

ZIUA II							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brută kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
Dejun							
1.	Salată din morcov condimentat cu semințe de susan	1/50		2,66	8,06	10,65	93,59
	Morcov proaspăt		0,060	0,52	0,04	2,80	16,40
	Semințe de susan		0,001	2,00	7,00	1,72	65,50
	Condimente (coreean)		0,001	0,14	0,02	6,13	2,69
	Ulei de floarea soarelui nerafinat		0,001		1,00		9,00
2.	Parjoala de pui	1/80		17,25	10,64	15,78	157,68
	Carne pui		0,070	14,78	6,25	4,26	84,55
	Ouă de găină de categorie «Extra»		0,003	1,13	0,87	0,09	12,44
	Ceapa		0,005	0,14	0,02	6,13	2,69
	Pesmeti		0,010	0,90	0,30	4,80	25,80
	Lapte 2,5%		0,010	0,30	0,20	0,50	5,20
	Sare iodată		0,001				
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003		3,00		27,00
3.	Legume înăbușite	1/150		3,54	3,18	44,92	156,10
	Varza		0,060	0,64	0,00	4,3	24,80
	Cartofi		0,150	2,16	0,11	20,5	86,40
	Sare iodată		0,001				
	Ceapă		0,030	0,43	0,05	18,4	8,06
	Morcov		0,030	0,31	0,02	1,7	9,84
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003		3,00		27,00
4.	Pâine feliată	1/30		4,05	0,60	24,0	133,50
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	4,05	0,60	24,0	133,50
5.	Compot de fructe proaspete	1/200		0,32	0	10,8	46,84
	Fructe proaspete		0,050	0,32		5,85	26,55
	Zahăr		0,005			4,95	20,29
Gustare							
1.	Fructe proaspete	1/100	0,100	1,4	0,42	30,82	124,6
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				29,22	22,90	136,97	712,31
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA II				29,22	22,90	136,97	712,31

