

Padure Irina  
Padure



**Informații personale**

Nume / Prenume **Irina Padure**  
 Adresă(e) **MD-2064, Chișinău, Republica Moldova**  
 Telefon(oane) **Mobil: +(373) 796 25 457**  
 E-mail(uri) **irinacosciug@gmail.com**  
 Naționalitate(-tăți) **Republica Moldova**  
 Data nașterii **4 octombrie 1985**

**Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional**

Acumulare de experiențe, cunoștințe și abilități specifice în domeniul psihosocial (psihologie aplicată), prin comunicare, relaționare și efort intelectual, pentru implementarea proiectelor sociale în domeniul sănătății mintale și dezvoltării comunitare, consiliere psihologică, consiliere individuală.

**Experiența profesională**

Perioada	<b>Martie 2018 – prezent</b>
Funcția sau postul ocupat	Consilier Serviciul de Asistență Telefonică Gratuită pentru Persoane cu Dizabilități din Republica Moldova;
Activități și responsabilități principale	Asistență psihologică și suport informațional privind drepturile persoanelor cu dizabilități conform Convenției ONU, pentru persoane cu dizabilități, familiile acestora și membrii comunității aflați în contact cu persoane cu dizabilități, sesizarea autorităților în situațiile de criză în care se pot afla persoanele cu dizabilități, facilitarea accesului la asistență și servicii calificate pentru persoanele drepturile cărora au fost încălcate.
Numele și adresa angajatorului	A.O. Keystone Human Services International Association Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG
Perioada	<b>Aprilie 2011 – Martie 2012</b>
Funcția sau postul ocupat	Psiholog în cadrul Proiectului „Community for All - Moldova”
Activități și responsabilități principale	Asistență psihologică și psihosocială a familiilor cu copii cu dizabilități - consiliere psihologică, psihosocială și comportamentală, evaluare psihologică, elaborarea, coordonarea și monitorizarea planurilor individuale de dezvoltare, vizite de lucru în teritoriu; Organizarea și participarea la evenimente, instruire și ateliere de lucru organizate de comun cu membrii echipei de suport, elaborarea și implementarea în activitatea practică a noi documente/concepte de lucru cu beneficiarii proiectului, documentarea asistenței curente etc.;
Numele și adresa angajatorului	A.O. Keystone Human Services International Association Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG
Perioada	<b>Februarie 2010 – Aprilie 2011</b>
Funcția sau postul ocupat	Psiholog
Activități și responsabilități principale	Consiliere psihologică și co-terapie individuală și de grup a beneficiarilor proiectului, evaluare psihologică, documentarea și monitorizarea cazurilor, întocmirea extraselor din fișele de evidență curentă, co-organizare a instruirilor și atelierelor de lucru din cadrul centrului, evidența unei bazei de date a beneficiarilor, elaborarea documentelor de importanță internă sau externă a organizației;
Numele și adresa angajatorului	Centrul pentru Reabilitarea Victimelor Torturii - RCTV "Memoria"
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG
Perioada	<b>Februarie 2009 – Iunie 2009</b>



Funcția sau postul ocupat  
 Activități și responsabilități principale  
 Numele și adresa angajatorului  
 Tipul activității sau sectorul de activitate

Lector universitar în cadrul USM, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Catedra Psihologie  
 Titular de curs și seminar, coordonator de practică și metodist  
 Universitatea de Stat din Moldova  
 Învățământ superior

Perioada  
 Funcția sau postul ocupat  
 Activități și responsabilități principale  
 Numele și adresa angajatorului  
 Tipul activității sau sectorul de activitate

**Octombrie 2007 – Februarie 2010**  
 Traducător  
 Responsabil de subtitrarea emisiunilor  
 „DIXI Media” SRL  
 Mass-Media

### Educație și formare

Perioada  
 Calificarea / diploma obținută  
 Disciplinele principale studiate /  
 competențe profesionale dobândite  
 Numele și tipul instituției de învățământ /  
 furnizorului de formare

