

## OFERTA TEHNICA

Prestare de servicii de tratament balnear, cazare si masa pentru beneficiarii biletelor eliberate de Casa Nationala de Asigurari Sociale pentru servicii de tratament balneosanatorial pentru trimestrul I 2019 pentru personae asigurate si veterani

## I. Ofertant

Ofertant	S.C. EURO VACANTA S.R.L.
Asociat (daca este cazul)	NU
Subcontractant (daca este cazul)	NU
Tert sustinator (daca este cazul)	NU
Profil medical principal	RESPIRATOR

II. Statiunea Slanic Moldova este statiune turistica, balneara de interes national, recunoscuta pentru izvoarele sale care reprezinta o asociere fericita pusa la indemana medicului, pentru a trata mai toate afectiunile respiratorii.

Statiunea	SLANIC MOLDOVA
Scurta descriere - imprejurimile, alte obiective, facilitati	<p>Statiunea Slanic Moldova, este supranumita „PERLA MOLDOVEI ” si este amplasata in partea de sud-est a judetului Bacau, la o altitudine de 530m pe versantul estic al Carpatilor Rasariteni, respectiv muntii Nemira, ce fac parte din lantul Trotus-Oituz, intr-o depresiune ingusta strabatuta de Paraul Slanic.</p> <p>Slanic Moldova este una din cele 12 statiuni balneoclimaterice de importanta nationala, izvoarele sale minerale fiind medaliate in repetate randuri la concursuri internationale .</p> <p>Statiunea Slanic Moldova este renumita pentru izvoarele sale de ape carbonatate, bicarbonatate, usor sulfuroase, clorate, sodice hipertonicе, izvoare descoperite inca din anul 1801. In anul 1852 s-au efectuat primele teste chimice, iar in 1877 au aparut primele instalatii balneare.</p> <p>Statiunea Slanic-Moldova este asezata in partea de sud-vest a judetului Bacau, intr-o mica depresiune, ingusta si lunga, marginita de culmi inalte, acoperite cu fag si brad, pe aleea paraului Slanic, de la care si-a luat numele.</p> <p>Este situata la 26 grade 37 longitudine estica, la 46 grade 17 minute latitudine nordica si la 530 m altitudine .</p> <p>Datorita asezarii sale intr-o depresiune adanca, pe versantul estic al Carpatilor Rasariteni, care o deosebeste de alte localitati din zona de coline, Slanic Moldova are un climat de tranzitie intre climatul de dealuri si cel subalpin, cu veri nu prea calduroase si ierni blande.</p>
Profilul statiunii	Balnear
Factorii terapeutici naturali din Romania, recunoscuti stiintific pentru proprietatile lor sanogene care vor fi folositi in cura balneara	<p><b>Factori naturali de cura :</b></p> <p><b>I. Climatul:</b> Efectele biologice si terapeutice ale climatului din Slanic, sunt predominant tonico-stimulente, dar prin anumiti factori si sedative. Aceste efecte constau in normalizarea si echilibrarea activitatii sistemului neuro-vegetativ si endocrin si in special a glandei tiroide, concomitent cu stimularea proceselor imunobiologice nespecifice si a hemapoezei. Efectele biologice generale nespecifice sunt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scaderii presiunii atmosferice;</li> <li>• Cresterii intensitatii radiatiilor solare globale si in special ale razelor ultraviolete;</li> <li>• Temperaturii moderate atat vara cat si iarna;</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>Existenței ozonului, a aerosolilor răsinoși și aromați de pădure și mai ales aeroionizării negative a aerului;</li> </ul> <p><b>2. Ape minerale:</b> Pe teritoriul stațiunii Slanic Moldova, tasnesc numeroase izvoare de apă minerală, 20 fiind captate și utilizate în scopuri curative, atât în cura internă cât și în cea externă. Faptul că izvoare de tipuri atât de variate, izvorăsc pe o zonă relativ restrânsă, uneori chiar unul lângă altul și totuși diferite ca efecte curative, constituie o particularitate balneologică rar întâlnită, atât la noi în țară cât și peste hotare.