

Curriculum vitae

INFORMAȚII PERSONALE

Galina Iumatova

📍 str-la Limanii 4, 3101 Bălți (Republica Moldova)

☎ +373 799 84 270, +37367641405

✉ iumatova.galina@gmail.com

Sexul Feminin | Data nașterii 26/10/1991 | Naționalitatea MDA

POZIȚIA PENTRU CARE OPTEZ : Psiholog la Centrul regional de asistență integrată a copiilor victime/martori ai infracțiunilor Nord

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- Martie 2022 - prezent Psiholog la Centrul regional de asistență integrată a copiilor victime/martori ai infracțiunilor Nord
- 2014–2021 Psiholog la Centru de Criză Familială "SOTIS", Bălți

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

09/2014–07/2016

Master în Consiliere pentru problemele de familie

Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău (Republica Moldova)

Competențe:

- Consilierea și psihoterapia membrilor de familie pe aspecte de: prevenire și mediere a conflictelor, corecția comportamentului deviant, relaționare între generații, îmbunătățirea relațiilor intime între parteneri, stimularea și menținerea motivației membrilor familiei pentru schimbare etc.;
- Realizarea intervenției psihodiagnostice și emiterea deciziilor (diagnostice/prognostice) cu privire la sistemul familial;
- elaborarea strategiilor și tehnologiilor de consiliere și educație a familiei;
- Inițierea și aplicarea proiectelor de cercetare științifică în psihologie și pedagogie.

09/2011–07/2014

Licențiat în Științe Sociale

Universitatea de Stat "Alecu Russo", Bălți (Republica Moldova)

Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Artă

Specialitatea: psihologie.

Psihologia comunicării, psihologia vîrstelor, psihologia stresului, psihologia clinică, psihodiagnostica, consilierea psihologică etc.

- Profilaxia problemelor cu caracter psihologic;
- Psihodiagnosticul proceselor psihice, stărilor psihoemoționale, trăsăturilor de caracter și a relațiilor interpersonale;
- Prevenire și corecția comportamentelor nedorite;
- Consilierea individuală și de grup a persoanelor de diferită vîrstă.

06/2014-05/2015

Practician în Programare Neuro-Lingvistică.

- Abilitatea de a utiliza arta și tehnicile Programării Neuro-Lingvistice în activitatea profesională;
- Aptitudini în determinarea, utilizarea și modificarea structurii experienței subiective prin intermediul tehnicilor specifice Programării Neuro-Lingvistice.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Rusă

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
română	C2	C2	C2	C2	C2
engleză	B1	B1	A2	A2	A2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Bune abilități de comunicare dobândite în rezultatul interacțiunii cu diverse persoane;
- Competențe de modelare a activităților de grup cu copiii și maturii, ca urmare a training-urilor, atelierelor de lucru și a meselor rotunde organizate;
- Medierea și gestionarea conflictelor;
- Abilități de convingere și persuasiune;
- Toleranța față de persoanele din categoriile social-vulnerabile;
- Deschiderea spre schimbare și studierea lucrurilor noi.

Competențe
organizaționale/
manageriale

- Spirit de echipă și inițiativă, manifestate prin organizarea și promovarea evenimentelor în cadrul organizației;
- Organizarea, coordonarea și supervizarea practicii de specialitate a studenților – psihologi;
- Managementul eficient al timpului și resurselor;

- Rezistența la stres și efort prelungit.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunica re	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

-O bună stăpânire a programelor din gama Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

-Bune cunoștințe în Adobe Premiere Pro, Lightroom, Adobe Photoshop.