

LUNI ziua 1



Denumirea Bucatelor	Masa Gr	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetica Kcal
Terci de hrisca cu lapte 2,5%	250				
Crupa de hrisca	50	6,35	0,78	27,52	168,1
Lapte de vaci 2,5%	200	6,4	3,6	9,1	93,6
Zahar	5	-	-	4,95	17,4
Tartina cu unt	40//10				
Pine faina integrala Fortificatata cu acid folic si fier	40	4,05	0,6	24	133,5
Unt 82,5%	10	0,06	8,2	0,09	74,8
ou fiert	45	5,09	3,92	0,39	55,98
Ceai cu lamie si zahar	200//10				
Ceai infuzie	2	-	-	-	-
Lamie	10	0,07	0,02	0,65	2,09
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Fructe de sezon	100				
Fructe de sezon	100	0,35	-	9,94	41,36
Total Mic dejun		22,37	17,12	86,54	625,53

MARTI ziua 2

Denumirea Bucatelor	Masa Gr	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetica
Terci din ovaz cu lapte	250				
Fulgi de ovaz	50	5,94	2,9	32,67	122,88
Lapte de vaci 2,5%	200	6	4,5	10	102
Unt 82,5%	10	0,06	8,2	0,09	74,8
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Tartina cu Magiun	40//20				
Pine faina integrala Fortificatata cu acid folic si fier	40	4,05	0,6	24	133,5
Magiun	40	1	0,4	22,56	88
Ceai cu lamie si zahar	200//10				
Ceai infuzie	2	-	-	-	-
Lamie	10	0,07	0,02	0,65	2,09
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Fructe de sezon	100				
Fructe de sezon	100	0,35	-	9,94	41,36
Total Mic dejun		17,47	16,62	119,71	642,03

MIERCURI ziua 3

Denumirea Bucatelor	Masa Gr	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetica
Paste fierte cu lapte si unt	250				
Paste fainoase	50	5,2	0,68	38,48	186,1
Lapte de vaci 2,5%	200	6	4,5	10	102
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Tartina cu cascaval și unt	40//20//10				
Pine faina integrala Fortificatata cu acid folic si fier	40	4,05	0,6	24	133,5
Unt 82,5%	10	0,06	8,2	0,09	74,8
Cascacal 45%	20	3,89	4,1	-	59,1
Ceai cu lamie si zahar	200//10				
Ceai infuzie	2	-	-	-	-
Lamie	10	0,07	0,02	0,65	1,54
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Fructe de sezon	100				
Fructe de sezon	100	0,35	-	9,94	41,36
Total Mic dejun		19,62	18,1	102,96	675,8

JOI ziua 4

Denumirea Bucatelor	Masa Gr	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetica
Omleta	75				
Oua de gaina	45	4,95	3,78	0,38	54,12
Pine faina integrala Fortificatata cu acid folic si fier	30	2,44	0,36	14,45	80,42
Ulei vegetal nerafinat	5	-	4,95	-	44,95
sare	1	-	-	-	-
smântână	30	1	6,02	1,18	65,06
Tartina cu unt	40//10				
Pine faina integrala Fortificatata cu acid folic si fier	40	4,05	0,6	24	133,5
Unt 82,5%	10	0,06	8,2	0,09	74,8
Cacao cu lapte	200				
Lapte de vaci 2,5%	200	6	4,5	10	102
Cacao	2	-	-	-	-
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Unt 82,5%	10	0,06	8,2	1	74,8
Fructe de sezon	100				
Fructe de sezon	100	0,35	-	9,94	41,36
Total Mic dejun		18,91	36,61	70,94	709,71

VINERI ziua 5

Denumirea Bucatelor	Masa Gr	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetica
Terci de gris	250				
crupa de gris	30	2,81	0,17	18,16	85,32
Unt 82,5%	10	0,06	8,2	1	74,8
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Lapte de vaci 2,5%	200	6	4,5	10	102
Tartina cu cascaval și unt	40//20//10				
Pine faina integrala Fortificatata cu acid folic si fier	40	4,05	0,6	24	133,5
Unt 82,5%	10	0,06	8,2	1	74,8
Cascacal 45%	20	3,89	4,1	-	59,1
Ceai cu lamie si zahar	200//10				
Ceai infuzie	2	-	-	-	-
Lamie	10	0,07	0,02	0,65	1,54
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Fructe de sezon	100				
Fructe de sezon	100	0,35	-	9,94	41,36
Total Mic dejun		17,29	25,79	84,55	649,82

Luni ziua 6

Denumirea Bucatelor	Masa Gr	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetica
Paste fierte cu lapte si unt	200				
Paste fainoase	50	5,2	0,68	38,48	186,1
Lapte de vaci 2,5%	200	6	4,5	10	102
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
unt 82,5%	10	0,06	8,2	1	74,8
Ou fiet	45				
Ou de gaina	45	5,09	3,92	0,39	55,98
Tartina cu unt	40//10				
Pine faina integrala Fortificatata cu acid folic si fier	40	4,05	0,6	24	133,5
Unt 82,5%	10	0,06	8,2	0,09	74,8
Ceai cu lamie si zahar	200//10				
Ceai infuzie	2	-	-	-	-
Lamie	10	0,07	0,02	0,65	1,54
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Fructe de sezon	100	0,35	-	9,94	41,36
Total Mic dejun		20,88	26,12	104,35	747,48

