

# SRL "TRACTEXIM"

mun. Chișinău, str. Calea Iesilor, 61/2

c/f: 1002600043509, TVA-0500396

IBAN: MD42ML000000222491700932, c/b MOLDDMD2X317

BC "Moldindconbank" SA, filiala Remiz

Tel: (022)-75-57-28; tel/fax: (022)-75-29-29



## Meniu pentru perioada 01.01.2019 – 31.03.2019 Si 01.11.2019 – 31.12.2019

DENUMIREA	Kcal	GRAMAJ	
<b>LUNI - I zi</b>			
<i>Dejun</i>			
Chiflă cu gem	237,13	1/100	3
Băutură de cafea cu zahăr	104	1/200/15	1
	<b>341,13</b>	<b>(300)</b>	<b>4</b>
<i>Prînz</i>			
Borș cu cartofi, smîntînă	308	1/500/20	13
Pîine albă	450,5	1/170	1
Compot din fructe uscate	150	1/200	1
	<b>908,5</b>	<b>(870)</b>	<b>15</b>
<i>Cina</i>			
Salată „Vitamin”	139,9	1/100	5
Crenvurști fierți, ou fierț	310	1/65/40	12
Terci din crupe de grîu cu sos roșu	503,6	1/150/50	5
Pîine albă	450,5	1/170	1
Ceai cu zahăr	80	1/200/15	1
	<b>1484</b>	<b>(774)</b>	<b>24</b>
<b>Total Calorii</b>	<b>2733,63</b>	<b>(1944)</b>	<b>43</b>

<b>MARȚI – a II zi</b>			
	Kcal	GRAMAJ	
<i>Dejun</i>			
Chiflă De casă	339,3	1/100	3
Cacao cu lapte și zahăr	255	1/200/15	1
	<b>594,3</b>	<b>(300)</b>	<b>4</b>
<i>Prînz</i>			
Supă de casă cu tăieței și ciuperci	295,5	1/500	13
Pîine albă	450,5	1/170	1
Ceai cu zahăr	80	1/200/15	1
	<b>826</b>	<b>(870)</b>	<b>15</b>
<i>Cina</i>			
Salată „Stolicinii”	172	1/100	5
Chifteluțe „Rusești”	130	1/80	12
Terci din crupe de orz cu sos roșu	356,95	1/150/50	5
Pîine albă	450,5	1/170	1
Compot din fructe uscate	150	1/200	1
	<b>1259,45</b>	<b>(750)</b>	<b>24</b>

<b>Total Calorii</b>	<b>2679,75</b>	<b>(1920)</b>	<b>43</b>
----------------------	----------------	---------------	-----------

<b>MIERCURI – a III zi</b>			
<i>Dejun</i>	<i>Kcal</i>	<i>GRAMAJ</i>	
Chiflă cu scortişoară	333,47	1/100	3
Băutură de cafea cu zahăr	104	1/200/15	1
	<b>437,47</b>	<b>(300)</b>	<b>4</b>
<i>Prînz</i>			
Supă de cartofi cu legume	268	1/500	13
Pîine albă	450,5	1/170	1
Ceai cu zahăr	80	1/200/15	1
	<b>798,5</b>	<b>(870)</b>	<b>15</b>
<i>Cina</i>			
Salată din legume proaspete cu pui și susan	250	1/100	5
Pirjoală	192	1/80	12
Paste făinoase cu sos roșu	622,5	1/150/50	5
Pîine albă	450,5	1/170	1
Compot din fructe uscate	150	1/200	1
	<b>1665</b>	<b>(750)</b>	<b>24</b>
<b>Total Calorii</b>	<b>2900,97</b>	<b>(1920)</b>	<b>43</b>

<b>JOI – a IV zi</b>			
<i>Dejun</i>	<i>Kcal</i>	<i>GRAMAJ</i>	<i>Pret cu TVA</i>
Chiflă cu stafide și mac	335	1/100	3
Ceai cu zahăr	80	1/200/15	1
	<b>415</b>	<b>(300)</b>	<b>4</b>
<i>Prînz</i>			
Supă Rasolnic cu smîntînă	220	1/500	13
Pîine albă	450,5	1/170	1
Băutură de cafea cu zahăr	104	1/200/15	1
	<b>774,5</b>	<b>(870)</b>	<b>15</b>
<i>Cina</i>			
Salată „Zimnii”	159,7	1/100	5
Pește rumenit	274,3	1/80	12
Mămăliguță cu sos roșu	525,5	1/150/50	5
Pîine albă	450,5	1/170	1
Cacao cu lapte și zahăr	255	1/200/15	1
	<b>1665</b>	<b>(750)</b>	<b>24</b>
<b>Total Calorii</b>	<b>2854,5</b>	<b>(1920)</b>	<b>43</b>



VINERI – a V zi			
<i>Dejun</i>	<i>Kcal</i>	<i>GRAMAJ</i>	<i>Pret cu TVA</i>
Plicintă foi cu mere	250	1/100	3
Băutură de cafea cu zahăr	104	1/200/15	1
	<b>354</b>	<b>(300)</b>	<b>4</b>
<i>Prînz</i>			
Borș verde cu ou și smîntînă	297,5	1/500/20	13
Pîine albă	450,5	1/170	1
Ceai cu zahăr	80	1/200/15	1
	<b>828</b>	<b>(870)</b>	<b>15</b>
<i>Cina</i>			
Salată din svecică cu maioneză	122	1/100	5
Biftec din carne tocată cu ou	250	1/80/40	12
Cartofi rumeniți (din fierți)	435	1/150/50	5
Pîine albă	450,5	1/170	1
Cacao cu lapte și zahăr	255	1/200/15	1
	<b>1512,5</b>	<b>(790)</b>	<b>24</b>
<b>Total Calorii</b>	<b>2694,5</b>	<b>(1960)</b>	<b>43</b>

