

Aprobat prin ordinul nr. __1__
din „ __02__ ” _ianuarie__ 2025__

Planul de prevenire și protecție
pentru anul __2025__

	Loc de muncă/ post de lucru	Riscuri evaluate	Măsuri tehnice	Măsuri organizatorice	Măsuri igienico-sanitare	Măsuri de altă natură	Acțiuni în scopul realizării măsurii	Termen de realizare	Persoana care răspunde de realizarea măsurii	Observații
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Lucrari de organizare de santier	1. Cadere de la acelasi nivel	Depozitarea in mod ordonat si numai in locurile special desemnate	Existenta unui plan de organizare Pastrarea curateniei	Existenta unor grupuri sanitare si a spalatoarelor Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Truse de prim ajutor	Orice alta initiativa care conduce la diminuarea nivelului de risc	Delimitarea fizica, semnalizarea prin indicatoare de securitate si marcarea cailor de circulatie si acces Efectuarea si pastrarea curateniei	Permanen t	Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	Intreg personalul care intra in santier, inclusiv vizitatorii sa poarte EIP obligatoriu
		2. Electrocutare	Folosirea de aparate si dotari speciale Verificarea vizuala a integritatii conductorilor, a legaturii la pamant, a tablourilor electrice	Instruire speciala Dotare cu EIP Examen psihologic	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Truse de prim ajutor	Combate-rea pe cat posibil a riscurilor la sursa Control periodic vizand masurile de electrose curitate	Sa se lucreze cu EIP corespunzator, verificat periodic si cu minim doua protectii cand se intervine la panouri electrice Dotare cu covor electroizolant	Permanen t	Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	Interventiile la retelele electrice vor fi executate NUMAI de personal calificat si TEMEINIC INSTRUIT
		3. Manipulare manuala	Folosirea centurilor	Instruire privind modul corect	Dotarea cu creme	_____	Acordarea de pauze de	Permanen t		

		abdominale	de manipulare Organizarea lucrului in echipe folosind lucratori cu conditie fizica buna	antibactriene si antimicrobi ene Truse de prim ajutor		refacere a lucratorului Constituirea echipelor care manipuleaza mase intr-un numar adecvat de persoane incat sa nu depaseasca posibilitatile individuale		Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	_____
	4. Manipulare mecanica	Echipamente le de munca de ridicat sa fie verificate ISCIR	Personalul care utilizeaza echipamente de munca de ridicat sa fie instruit ISCIR	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape. Truse de prim ajutor	_____	Verificari ISCIR	Permanen t	Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	-----
	5. Deplasari, stationari in zone periculoase	Deplasarile in santier vor fi numai in interes de serviciu si cu instiintare prealabila a conducatorului locului de munca	Marcarea cailor de acces pedestre si a zonelor periculoase	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Truse de prim ajutor	Respecta rea cailor de acces Instruirea personal ului cu privire la circulatia interna a mijloacel or de	Respectarea cailor de acces si mentinerea lor curate Se vor monta la loc vizibil indicatoare de securitate privind viteza de deplasare in zona santierului	Permanen t	Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	_____
	6. Comunicari accidentogene	Folosirea unui cod de comunicare	Echiparea personalului din santier cu telefoane mobile sau alte echipamente de comunicare	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Truse de prin ajutor	_____	Comunicari numai in scop oficial	Permanen t	Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	Atentie, comunicari accidentogene duc la majoritatea accidentelor grave

		7. Deplasari sub efectul propulsiei si sub efectul gravitatiei	Dimensiunile de gabarit ale echipamente lor de munca sa nu fie supradimensiona te in raport cu spatiul existent in santier Dotarea echipamentelor cu instalatii de semnalizare acustica si vizuala	Marcarea traseelor echipamentelor de munca Montarea indicatoarelor de limitare a vitezei	Dotare cu sapun, lavete si prosoape Truse de prim ajutor	_____	Atentie sporita Executarea de manevre sub conducerea sefului de satier	Permanen t	Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	_____
--	--	--	--	---	--	-------	--	---------------	--	-------

