
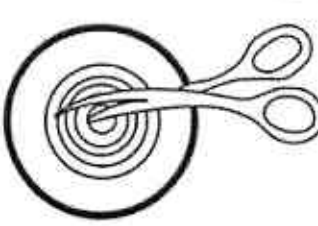


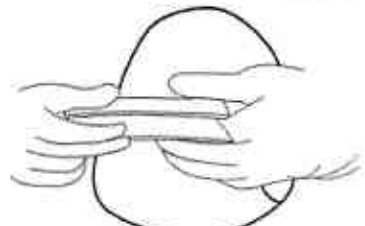



Ghid de utilizare a sistemelor stomice unitare (pungi dintr-o singură piesă)

Dacă folosiți o pungă drenabilă, goliți-i conținutul la toaletă înainte de dezlipire. Puteți face aceasta aplecându-vă deasupra toaletei sau așezându-vă pe WC și golind punga printre picioare (poziție preferată de mulți stomizați). Dezlipirea pungii se va face de sus în jos, apăsând treptat pielea de sub ea cu un tampon îmbibat în apă caldă, cu răbdare, fără a o smulge.

	Curățați cu atenție pielea din jurul stomei cu un șervețel sau tampon umezit cu apă caldă pentru a preveni traumatizarea pielii. Uscați pielea din jurul stomei cu un prosop uscat sau cu un uscător de păr. Nu este indicată folosirea altor dezinfectante sau soluții iritante.
	Acum, e momentul confecționării șablonului pentru decupare, dacă nu ați făcut-o deja: aplicați peste stomă folia sau hârtia de calc. Desenați conturul stomei folosind carioca. Decupați pe conturul desenat. Conturați tiparul obținut pe folia protectoare a adevizului. Este esențial ca partea adezivă să nu fie decupată mai mare decât stoma (este permisă o diferență de 1 mm). Prin aceasta se previn iritațiile pielii.
	În condiții optime, pentru schimbarea stomei, este recomandat ca pacientul să nu bea sau să mănânce cu cel puțin 1-2 ore înainte, deoarece scurgerea lichidelor prin stomă nu poate fi controlată în lipsa unui sfincter anatomic. Țineți ușor cu mâna o bucată de tifon sau material curat absorbant deasupra stomei pentru absorbția oricăror urme de secreții intestinale. Atingeți stoma fără rețineri. Ea nu doare și nu sângerează decât la fricțiuni puternice.
	Deschideți clema. Clemele cu profil anatomic oferă etanșietate sigură.
	Aplicați clema pe partea drenabilă a sistemului stomic.
	Înainte de aplicare este recomandată preîncălzirea flanșei la temperatura corpului între palme. Punga se aplică începând din partea de jos, îndoind adezivul în două și potrivind partea de jos a marginii decupate a adezivului sub marginea de jos a stomei, progresând treptat în sus. Pentru o aderare sigură, presați ușor punga peste partea adezivă câteva minute.



Ghid de utilizare a sistemelor stomice unitare (pungi dintr-o singură piesă)

PROBLEME CARE POT APĂREA ȘI POSIBELELE CAUZE

Iritația pielii	<ul style="list-style-type: none">● Infiltrări între placa adezivă și piele● Schimbarea prea frecventă a pungii● Alergie la adeziv● Curățarea excesivă a pielii sau folosirea în exces a unor soluții medicamentoase● Decuparea mai mult decât e necesar a flanșei adezive● Boli dermatologice preexistente
Scurgeri în afara pungii	<ul style="list-style-type: none">● Decuparea mai mult decât e necesar a flanșei adezive● Îngrășarea sau scăderea substanțială în greutate● Prezența pliurilor cutanate● Folosirea neadecvată de creme și pudre● Lipirea incorectă a pungii.● <u>Dacă apare o scurgere, schimbați punga urgent.</u>
Sângerări	<ul style="list-style-type: none">● Decuparea flanșei adezive insuficient sau cu neregularități mari● Medicația administrată (anticoagulante, antiinflamatoare nesteroidene)● După manevre traumatizante.

ATENȚIE!

Înainte de a lipi punga sau flanșa, pielea din jurul stomei trebuie să fie USCATĂ. Dacă există cicatrici sau cute, acestea se vor umple cu pastă protectoare, modelând-o după aplicare cu degetul umezit. Astfel veți împiedica infiltrarea materiilor fecale între flanșă și piele, mărin­d timpul de folosire a pungii. Reziduurile de materii fecale sau adeziv pot fi îndepărtate cu un șervețel sau tampon umezit cu apă caldă.

Dacă nu reușiți, NU INSISTAȚI, pentru a evita apariția iritațiilor. Pasta fiind dermoprotectoare, puteți aplica stratul nou peste resturile rămase dacă acestea sunt greu de îndepărtat.