**2020 - prezent**  
**Psihoterapeut**  
 Module de instruire în Terapia sistemică de cuplu și familie: Terapia structuralistă, Terapia strategică, Terapia transgenerațională, Terapia existențialistă, Terapia experiențială, Terapia MRI, etc.  
 Institutul pentru Cuplu și Familie, Iași România  
 Formare complementară, Psihoterapeut de cuplu și familie

Perioada  
 Calificarea / diploma obținută  
 Disciplinele principale studiate /  
 competențe profesionale dobândite  
 Numele și tipul instituției de învățământ /  
 furnizorului de formare

**2008 - 2010**  
 Masterand  
 Psihologie Specială, Psihopatologia Nosologică, Psihodiagnostic, Consiliere în sănătate și Boală, Psihanaliză Clinică, Psihosexologie și Educație Sexuală, Metodologia Cercetării etc.  
 Universitatea de Stat din Moldova (USM), Facultatea Psihologie și Științe ale Educației,  
 Specialitatea Psihologie Clinică.

Perioada  
 Calificarea / diploma obținută  
 Disciplinele principale studiate /  
 competențe profesionale dobândite  
 Numele și tipul instituției de învățământ /  
 furnizorului de formare

**2004 – 2008**  
 Licențiată în Psihologie / Diplomă de licență învățământ superior  
 Psihologia Clinică, Psihologia Sănătății, Bazele Consilierii, Modificări Cognitiv-Comportamentale Psihologia Cognitivă, Psihologia Personalității, Psihologia Vârștelor, Psihoterapii de Familie, Psihologie Organizațională, Psihologie Comunicării, Statistica Aplicată în Psihologie etc.  
 Universitatea de Stat din Moldova (USM), Facultatea – Istorie și Psihologie,  
 Specialitatea – Psihologie și Limbi moderne

### Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

**Română**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

**Limba Rusă**

**Limba Engleză**

**Limba Franceză**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
1	Avansat	1	Avansat	1	Avansat	1	Avansat	1	Intermediar
2	Intermediar	2	Avansat	2	Intermediar	2	Intermediar	2	Intermediar
3	Intermediar	3	Nivel de bază	3	Nivel de bază	3	Nivel de bază	3	Nivel de bază

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale  
 Competențe și aptitudini organizatorice  
 Competențe și aptitudini tehnice

Spirit de echipă și abilități de lucru individual, toleranță, deschidere, pozitivism și flexibilitate în comunicare  
 Abilități de planificare și organizare, prioritarizare a sarcinilor/ time management, punctualitate și acuratețe  
 Gândire analitică și creativă, sinteză a informațiilor, bună concentrare și coordonare a activităților

Competențe și aptitudini de utilizare a  
 calculatorului

**Office Applications:** Microsoft Office, Google docs  
**Internet:** utilizator  
**Data base:** Microsoft Acces (basic user)

Permis de conducere

Categoria B

**Experiență de voluntariat:** 2006 - 2007: Voluntar ONG „La Strada”. 2007: Voluntar „Small Group Homes” Center. 2005 - 2006: Voluntar ASD „GAUDEAMUS”.

- ✓ (2005) Certificat de Participare la training-ul: „Servicii pentru Studenții cu Dizabilități din Moldova”, ASD „Gaudeamus”, Chișinău, RM;
- ✓ (2006) Certificat de Participare la trainingul: „Prevenirea Traficului de Fierțe Umane”, ONG „LaStrada”, Chișinău, RM;
- ✓ (2007) Certificat de Pedagog Social, TACIS Institute Building Partnership Programme, Support to Civil Society, and Local Initiatives, ONG „Small Group Homes”, Chișinău RM;
- ✓ (2007) Diplomă „Realizarea seminarelor pentru grupul de risc”, ONG „LaStrada”, Chișinău, RM;
- ✓ (2007) Certificat de Participare la trainingul în Gestalt terapie „Rezistențele la schimbare”, ONG „ACASĂ”;
- ✓ (2008) Diplomă de Participare „Next Step – Training and Preparation for Career Development”, „AIESEC”, Chișinău RM;
- ✓ (2010 aprilie) Certificat de Participare „Relația medic-pacient: cum să obținem încrederea?”, Chișinău, RM;

