

# MENIU-MODEL

Servicii de alimentare pentru străinii din Centrul de plasament temporar al străinilor al BMA a MAI

Anul 2020

Aprobat director general

S.R.L. Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov

S.R.L.



Luni – ziua 1

	Gramaj.GR	Kccal
<b>Mic dejun:</b>		
Paste fainoase cu lapte de vaci 2.5 % si unt	1/300	441
Pine asortiment	1/100	267
unt 82,5%	1//20	149,6
Ceai cu lamiie	1/200/10/15	53,65
<b>Total:</b>	<b>645</b>	<b>911,25</b>
<b>Prinz:</b>		
Supa cu legume si taietei cu carne si smintina 20%	1//300//20	154,8
Mamaliga	1/300	362,14
Bitoc tocat din carne de vita	1//100	165,5
Pine	1/250	667,5
Fructe de sezon	1/100	60,03
Ceai cu lamiie	1/200/10/15	53,65
<b>Total:</b>	<b>1275</b>	<b>1463,62</b>
<b>Cina:</b>		
Salata din varza cu morcov	1/100	89,12
Hrisca cu legume	1/300	472
Pirjoala de pui	1//100	249,2
Pine	1/200	534
Fructe de sezon	1/100	60,03
unt 82,5%	1//20	149,6
Ceai cu lamiie	1/200/10/15	53,65
<b>Total:</b>	<b>1045</b>	<b>1607,6</b>
<b>Total pe zi:</b>		<b>3982,47</b>

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Honilov



Marti ziua 2

	Gramaj.GR	Kccal
<b>Mic dejun:</b>		
Orez cu lapte de vaci 2.5 % si unt	1/300	374,22
Pine asortiment	1/100	267
unt 82,5%	1//20	149,6
Ceai cu lamiie	1/200/10/15	53,65
<b>Total</b>	<b>645</b>	<b>844,47</b>
<b>Prinz:</b>		
Bors cu legume si sfecla si smintina 20%	1//300//20	174,14
Orez cu legume	1//300	428
Batuta de pui	1//100	245,2
Pine	1//250	667,5
Fructe de sezon	1//100	60,03
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>1280</b>	<b>1677,17</b>
<b>Cina:</b>		
Salata cu varza pechin si radacina de telina	1//100	87,9
Pireu din cartofi	1//300	316
Guleas de pui	1/100	244,4
Pine	1/200	534
Compot din fructe de sezon	1/200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>930</b>	<b>1284,6</b>
<b>Total pe zi:</b>		<b>3806,24</b>

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



Miercuri ziua 3

	Gramaj.GR	Kccal
<b>Mic dejun:</b>		
Fulgi de ovaz cu lapte de vaci 2.5 % si unt 82,5%	1/300/10	374,22
Pine asortiment	1/100	267
unt 82,5%	1//20	149,6
Ceai cu lamiie	1/200//10//15	53,65
<b>Total:</b>	<b>655</b>	<b>844,47</b>
<b>Prinz:</b>		
Supa Raslonic	1//300	167
Mamaliga	1//300	362,14
Peste prajit	1//100	221
Pine	1//250	667,5
Fructe de sezon	1//100	60,03
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>1280</b>	<b>1579,97</b>
<b>Cina:</b>		
Salata din sfecla si nuci	1//100	113,6
Terci de arnautca	1//300	240
Aripi de pui coapte	1//100	223,6
Pine	1//200	534
Tartina cu unt si cascaval 45%	30//10//20	269,4
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>990</b>	<b>1482,9</b>
<b>Total pe zi:</b>		<b>3907,34</b>

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



Joi ziua 4

	Gramaj.GR	Kccal
<b>Mic dejun:</b>		
Gris cu lapte de vaci 2.5 % si unt	1//350	381,22
Pine asortiment	1//100	267
unt 82,5%	1//20	149,6
Ceai cu lamiie	1//200//10//15	53,65
<b>Total:</b>	<b>705</b>	<b>851,47</b>
<b>Prinz:</b>		
Supa de mazare uscata	1//300	226,2
Mamaliga	1//300	362,14
Tocanita de pui cu legume	1//100//25	165,2
Pine	1//250	667,5
Fructe de sezon	1//100	60,03
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>1305</b>	<b>1583,37</b>
<b>Cina:</b>		
Salata din mere cu morcov	1//100	89,12
Cartofi pireu	1//300	316
Pulpe de pui coapte	1//100	223,3
Pine	1//200	534
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>930</b>	<b>1264,72</b>
<b>Total pe zi:</b>		<b>3699,56</b>

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



Vineri ziua 5

	Gramaj.GR	Kccal
<b>Mic dejun:</b>		
Crupa de griu cu lapte de vaci 2.5 % si unt	1//300//10	393,85
Pine asortiment	1//100	267
unt 82,5%	1//20	149,6
Cascaval 45%	1//20	59,1
Ceai cu lamiie	1//200//10//15	53,65
<b>Total:</b>	<b>675</b>	<b>923,2</b>
<b>Prinz:</b>		
Ciorba de fasole	1//300	167
Orez cu legume	1//300	428
Pirjoala de vita	1//100	272,1
Pine	1//250	667,5
Fructe de sezon	1//100	60,03
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>1280</b>	<b>1696,93</b>
<b>Cina:</b>		
Salata vitamin	1//100	87,9
Terci de bulgur	1//300	240
Peste în sos de legume	1//100//25	221
Pine	1//200	534
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>930</b>	<b>1185,2</b>
<b>Total pe zi:</b>		<b>3805,33</b>

