

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII al REPUBLICII MOLDOVA
DIRECȚIA ÎNVĂȚĂMÂNT, TINERET ȘI SPORT CĂLĂRAȘI
Tabăra de odihnă „Romania”

Aprobat:
Șef, DfTS Călărași
Elena Gonța

Directorul taberei: Lozinschi Vasile

PROGRAMUL DE ACTIVITATE
AL TABEREI DE ODIHNĂ „ROMANIA”

Sezonul estival 2022

Viziunea noastră asupra educației extrașcolare:

1. Un sistem educațional care încurajează cunoașterea și înțelegerea fenomenelor.
2. Un model educațional care să le ofere copiilor o perspectivă de dezvoltare personală, ajutându-i în același timp să-și păstreze propriul specific cultural.
3. O varietate de activități care să țină cont de inteligențele multiple, de rolul emoțiilor și de stilul variat de învățare al fiecărui copil.

Misiunea taberei de odihnă „Romania”

1. Respectarea drepturilor copilului și ale omului;

2. Asigurarea odihnei și întremării sănătății copiilor și adolescenților;

3. Promovarea unui stil de viață sănătos

Activitățile au fost proiectate în baza principiilor:

1. Principiul corelării optime a tuturor dimensiunilor educaționale: estetice, spirituale, morale, patriotice, intelectuale, civice, estetice, ecologice, fizice;
2. Principiul centrării pe necesități și interese;
3. Principiul centrării pe valori general-umane, naționale, democratice;
4. Principiul echității și nondiscriminării;
5. Principiul creativității;
6. Principiul diferențierii și individualizării demersului educațional;
7. Principiul unității educaționale și autoeducației.

Activitatea taberei va fi orientată spre realizarea următoarelor obiective:

- organizarea odihnei și întremării sănătății copiilor și adolescenților;
- crearea condițiilor pentru dezvoltarea capacităților intelectuale, afective și volitive ale beneficiarului la nivelul potențialului maxim;
- organizarea utilă și plăcută a timpului liber, în funcție de necesitățile și opțiunile beneficiarului;
- cultivarea respectului față de identitatea persoanei, drepturile și libertățile omului;
- pregătirea copilului pentru a-și asuma responsabilități într-o societate liberă, în spiritul toleranței diferențelor de etnie, gen, religie,
- vîrstă, origine socială, stare materială etc.;
- manifestarea responsabilității față de protecția mediului;
- promovarea unui mod de viață sănătos;
- asigurarea continuității procesului educațional.
- Incluziunea voluntară a copiilor în activități.
- Protecția fiecărui copil împotriva manifestărilor negative și a obiceiurilor proaste.

Nr.d/o	Obiective	Unitatea de conținut	Conținut cultural – distractive	Conținut sportiv	Metode și tehnici de realizare	Material didactice
Prima zi: Ziua ușilor deschise	- familiarizarea cu regulamentul taberei; - instruirea elevilor privind regulile de igienă, comportament și tehnica securității pe teritoriul taberei; - proiectarea acțiunilor de menținere a relațiilor interpersonal durabile;	Careulde lucru: -prezentarea conducătorilor de cercuri si atelierelor de creație; -prezentarea programului de lucru.	Familiarizarea elevilor cu spațiile taberei Familiarizarea elevilor cu prevederile regulamentului taberei, graficul de activitate al taberei; Informarea copiilor cu privire la tehnica securității în spațiile taberei.	Activități la piscină	Jocul „Faceți cunoștință cu locuitorii țării „Romania” Concurs,, Târg de idei” Conversație	Fișe de instruire postere carioce,