</p> <p><b>3. Mofeta:</b> Înființată în 1976 cu titlu experimental, mofeta de la Slanic, a dat rezultate scontate, similare tuturor emanațiilor gazoase de CO<sub>2</sub>, a căror bogăție în întreaga zonă a depresiunilor din Carpații Orientali și în special în județele Covasna și Harghita, este binecunoscută de vreme îndelungată. Cercetările clinice efectuate de un colectiv de medici din Slanic, au confirmat efectele favorabile clasice ce se obțin în afecțiunile cardio-vasculare, în urma acțiunii mofetelor, astfel încât se prevede extinderea acestei terapii naturale, prin amenajarea de noi cabine mai spațioase în vederea tratării unui număr cât mai mare de pacienți cu afecțiuni cardio-vasculare.</p> <p>Mofeta are indicații în maladia hipertonică, afecțiuni vasculare periferice, arterite obliterante în toate fazele, boala Raynaud, acroceanoza.</p> <p><b>4. Microclimatul de grota (Salina)</b> constituie un factor curativ natural valoros, utilizat de către bazele de tratament din Slanic, cu deosebită eficiență, ca procedura majoră, în tratamentul balneofizioclimatic complex al bolnavilor cu anumite afecțiuni respiratorii. Pacienții indicați pentru terapia de grota sunt transportați în mod organizat la salina, de unde după efectuarea tratamentului care durează 4 ore, sunt readuși la Slanic.</p>
Notorietatea dabandita	<p>În 1840 stațiunea apare pentru prima dată pe harta țării, sub denumirea de Ferdeiele Slanicului. În 1881 apele izvoarelor nr. 1 și nr. 3, acesta din urmă supranumit și “Regele Slanicului” și nr. 4 obțin medalia de argint la expoziția internațională de balneologie de la Frankfurt pe Main, iar în 1833 la expoziția din Viena medalia de aur. Faima de care se bucură acum stațiunea îi aduce tot mai mulți vizitatori, renumele ei trecând de granițele țării. Prezentate în continuare la diferite expoziții internaționale de balneologie, apele izvoarelor din Slanic obțin numeroase alte distincții. La expoziția cooperativă din București din 1894 și la expoziția universală din Paris în 1900 primesc din nou medalia de aur.</p> <p>Slanic Moldova era o stațiune balneoclimaterică modernă pentru acele vremuri, care putea sta alături de stațiunile străine. De atunci a fost supranumită “Perla Moldovei”, renume care dăinuiește până în zilele noastre. Din anul 1974 Slanic Moldova a fost declarată stațiune de interes internațional.</p>
Posibilitati de calatorie	<p>Stațiunea Slanic Moldova, este situată pe drumul național DN11 ce leagă Bacăul de Brașov, iar de-a lungul acestui traseu turistic se mai pot opri într-un alt oraș din apropierea stațiunii, la Mina Salina din Tg.Ocna, unde pot vizita Biserica Sfânta Varvara, singura mănăstire construită în totalitate din sare, aflată la peste 200 m în subteran. Se mai găsesc aici și alte obiective precum Muzeul Sării, Mănăstirea Magura Ocnei sau Mănăstirea Ștefan cel Mare de pe muntele Boloșanu.</p>
Durata sejur	18 zile