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Honior



Simbata ziua 6

	Gramaj.GR	Kccal
<b>Mic dejun:</b>		
Orez cu lapte de vaci 2.5 % si unt	1//350	436,59
Pine asortiment	1//100	267
unt 82,5%	1//20	149,6
Ceai cu lamiie	1//200//10//15	53,65
<b>Total:</b>	<b>695</b>	<b>906,84</b>
<b>Prinz:</b>		
Supa cu legume si paste	1//300	202,5
Paste fierte	1//300	441
Tocanita de pui cu sos alb	1//100//30	163,2
Pine	1//250	667,5
Fructe de sezon	1//100	60,03
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>1310</b>	<b>1636,53</b>
<b>Cina:</b>		
Salata din morcov picant	1//100	144
Cartofi fierti cu verdeata	1//300	330
Pulpe de pui coapte	1//100	223,3
Fructe de sezon	1//100	60,03
Pine	1//200	534
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>1030</b>	<b>1393,63</b>
<b>Total pe zi:</b>		<b>3937</b>

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



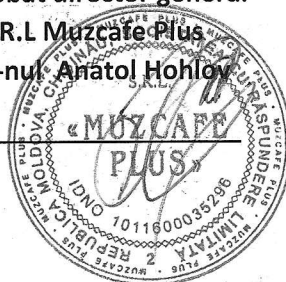
Duminica ziua 7

	Gramaj.GR	Kccal
<b>Mic dejun:</b>		
Oua de gaina fierte	1//200	273,72
Pine asortiment	1//100	267
unt 82,5%	1//20	149,6
Cacaval 45%	1//20	59,1
Ceai cu lamiie	1//200//10//15	53,65
<b>Total:</b>	<b>545</b>	<b>803,07</b>
<b>Prinz:</b>		
Supa cu cartofi si varza	1//300	144,8
Mamaliga	1//300	362,14
Tocanita de pui cu legume	1//100/30	164,6
Pine	1//250	667,5
Fructe de sezon	1//100	60,03
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>1310</b>	<b>1501,37</b>
<b>Cina:</b>		
Salata sfecla si mie de nuci	1//100	113,6
Terci de hrisca	1//300	489,36
Bitoc tocat de vita	1//100	165,5
Pine	1//200	534
Tartina cu unt si cascaval 45%	30//10//20	269,4
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>930</b>	<b>1674,16</b>
<b>Total pe zi:</b>		<b>3978,6</b>

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov





Luni ziua 8

	Gramaj.GR	Kccal
<b>Mic dejun:</b>		
Crupa de gris cu lapte de vaci 2.5 % si unt	1//350	318,33
Pine asortiment	1//100	267
unt 82,5%	1//20	149,6
Ceai cu lamiie	1//200//10//15	53,65
<b>Total:</b>	<b>705</b>	<b>788,58</b>
<b>Prinz:</b>		
Supa cu legume si taietei cu carne si smintina 20%	1//300//20	144,8
Crupa de griu cu sos rosu	1//250//50	491,22
Tocanita de pui cu legume	1//100//25	165,2
Pine	1//250	667,5
Fructe de sezon	1//100	60,03
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>1310</b>	<b>1528,75</b>
<b>Cina:</b>		
Salata din varza cu morcov	1//100	89,12
Cartofi copti	1//300	386,9
Peste copt	1//100	221
Pine	1//200	534
Fructe de sezon	1//100	60,03
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>880</b>	<b>1393,35</b>
<b>Total pe zi:</b>		<b>3710,68</b>

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



Marti ziua 9

	Gramaj.GR	Kccal
<b>Mic dejun:</b>		
Crupa de griu cu lapte de vaci 2.5 % si unt	1//300	393,85
Pine asortiment	1//100	267
unt 82,5%	1//20	149,6
Cascaval 45%	1//20	59,1
Ceai cu lamiie	1//200//10//15	53,65
<b>Total:</b>	<b>665</b>	<b>923,2</b>
<b>Prinz:</b>		
Bors rosu cu sfecla cu smintina 20%	1/300//20	168,5
Cartofi pireu	1//300	316
Carne de pui in sos de ciuperci	1//100//30	262,3
Pine	1//250	667,5
Fructe de sezon	1//100	60,03
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>1310</b>	<b>1576,63</b>
<b>Cina:</b>		
Salata cu varza pechin si radacina de telina	1//100	87,9
Pilaf cu legume si sos rosu	1//250//50	428
Bitoc tocat de vita	1//100	165,5
Pine	1//200	534
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>930</b>	<b>1317,7</b>
<b>Total pe zi:</b>		<b>3817,53</b>

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



Miercuri ziua 10

	Gramaj.GR	Kccal
<b>Mic dejun:</b>		
Paste fainoase cu lapte de vaci 2.5 % si unt	1//300	441
Pine asortiment	1//100	267
unt 82,5%	1//20	149,6
Ceai cu lamiie	1//200//10//15	53,65
<b>Total:</b>	<b>645</b>	<b>911,25</b>
<b>Prinz:</b>		
Supa cu legume	1//300	144,8
Mamaliga	1//300	362,14
Pirjoala de pui	1//100	249,2
Pine	1//250	667,5
Fructe de sezon	1//100	60,03
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>1255</b>	<b>1585,97</b>
<b>Cina:</b>		
Salata din varza cu mazare	1//100	113,6
Paste cu ragu bolognese	1//300	489,36
Chiftelute in sos rosu	1//75//25	101,3
Pine	1//200	534
Fructe de sezon	1//100	60,03
Compot din fructe de sezon	1//200//30	102,3
<b>Total:</b>	<b>1030</b>	<b>1400,59</b>
<b>Total pe zi:</b>		<b>3897,81</b>

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anator Hohlov

