

**Standard
de reabilitare balneosanatorială
în maladiile sistemului cardiovascular**
*Aprobat: Catedra de Reabilitare Medicală, medicina fizică și terapie manuală
a IP USMF „ Nicolae Testemitanu ” proces verbal nr. 5 din 28.12.2017.*

CIM unitatea nozologi	Nr d/o	Denumirea mijloacelor de asistență	Durata 1-i sedinte minute	Nr. de ședințe zilnice m	Nr.de ședințe la o cură de 18 zile
I 00-I 99	1	Consultația medicului reabilitolog fizioterapeut- examen clinic : semne obiective și subiective	30	1	3-4
	2	Investigații paraclinice la indicații : ECG, Eho cordului ,ecografia organelor interne s.a		1-2	1-2
	3	Investigații de laborator la indicații : Clinice -hemograma ,urograma Biochimice -glicemia ,colesterol ,triglyceride,urea ,creatinin s.a		3-4	3-4
	4	Consultația medicului specialist la indicații : cardiolog, oftalmolog, neurolog, reumatolog ș.a	30	2-3	2-3
	5	Regim sanatoria -III motor (liber)		1	18
	6	Dieta nr 10 Regim dietetic la indicații		3-5	18-54
	7	Climatoterapie : terencur în condiții de parc-mers dozat pe rute speciale –dozarea distanței și monitorizare stării generale și indicilor hemodinamici (PS,TA,FR)	15-60	1	16
		Inhalarea amestecului gazos de oxigen și azot prin sistemul “ Aer de munte ” - oxigenare hipoxinormobarica -inspirație prin metoda ciclică computerizată ,program individual.	30	1	8-10
		- helioterapie-utilizarea razelor solare: - în perioada rece a anului- între orele 9.00-11.00; - pe perioada caldă a anului –între orele 11.00-12.30	5-30	1	12-16
		- aeroterapie- plimbări prin parc la aer	30-60	1-2	18-36

		<p>liber</p> <p>acțiunea complexă a aerului asupra organismului-temperatura ,umiditatea ,mișcarea vântului, radiația solară ,presiunea barometrică .</p>			
		<ul style="list-style-type: none"> - haloterapie (tratament în mina salină construită din blocuri de sare din peștera naturală din munții Ural) : - expoziția 30 minute treptat crește timpul până la 1,5-2 ore zilnic sau peste o zi 	30-120	1	8-16
	8	<p>Balneoterapie-utilizarea externă a apei minerale de la sursă</p> <ul style="list-style-type: none"> - băi curative cu apă minerală de la sursă : <p>utilizare externă ,acțiune generală ,temperatura apei 37-38 °C,peste o zi</p>	15	1	8
	9	<p>Hidroterapie-utilizare externă a apei obișnuite cu scop curativ cu diverse remedii curative</p> <ul style="list-style-type: none"> - băi curative cu apă obișnuită cu remedii curative-sare de mare ,extract de salvie ,conifere, iod-brom s.a <p>utilizare externă, acțiune generală ,temperatura apei 37-38 °C ,peste o zi</p>	15-20	1	8
		<ul style="list-style-type: none"> - Înot liber în bazin cu apa obișnuită <p>utilizare externă,acțiune generală,temperatura apei 23-25 °C perioada caldă a anului ,28-32 °C perioada rece a anului, in grup 12 persoane ,peste o zi</p>	15	1	8
	10	<p>Hidropatie -utilizarea apei minerale sau obișnuită în scop curativ</p> <ul style="list-style-type: none"> -dușuri curative-utilizare externă,acțiune locală și generală ,temperatura apei 36-38 °C,peste o zi 	2-5	1	8
	11	<p>Kinetoterapie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kinetoterapie dozată individuală - Kinetoterapie dozată in grup (3-4 persoane) ,peste o zi 	25-30 35-40	1 1	8 8
	12	<p>Fizioterapie: ședințe de fizioterapie după indicații medicale:</p> <p>electroterapie, magnetoterapie, mecanoterapie, fototerapie,inclusiv terapie</p>	8 minute pentru o	1-3	8-24