**Instruire profesională, Conferințe:** 2005 - până în prezent, printre cele mai semnificative:

- ✓ (2008) Certificat de Participare la Cursul de Instruire „Hipoza Ericksoniană în Practica Clinică”, Asociația Psihoterapeuților din RM, Chișinău RM;
- ✓ (2009 ianuarie) Certificat de Participare la Modulul „Managementul Resurselor Umane” din cadrul programului de Instruire în Management 2008-2009, organizat de CICO, Chișinău, RM;
- ✓ (2009 iulie) Certificat de Participare la Seminarul de Instruire „Terapia Ericksoniană”, Asociația Europeană de Psihoterapie, Chișinău RM;
- ✓ (2014 noiembrie) Certificat de participare Conferința „Dezvoltarea emoțională și beneficiile educației pozitive” Chișinău RM;
- ✓ (2017 mai) Adeverință pentru Cursul introductiv în terapia centrată pe emoții, ICEEFT, România;
- ✓ (2017 noiembrie) Certificat de Participare la workshop-ul „Evaluarea psihologică a copilului cu părinți în situații de divorț”, IFIS, Chișinău RM;
- ✓ (2018 iunie) Instruirea consilierilor Serviciului de Asistență Telefonică pentru Persoane cu Dizabilități, Actualități ale sistemului de asistență socială din RM privind persoanele cu dizabilități, KHSIMA, Chișinău, RM;
- ✓ (2018 septembrie) Categorie profesională grad I, Comisia de Atestare a Ministerului Sănătății din Republica Moldova;
- ✓ (2018 octombrie) Instruirea consilierilor Serviciului de Asistență Telefonică pentru Persoane cu Dizabilități, Prevederile legale privind persoanele cu dizabilități din RM, KHSIMA în parteneriat cu IDOM, Chișinău RM;
- ✓ (2018 septembrie) Instruirea consilierilor Serviciului de Asistență Telefonică pentru Persoane cu Dizabilități, Specificul asistenței psihologice la telefon a persoanelor cu dizabilități, KHSIMA, Chișinău RM;
- ✓ (2018 decembrie) Certificat European de Îngrijire, Funcția „Dizabnet - rețeaua prestatorilor de servicii pentru persoanele cu dizabilități din România”, Chișinău, RM;
- ✓ (din februarie 2019) Membru al Societății Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeuților și Psihologilor Clinicieni din Moldova, SPNPPC, Chișinău RM;
- ✓ (2019 februarie) Certificat de Participare la Conferința științifică „Psihoza – o provocare în domeniul sănătății mintale”, SPNPPC, Chișinău RM;
- ✓ (2019 aprilie) Certificat de Participare la Conferința științifică „Turburări nevrotice asociate cu stresul și tulburări somatoforme”, SPNPPC, Chișinău RM;
- ✓ (2019 martie) Certificat de Participare la Conferința științifică „Trecutul, prezentul și viitorul tratamentului simptomelor negative ale schizofreniei”, SPNPPC, Chișinău RM;
- ✓ (2019 aprilie) Certificat de Participare la Conferința Națională „Stresul, anxietatea, depresia – la ce pot duce netratate, ce maschează și ce ascund?”, Ro;
- ✓ (2020 septembrie – octombrie) Instruire MENSANA - „Modalități de lucru în serviciile de sănătate mintală, aspecte multidisciplinare”, Chișinău, RM;
- ✓ (2020 noiembrie) Formare continuă, Asistența telefonică în cadrul SATGPD a persoanelor cu tulburări de sănătate mintală. Chișinău, RM;
- ✓ Co-autor a 15 lucrări publicate în reviste naționale și internaționale;

#### Informații suplimentare

**Hobby:** Lectură profesională, dezvoltare personală, călătorii, limbile străine, educație, lectură pentru copii;