2	Lucrari de fundatii (excavatii)	Surpari, Caderi de la Inaltime, Caderi de obiecte, Manipulare mecanica, Deplasari sub efectul gravitatiei, Temperatura si umiditatea aerului, Zgomot generat de utilajele specifice Calamitati naturale (traznet ,vant, inundatii, etc.)	Montarea sprijinirilor conform instructiunilor de folosinta, Asigurarea stabilitatii sprijinirilor, Protectia lucratorilor se va face inaintea darii in folosinta a schelei, Varificarea se va efectua de catre conducatorul locului de munca respectiv, Mentinerea utilajelor in parametrii tehnici de functinare	Dotarea cu EIP a tuturor lucratorilor din santier Purtarea EIP este obligatorie EIP special pt. lucrul la inaltime (centuri, hamuri, etc.) si purtarea antifoanelor	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Trusa de prim ajutor	Examen psihologi c pentru personal ul care urca la inaltime	Monitorizare permanenta de catre conducatorul locului de munca	Permanen t	Benrficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef de santier	Se lucreaza atat la adancime cat si la inaltime
---	---	--	---	--	---	--	---	-----------------------	--	--

3	Lucrari de cofrare si armare betoane (camine)	Manipulare manuala si mecanica, Cadere de la inaltime si de la acelasi nivel, Electrocutare, Caderi de obiecte	Folosirea centurilor abdominale si a centurilor de siguranta	Instruire speciala, Dotarea cu EIP special	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Trusa de prim ajutor	Examen psihologic pentru electricieni	Monitorizarea permanenta a lucrarii de catre conducatorul locului de munca	Permanent	Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	_____
4	Lucrari de turnare beton	Manipulari mecanice de materiale, Caderi de la inaltime, Substante chimice	Folosirea corecta a balustradelor, Folosirea mastilor de praf si/sau masti de gaze	Instruire	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Trusa de prim ajutor	_____	Monitorizarea permanenta a lucrarii de catre conducatorul locului de munca	Permanent	Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	_____
5	Lucrari de inchideri - zidarii - pereti metalici	Cadere de la inaltime, Manipulare manuala de obiecte, Caderi de obiecte	Folosirea centurilor abdominale si a centurilor de siguranta, Folosirea corecta a balustradelor, Folosirea mastilor de praf si/sau masti de gaze	Instruire	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Trusa de prim ajutor	Examen psihologic pentru lucratorii care lucreaza la inaltime	Monitorizarea permanenta a lucrarii de catre conducatorul locului de munca	Permanent	Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	_____

6	Lucrari de montaj instalatii racorduri de canalizare, alimentari cu apa, gaze naturale	Cadere de la acelasi nivel, Electrocutare, Manipulare manuala si mecanica, Arsuri, flame	Folosirea de echipamente in stare foarte buna de functionare, Executarea de sprijiniri de maluri daca adancimea depaseste 1,5m	Folosirea EIP si a permisului de lucru cu foc	Dotarea cu sapun, lavete, prosoape si creme de protectie a fetei Trusa de prim ajutor	Examen psihologic pentru lucratorii care lucreaza in spatii inchise	Monitorizarea permanenta a lucrarii de catre conducatorul locului de munca	Permanent	Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	_____
7	Lucrari de izolatii termice si hidroizolatii	Cadere de la inaltime, Manipulare manuala, Substante chimice	Folosirea centurilor abdominale si a centurilor de siguranta, Folosirea corecta a balustradelor, Folosirea mastilor de praf si/sau masti de gaze	Instruire, Instruire speciala, Dotarea cu EIP special	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Trusa de prim ajutor	Examen psihologic pentru electricieni	Monitorizarea permanenta a lucrarii de catre conducatorul locului de munca	Permanent	Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	_____
8	Lucrari de finisaje - zugraveli	Cadere de la acelasi nivel, Manipulare manuala, Substante chimice	Folosirea centurilor abdominale si a centurilor de siguranta, Folosirea corecta a balustradelor, Folosirea mastilor de praf si/sau masti de gaze	Instruire	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Trusa de prim ajutor	Examen psihologic pentru lucratorii care lucreaza la inaltime	Monitorizarea permanenta a lucrarii de catre conducatorul locului de munca	Permanent	Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	_____