		cuantica și tratament cu raze Laser ș.a aplicații cu acțiune locală ,generală , peste o zi	unitate (in mediu 8-30minute)		
13		Masaj curativ manual ,segmentar - acțiune mecanică asupra țesuturilor moi a unui sau mai multe segmenre ale corpului,peste o zi	15-45	1	8
14		Psihoterapie: - Ședinte de psihoterapie individuale: cognitiva,comportamentala,raționala,co municare prin metoda de trans, autotrening,meditații,hipnoterapie s.a ,peste o zi	45	1	8
		- Ședinte de psihoterapie in grup (meditații tematice, testări psihologice și psihoterapeutice) ,peste o zi	20	1	8
		- aromoterapie -acțiunea uleiurilor eterice -3-4 picături :lavanda,ilang-ilang,salvie,portocală,trandafir,mintă,pihtă s.a,peste o zi	20	1	8
		Aerocromomuzicoterapie -folosirea diferitelor tipuri de muzică- clasică,sunete naturale,muzică populară în asociere cu culorile curate ale spectrului de lumină și particule ionizate ale aerului ,peste o zi	20	1	8
15		Fitoterapia: - infuzii din plante medicinale -talpa gîștei,odolean,mușețel,paducel,macieș. 100,0 -120,0 ml de infuzie ,cu 30 min înainte de masă ,temperatura -36-40 ⁰ C	5-10	1-3	16-24
16		Tratament cu oxigen: - măști oxigenate-inhalația oxigenului medical - 0,21 m ³ peste o zi	10	1	8
		- cocktailuri oxigenate (amestec din 1/5 ou de găină+suc de mere+0,21m ³ oxigen,peste o zi	5	1	8
		- oxigenare hiperbarică (baroterapie generală) -tratamentn in barocameră la presiune de 1 – 2,0 ata.peste 1-2 zile	45-60	1	5-8
		- ozonoterapia- tratament prin perfuzii	45	1	5-8

		ozonate - 200,0 ml ser fiziologic ozonat cu concentrația 1-6 mkg/ml ,peste 1-2 zile			
17		Peloidoterapia: aplicarea nămolului curativ pentru acțiune termică, ,chimică ,analgezică, antiinflamatorie și rezorbtivă - aplicații locale și regionale , temperatura 40-42 °C,peste o zi	15	1	8
18		Termoterapie -aplicatii cu parafină,ozocerită,temperatura 42-44 °C, peste o zi	20	1	8
19		Reflexoterapie: – acupunctura,electropunctura , laseropunctura,termopunctura ,farmacopunctura auriculopunctura-tratament bazat pe iritarea punctelor biologice active de pe suprafata corpului.zilnic sau peste o zi	30	1	8-10
20		Tratament medicamentos la indicatii medicale – antihipertensive,antiaritmice,diuretice,Beta –adrenoblocante ș.a (conform standardelor medicale de diagnostic și tratament în afecțiunile aparatului cardiovascular.)			

Nota: In perioada de urgenta in sanatate publica cauzata de infectia COVID-19 tratamentul se organizeaza prin respectarea Deciziilor Comisiei Pentru Situații Excepționale a Republicii Moldova și Hotărârilor Comisiei Naționale Extraordinare de Sănătate Publică, a ordinelor MSMPS, ordinelor interne inclusiv:

1. Hotarirea Comisiei Nationale Extraordinare de Sanatate Publica nr. 20 din 10.07.2020
2. Ordinul MSMPS nr 388 din 10.04.2020
3. Ordinul MSMPS nr.656 din 14.07.2020
4. Ordinul MSMPS nr. 705 din 31 07.2020
5. Program de prevenire si contola infectiei COVID 19 in SPB Constructorul, aprobat de CSP mun. Chisinau
6. Manajmentul controlului infectie cu COVID 19 in cadrul institutiei
7. Plan de instruire al personalului medical si de deservire in prevenire si control a infectiei COVID 19 in SPB Constructorul
8. Instructiune de securitate si sanatate in munca in legatura cu aparitia infectiei COVID 19
9. Regulament pentru siguranta beneficiarilor de tratament balneosanatorial in conditiile pandemiei cu infectia COVID 19 in cadrul SPB Constructorul in 2 editii.
10. Algoritm de masuri de prevenire a raspandirii cazurilor de infectie COVID 19
11. Ghid pentru pacienti in perioada de urgenta in sanatate publica etc

Sef secție fizioterapie
și recuperare medicală
prin metode fizice



Vera Turcin