată pe săptămână și de câte ori este necesar);

- achiziționează instrumente de verificarea temperaturii pentru triajul angajaților la începerea programului de lucru și decâte ori este necesar pe parcursul programului;

- desemnează un responsabil pentru triajul observațional și verificare a temperaturii la intrarea în incintă;

- asigură culoare specială de circulație pentru angajați, în vederea evitării aglomerației în interiorul clădirii;

- stabilește consultări cu reprezentanții angajaților cu responsabilități specifice în domeniul securității și sănătăți în muncă și, după caz, cu membrii Comitetului de Securitate și Sănătate în Muncă;

- asigură comunicarea permanentă cu medicul/serviciul de medicin a muncii pentru a monitoriza starea de sănătatea angajaților, astfel în cât aceștia să poată beneficia de măsuri preventive prevăzute la nivel național pentru combaterea răspândirii coronavirusului COVID-19;

- dezinfectează, regulat, balustradele, mânerele ușilor și ferestrelor din unitate;

- separă circuitele de intrare de cele de ieșire de la sediul companiei/instituției, acolo unde este posibil;

- se asigură că, în sediul unității, furnizorii externi, companiile externe, subcontractanții, persoanele care intră în sediu/publicul/beneficiarii serviciilor prestate/clientii respectă măsurile de protecție stabilite de acesta;

- asigură acordarea pauzelor de masă eşalonat, cu respectarea distanței de minimum 1,5 metri între angajați;

- asigură continuarea activității profesionale la distanță, de câte ori este posibil;

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

- asigură organizarea reîntoarcerii la locul de muncă etapizat, în funcție de caracteristicile epidemiologice locale;
- poate crea spații special amenajate pentru angajații care aparțin grupurilor vulnerabile (persoane cu boli cronice, persoane cu vârstă peste 65 ani);
- amenajează spațiul de lucru (birouri), astfel încât să se poată păstra distanța fizică între angajați, prin stabilirea unui număr fix de persoane care pot lucra în aceeași încăpere și montarea, acolo unde este posibil, a unor separatoare de plastic între birouri;
- amplasează dozatoare cu soluții dezinfectante la intrarea în unitate, precum și în fiecare sector al locului de muncă;
- limitează deplasările în afara companiei/instituției, atunci când acestea nu sunt esențiale;
- pune la dispoziția angajaților produse de igienă personală (săpun, dezinfectant pentru mâini, etc.) și produse pentru dezinfectarea suprafețelor;
- organizează, acolo unde este posibil, căi de acces pentru public, separat de intrările angajaților;
- desemnează un responsabil pentru verificarea temperaturii tuturor persoanelor care intră în instituție;
- aplică benzi de marcare a distanței recomandate (minimum 1,5 metri), pentru persoanele care așteaptă la rând;
- recomandă ca persoanele care așteaptă la rând să rămână în afara clădirii, tot la o distanță de minimum 1,5 metri, dacă condițiile meteorologice permit.

Obligațiunile angajatului

- respectă toate instrucțiunile prevăzute în planul de prevenire și protecție și instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în muncă întocmite de către angajator pentru prevenirea răspândirii coronavirusului COVID-19;
- poartă echipament de protecție la locul de muncă;
- respectă regulile de igienă;
- evită spațiile comune;
- dezinfectează, periodic, suprafețele și obiectele pe care le atinge (birou, tastatură, telefon fix, imprimantă); anunță imediat angajatorul dacă prezintă, la începutul sau în timpul programului de lucru, simptome ale infectării cu coronavirusul SARS CoV-2 (*tuse, strănut, rinoree, dificultăți respiratorii, febră, stare generală alterată*);

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

- **RĂMÂNE ACASĂ** dacă, înaintea începerii programului de lucru, prezintă simptome ale infectării cu coronavirusul SARS CoV-2!

Pregătirea, de către angajator, a primei zile lucru, după încheierea situației excepționale

Care sunt măsurile generale de prevenire a răspândirii virusului:

- La începutul zilei de lucru fiecare Salariat până a începe ziua de lucru va spăla mâinile cu apă și săpun minim 30 de secunde, Spălarea mâinilor elimină virusul, această procedură se va repeta la fiecare 30 min.

