

ZIUA VII							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brută kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Papricaș de pui	1/70/20		20,84	4,81	16,60	166,17
	Carne de pui		0,080	19,25	1,54	0,77	87,78
	Făină de grâu integrală		0,010	1,00	0,10	7,30	35,80
	Morcov		0,015	0,45	0,15	2,40	12,90
	Ceapă uscată		0,010	0,14	0,02	6,13	2,69
	Sare iodată		0,001				
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003		3,00		27,00
2.	Paste fierte	1/150		5,00	2,65	37,00	198,00
	Paste		0,050	5,00	0,65	37,00	180,00
	Unt fara grasimi-vegetale		0,002		2,00		18,00
3.	Legume murate porționate	1/50		1,00	0,20	3,00	12,00
	Roșii/Castraveți murați		0,050	1,00	0,20	3,00	12,00
4.	Pâine feliată	1/30		1,62	0,24	9,6	53,4
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	1,62	0,24	9,6	53,4
5.	Ceai cu zahar si lamâie			0,04	0,01	5,27	21,33
	Ceai infuzie		0,001				
	Lamâie		0,006	0,04	0,01	0,32	1,04
	Zahăr		0,005			4,95	20,29
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				28,50	7,91	71,47	450,90
		Gustare					
1.	Fructe proaspete,	1/100	0,100	0,53	0	14,92	62,04
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA VII				29,03	7,91	86,39	512,94