SÎMBĂTA – a VI zi			
<i>Dejun</i>	<i>Kcal</i>	<i>GRAMAJ</i>	<i>Pret cu TVA</i>
Chiflă „Maia” cu gem	310,95	1/100	3
Ceai cu zahăr	80	1/200/15	1
	<b>390,95</b>	<b>(300)</b>	<b>4</b>
<i>Prînz</i>			
Supă din legume cu fasole	200	1/500	13
Pîine albă	450,5	1/170	1
Băutură de cafea cu zahar	104	1/200/15	1
	<b>754,5</b>	<b>(870)</b>	<b>15</b>
<i>Cina</i>			
Salată din varză murată	120	1/100	5
Ficat rumenit	275	1/80	12
Ragu din legume cu sos roșu	564,5	1/150/50	5
Pîine albă	450,5	1/170	1
Cacao cu lapte și zahăr	255	1/200/15	1
	<b>1665</b>	<b>(750)</b>	<b>24</b>
<b>Total Calorii</b>	<b>2810,45</b>	<b>(1920)</b>	<b>43</b>



<b>DUMINICA – a VII zi</b>			
<i>Dejun</i>	<i>Kcal</i>	<i>GRAMAJ</i>	<i>Pret cu TVA</i>
Chiflă cu mac și scorțișoară	310,5	1/100	3
Băutură de cafea cu zahăr	104	1/200/15	1
	<b>414,5</b>	<b>(300)</b>	<b>4</b>
<i>Prînz</i>			
Supă de mazăre	305	1/500	13
Pîine albă	450,5	1/170	1
Ceai cu zahăr	80	1/200/15	1
	<b>835,5</b>	<b>(870)</b>	<b>15</b>
<i>Cina</i>			
Salată cu cartofi și porumb cu maioneză	220	1/100	5
Bătută de găină cu ou	187,2	1/80	12
Terci din hrișcă cu sos roșu	657,3	1/150/50	5
Pîine albă	450,5	1/170	1
Compot din fructe uscate	150	1/200	1
	<b>1665</b>	<b>(750)</b>	<b>24</b>
<b>Total Calorii</b>	<b>2915</b>	<b>(1920)</b>	<b>43</b>

<b>LUNI – a VIII zi</b>			
<i>Dejun</i>	<i>Kcal</i>	<i>GRAMAJ</i>	<i>Pret cu TVA</i>
Chiflă cu stafide	250	1/100	3
Ceai cu zahăr	80	1/200/15	1
	<b>330</b>	<b>(300)</b>	<b>4</b>
<i>Prînz</i>			
Borș cu fasole și cartofi	185,5	1/500	13
Pîine albă	450,5	1/170	1
Băutură de cafea cu zahăr	104	1/200/15	1
	<b>740</b>	<b>(870)</b>	<b>15</b>
<i>Cina</i>			
Salată din legume proaspete de sezon	180	1/100	5
Fileu din carne de găină, tocată	210	1/80	12
Terci de orez cu legume cu sos roșu	674,5	1/150/50	5
Pîine albă	450,5	1/170	1
Compot din fructe uscate	150	1/200	1
	<b>1665</b>	<b>(750)</b>	<b>24</b>
<b>Total Calorii</b>	<b>2735</b>	<b>(1920)</b>	<b>43</b>



MARȚI – a IX zi			
<i>Dejun</i>	<i>Kcal</i>	<i>GRAMAJ</i>	<i>Pret cu TVA</i>
Chiflă cu vișină	434,9	1/100	3
Ceai cu zahăr	80	1/200/15	1
	<b>514,9</b>	<b>(300)</b>	<b>4</b>
<i>Prînz</i>			
Borș verde cu varză murată cu smîntînă	185,5	1/500/20	13
Pîine albă	450,5	1/170	1
Băutură de cafea cu zahăr	104	1/200/15	1
	<b>740</b>	<b>(870)</b>	<b>15</b>
<i>Cina</i>			
Salată din castraveți murați	125	1/100	5
Biftec din carne tocată	192	1/80	12
Cartofi fierți cu sos roșu	747,5	1/150/50	5
Pîine albă	450,5	1/170	1
Compot din fructe uscate	150	1/200	1
	<b>1665</b>	<b>(750)</b>	<b>24</b>
<b>Total Calorii</b>	<b>2919,9</b>	<b>(1920)</b>	<b>43</b>

MIERCURI - a X zi			
<i>Dejun</i>	<i>Kcal</i>	<i>GRAMAJ</i>	<i>Pret cu TVA</i>
Urechiușe	250	1/100	3
Ceai cu zahăr	80	1/200/15	1
	<b>330</b>	<b>(300)</b>	<b>4</b>
<i>Prînz</i>			
Supă de cartofi cu paste făinoase	185,5	1/500	13
Pîine albă	450,5	1/170	1
Băutură de cafea cu zahăr	104	1/200/15	1
	<b>740</b>	<b>(870)</b>	<b>15</b>
<i>Cina</i>			
Salată „Vinegret”	119,6	1/100	5
Chifteluțe „Rusești”	220	1/80	12
Varză înăbușită cu sos roșu	619,9	1/150/50	5
Pîine albă	450,5	1/170	1
Cacao cu lapte și zahăr	255	1/200/15	1
	<b>1665</b>	<b>(750)</b>	<b>24</b>
<b>Total Calorii</b>	<b>2735</b>	<b>(1920)</b>	<b>43</b>

**NOTĂ: Toate felurile întii sunt preparate pe bulion din carne!**

EXECUTOR Șef-tehnolog Popa Ludmila  
 APROBAT Director Crasnean Liudmila

