



DARAMAX-COM
catering, cleaning și servicii de transport

MENIU-MODEL

pentru persoanele fara domiciliu stabil conform HG nr. 506 din 11.05.2006

		KKal	portie/grame
DEJUN	LUNI		
	Biscuiti in asortiment	245	1/50
	Terci de ovas cu lapte si unt	266	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		667	
PRINZ	Bors rosu	370	1/300
	Terci de mei cu unt si sos	424	1/200/50
	Chiftelute moldovenesti cu legume	278	1/60/50
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	290	1/250
		1626	
CINA	Salata "Italiana"	252	1/100
	Zraza ca acasa	275	1/60
	Taietei cu unt si sos	386	1/200/50
	Compot de fructe	290	1/250
	Pâine	264	1/100
		1467	
		3760	
DEJUN	MARȚI		
	Biscuiti in asortiment	245	1/50
	Terci de gris cu lapte si unt	376	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		777	
PRINZ	Ciorba de fasole	385	1/300
	Terci de griu cu unt si sos	294	1/200/50
	Pulpa la rola in sos de ceapa	285	1/75/50
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	290	1/250
		1518	
CINA	Salată de sfecla cu sos dijon	328	1/100
	Carne de pui cu legume la rola	287	1/50/50
	Pilaf cu sos	270	1/200/50
	Compot de fructe	290	1/250
	Pâine	264	1/100
		1439	
		3734	
DEJUN	MIERCURI		
	Biscuiti in asortiment	245	1/50
	Terci de mei cu lapte si unt	344	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		745	
PRINZ	Zeama	370	1/300
	Arpacas cu sos	385	1/200/50
	Pirjoala Chisinau	286	1/60
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	290	1/250
		1595	
CINA	Salata "Principesa"	225	1/100
	Ficat de pui cu legume	245	1/50/50
	Linte cu legume	342	1/200/50



C	Compot de fructe uscate	340	1/250
	Pâine	264	1/100
		1416	
		3756	
DEJUN	JOI		
	Biscuiti in asortiment	245	1/50
	Terci de orez cu lapte si unt	268	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		669	
PRINZ	Supa de mazare	384	1/300
	Hrisca cu legume	340	1/200/50
	Peste cu legume la rola	252	1/50/50
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	290	1/250
		1530	
CINA	Salata "Gingasie"	279	1/100
	Carne cu legume la rola	287	1/50/50
	Cartofi ca-acasa cu sos	358	1/200/50
	Compot de fructe uscate	340	1/250
	Pâine	264	1/100
		1528	
		3727	
DEJUN	VINERI		
	Biscuiti in asortiment	245	1/50
	Terci de ovas cu lapte si unt	266	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		667	
PRINZ	Sfecnica	435	1/300
	Ragu de legume /Sos	394	1/200/50
	Carne "Orly"	283	1/50/50
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	290	1/250
		1666	
CINA	Salată de legume fierte cu sos	245	1/100
	Zraza "Deosebita"	284	1/60
	Terci de arnaut cu unt si sos	294	1/200/50
	Compot de fructe uscate	340	1/250
	Pâine	264	1/100
		1427	
		3760	
DEJUN	SÂMBĂTA		
	Biscuiti in asortiment	245	1/50
	Taietei cu lapte si unt	356	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		757	
PRINZ	Zeama	370	1/300
	Mamaliga cu unt si sos	226	1/200/50
	Fripturica	291	1/50/50
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	290	1/250
		1441	
CINA	Salată "Gurmand"	259	1/100
	Snitel frantuzesc	276	1/50
	Cartofi la rola cu sos	380	1/200/50
	Compot de fructe uscate	340	1/250
	Pâine	264	1/100
		1519	
		3717	



DEJUN	DUMINICA		
	Biscuiti in asortiment	245	1/50
	Terci de griu cu lapte si unt	354	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		755	
PRINZ	Rasolnic ca-acasa	320	1/300
	Pireu de mazare cu sos	395	1/200/50
	Pirjoala de peste	217	1/60
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	290	1/250
		1486	
CINA	Salata "Vinigreta"	263	1/100
	Chiftelute in sos	284	1/60/50
	Terci de arpacas cu unt si sos	336	1/200/50
	Compot de fructe uscate	340	1/250
	Pâine	264	1/100
		1487	
		3728	
DEJUN	LUNI		
	Biscuiti in asortiment	245	1/50
	Terci de arpacas cu lapte si unt	366	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		767	
PRINZ	Supa "Harcio"	284	1/300
	Terci de mei cu unt si sos	424	1/200/50
	Ficat de pui in sos de legume	245	1/50/50
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	290	1/250
		1507	
CINA	Salata "Vitamin"	236	1/100
	Escalop "Fantezia"	295	1/50
	Paste cu unt si sos	330	1/200/50
	Compot de fructe uscate	340	1/250
	Pâine	264	1/100
		1465	
		3739	
DEJUN	MARTI		
	Biscuiti in asortiment	245	1/50
	Terci de gris cu lapte si unt	376	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250



		777	
PRINZ	Bors "Taranesc"	392	1/300
	Terci de orez cu unt si sos	266	1/200/50
	Tocana de pui	284	1/50/50
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	290	1/250
		1496	
CINA	Salata sfecla cu cascaval	187	1/100
	Chiftelute "Deosebite"	294	1/60/50
	Fasole cu legume	395	1/200
	Compot de fructe uscate	340	1/250
	Pâine	264	1/100
		1480	
		3753	
	MIERCURI		
DEJUN	Biscuiti in asortiment	245	1/50
	Terci de ovas cu lapte si unt	266	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		667	
PRINZ	Supa "Delicioasa"	385	1/300
	Cartofi cu unt si verdeata /Sos	294	1/200/50
	Peste cu legume la rola	282	1/50/50
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	290	1/250
		1515	
CINA	Salata "Milano"	280	1/100
	Fripturica moldoveneasca	345	1/50/50
	Terci de arnaut cu unt si sos	294	1/200/50
	Compot de fructe uscate	340	1/250
	Pâine	264	1/100
		1523	
		3705	

total kcalorii

37379

PS La elaborarea meniului s-a tinut cont de reducerea glucidelor simple si a grasimelor polinesaturate de origine animala si vegetala prezenta constanta a legumelor si fructelor in stare proaspata si a produselor bogate in calciu

Elaborat

Liliana Mazur, bucatar sef