### III. Unitatea hoteliera si de servire a mesei

Denumire hotel	HOTEL EURO VACANTA SLANIC MOLDOVA
Descriere amplasare in statiune	<b>Hotelul „Euro Vacanta“ din Slanic Moldova</b> , beneficiaza de o amplasare privilegiata, fiind situat la intrarea in statiune, intr-un cadru natural, linistitor si energizant. Spatiile de agrement ocupa un loc important in cadrul complexului, pacientii bucurandu-se de o piscina semi-olimpica acoperita, o sala de sport polivalenta, de sala de fitness ultramoderna, mese de tenis, biliard si jocuri de darts. Disponibile in cadrul complexului sunt: sala de conferinte, amfiteatru, dotate cu echipamente de ultima ora si amenajate conform standardelor internationale. Oaspetii se bucura de parcare supravegheata in incinta complexului, simtindu-se in siguranta pe toata durata sejurului, de asemenea mai ofera masa la restaurantul propriu, cu diete pentru diferite afectiuni principale, gastrite, hepatite si diabet, recomandate de medic, cazare, precum si o baza de tratament ultramoderna.
Scurta prezentare a primirii beneficiarilor de bilete	Beneficiarii biletelor de tratament sunt primiti la receptia hotelului intr-o atmosfera confortabila si moderna, unde sunt intampinati de personal calificat, li se intocmesc documentele de cazare, masa si trimiterea catre medicul specialist.
Categoria de confort	Hotel -3 stele
Numar de camere – capacitate hotel. Numar de locuri in camera cu 2 paturi si grup sanitar propriu	Hotelul dispune de 52 camere, din care 35 camere duble, cu doua paturi si grup sanitar propriu.
Descriere succinta a camerelor	Camerele din hotel sunt dotate cu mobilier care se incadreaza perfect in peisajul montan, sunt dotate cu TV color, cablu, frigider, internet, sunt luminoase, spatioase si primitoare.
Facilitati oferite	Oaspetii au asigurata parcare supravegheata, iar in cadrul hotelului sunt disponibile sala de sport polivalenta, piscina semiolimpica, sala de fitness moderna.
Denumire unitate de servire a mesei	Restaurant EURO VACANTA
Pozitionare ( in incinta sau in afara unitatii de cazare)	In incinta unitatii de cazare.
Categorie unitate de servire a mesei – numar de stele/margarete	3 stele

### IV. Baza de tratament

Denumire baza de tratament	Baza de tratament medico-balnear din cadrul hotelului EURO VACANTA Slanic Moldova
Autorizatie de functionare a bazei de tratament din punct de vedere medico-balnear pentru valorificarea factorilor sanogeni de cura eliberata de catre Ministerul Sanatatii valabila la data depunerii ofertelor si pe toata durata derularii contractului	Nr. 403/ 10.04.2018 valabila pana la data de 10.04.2023
Amplasarea acesteia ( in sau in afara incintei	In incinta hotelului