- Bancontele sau alte obiecte folosite la îndeplinirea atribuțiilor de funcție găzduiesc bacterii, astfel pentru a reduce riscul de contaminare, folosiți Dezinfectantul în formă de gel la fiecare 15 minute, va freca mâinile până când pielea devine uscată.

- În cazul apariției afecțiunilor alergice de la utilizarea dezinfectanților Salariatul va înceta să administreze dezinfectantul.

- După părăsirea locului de muncă la revenire, va spăla mâinile cu apă și săpun minim 30 de secunde.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

Prima zi de lucru a angajatului după încheierea situației excepționale

- sosește la locul de muncă, potrivit orarului stabilit împreună cu angajatorul;
- i se verifică temperatura la intrarea în clădire;
- își spală și dezinfectează mâinile;
- își schimbă echipamentul de protecție utilizat în drum spre locul de muncă (mască și mănuși) cu un echipament nou;
- aerisește constant încăperea în care își desfășoară activitatea;
- dezinfectează spațiul de lucru și obiectele necesare activității proprii;
- identifică și folosește culoarele de circulație asigurate de către angajator;
- evită staționarea în spațiile comune;
- participă la ședințe, cu prioritate prin intermediul mijloacelor electronice, iar când se solicită prezența fizică, menține distanța de minimum 1,5 metri față de alt participant;
- încheie programul de lucru conform orarului stabilit cu angajatorul.

Soluții pentru evitarea aglomerării în cadrul companiei/instituției

- se stabilește un program de lucru cu începerea/încheierea activității la ore diferite, pentru a reduce contactul dintre angajați;
- se analizează și se permite continuarea, în cazul angajaților ale căror atribuții permit, a muncii la domiciliu și a telemuncii;
- se descurajează comunicarea prin intermediul documentelor tipărite, atât în interiorul, cât și în exteriorul instituției pentru evitarea contactului direct între persoane;
- se încurajează transmiterea de informații și documente prin mijloace electronice.

Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți

Dezinfectanții chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanți ce conțin, clor, înălbitori, solvent, etanol de 75%,.

Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute.

Mențineți distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.

Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură, astfel eviați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile.

Mâinile intră în contact cu suprafețele contaminate de virus răspândindu-se în tot corpul.

În cazul în care angajatul prezintă simptome ale infecției cu SARS C0V-2 la serviciu

- anagajații cu simptome respiratorii (tuse, strănut, rinoree) și/sau febra mări mare de 37,3 CO și/sau stare general alterată, apărute în timpul programului de lucru, vor fi imediat izolați de restul colegilor si trimisi acasă;

- în marea majoritate a cazurilor nu este necesară închiderea birourilor/clădirii;
- dacă intervalul de timp de când angajatul/persoana suspectă/confirmată s-a aflat în incintă este mai scurt de 7 zile:

- se închid toate încăperile în care acesta a petrecut timp îndelungat (peste 20 de minute) o înainte de închidere, se va asigura aerisirea mecanică a încăperii;

- pentru a limita expunerea personalului care efectuează curățenie la particulele respiratorii, se amână efectuarea curățeniei și a dezinfecției timp de 24 ore. în situația în care respectarea acestui interval nu este 'posibilă, efectuarea curățeniei se va amâna cât mai mult;

- dacă au trecut mai mult de 7 zile de când angajatul/persoana suspectă/confirmată s-a aflat în incintă:

- nu este nevoie de curățenie/dezinfecție suplimentară;
- se mentin măsurile de curățenie si dezinfectie de rutină;
- se informează persoanele cu care angajatul/persoana suspectă/confirmată a venit în contact prelungit (mai mult de 20 de minute, la o distanță mai mica de 1,5 m și fără mască) și se impune izolarea la domiciliu pentru 14 zile, cu monitorizarea semnelor și simptomelor de infecție respiratorie.