	Activitatea de socializare	Petrecere de Bun venit: lață-ne	Fotbal Volei;	Demonstrație	clei. mingi
A doua zi Ziua ... protecției vietii și sănătății	-formarea deprinderilor și atitudinilor de comportament responsabil în caz de situații excepționale cu caracter natural, tehnologic și ecologic; -promovarea modului sănătos de viață;	1. Siguranța pe internet; 2. Acordarea primului ajutor în caz de: -încerc; -incendiu; -cutremur; Antrenament „Atribuții și acțiuni ale efectivului instituției de învățământ în caz de situație excepțională”; Simularea inopinată a situațiilor excepționale pentru fixarea cunoștințelor realizate în parteneriat cu specialiștii SPCSE. „Tinerii salvatori și pompieri”	Activități la piscină Organizare echipelor Tinerii salvatori și pompieri; antrenament e de acordare a primului ajutor	Conversația Mosaic Turul galeriei. Observația Exercițiul la alarmă Exercițiu demonstrative privind confecționarea din materiale pe care le avem la dispoziție în condiții de camp. Exercițiu demonstrativ privind acordarea primului ajutor.	Vopsea Pensule Flipchart Marchere Clei Stichere Hârtie colorată Tifon Vată Fire metalice Ac, ață
	1. Activități în detașamente 2. Activități în cadrul cercurilor pe interese; 3. Întâlnire cu specialiștii Serviciului protecției civile și a situațiilor excepționale; 4. Destășurarea competițiilor.	„Focul – prieten și dușman”	eventualilor sinistrați în caz de SE.	Confecționare măștilor, atelelor.	

	5. Victorină, concurs de desene și postere cu tematica: 6. Seară „Promovăm talentele taberei” 7. film,,Dincolo de lună”(YouTube)	„Siguranta înainte de toate”	concurs	Pregătirea bandajelor Întrebări Expoziție	Internet Proiector ecran
A treia zi „Ziua patriei mele,,	-Respectarea culturii poporului nostru, manifestării atitudinii respectuoase, față de cultura altor popoare; -Formarea abilităților de colaborare constructivă; -Formarea receptivității față de valorile morale, estetice, etice, etc.;; - dezvoltarea unei atitudini pozitive fata de țara în care trăim, cultivarea sentimentelor de dragoste, atasament si generozitate pentru Republica Moldova; - valorificarea respectului față de simbolica țării	”Patria sunt eu, ești tu, este ceea ce am moștenit , ce iubim și ce visăm” Excursie la muzeul orașului Călărași <i>Călărașul în istorie (cartea de vizită a orașului Călărași);</i> Cântecul și dansul patriotic. „Patria în viziunea copilor”; „Născut în Moldova” „Patria și Mama – două teme majore în	Activități la piscină <		

A patra zi Ziua valorilor noastre	-Dezvoltării sensibilității afective: exersarea capacității de trăire a emoțiilor și sentimentelor pozitive (de plăcere, bucurie, satisfacție); -Respectarea culturii propriului popor, manifestării atitudinii respectuoase, fără prejudecăți față de cultura altor popoare;	5. Discotecă tematică: DJ Andrew Rayel 1. Activități în detașamente 2. Activități în cadrul cercurilor pe interese: - cercul literar; - cercul declamatorilor; - cercul de dramaturgie 3. Concurs de erudiție: 4. Cununa de lauri: 5. Discotecă Dansul popular românesc	creația poetică a scriitorilor moldoveni” „Moldova are talent,” „Din folclorul copiilor” „Închinare la strămoși” Legende nînse de secole; Închinare la strămoși Tezaurul lui decebal Victorină istorică; Runda-fulger „Duicelul împăraților”	Serată	citare; fișe de lucru; cugetări; poezii, legende, Creioane, Carioce, Vopsea Pensule Elastic, lipici, foi colorate, Hârtie creponată Baloane
A cincea zi Ziua naturii și fanteziei	-Identificarea speciilor de plante și animale pe cale de dispariție din raion; -Evidențierea și eliminarea pericolelor de origină antropică, ce amenință ecosistemele; - Informarea și educația ecologică, -Folosirea rațională a resurselor	1. Excursie la rezervația „Plaiul fagului” - com. Bahmut; 2. Activități în cadrul cercurilor pe interese: -cercul literar; - cercul declamatorilor;	Studierea florei și faunei raionului Călărași 1. Test ecologic „Natură și noi” Eveniment de mediu Boomerang 2. Organizarea	Excursie Discuție Explicare; lectură; joc; lucrul în grup; comentarea citadelor.	Mingi Echipament /masa de tenis Tehnică pentru muzică Flipchart, Pensule Elastic, lipici, foi

