

ZIUA IX							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
Dejun							
1.	Terci din orz măscat pe lapte	1/200		7,54	8,70	20,12	191,75
	Crupe de orz mascat		0,030	1,5	0,6	10,05	48,75
	Unt fără grasimi vegetale		0,002	0,04	4,10	0,07	39,00
	Zahar		0,005				
	Lapte 2,5%		0,150	6	4,00	10	104,00
2.	Biscuiți	1/60	0,060	20,30	15,52	16,33	250,00
3.	Tartina cu magiun	1/20/10		2,74	5,00	14,47	202,40
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,020	2,7	0,9	14,4	77,4
	Magiun		0,020	0,04	4,1	0,07	125
4.	Iaurt în asortiment	1 buc.		4,70	3,14	12,99	100,58
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				32,54	27,36	49,44	744,73
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA IX				32,54	27,36	49,44	744,73