9	Lucrari de amenajare si placari exterioare	Cadere de la acelasi nivel, Metode de lucru gresite	Folosirea centurilor abdominale si a centurilor de siguranta, Folosirea corecta a balustradelor, Folosirea mastilor de praf si/sau masti de gaze	Instruire, Instruire speciala, Dotarea cu EIP special	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Trusa de prim ajutor	Examen psihologic pentru electricieni	Monitorizarea permanenta a lucrarii de catre conducatorul locului de munca	Permanent	Beneficiarul lucrarii Managerul de proiect Sef santier	_____
10	Atelier logistica	1.Proiectarea de aschii, stropi, material abraziv sau alte corpuri de la echipamentele tehnice sau sculele portabile	Interblocarea protectorilor in timpul functionarii echipamente lor tehnice	Dotarea cu mijloace de protectie individuale si colective	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Trusa de prim ajutor	Instruirea lucratorilor cu privire la riscurile existente si a lucrului in conditii de securitate	Dotarea cu protectori a masinilor – unelte impotriva aschiilor, spanului desprinderilor de materiale, etc.	Permanent	Sef departament Sef atelier	-----
		2. Neutilizarea echipamentului individual de protectie si a celorlalte mijloace din dotare	Asigurarea E.I.P. si a mijloacelor de protectie	Urmărirea personalului privind utilizarea mijloacelor de protectie din partea sefului de formatie	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Trusa de prim ajutor	Instruirea lucratorilor cu privire la riscurile existente si a lucrului in conditii de securitate	Dotarea lucratorilor cu E.I.P. corespunzator activitatii ce urmeaza a fi desfasurata	Permanent	Sef departament Sef atelier	-----

		3. Zgomot generat de masini-unelte, scule portabile, etc.	Mentinerea utilajelor in parametri tehnici de functionare	Control medical periodic Obligativitatea purtarii antifoanelor Diminuarea timpului de lucru	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Trusa de prim ajutor	Acolo unde este posibil, personalul va lucra prin rotatie	Efectuarea determinarilor de noxe profesionale	Permanen t	Sef departament Sef atelier	-----
		4. Electrocutare directa si indirecta : cabluri desizolate, prize si intrerupatoare deteriorate, tablouri electrice neasigurate prin inchidere, etc.	Verificarea vizuala a integritatii conductorilor, a legaturii la pamant, a tablourilor electrice.	Dotarea cu E.I.P. si mijloace de protectie necesare lucrului la/cu instalatii electrice	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Trusa de prim ajutor	Efectuare a masuratorilor PRAM. Control periodic tematic vizand masurile de electrosecuritate.	Mentinerea instalatiilor electrice in parametri optimi de functionare. Dotare cu covor electroizolant	Permanen t	Sef departament Sef atelier	-----
		5. Stralucirea arcului electric si contrast puternic intre faza de sudare si cea de privire a mediului inconjurator	Montarea panourilor de protectie si a sistemului de ventilare	Dotare cu E.I.P. specific operatiei de sudare. Supravegherea lucratorilor unde exista pericol de incendiu si explozie	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Trusa de prim ajutor	Instruirea personalului privind specificul lucrarilor	Stabilirea si amenajarea locurilor unde se efectueaza lucrarea	Permanen t	Sef departament Sef atelier	-----

		6. Deplasari, stationari in zone periculoase (pe cai de acces auto, sub sarcina mijloacelor de ridicat, etc.)	Dotarea echipamentelor tehnice cu instalatii de semnalizare acustice si vizuale	Montarea indicatoarelor de limitare a vitezei. Autorizarea meseriilor (macaragii, legatori de sarcina)	Dotarea cu sapun, lavete si prosoape Trusa de prim ajutor	Executarea de manevre sub conducerea sefului de lucrare	Delimitarea fizica, semnalizarea prin indicatoare de securitate si marcarea cailor de circulatie si acces	Permanent	Sef departament Sef atelier	-----
--	--	---	---	--	---	---	---	-----------	--------------------------------	-------