	naturale. -Dezvoltarea inteligenței psihomotorice, motivației pozitive de precitare a exercițiului fizic;	- cercul dramatic; -cercul de artă plastică. 3.Conferință-dialog:SOS TERRA 4.Recital de cântece și poezii; 5.Discotecă „În ritmul valsului divin” E. Doga valsul „Mîndra și tandra mea fiară” 6.Film „Trolii descoperă lumea” ”(YouTube)	expoziției „Natura și noi” Terra...încotro? „Cât trăim pe acest pământ...” „Plaiule, gură de rai...” Oina Fotbal	Activități la piscină	Jocuri didactice Expoziție de postere/desene Jocuri sportive Concert Serată	colorate, Hârtie creponată, clei, capsator, clame. Baloane Minge Tehnică pentru muzică
A șasea zi: Ziua fericirii	-Promovarea valorile morale, estetice, etice, etc.; - Promovarea toleranței; -Dezvoltarea sensibilității afective: exersarea capacității de trăire a emoțiilor și sentimentelor pozitive; -formarea capacităților de acțiune individual și în grup; dezvoltarea limbajului și în special a expresivității acestuia prin recitarea poeziilor, dramatizarea lor și interpretarea cântecelor; devoltarea sentimentelor de dragoste, bunătațe, modestie și	1.Înviorarea cu umor; 2.Activitate de informare: 3.Activități în cadrul cercurilor pe interese: 3.Concurs:	Mișcări de pantomimă <u>Ziua Internațională a Fericirii.</u> „Rețeta fericirii”; „Găletuța mea cu fericire”; „Algoritmul fericirii” Cea mai hazlie emblema a echipei” TVC...Cea mai reușită coafură de	Activități la piscină	Explicația Demonstrarea Brainstorming Mozaic Turul galeriei Concurs Jocurile sportive	Ață, panglici din atlas, Vopsea Pensule Baloane Mingi, popice, corzi,

simțul umorului.	5. Concert	sărbătoare” „Lume, lume hai la glume” Hora veseliei	umplute cu apă);	Serată	cercuri
A șaptea zi: Ziua jocurilor olimpice:	6. Discotecă <i>Vizionarea filmului „Maria Mirabela” (YouTube)</i>				Tehnică pentru muzică
	1. Activități în detașamente	Un mod sanatos de viață.		Concurs	Panglici din atlas, Vopsea Pensule Baloane Table de șah și șaște
	2. Competiții la tenis de masă	Speranțele olimpice.	Activități la piscină		Mingi, popice, corzi, cercuri
	3. Campionatul taberei la șah; șaște	Ring-star Campionii olimpici ai Moldovei	Atletism Sărituri Aruncarea mingii	Concurs	Tehnică pentru muzică
A opta zi: Ziua gândirii creatoare	4. Serată de socializare	Excursie la Casa părintească și Mănăstirea Hîrjauca cu popas ”La izvor”, Aleea Fașilor, cu desfășurarea activităților: -colectarea de plante medicinale; „Cea mai originala coroniță din flori”, Eseu, versuri, cântec, coroniță, origami.	Activități la piscină	Discuția Observația Explicația „Vânătorii de comori” Concurs Dezbateri Exercițiu Explicația Demonstrarea Jocul sportive	Laborator mobil Flipchart, Pensule Elastic, lipici, foie olorate, Hârtie creponată, clei, capsator, clame. Baloane
	1. Excursie la „Casa părintească” Palanca și Hîrjauca				
	2. Concurs de creații proprii.		Baschet, Volei		

		3.Serată:„ Team got talent; 4.Discotecă 5.Vizionarea filmului, „Lilya 4ever” (YouTube)	„Papucelul cu povețe”	șah, dame;	Jocul de rol	Minge Tehnică pentru muzică
	-determinarea efectelor unor factorilor de risc pentru sănătatea și securitatea personală -excluderea traficului de ființe umane					
A noua zi: Ziua tradițiilor și obiceiurilor	-Formarea deprinderilor de organizare rațională a timpului rezervat activității de odihnă, relaxare; -Manifestarea atitudinii pozitive față de valorile și tradițiile poporului nostru; -Respectarea culturii popoarelor, manifestare atitudinii respectuoase, fără prejudecăți față de cultura altor popoare;	1.Activități în detașamente 2.Activități în cadrul cercurilor pe interese; -Arte plastice -Abilități practice/meșteșugărești 3.Șezătoare: 4.Rugul taberei; 5.Discoteca: Tangou ,Tangou...	Copiii și dătinile strămoșești: „Sfătosul bunic din Humulești” - desen, pictură, modelaj, artă decorativă ; - felicitări, jucării, ornamente, colaj, împletituri, cusături, mărgelit, origami, „Sfătosul bunic din Humulești” Mesaj de adio Melodii de tangouri celebre	Activități la piscină Volei Oina, fotbal	Masă rotunda Jocuri didactice Concurs	Ață de diferite grosimi, fibre de lână, Scheme de croșetat Vopsea Pensule Foi A4 Markere LipiciClei Foarfece Plastilină Cretă Minge Tehnică pentru muzică
A zecea zi:	-Dezvoltării sensibilității afective: exersarea capacității de	1. Activități în cadrul cercurilor pe interese: -modelarea felicitării.	„Pentru tine bun prietene” Activități în cadrul		Mesaje. Jocuri	Ață de diferite grosimi,