hoteliere)	
Scurta descriere a bazei de tratament	<p><b>Baza de tratament</b> din cadrul complexului hotelier „Euro Vacanta” efectueaza tratamente de balneofizioterapie: curenti de diferite frecvente, hidroterapie, fototerapie si camp magnetic, pentru imbunatatirea starii de sanatate a pacientului, pentru tratarea afectiunilor aparatului digestiv, hepatobiliar, cailor respiratorii, metabolice si de nutritie asociate.</p> <p>Tratamentul presupune 3-5 proceduri diferite, din care 1 majora si 2 adiacente in functie de natura bolii. Ex: afectiune respiratorie: procedura majora – Aerosoli / Salina si adiacente – Unde scurte si inhalatii.</p> <p>Aparatura de care dispune baza de tratament, este una performanta, de ultima generatie.</p>
Factori sanogeni de cura	<p>Factorii naturali de cura in statiune, sunt reprezentati printr-o fericita asociere de izvoare minerale, cu compozitie chimica si concentratie foarte variate, un climat de crutare tonico-stimulent, iar aerul de o puritate si ozonizare exceptionale, intr-un cadru natural deosebit de pitoresc. Acesta imbinare de factori curativi naturali de mare eficienta, a determinat, prin valorificarea lor din ce in ce mai stiintifica, dezvoltarea ampla in statiune a doua profiluri terapeutice balneo-climaterice:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Profil digestiv:</i> Boli ale tubului digestiv si ale glandelor anexe, boli de nutritie si metabolism (diabet zaharat, guta, obezitate, dislipidemii ), afectiuni ce prezinta o importanta considerabila datorita locului de prim ordin pe care il ocupa in morbiditatea generala si dinamicii lor in crestere, in cadrul asa numitelor „Maladii ale civilizatiei”.</li> <li>• <i>Profil respirator</i> in cadrul caruia terapia bolii asmaticice ocupa locul preponderent inca de acum 100 de ani, de cand „Perla Moldvei” se bucura de o reputatie internationala. Prin darea in folosinta a sanatoriului subteran de la Targu Ocna–Salina, posibilitatile si eficienta terapiei cu factori naturali in afectiunile respiratorii, au crescut simtitor, adaugand inca o valenta celor oferite de factorii balneo-climatici. Asocierea tratamentului complex efectuat in statiune cu cel din Salina Targu Ocna, a condus la o crestere evidenta a ameliorarilor obtinute in tratamentul afectiunilor bronho-pulmonare cronice nespecifice obstructive, cu substrat alergic, boli a caror frecventa a inregistrat o crestere alarmanta in ultimele decenii.</li> </ul>
Evaluarea beneficiarilor de bilete inainte de inceperea curei balneare	<p>La sosirea in unitatea noastra fiecare beneficiar al biletului de tratament este consultat de medicul specialist RMFB, care in urma examenului clinic-functional si biologic stabileste schema optima de tratament, strict individualizata pentru fiecare pacient. Aceasta evaluare contine urmatoarele:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-date anamnestice medicale importante despre istoricul afectiunii, evolutie, tratamente efectuate - interventii chirurgicale, schema actuala medicamentoasa, alte suferinte care ar putea constitui eventuale contraindicatii pentru cura balneara</li> <li>-tratamentele de recuperare anterioare sau cure balneare – cand/ unde/ cat timp/ reactii adverse</li> <li>-examen clinic obiectiv pe aparate si sisteme, complet, cu insistente pe patologia dominanta pentru care s-a recomandat cura balneara;</li> <li>-indepartarea oricaror suspiciuni de neoplazie/sarcina/alte contraindicatii pentru cura balneara.</li> <li>-masurarea tensiunii arteriale</li> <li>-determinarea capacitatii functionale reale la momentul inceperii curei balneare;</li> </ul> <p>Dupa efectuarea acestui examen se stabilesc urmatoarele:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-obiectivele curei balneare ;</li> <li>-mijloacele de tratament potrivite pentru pacient si disponibile in statiune</li> <li>-perioada totala de cura;</li> <li>-instruirea pacientului asupra regulilor generale pe care sa le respecte pe parcursul curei balneare;</li> <li>-attentionari/precautii;</li> </ul> <p>Interventiile terapeutice in fiecare statiune se fac in functie de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-factorii terapeutici principali exploatati in statiune ;</li> <li>-boala pentru care pacientul a primit indicatia de cura balneara -si</li> </ul>



