

Meniu Model

**I.P. Laboratorul Central de Testare a Bauturilor
Alcoolice/Nealcoolice si Produselor Consevate**

Anul 2020

**Aprobat director general
S.R.L Muzcafe Plus
D-nul Anatol Honiov**



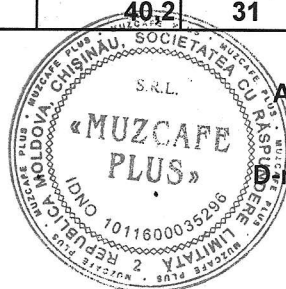
Denumirea Bucatelor	Gramaj gr	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Luni ziua 1					
Supa (Zeama)	1//300	6,8	2,8	32,9	184
Carne de pui in sos de legume	1//75//25	19,7	26	0,9	318
Salata din legume	1//100	0,7	6,7	2,1	72
Hrisca cu legume	1//200	7,8	7,4	59,4	284
Pine asortiment	1//100	9,1	1,2	48	267
Total ziua 1	800	44,1	44,1	107,4	1125

Marti ziua 2	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Supa (Bors rosu)	1//300	4,8	4,3	15,3	142,3
Carne de pui in sos alb	1//75//25	17,9	9,1	0,5	165,3
Terci de bulgur	1//200	7,2	6,4	51,2	278
Salata de telina	1//100	1,9	7,3	1,7	79
Pine asortiment	1//100	9,1	1,2	48	267
Total ziua 1	800	40,9	21,9	48	931,6

Miercuri ziua 3	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Supa (ciorba cu fasole)	1//300	9,8	7,4	28,9	198,6
Mici copti	1//100	15,2	9,3	5,7	168
Cartofi cu marar	1//200	3,6	3,4	22,7	225,2
Salata varza cu mazare	1//100	2,1	7,5	1,8	79
Pine asortiment	1//100	9,1	1,2	48	267
Total	800	39,8	28,8	107,1	937,8

JOI ziua 4	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Supa (Ciorba de legume)	1//300	4,6	2,3	23,8	157,6
Gulas de pui	1//100	19,7	26	0,9	318
Orez cu legume new	1//200	5,3	6,4	55,6	296,3
Sfecla coreian	1//100	0,8	2,5	5	63
Pine asortiment	1//100	9,1	1,2	48	267
Total	800	39,5	38,4	108,6	1101,9

Vineri ziua 5	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Supa (Supa cu mazare)	1//300	8,9	5,5	25,3	188,6
Pulpa dezosata coapta	1//100	17,2	15,6	5,4	156
Cartofi copti	1//200	3,8	4,9	20,7	182,3
Salata varza si morcov	1//100	1,2	3,8	7,5	67
Pine asortiment	1//100	9,1	1,2	48	267
Total	800	40,2	31	106,9	860,9



Aprobat director general
S.R.L Muzcafe Plus
Anatol Hohlov

Luni ziua 6					
	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Supa (Zeama)	1//300	6,8	2,8	32,9	184
Paste cu sos allfredo	1//100//200	22,6	15,5	50,3	445,3
Salata din legume	1//100	0,7	6,7	2,1	72
Pine asortiment	1//100	9,1	1,2	48	267
Total	800	39,2	26,2	133,3	968,3

Marti ziua 7					
	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Supa (Bors rosu)	1//300	4,8	4,3	15,3	142,3
Pulpa dezosata coapta	1//100	17,2	15,6	5,4	156
Orez cu legume new	1//200	5,3	6,4	55,6	296,3
Salata din telina	1//100	1,9	7,3	1,7	79
Pine asortiment	1//100	9,1	1,2	48	267
Total	800	38,3	34,8	126	940,6

Miercuri ziua 8					
	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Supa (Ciorba de fasole)	1//300	9,8	7,4	28,9	198,6
Tocana de porc	1//100	22,2	25,2	1,1	238
Mamaliga	1//200	5,1	4,8	39,2	298
Salata varza si morcov	1//100	1,2	3,8	7,5	67
Pine asortiment	1//100	9,1	1,2	48	267
Total	800	47,4	42,4	124,7	1068,6

Joi ziua 9					
	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Supa (Ciorba de legume)	1//300	4,6	2,3	23,8	157,6
Sfecla coreian	1//100	0,8	2,5	5	63
Terci de bulgur	1//200	7,2	6,4	51,2	278
Carne de pui in sos de legume	1//75//25	19,7	26	0,9	318
Pine asortiment	1//100	9,1	1,2	48	267
Total	800	41,4	38,4	128,9	1083,6

Vineri ziua 10					
	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Supa (supa cu mazare)	1//300	8,9	5,5	25,3	188,6
Mici copti	1//100	15,2	9,3	5,7	168
Salata varza cu mazare	1//100	2,1	7,5	1,8	79
Cartofi cu verdeata	1//200	3,6	3,4	22,7	225,4
Pine asortiment	1//100	9,1	1,2	48	267
Total	800	38,9	26,9	103,5	928

Aprobat director general
S.R.L Muzcafe Plus
D-nul Anatol Hohlov

