

Meniu – model pentru copiii la 8-18 ani



Meniu 1

	Gramaj.GR
Dejun	
Crupă de orz cu lapte de vaci	250
Ou fiert	50
Pâine cu unt	40/10
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.
Prânz	
Supa zilei (Zeamă)	250
Mămăligă	200
Tocăniță de pui cu legume	75/50
Salată din varză cu morcov	150
Fructe	100
Pâine	80
Compot de fructe	200
Cină	
Hrișcă cu legume	250
Biscuiți	50
Pâine	60
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.

Meniu 2

	Gramaj.GR
Mic dejun	
Orez cu lapte de vaci	250
Pâine cu unt și cașcaval	40/10/20
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.
Prânz	
Supa zilei (Ciorbă de varză)	250
Pireu din cartofi	200
Pârjoală de pui	100
Salată din sfecla fiartă	100
Fructe	100
Pâine	80
Compot de fructe	200
Cina	
Crupă de grâu în sos de legume	200
Pâine	60
Chiflă	80
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.

Meniu 3

	Gramaj.GR
Mic dejun	
Hrișcă cu lapte	250
Pâine cu unt	40/10
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.
Prânz	
Supa zilei (supă de cartofi cu orez)	250
Paste fierte	200
Pește în sos de legume	70/60
Salată din varză cu morcov	150
Fructe	100
Pâine	80
Compot de fructe	200
Cina	
Boabe de orz fiert	250
Perișoare de pui în sos de legume	60/40
Pâine	60
Ceai	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.

Meniu 4

	Gramaj.GR
Mic dejun	
Crupă de grâu cu lapte	250
Pâine cu unt	40/10
Ou fiert	50
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.
Prânz	
Supa zilei (Ciorbă cu fasole)	250
Orez fiert cu sos de legume	200
Chifteluțe coapte	100
Salata din varză cu verdeață	150
Fructe	100
Pâine	80
Compot de fructe	200
Cina	
Bulgur cu legume	250
Pâine	60
Biscuiți	50
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.

Meniu 5

	Gramaj,GR
Mic dejun	
Crupă de orz cu lapte de vaci	250
Ceai	200
Pâine cu unt și cașcaval	40/10/20
Prânz	
Supa zilei (supă cu broccoli)	250
Orez cu legume	200
Tocană de pui	70/60
Salată vitamin	150
Fructe	100
Pâine	80
Compot de fructe	200
Cina:	
Hrișcă cu legume	250
Chiflă	80
Pâine	60
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.

Meniu 6

	Gramaj.GR
Mic dejun	
Fulgi de ovăș cu lapte de vaci	250
Pâine cu unt și cașcaval	40/10/20
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.
Prânz	
Supa zilei (Supă cu legume)	250
Cartofi fierți cu verdeață	200
Pârjoală de pui	100
Salată din varză și morcov	150
Fructe	100
Pâine	80
Compot de fructe	200
Cina	
Boabe de orz în sos de legume	250
Biscuiți	50
Pâine	60
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.

Meniu 7

	Gramaj.GR
Mic dejun	
Hrișcă cu lapte de vaci	250
Pâine cu unt	40/10
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.
Prânz	
Supa zilei (borș roșu)	250
Mămăligă	200
Chifteluțe în sos	70/60
Salată din sfeclă fiartă	150
Fructe	100
Pâine	80
Compot de fructe	200
Cina	
Hrișcă fiartă cu unt	250
Perișoare în sos de legume	60/40
Pâine	60
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.