	<p>acesteia;</p> <p>-indicatiile si contraindicatiile generale de cura;</p> <p>Interventiile terapeutice prescrise de medicul de specialitate RMFB din statiunea balneara unui pacient cu trimitere pentru cura balneara se pot adresa afectiunii de baza, pentru care s-a facut trimiterea, dar si afectiunilor asociate, decizia apartinandu-i medicului de specialitate.</p> <p>Numarul maxim de interventii terapeutice recomandate si suportate financiar prin biletul de cura balneara fiind de 3-5 proceduri la acestea adaugandu-se climatoterapia si cura de teren.</p>
Stabilirea procedurilor de tratament balnear	Sunt stabilite de medicul specialist in functie de diagnosticul de pe biletul de trimitere si in urma evaluarii facute.
Aparatura medicala, utilaje si echipamente	Ne angajam sa asiguram securitatea si protectia beneficiarilor prin asigurarea intretinerii si service-ul echipamentelor, utilajelor, mijloacelor fixe si altor dotari considerate strict necesare pentru indeplinirea contractului de servicii; Toate echipamentele/aparatura medicala prezentata sunt certificate, omologate conform prevederilor legale in vigoare, beneficiaza de service si intretinere de specialitate si nu pun in nici un fel in pericol sanatatea/integritatea pacientilor.
Enumerare procedura/proceduri principale/ ofertate pentru profilul medical ofertat, prezentarea succinta a acestora, durata, orar, etc.	1.Magnetoterapie 4/h 8ore 32 proceduri 2 aparate 64 proceduri
	2.Unde scurte 4/h 8 ore 32 proceduri 1 aparat 32 proceduri
	3.Microunde 4/h 8 ore 32 proceduri 1 aparat 32 proceduri
	4.Solux 4/h 8ore 32 proceduri 1 aparat 32 procedur
	5.Parafina 2/h 8ore 16 proceduri 1 aparat 48 proceduri
	6.Hidroterapie 2/h 8 ore 16 proceduri 1 aparat 16 proceduri
	7.Vaccum 4/h 8 ore 32 proceduri 2 aparate 64 proceduri
	8.Ape minerale
	<p><i>Izvorul 300 de scari</i> – apa oligo-metalica cu mineralizare foarte redusa 197.36mg la mie a carui apa este folosita in cura de diureza.</p> <p><i>Sonda 3</i> – are o mineralizare totala de 17752.50 mg la mie; apa clorurata, bicarbonata, sodica, carbogazoasa, slab sulfuroasa, hipertona. Indicatii terapeutice in cura interna si afectiuni ale tubului digestiv ( gastrite, ulcere hiperacide, colecistite hipotone)</p> <p><i>Sonda 2</i> – este un izvor alcalin pur, are o mineralizare totala de 4001.6gr l /mie; este o apa de tip Vichy, are un debit mare de peste 31L/s. Indicatii terapeutice in cura interna, afectiuni digestive ( ulcer, gastrite) si afectiuni hepatice.</p> <p><i>Izvorul nr. 6</i> – iese la suprafata din muntele Pufu Mare. Are o mineralizare totala de 19678.58 mg la mie; apa clorurata, bicarbonata, sodica, foarte slab sulfuroasa, hipertona, foarte concentrata.</p> <p><i>Izvorul nr. 15</i> – are o mineralizare totala de 10735.53 mg la mie; apa cloruro-bicarbonata, sodica, carbogazoasa, sulfuroasa, hipertona.</p> <p><i>Izvorul nr. 14</i> – contine apă bromurată, iodurată, conține fier, puțin sulfuroasă. Indicații terapeutice: cură internă. Se recomandă in afectiuni ale tubului digestiv.</p> <p><i>Izvorul Sfantul Spiridon</i> - este considerat unul special, ce se deosebeste total de celelalte, fiind un izvor cu apa pura neminerala.</p> <p><i>Magnetoterapie</i> este procedura care foloseste campuri electromagnetice generale de joasa frecventa 50 sau 100 hz. Actiunea campului magnetic asupra organismului uman este diferita in functie de modul de administrare, are efect sedativ si excitant. Ele se aplica prin intermediul a doua bobine circulare, care se plaseaza cervical si lombar. Pacientul se pozitioneaza in asa fel incat nordul magnetic sa se suprapuna nordului terestru. Durata sedintelor este de 4-6 min.</p>



minute, se efectueaza o data pe zi timp de 10-12 zile.

Contraindicatii: neoplasm, sarcina, hemoragii, boli acute, febrile, epilepsie, TBC, psihoze, insuficienta hepatica si renala.

*Unde scurte* - este o terapie cu caldura de inalta frecventa, functioneaza la frecventa dovedita a fi optima de 27,12 Mhz. Permite realizarea unei terapii clasice cu ajutorul unui condensator sau al unui camp electromagnetic, al unei bobine, folosind modul de operare continuu si pulsatil.

Mod de actiune: dispozitivul este proiectat pentru incalzirea tesuturilor, prin intermediul unui camp electromagnetic de inalta frecventa. Pentru aceasta aplicatie se utilizeaza aplicatori capacitativi si inductivi. Tratamentul se efectueaza o data pe zi, timp de 10 minute, timp de 10-12 zile.

Este indicat in poliartrita, fracturi, sindrom cervical, migrene, panaritiu, degeraturi, anexite, laringita, otita, constipatii, bronsita.