- în cazul necesității izolării la domiciliu, angajatul va intra în concediu medical, în baza adeverinței eliberate de medicul de familie după perioada de izolare la domiciliu;

- în cazul carantinei institutionalizate, revenirea la serviciu se va face cu adeverința pentru concediu medical, eliberată în baza avizului epidemiologic la încheierea peroadei de carantină;

Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

Dacă aveți infecție respiratoare acută, evitați apropierea de alte persoane, tușiți cu gura acoperită sau într-un șervețel de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție și spălați mâinile. Dacă în momentul în care tușiți vă acoperiți gura cu mâinile, puteți contamina obiecte sau persoane cu care veniți în contact.

Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul.

Momentan, nu există cercetări științifice care evaluează ca folosirea medicamentelor antivirale, pot preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid-19). Antibioticele funcționează doar împotriva bacteriilor nu împotriva virusului.

Covid-19 este un virus, deci nu se utilizează antibiotic ca și metodă de prevenire sau tratament, decât în cazul în care se constată și o infecție bacteriană.

Utilizați mască de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave

Organizația Mondială a Sănătății, recomandă folosirea măștii de protecție doar în cazul în care suspectați că ați fost contaminat cu noul coronavirus, și prezentați simptome de tuse, strănut, sau în cazul în care acordați asistență unei persoane care este suspectă de a fi infectată cu noul coronavirus. (O călătorie recentă în China sau zonele în carantina din Europa, cu simptome respiratorii).

UTILIZAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE – ajută și limitează răspândirea virusului dar trebuie să fie folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi măști de protecție suprapuse una peste alta.

Produsele MADE în CHINA sau pachetele primite din China nu sunt periculoase

Organizația Mondială a Sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu trăiește mult timp pe suprafețe. Până în prezent nu există nici o dovadă că produsele/obiectele produse în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).

Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantina din Europa de cel puțin 14 zile

Perioada de incubație a noului coronavirus, este cuprins între 1 și 14 zile. Dacă v-ați întors dintr-o călătorie din China sau zonele în carantina din Europa de mai puțin de 14 zile sau ați intrat în contact cu persoane care s-au întors din China sau zonele în carantina din Europa de mai puțin 14 zile și aveți febră, tușiți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați la 112 pentru a

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE		Redacția: 03/2020
---	---	--	----------------------

primi informații necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți servetele de unică folosință și spală bine mâinile.

Măsuri de igienă sporită

Persoanele responsabile de curățenia la locul de muncă vor utiliza Dezinfectant concentrat universal, pus la dispoziție de Administrația întreprinderii. Soluția de lucru se prepară prin diluarea concentratului cu apă curentă la o temperatură +20 °C-+40 °C în proporție de 25 ml la 10 litre de apă.

La intrare în oricare din încăperi (depozit, oficii) covorașul de intrare se va acoperi cu o țesătură, care va fi umezidă cu dezinfectant în așa fel ca oricare din vizitatori sau lucrători care va intra în incintă să șteargă încălțăminte, astfel asigurând dezinfectarea. Umezirea prin pulverizare se va efectua ori de câte ori este necesar, dar nu mai rar decât în intervalul de 1 oră. În intervalul de 3 ore țesătură se va spăla în apă curată și se amplasa la loc, totodată fiind dezinfectată prin pulverizare.

Mânerele ușilor/balustrade de protecție/zona caselor/claviatura/mous-ul/ la fiecare 1 ora vor fi șterse cu o cârpă care conține dezinfectant. Dezinfectantul nu se pulverizează pe obiecte.

Persoanele responsabile pentru efectuarea curățeniei vor utiliza soluția preparată special cu clor pentru spălarea pardoselor de cel puțin 3 ori pe zi.

	PLAN GENERAL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	Redacția: 03/2020
---	---	----------------------

Registrul de evidență a persoanelor cui au fost aduse la cunoștință prevederile prezentelor Măsuri necesare de întreprins pentru prevenirea raspindirii virusului de tip COVID - 19

Nr. d/o	Numele Prenumele	Data	Semnătura