11	Activitati de birou	1. Cadere de la acelasi nivel	Aranjarea adecvata a birourilor si rafturilor pentru a permite deplasarea in siguranta	Existenta unui plan de organizare Pastrarea curateniei Pastrarea ordonata a documentelor	Existenta unor grupuri sanitare Dotarea cu sapun si prosoape Truse de prim ajutor	Orice alta initiativa care conduce la diminuarea nivelului de risc	Efectuarea si pastrarea curateniei	Permanent	Sef birou	Respectarea instructajelor SSM
		2. Electrocutare	Folosirea de aparate si dotari speciale Verificarea vizuala a integritatii prizelor si stecherelor.	Instruire privind masurile de electrosecuritate	Dotarea cu sapun si prosoape Truse de prim ajutor	Combaterea pe cat posibil a riscurilor la sursa Control periodic vizand masurile de electrosecuritate	Atentionarea personalului privind pericolul electric prin aplicarea de autocolante specifice	Permanent	Sef birou	Interventiile la tabloul electric si instalatiile electrice vor fi executate NUMAI de personal calificat si TEMEINIC INSTRUIT

		3. Manipulare manuala	-----	Instruire privind modul corect de manipulare Organizarea manipularii maselor folosind lucratori cu conditie fizica buna	Truse de prim ajutor	-----	Acordarea de pauze de refacere a lucratorilor pentru a preveni suprasolicitare a fizica	Permanent	Sef birou	-----
		4. Deplasari sub efectul propulsiei si sub efectul gravitatiei	Montajul echipamentului informatic (calculator imprimanta, Xerox) in conditii de siguranta	Aplicarea de autocolante informatinale	Truse de prim ajutor	-----	Atentie sporita Mod de lucru corespunzator	Permanent	Sef birou	-----
		5. Suprasolicitare psihica, tulburari emotionale si psiho-somatice	Ritm de munca mare (lucru frecvent peste program), monotonia muncii, operatii repetitive, conflicte sau relatii tensionate cu colegi sau sefi	Normarea corecta a sarcinilor de munca in spatiu si timp	Truse de prim ajutor	Crearea unui cadru ambiant de lucru, evitarea discutiilor prelungite in contradictoriu	Evaluarea profesionala a lucratorilor	Permanent	Sef birou	-----
		6. Solicitare fizica	Pozitii de lucru defectuoase/ vicioase la folosirea echipamentelor de calcul	Pozitionarea echipamentelor de calcul astfel incat sa nu afecteze starea fizica a lucratorilor	Trusa de prim ajutor	Pauze scurte la fiecare ora de lucru	Dotarea cu scaune ergonomice	Permanent	Sef departament	-----
		7. Temperatura aerului prea	Se vor efectua verificari periodice privind	Asezarea birourilor astfel incat curentii de	Curatarea periodica a filtrelor de	Reglarea temperaturii	Instruirea lucratorilor privind	Permanent in perioada calda	Sef birou	-----

		scazuta in birou in anotimpul calduros datorita reglarii necorespunzatoare a instalatiei de aer conditionat	functionarea in parametrii normali a instalatiei de aer conditionat	aer sa nu afecteze direct lucratorii	aer	de mediul exterior	utilizarea corecta a aparatelor de climatizare			
		8. Radiatii monitor computer	Montarea ecranelor de protectie suplimentare	Mentinerea in timpul lucrului a distantei de minim 50 cm fata de ecran	Curatarea periodica a ecranului	Control medical specific periodic	La fiecare doua ore se va face o pauza de zece minute	Permanent	Sef birou	-----
		9. Nivel de iluminare artificiala scazut in birou	Montarea in numar suficient a corpurilor de iluminat	Distributia birourilor astfel incat lumina sa cada din partea stanga	Curatarea corpurilor de iluminat si a ferestrelor	-----	-----	Permanent	Sef birou	-----

Intocmit de Directorul Intreprinderii _____ S Toaca