Contraindicatii: tumori maligne, sarcina, tuberculoza, febra, implanturi cu metale, stimulator cardiac, boli infectioase acute, pe durata ciclului menstrual.

*Microunde* - sunt aplicatii folosind metoda campului de radiatii, aceasta implica aplicarea fascicolelor de unde electromagnetice pe tesuturi, prin utilizarea emitorilor de diferite forme si marimi. Energia undelor este absorbita direct in tesuturi, ducand la incalzirea acestora. Procedura dureaza 10 minute o data pe zi, timp de 10-12 zile.

*Solux* - este o metoda de tratament cu lumina. Pacientul este asezat pe o canapea cu zona dureroasa descoperita, se fixeaza lumina pe acea zona, si se pune aparatul in functiune. Procedura dureaza 20 minute, o singura data pe zi, timp de 10-12 zile.

Contraindicatii: HTA, sarcina, hemoragii.

*Aplicatii cu parafina* - sunt proceduri de termoterapie, care constau in invelirea unei parti sau intregului corp, la indicatia medicului, conform unei anumite tehnici. Parafina se incalzeste la temperatura de 65-70 de grade, pentru ca in momentul aplicarii sa aiba 45-50 grade. Are actiune locala, ea provoaca o incalzire uniforma si profunda a tesuturilor. In timpul procedurii suprafata pielii se incalzeste pana la 38-40 de grade, la locul de aplicare se produce o vasodilatatie, de aceea dupa indepartarea placii de parafina se sterge zona tratata cu o compresa umeda la temperatura camerei, pentru a inchide porii. Procedura dureaza 20-30 de minute, o data pe zi, timp de 10-12 zile.

Indicatii: boli ale aparatului locomotor, contuzii, osteomielite cronice, artrite subcutanate si cronice, artrite infectioase si deformante, boli ale aparatului digestiv si glandelor anexe, hepatita cronica, gastrita, boli ale sistemului nervos periferic, nefrite, afectiuni ginecologice, anexite cronice.

Contraindicatii: piodermite, eczeme, TBC, tendinta de hemoragii, malformatii maligne.

#### **Hidroterapia:**

*Hidromasajul* actioneaza ca un masaj manual, relaxand muschii si dilatand vasele de sange. Este realizat prin jeturile de apa si aer laterale. Aeromasajul este produs de bulele de aer, care stimuleaza receptorii din piele, reduce tensiunea musculara si relaxeaza. Tratamentul dureaza 20 minute, o data pe zi timp de 10-12 zile. Hidromasajul are efect resorbant prin masaj, fiind indicat intr-o serie de procese cronice, reumatice (artrite, artroze, spondiloze, sciztica si obezitate).

Contraindicatii: in fragilitate vasculara, psoriazis, stari de agitatie, sarcina si stari febrile.

*Baile cu bule* se prescriu tot aproape de temperatura de indiferenta (35-37 grade) altfel gazul se evapora (sifonul tinut la caldura pierde gazul). Bulele gazoase se sparg de tegumentul pacientului, exercitand un masaj fin, un efluraj care da o hiperemie activa, scazand barajul periferic. In acest fel T.A scade, ritmul cordului devine mai bradicardic, diastola este mai mare, iar afluxul coronarian mai bogat. Ele au bun efect calmant. Tratamentul dureaza 10 minute o data pe zi timp de 10-12 zile.

Indicatii: H.T.A, tulburari circulatorii periferice (arterite etc.), sechele de flebite, nevroze, boala ulceroasa.



