

WICHTIGE HINWEISE Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden! Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Kinder von 1 bis 8 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

DEFINITION UND INDIKATION

XPhe smart K ist eine hochkonzentrierte phenylalaninfreie Aminosäurenmischung. Die Eiweißkomponente besteht aus hochgereinigten unentbehrlichen (außer Phenylalanin), bedingt unentbehrlichen und entbehrlichen L-Aminosäuren.

XPhe smart K enthält eine geringe Menge an Kohlenhydraten aber kein Fett. Somit ist die Energiezufuhr aus **XPhe smart K** angenehm niedrig und der Kohlenhydrat- und Fettbedarf kann im Rahmen der Diät bedarfsgerecht aus natürlichen Lebensmitteln gedeckt werden.

XPhe smart K ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen angereichert.

XPhe smart K ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

XPhe smart K ist ein Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei PKU oder HPA – geeignet für Kinder im Alter von 1 bis 8 Jahren.

XPhe smart K ist wohlschmeckend und sehr flexibel in der Zubereitung. Durch die verschiedenen Einnahmevarianten wird die tägliche Einnahme vielfältiger und angenehmer.

XPhe smart K ist in verschiedenen Geschmacksrichtungen sowie in einer nicht aromatisierten Variante mit neutralem bzw. typischem Geschmack erhältlich.

DOSIERUNG UND ANWENDUNG

Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3 - 5 Einzelportionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus **XPhe smart K** bestehen, oder auch aus einer Kombination von Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei PKU oder HPA geeignet sind.

XPhe smart K sollte stets zusammen mit berechneten Mengen an Phe-haltigen Nahrungsmitteln eingenommen werden.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

Jeder 500 g Dose liegt eine Dosierhilfe bei. Diese fasst gestrichen voll ca. 8 g Pulver, entsprechend 5 g Eiweiß. Am besten die benötigte Menge **XPhe smart K** immer abwägen.

ZUBEREITUNG

XPhe smart K kann in verschiedenen Konzentrationen eingenommen werden. Als:

- Gel** (Größe XS), 8 g **XPhe smart K** in 10 ml stillem Trinkwasser anrühren und löffeln,
- Drink** (Größe S), 8 g **XPhe smart K** in 15 ml stillem Trinkwasser auflösen und löffeln oder trinken,
- Shake** (Größe M), 25 ml stilles Trinkwasser in einen Shaker füllen, 8 g **XPhe smart K** dazugeben, schütteln und trinken,
- Shake** (Größe L oder XL), 8 g **XPhe smart K** in 40 ml oder mehr stillem Trinkwasser schüttelnd auflösen und trinken.

Immer frisch zubereiten!

Hinweis: Wir empfehlen, direkt nach der Einnahme von **XPhe smart K** in den Konzentrationen XS, S oder M, ein Glas Wasser oder ein mit Wasser verdünntes Getränk zu trinken.



XPhe smart



Bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)

von 1 bis 8 Jahren

LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE

Geschmack: neutral

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Zucker und Süßungsmittel. Phenylalaninfreies Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA). Für Kinder im Alter von 1 bis 8 Jahren.

NÄHRWERTE	100 g	8 g
XPhe smart K neutral		
Brennwert	kJ 1285	103
	kcal 303	24
Fett	g <0,3	<0,1
davon Fettsäuren (FS)		
gesättigte FS	g <0,1	<0,01
Kohlenhydrate	g 10	0,8
davon Zucker	g 7	0,6
Ballaststoffe	g 1	0,08
Eiweiß*	g 63	5
Salz	g 0	0

Vitamine	100 g	8 g
Vitamin A	µg 877	70
Vitamin D3	µg 31	2,5
Vitamin E	mg 22	1,8
Vitamin K1	µg 81	7
Vitamin C	mg 81	7
Thiamin (Vit. B1)	mg 2	0,17
Riboflavin (Vit. B2)	mg 3	0,2
Niacin	mg 26	2
Vitamin B6	mg 2	0,13
Folsäure	µg 157	13
Vitamin B12	µg 6	0,5
Biotin	µg 31	2,5
Pantothensäure	mg 6	0,5
Mineralstoffe		
Calcium	mg 1960	157
Phosphor	mg 833	67
Magnesium	mg 313	25
Spurenelemente		
Eisen	mg 28	2
Zink	mg 23	1,8
Kupfer	mg 2,6	0,2
Mangan	mg 6	0,5
Fluorid	mg 1	0,08
Selen	µg 75	6
Chrom	µg 63	5
Molybdän	µg 138	11
Jod	µg 313	25

WEITERE NÄHRWERTE	100 g	8 g
L-Carnitin	mg 56	4,5
Cholin	mg 157	13
myo-Inositol	mg 294	24
Taurin	mg 63	5

Aminosäuren	100 g	8 g
(*1 g Eiweiß = 1,2 g Aminosäuren)	g 75	6
L-Alanin	g 3,4	0,27
L-Arginin	g 3,1	0,25
L-Asparaginsäure	g 9,0	0,72
L-Cystin	g 1,8	0,15
L-Glutamin	g 5,8	0,46
Glycin	g 7,2	0,58
L-Histidin	g 2,8	0,22
L-Isoleucin	g 4,0	0,32
L-Leucin	g 6,8	0,55
L-Lysin	g 4,4	0,35
L-Methionin	g 1,3	0,11
L-Phenylalanin	g –	–
L-Prolin	g 4,8	0,39
L-Serin	g 4,3	0,34
L-Threonin	g 4,8	0,39
L-Tryptophan	g 1,3	0,11
L-Tyrosin	g 6,0	0,48
L-Valin	g 4,3	0,34

Diese Dose enthält ca. 62 Portionen à 8 g.

ZUTATEN

Zucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, Calciumgluconat, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel: Sucralose, Stabilisator: Guarkeimehl, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Eisen-sulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

LAGERUNG

Kühl und trocken lagern. Geöffnete Dose nach Gebrauch stets mit dem Deckel wieder verschließen. Nach Öffnung der Dose den Inhalt innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen.



MINDESTENS HALTBAR BIS

siehe Dosenboden.

500 g e