






**„PROGRAM DISTRATICIV-EDUCATIV, SPORTIV”  
ÎN TABARA DE ODIHNĂ ȘI ÎNTREMARE A SĂNĂȚII  
COPILOR ȘI ADOLESCENȚILOR ” CRISTIANO”**

**PLAN DE ACTIVITATE**

*Perioada estivală , vara 2026*

| DATA  | CONȚINUTUL TEMATIC  | LOCUL DESFĂȘURĂRII  | RESPONSABILI   |
|---|---|---|--|
| <p><b>Ziua I-âi</b></p> <p><b>"Ziua cunoașterii"</b></p>       | <p>Primirea și cazarea copiilor .<br/>Distribuirea pe grupe de vârstă.<br/>Cunoașterea cu regulamentul intern al taberei, tehnica securității, drepturile, obligațiunile copiilor.<br/>Jocuri de cunoaștere, comunicare<br/><i>" Să spargem gheața "</i>.<br/>Cutia „<i>Doleanțele copiilor</i>”<br/><i>Salutul artistic al educatorilor.</i></p> <p>Discoteca.</p> | <p>Teritoriul taberei<br/>În detașament</p> <p>Teritoriul taberei<br/>În detașament</p> <p>Scena taberei<br/>Teatrul de vară</p> <p>Terenul de dans</p>                                | <p>Administrația<br/>Educatorul superior</p> <p>Educatorii<br/>Grupul de inițiativă (Echipa I-âi)<br/>Educatorii</p> <p>Conducătorul muzical</p> |
| <p><b>Ziua a II-a</b></p> <p><b>" Ziua prieteniei "</b></p>  | <p>Cutia cu sugestii, dorințe.</p> <p>Excursii la râul Nistru și poienița veselă, jocuri distractive.</p> <p>Vizionarea filmelor și emisiunilor TV.</p> <p>Starturi vesele<br/><i>Gazeta de perete (titlu, deviza, imnul echipei)</i></p> <p>Discotecă.</p>                      | <p>Pe teritoriul taberei</p> <p>Poienița veselă<br/>Râul Nistru</p> <p>Teren sportiv<br/>Sala de ședințe<br/>Bazin</p> <p>Scena taberei<br/>Teatrul de vară<br/>Terenul de dans</p>  | <p>Educator superior</p> <p>Educatorii</p> <p>Instructor pe sport și înot<br/>Grupul de inițiativă ( Echipa a II-a)<br/>Animator cultural</p>    |

### Ziua a III-a

#### "Ziua talentelor"



Concursul de desene  
„*Tabăra mea de vis*”  
Excursii la râul Nistru și Poienița veselă.  
Ne distrăm în bazin.  
Întreceri la fotbal, volei, șah și dame.  
Jocuri distractive. Starturi vesele.  
Tenis de masă  
**Concursul "Tabara" CristianO "are talent"**  
Discotecă.

Poienița veselă  
Râul Nistru  
  
Pe teritoriul taberei  
  
Sala de lectură  
Bazin  
Terenul sportiv  
Scena taberei  
Teatrul de vară  
  
Terenul de dans



Educatorii  
  
Educator superior  
  
Instructorul de înot și sport  
  
Animator cultural  
Grupul de inițiativă (Echipa a III-a)  
Animator cultural

### Ziua a IV-a

#### "Ziua națiunilor"



Activitatea "Desen pe asfalt"  
Vizionarea filmelor și emisiunilor TV.  
Întreceri la fotbal, volei, șah.  
Ne distrăm în bazin.  
**Activitatea de seară „ Ghici ce țară este?”(prezentarea unei țări, obicei, număr artistic)**  
  
Discoteca.

În detașament  
Teritoriul taberei  
Sala de ședințe  
Scena taberei  
Terenul sportiv  
Bazin  
  
Scena taberei  
Teatrul de vară  
  
Terenul de dans



Educatorii  
  
Educătorul superior  
  
Educatorii  
Instructor pe sport și înot  
Grupul de inițiativă (Echipa a IV-a)  
Conducător muzical

**Ziua a V**  
**” Ziua  
 ingeniozității”**



Excursie la râul Nistru, Poienița veselă  
 Concurs de lucrări ”*Ce pot face mâinile dibace*”.  
 Întreceri la șah, dame, tenis de masă  
 Ne distrăm la bazin.  
**Concursul-“În lumea basmelor”**  
*(teatralizare în stil modern)*  
 Discoteca.