	<p>Contraindicatii : sarcina, hemoragii</p> <p><i>Vacuum</i>: Aparatele pentru terapia cu vacuum, fac posibila aplicarea curentilor de stimulare, folosind electrozi de vacuum. Aceasta actiune de aspiratie asociata cu stimularea circulatiei, duc la o mai buna conductibilitate a curentului prin tesuturi. Electrozii de vacuum se aplica usor pe tegumentul pacientului cu ajutorul subpresiunii reglabile. Procedura dureaza 10 minute o data pe zi timp de 10 – 12 zile.</p>					
Enumerare procedura/ proceduri secundare/adiacente oferate, prezentarea succinta a acestora, durata, orar, etc.	1. Aerosoli proceduri	4/h	8ore	32 proceduri	6 aparate	192
	2. Electroterapie proceduri	4/h	8ore	32 proceduri	3 aparate	96
	3. Ultrasunet proceduri	4/h	8ore	32 proceduri	2 aparate	64
	4. Galvanice proceduri	3/h	8 ore	24 proceduri	1 aparat	24
	5. Masaj Limfatic proceduri	2/h	8ore	16 proceduri	1 aparat	16
	6. Masaj Manual proceduri	3/h	8ore	24 proceduri	1 aparat	24
	<p><i>Aerosoli si Inhalatii</i> (cu ape minerale recomandate de medic) Prin aceste terapii, se intelege, introducerea pe cale inspiratorie a anumitor substante solide, lichide sau gazoase sub forma pulverizata. Au efect local si general si depind de o serie de conditii: frecventa respiratorie, dimensiunea cailor respiratorii, secretiilor si ventilatia segmentelor afectate.</p> <p>Mod de actiune: isi bazeaza efectul pe actiunea directa a particulelor mari de apa minerala, sau substantelor medicamentoase, asupra mucoaselor, cailor aeriene superioare asociata cu factorul termic al procedurii. Durata unei sedinte este de 10 minute, se efectueaza o data pe zi timp de 10-12 zile.</p> <p>Indicatii: rinofaringite, sinuzite, laringotraheite cronice cu hipo si hiper secretii.</p> <p>Contraindicatii: in starile inflamatoare ale cailor aeriene superioare.</p> <p><b>Electroterapia:</b> este o forma de terapie care utilizeaza stimularea electrica, pentru a ajuta organismul sa se vindece si sa se recupereze dupa ce a fost vatamat. Exista mai multe tipuri de electroterapie si anume :</p> <p><i>Curent diadinamic:</i> este o forma derivata din curentul sinusoidal 50 hz, care a suferit o serie de modificari. Pacientul trebuie sa fie asezat comod pe o canapea de lemn si cu regiunea de tratat descoperita. Electrozii sunt asezati pe zona dureroasa prin intermediul compreselor hidrofile. Durata procedurii este de 8 minute, tratamentul se efectueaza o data pe zi, timp de 10 -12 zile.</p> <p>Contraindicatii: in sarcina, rani deschise si zona precordiala.</p> <p><i>Tens:</i> constituie o metoda netraumatizanta de combatere a starilor dureroase, acute si cronice. Pacientul sta comod pe o canapea si cu regiunea de tratat descoperita. Electrozii sunt asezati pe zona dureroasa. Durata procedurii este de 10 minute, tratamentul se efectueaza o data pe zi timp de 10 – 12 zile.</p> <p>Contraindicatii: in sarcina, epilepsii, alergii, rani deschise, pacienti cardiovasculari.</p> <p><i>Interferential</i> creaza excitatii electrice, localizate in interiorul unei regiuni din corp, prin interferenta care rezulta din incrucisarea a doi curenti sinusoidali de frecventa medie. Pacientul trebuie sa fie asezat pe o canapea si cu regiunea de tratat descoperita. Electrozii sunt asezati pe zona dureroasa. Durata procedurii este de 10 minute si se efectueaza o data pe zi timp de 10 – 12 zile.</p> <p>Efecte: excitomotor, decontracturant, efect excitant pe musculatura neteda, efect analgezic.</p> <p><i>Trabert</i> este un curent de ultrastimulare, impulsurile au forma dreptunghiulara si frecventa de 140 hz. Tehnica de lucru este identica ca cea de la curenti diadinamici. Procedura dureaza 10 minute o data pe zi timp de 10 – 12 zile. Procedura este indicata in terapia durerilor de diferite cauze.</p> <p>Este indicat in traumatisme (entorse, contuzii, luxatii si intinderi), artroze, artrite, spondiloze, spondilita.</p>					



Contraindicatii: sarcina, insuficienta hepatica, renala, cardiaca, decompensata, rani deschise.