Adio tabără	trăire a emoțiilor și sentimentelor pozitive (de plăcere, bucurie, satisfacție); -Formarea receptivității față de valorile morale, estetice, etice, etc	jucărilor, colaj, împletituri, origami; 2.Concurs: "Brain ring " ;	secției muzicale, sportive, de creație. „Adio Tabără” Gala Laureatilor;	Activități la piscină	didactice Jocuri sportive ghicitori, glume, scenete, cântece, dansuri,	fibre de lână, panglici din atlas, Vopsea Pensule Foi A4 Markere Lipici Clei Foarfece Plastilină Cretă Minge Tehnică pentru muzică
		3.Discotecă	„Drumurile noastre ...”			

Anexă la Programul de activitate
al taberei de odihnă „ROMANIȚA”, Sezonul estival 2022

Aprobat
Șef DîTS Călărași
Goța Elena

Directorul taberei: _____ Lozinski V.

Planul de activitate
al taberei de odihnă „Romanița” pentru zilele ploioase,
Sezonul estival 2022

Ziua	Activități pentru prima parte a zilei	Activități pentru partea a II a zilei	Activitatea de seară
Întâlniri și cunoștințelor	1. Activități în detașamente: Regulamentul taberei. 2. Activități de cunoaștere: Nu vreau să mă laud dar... 3. Activități în cercurile pe interese	Concurs de pantonime: Ghici cine vine la tine ?	
Ziua a doua	1. Activități în cadrul cercurilor pe interese 2. Acordarea primului ajutor. 3. Film., Dincolo de lună”(YouTube)	Teatru social: Regulele de comportare la masă Studiu de caz: Reguli de comportare în caz de calamități naturale	Desene animate Serată: Ploaia Stelutelor
Ziua a treia	1. Activități în cadrul cercurilor pe interese	Concurs pentru fete: Cine împletește cele mai multe codițe Jocuri de inteligență: Cine, cînd, unde	Întâlnire cu Savatie scriitorul Baștovoi.
Ziua a patra	1...Din folclorul copiilor” 2. Activități în cadrul cercurilor pe interese	Activități tematice: Jocul de inteligență: Câmpul minunilor Activități tematice: Jocul de inteligență: Câmpul	Activitatea: Ghicesse melodia

	minulnilor	
Ziua a cincea	1. Activități în cadrul cercurilor pe interese	Activități tematice, „Natura cere implicarea noastră” Concursul: Erudit Cafe
Ziua a șasea	1. Concurs: Cea mai frumoasă, curată, originală și creativă căsuță. 2. Activități în cadrul cercurilor pe interese 3. Film „ Maria Mirabela”(YouTube)	Concurs: Debutul tânărului actor Jocuri distractive
Ziua a șaptea	1. Pregătire pentru activitatea de seară. 2. Activități în detașamente: „Modul sănătos de viață”, 3. Campionatul taberei la șah și șaste 4. Competiții la tenis de masă Film, „Lilya 4ever”(YouTube)	Jocuri de masă Concurs: <i>ring-star</i> . Discotecă DJ Andrew Rayel
Ziua a opta		Serată: cel mai frumos cântec, dans pentru învingători; Șezătoare: Adio Romanița
Ziua a noua	Activități în cadrul cercurilor de interese: mesaje de adio.	Discotecă
Ziua a zecea	Activități în cadrul cercurilor de interese	Gala laureaților