MARTI ziua 7

Denumirea Bucatelor	Masa Gr	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetica
Terci de arnaut cu lapte	250				
Crupa arnaut	60	7,13	0,59	24	133,5
Lapte de vaci 2,5%	200	6	4,5	10	102
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Unt 82,5%	10	0,06	4,1	0,05	37,4
Tartina cu Magiun si unt	40//20//10				
Pine faina integrala Fortificatata cu acid folic si fier	40	4,05	0,6	24	133,5
Magiun	20	0,5	0,2	11,28	44
Unt 82,5%	10	0,06	4,1	0,05	37,4
Ceai cu lamie si zahar	200//10				
Ceai infuzie	2	-	-	-	-
Lamie	10	0,07	0,02	0,65	1,54
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Fructe de sezon	100	0,35	-	9,94	41,36
Total Mic dejun cl 5//9		18,22	14,11	99,77	608,1

MIERCURI ziua 8

Denumirea Bucatelor	Masa Gr	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetica
Budinca din brinza de vaci	200				
Brinza de vaci 5%	120	19,2	10,8	1,2	241,2
Crupa de gris	15	1,69	0,1	10,9	51,19
Zahar	12	-	-	11,88	41,76
lapte de vaci 2,5%	50	1,5	1	2,5	26
ou de gaina	21,7	2,45	1,89	0,19	27
Tartina cu unt	40//20				
Pine faina integrala Fortificatata cu acid folic si fier	40	4,05	0,6	24	133,5
Unt 82,5%	10	0,06	8,2	0,09	74,8
Ceai cu lamie si zahar	200//10				
Ceai infuzie	2	-	-	-	-
Lamie	10	0,07	0,02	0,65	1,54
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Fructe de sezon	100	0,35	-	9,94	41,36
Total Mic dejun		29,02	22,61	61,31	677,05

JOI ziua 9

Denumirea Bucatelor	Masa Gr	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetica
Terci de miei	250				
Crupa de mei	50	5,5	2,1	36,45	189
lapte de vaci 2,5%	200	6	4,5	10	102
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Unt 82,5%	5	0,03	4,1	0,05	37,4
Tartina cu cascaval și unt	40//20//10				
Pine faina integrala Fortificatata cu acid folic si fier	40	4,05	0,6	24	133,5
Unt 82,5%	10	0,06	8,2	0,09	74,8
Cascacal 45%	20	3,89	4,1	-	59,1
Ceai cu lamie si zahar	200//10				
Ceai infuzie	2	-	-	-	-
Lamie	10	0,07	0,02	0,65	1,54
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Fructe de sezon	100	0,35	-	9,94	41,36
Total Mic dejun		19,6	23,62	91,04	716,1

VINERI ziua 10

Denumirea Bucatelor	Masa Gr	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetica
Omleta	75				
Oua de gaina	45	4,95	3,78	0,38	54,12
Pine faina integrala Fortificatata cu acid folic si fier	30	2,44	0,36	14,45	80,42
Ulei vegetal nerafinat	5	-	4,95	-	44,95
sare	1	-	-	-	-
smântână	30	1	6,02	1,18	65,06
Tartina cu unt si magiu	40//10//20				
Pine faina integrala Fortificatata cu acid folic si fier	40	4,05	0,6	24	133,5
Unt 82,5%	10	0,06	8,2	0,09	74,8
Magiun	20	0,5	0,2	11,28	44
Cacao cu lapte	200				
Lapte de vaci 2,5%	200	6	4,5	10	102
Cacao	2	-	-	-	-
Zahar	10	-	-	9,9	38,7
Fructe de sezon	100				

Fructe de sezon	100	0,35	-	9,94	41,36
Total Mic dejun		19,35	28,61	81,22	678,91



Către: IPLTPA „Nicolae Sulac”

DECLARAȚIE
PE PROPRIE RĂSPUNDERE

*(De prezentare a meniului-model pe durata desfășurării proceduri de achiziție publică
imediat cum va fi procesat și aprobat la CSP Chișinău)*

Prin prezenta, aducem la cunoștință că „MUZCAFE PLUS” S.R.L. în calitate de participant la achiziția publică inițiată de către IPLTPA Nicolae Sulac privind prestarea serviciilor de alimentare a elevilor pentru perioada 04.11.2021-31.12.2021,

În vederea respectării cerințelor pct. 15 al anunțului de participare,

DECLARĂ pe proprie răspundere precum că a depus spre aprobare la Centrul de Sănătate Publică Chișinău meniul model (ce se confirmă prin anexarea bonului de plată), iar din considerente că procedura de aprobare durează nu mai puțin de două săptămâni, drept rezultat meniul model, aprobat de către CSP urmează să fie prezentat către IPLTPA Nicolae Sulac imediat cum va fi procesat și ridicat de la instituția respectivă.

Potrivit alin. 7) art. 20 din Legea Achizițiilor publice, *candidaților li se poate cere să depună toate sau o parte din documentele justificative ca dovadă a informațiilor cuprinse în DUAE, în orice moment pe durata desfășurării unei proceduri de achiziții publice, dacă acest lucru este necesar pentru a asigura desfășurarea corespunzătoare a procedurii.*

Director „MUZCAFE PLUS” SRL

dl Anatolii Hohlov



Centrul de Sănătate Publică Chișinău

Sunați a doua zi

Nr. de înregistrare

4488

Telefonul 022574 - 311

Data 12.10.2024