*Ionizare* are o actiune locala asupra durerilor de cap, nevralgiilor, durerilor tendinoase sau articulare, contracturilor, ea permite de asemenea reeducarea anumitor paralizii. Pacientul sta intins comod pe o canapea, electrozii sunt asezati in zona indicata de medic, procedura dureaza 10 minute, o singura data pe zi timp de 10 – 12 zile.

*Ultrasunetul* este una dintre cele mai populare forme de fizioterapie. Ultrasunetele cu scop terapeutic sunt folosite, la frecventa de 1 Mhz sau 3 Mhz, sub forma de emisie continua, sau in impulsuri cu diferite cicluri de functionare. Terapia cu ultrasunete, datorita efectelor sale complexe, este considerata o terapie mecanotermica. In functie de parametrii de terapie (frecventa, tipul emisiei, doza, durata, mod de terapie), accentul se pune pe efectele termice care rezulta in urma sonoterapiei sau pe micromasajul zonelor de tesut tratate.

Procedura dureaza 4-6 minute, o data pe zi, timp de 10 – 12 zile.

Contraindicatii: in sarcina, radioterapie efectuata cu cel putin 6 luni inainte, inflamatii acute, tromboflebite, neoplasm.

*Baia Galvanica* este folosita in fizioterapie pentru terapia durerii de origine nervoasa sau musculara, in insuficienta venoasa cronica, atrifii musculare dupa imobilizari prelungite. Pacientul introduce membrele superioare sau toate cele 4 membre in cuvele pline cu apa. Procedura dureaza 10 minute, o data pe zi, timp de 10-12 zile. Datorita efectului local activator al circulatiei sanguine, al stimulării secretiei cutanate de histamina, cu efect vasodilatator, si datorita efectului antialgic, baile galvanice isi gasesc o larga intrebuintare in special in tratarea bolilor reumatismale dar si a tulburarilor de circulatie periferica.

Indicatii: prese algice diverse, stari traumatice si posttraumatice, tulburari circulatorii arteriale periferice, in hemiplegii.

Contraindicatii: insuficienta cardiaca, hepatica, renala, TBC cutanat, alergii si neoplasm.

*Masajul manual* este o metoda terapeutică, care face parte din ramura medicinei balneofizioterapiei, si consta dintr-o serie de manevre executate pe suprafata organismului intr-o anumita ordine, in functie de regiunea recomandata de medic, evolutia bolii, de starea generala a pacientului, in scop terapeutic si igienic. Pacientul este asezat pe masa speciala de masaj, procedura incepe cu netezirea urmata de framantare si frictiune, iar spre final se efectueaza manevra tapotamentului, vibratii cu rol relaxant.

Efecte: sedativ, relaxant, actiune de imbunatatire a circulatiei locale, efecte favorabile asupra starii generale, imbunatatirea somnului, indepartarea oboselii musculare.

Indicatii: afectiuni reumatismale, neurologice, posttraumatice, afectiuni articulare, in celulita, contracturi musculare, hipotrofii si atrofii musculare de diferite cauze.

Contraindicatii: afectiuni maligne sau cu potential de malignizare prin masaj, afectiuni acute febrile, afectiuni cutanate (boli de piele), afectiuni pulmonare acute, stari de oboseala, afectiuni acute ale tubului digestiv, manifestari hemoragice.

*Masajul limfatic* este o forma speciala de masaj, ce actioneaza in special asupra circulatiei limfatice a organismului. Pacientul este introdus in mansetele care sunt alcatuite din compartimente care se umfla si permit un drenaj limfatic. Procedura dureaza 30 minute, o data pe zi, timp de 10 zile. Este ideala pentru stimularea circulatiei venoase si limfatice, eliminarea celulitei, prevenirea varicelor, eliminarea edemelor postoperatorii, traumatice, detoxifierea totala a organismului.

