

CALENDAR ORIENTATIV DE IMPLEMENTARE – LOT 1**Program de educație parentală pentru părinții/îngrijitorii copiilor de 3–6(7) ani, inclusiv ai copiilor cu tulburări de dezvoltare**

Calendar orientativ de implementare pe o perioadă de 5 luni. Datele exacte, localitățile și repartizarea grupurilor vor fi coordonate cu Ministerul Educației și Cercetării după semnarea contractului.

Perioada	Activități principale	Tematica / sesiunea	Rezultate / livrabile
Luna 1	Ședință de coordonare cu MEC; definitivarea calendarului și localităților; repartizarea formatorilor; mobilizarea și recrutarea participanților; constituirea grupurilor; înregistrarea participanților; evaluarea inițială; pregătirea materialelor.	Pregătire și lansare	Calendar agreat; grupuri constituite; liste de participanți; chestionare inițiale aplicate; materiale pregătite.
Luna 1	Desfășurarea primei sesiuni și stabilirea regulilor de lucru în grup. Sarcină practică pentru familie.	Modul 1. Particularitățile dezvoltării copilului de 3–6(7) ani	Sesiuni realizate; fișe de prezență; feedback inițial; sarcină pentru acasă.
Luna 1–2	Sesiuni interactive, exerciții de observare și identificare a semnelor de suprastimulare; suport între sesiuni.	Modul 2. Reglarea senzorială și emoțională	Participanții aplică strategii de co-reglare și adaptare a mediului.
Luna 2	Studii de caz și jocuri de rol privind comportamentele dificile, limitele și răspunsul parental.	Modul 3. Managementul comportamentelor provocatoare și disciplinarea pozitivă	Strategii parentale pozitive exersate și aplicate în familie.
Luna 2–3	Exerciții practice privind responsabilitățile copilului, organizarea rutinei și încurajarea independenței.	Modul 4. Autonomia copilului și adaptarea rutinelor zilnice	Planuri simple de rutine și responsabilități adaptate vârstei.
Luna 3	Analiza obiceiurilor digitale ale familiei, reguli privind ecranele și siguranța online.	Modul 5. Copilul și tehnologia	Reguli digitale familiale și alternative sănatoase la utilizarea excesivă a ecranelor.
Luna 3–4	Discuții și exerciții privind alimentația, somnul, mișcarea, igiena și prevenția.	Modul 6. Sănătatea și stilul de viață al copilului	Instrumente practice pentru formarea unor obiceiuri sănatoase.
Luna 4	Activități privind acceptarea diferențelor, punctele forte ale copilului și prevenirea etichetării.	Modul 7. Educația incluzivă și respectul pentru diversitate	Părinții identifică modalități de sprijinire a participării și incluziunii copilului.
Luna 4–5	Exerciții de observare a stării copilului și	Modul 8. Monitorizarea sănătății și colaborarea cu personalul medical	Părinții cunosc situațiile care necesită consultare și modalități de

	colaborare cu personalul medical și alți specialiști.		colaborare cu specialiștii.
Luna 5	Simulări de comunicare părinte–educator/specialist; formularea nevoilor copilului și a întrebărilor pentru specialiști.	Modul 9. Advocacy și colaborarea cu educatorii și specialiștii	Consolidarea parteneriatului familie–grădiniță–specialiști.
Luna 5	Aplicarea evaluării finale; colectarea feedbackului; analiza participării și progresului; sistematizarea datelor; elaborarea raportului final.	Evaluare finală și raportare	Chestionare finale; rezultate comparative; raport narativ și cantitativ; concluzii și recomandări.

Activități transversale pe întreaga perioadă

Pe parcursul celor 5 luni, AO „PRODOCS” va asigura permanent coordonarea formatorilor, comunicarea cu MEC și instituțiile partenere, monitorizarea participării, suportul parental între sesiuni, soluționarea dificultăților organizatorice, documentarea activităților și controlul calității intervenției.

Între sesiunile desfășurate la interval de 2–3 săptămâni, participanții vor primi sarcini practice pentru aplicare în familie, materiale suport și, după caz, sprijin informațional prin grupurile digitale constituite în cadrul programului.

Calendarul prezentat are caracter orientativ. Datele exacte de desfășurare a activităților, repartizarea grupurilor și localitățile de implementare vor fi coordonate cu Ministerul Educației și Cercetării după semnarea contractului, cu respectarea perioadei totale de implementare de 5 luni și a intervalului de 2–3 săptămâni dintre sesiuni.