



DARAMAX-COM
catering, cleaning și servicii de transport

APROB _____

Alla Baraliuc, director SC "Daramax-Com"

SRL



MENIU-MODEL

pentru persoanele fara domiciliu stabil conform HG nr. 506 din 11.05.2006
pentru perioada calda a anului

		KKal	portie/grame
DEJUN	LUNI		
	Coptura cu cascaval	223	1/80
	Terci de ovas cu lapte si unt	226	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		507	
CINA	Salată Primavara cu sos	178	1/080
	Gulas de porc	225	1/100
	Taietei cu unt si sos alb	380	1/200/100
	Compot de fructe la sezon	92	1/200
	Pâine	254	1/100
		1129	
		1636	
DEJUN	MARTI		
	Placinta cu varza si ou	214	1/80
	Terci de gris cu lapte si unt	256	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		528	
CINA	Salata Ruseasca	328	1/080
	Carne de pui cu legume la rola	179	1/100
	Pilaf cu sos	270	1/200/100
	Compot de fructe la sezon	92	1/200
	Pâine	254	1/100
		1123	
		1651	
DEJUN	MIERCURI		
	Foietaj cu mar	263	1/80
	Terci de mei cu lapte si unt	344	1/200
	Bautura de cacao	160	1/200
		767	
CINA	Salata Moscova	135	1/080
	Ficat de pui cu legume	245	1/100
	Fasole cu sos	292	1/200/100
	Suc	98	1/200
	Pâine	254	1/100
		1024	
		1791	
	JOI		

DEJUN	Foietaj cu ou, cascaval si verdeata	259	1/80
	Terci de orez cu lapte si unt	206	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		523	
CINA	Salata Gingasie	279	1/080
	Fileu in sos de smintina	187	1/100
	Cartofi ca-acasa cu sos	350	1/200/100
	Compot de fructe la sezon	92	1/200
	Pâine	254	1/100
		1162	
		1685	
VINERI			
DEJUN	Placinta cu bostan	210	1/80
	Terci de ovas cu lapte si unt	226	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		494	
CINA	Salată de legume fierte cu sos	245	1/080
	Gulas de vita	254	1/100
	Terci de arnaut cu unt si sos	294	1/200/100
	Compot de fructe la sezon	92	1/200
	Pâine	254	1/100
		1139	
		1633	
SÎMBĂTA			
DEJUN	Placinta cu brinza	267	1/80
	Taietei cu lapte si unt	306	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		631	
CINA	Salată de Gurmand su sos	159	1/080
	Peste cu legume	117	1/100
	Cartofi la rola cu sos	380	1/200/100
	Compot de fructe la sezon	92	1/200
	Pâine	254	1/100
		1002	
		1633	
DUMINICA			
DEJUN	Foietaj cu ou si verdeata	281	1/80
	Terci de griu cu lapte si unt	254	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		593	
CINA	Salata de legume proaspete cu sos	172	1/080
	Chiftelute in sos de legume	284	1/100
	Terci de arpacas cu unt si sos	336	1/200/100
	Compot de fructe la sezon	92	1/200
	Pâine	254	1/100
		1138	
		1731	



DEJUN	LUNI		
	Foietaj cu brinza	253	1/80
	Terci de orez cu lapte si unt	206	1/200
	Bautura de cacao	160	1/200
		619	
CINA	Salata de rosii cu smintina	109	1/080
	Carne de gaina cu legume coapte	225	1/100
	Paste cu unt si sos	330	1/200/100
	Compot de fructe la sezon	92	1/200
	Pâine	254	1/100
		1010	
		1629	
DEJUN	MARTI		
	Turte cu miere	267	1/80
	Terci de gris cu lapte si unt	256	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		581	
CINA	Salata Vitamin	94	1/080
	Chiftelute in sos de smintina	246	1/100
	Fasole cu legume	395	1/200/100
	Compot de fructe la sezon	92	1/200
	Pâine	254	1/100
		1081	
		1662	
DEJUN	MIERCURI		
	Placinta cu brinza	356	1/80
	Terci de ovas cu lapte si unt	226	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		640	
CINA	Salata Italiana	130	1/080
	Fripturica moldoveneasca	345	1/100
	Arnautca cu unt si sos	294	1/200/100
	Compot de fructe la sezon	92	1/200
	Pâine	254	1/100
		1115	
		1755	

total kcalorii

16806

PS *La elaborarea meniului s-a tinut cont de reducerea glucidelor simple si a grasimelor polinesaturate de origine animala si vegetala, prezenta constanta a legumelor si fructelor in stare proaspata si a produselor bogate in calciu*