Râul Nistru  
 Poienița veselă  
 În detașament  
 Terenul taberei  
 Bazin  
 Scena taberei  
 Teatrul de vară  
 Terenul de dans



Educatorii  
 Educătorul superior  
 Instructor de sport  
 și înot  
 Grupul de inițiativă  
 (Echipa a V-a)  
 Conducător muzical

**Ziua a VI**  
**” Ziua  
 identității  
 naționale”**







”*Moldova de ieri, Moldova de azi*”- discuții, curiozități, tradiții.  
 Expoziție – concurs ”*Cea mai originală cosiță*”  
 Competiții la fotbal între echipe.  
 Ne distrăm la bazin.  
**Concursul ”Te cânt, Moldova!”**-  
 interpretare de piese muzicale autohtone.  
 Discoteca.

În detașament  
 Râul Nistru  
 Poienița veselă  
 Terenul de sport  
 Scena taberei  
 Teatrul de vară  
 Terenul de dans



Educatorii  
 Administrația taberei  
 Asistentul medical  
 Instructor de sport  
 și înot  
 Grupul de inițiativă  
 (Echipa I-âi)  
 Conducător muzical

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <p><b>Ziua a VII</b></p> <p><b>“Ziua mediului înconjurător”</b></p>  | <p>“Promovăm un mod sănătos de viață”-discuții.</p> <p>Excursii la râul Nistru, Poienița veselă.</p> <p>Activitatea ”Comoara ascunsă”</p> <p>Întreceri la volei și fotbal.</p> <p>Ne distrăm la bazin</p> <p><b>Concursul-“Miss și Mister Tabără- 2026”.</b></p> <p>Discoteca.</p>  | <p>În detașament</p> <p>Teritoriul taberei</p> <p>Poienița veselă</p> <p>Râul Nistru</p> <p>În detașament</p> <p>Terenul sportiv</p> <p>Bazin</p> <p>Scena taberei</p> <p>Teatrul de vară</p> <p>Terenul de dans</p>  | <p>Asistentul medical</p> <p>Educatorii</p> <p>Instructorul de sport</p> <p>Educatorul superior</p> <p>Instructorul de sport și înot</p> <p>Grupul de inițiativă (Echipa a II-a)</p> <p>Conducătorul muzical</p> |
| <p><b>Ziua a VIII</b></p> <p><b>“Ziua sportului”</b></p>           | <p>Jocuri Olimpice –starturi vesele</p> <p>Concursul tatuajelor.</p> <p>Excursii la râul Nistru și poienița veselă, jocuri distractive.</p> <p>Vizionarea filmelor și emisiunilor TV.</p> <p>Starturi vesele.</p> <p>Întreceri la volei, fotbal.</p> <p>Ne distrăm în bazin.</p> <p>Concurs <b>“Flashmob”</b></p> <p>Discoteca.</p> | <p>Terenul sportiv</p> <p>Poienița veselă</p> <p>Râul Nistru</p> <p>Sala de ședințe</p> <p>Bazin</p> <p>Scena taberei</p> <p>Teatrul de vară</p> <p>Terenul de dans</p>   | <p>Educatorul Superior</p> <p>Educatorii</p> <p>Profesorul</p> <p>Grupul de inițiativă (Echipa a III-a)</p> <p>Conducătorul muzical</p>  |

## Ziua a IX-a

### „ Ziua cadourilor ”



Surprize...surprize... Mesaje de mulțumire, recunoștință, adio pentru administrația taberei, educatori, copii (cutia poștala).  
Jocuri distractive în echipă, starturi vesele.  
Ne distrăm în bazin.  
**Ceremonia de închidere a turei.**  
**Activitatea ”O zi în tabără”**  
Totaluri, premiera celor mai activi copii.  
Rugul prieteniei.  
Discoteca

În detașament

Poienița vesela

Terenul sportiv

Bazin

Scena taberei

Teatrul de vară

Terenul pentru rug

Terenul de dans



Educatorii

Administrația

Educatorul superior  
Instructor pe sport  
și înot

Educatorii  
Grupul de inițiativă  
(Echipa a IV-a)

Instructorul de sport  
Conducătorul muzical

## Ziua a X-a

### ” Ziua de adio ”



Jocuri distractive  
Amintiri, emoții ”Momente fericite în tabără”/Cartea de vizită a taberei  
Clipa îmbrățișărilor  
**Adio tabara ” CristianO ” !**

În grupă

În detașament

Pe teritoriul taberei .



Educatorii

Educatorii, copiii

Administrația taberei

# **Distracție plăcută !!!**