

## Specificații tehnice

[Acest tabel va fi completat de către ofertant în coloanele 2, 3, 4, 6, 7, iar de către autoritatea contractantă – în coloanele 1, 5,]

Numărul procedurii de achiziție _____ din _____ <a href="https://ocds-b3wdp1-MD-1778840051998">ocds-b3wdp1-MD-1778840051998</a>
Obiectul achiziției: _____ 55200000-2 - Campinguri și alte tipuri de cazare decât cea hotelieră

Denumirea bunurilor/serviciilor	Denumirea modelului bunului/serviciului	Țara de origine	Produsul	Specificarea tehnică deplină solicitată de către autoritatea contractantă	Specificarea tehnică deplină propusă de către ofertant	Standarde de referință
1	2	3	4	5	6	7
<b>Bunuri/servicii</b>						
Lotul 1						
Achiziționarea foilor de odihnă în tabere de odihnă pentru copii și adolescenți în sezonul estival 2026	Foi de odihnă	MDA	SRL TORENT PLUS	Serviciile vor fi prestate conform cerințelor expuse în Caietul de sarcini Anexa nr.21 cu respectarea legislației în vigoare	Serviciile vor fi prestate conform cerințelor expuse în Caietul de sarcini Anexa nr.21 cu respectarea legislației în vigoare	H G nr.334 din 23.04.2009
<b>Total lot 1</b>						
<b>TOTAL</b>						

Semnat: \_\_\_\_\_ Numele, Prenumele: \_\_\_\_\_ În calitate de: \_\_\_\_\_  
 Ofertantul: \_\_\_\_\_ Adresa: \_\_\_\_\_

## Specificații de preț

[Acest tabel va fi completat de către ofertant în coloanele 5,6,7,8 și 11 la necesitate, iar de către autoritatea contractantă – în coloanele 1,2,3,4,9,10]

Numărul procedurii de achiziție _____ din _____ <a href="https://ocds-b3wdp1-MD-1778840051998">ocds-b3wdp1-MD-1778840051998</a>
Obiectul achiziției: _____ 55200000-2 - Campinguri și alte tipuri de cazare decât cea hotelieră

Cod CPV	Denumirea bunurilor/serviciilor	Unitatea de măsură	Cantitatea	Preț unitar (fără TVA)	Preț unitar (cu TVA)	Suma fără TVA	Suma cu TVA	Termenul de livrare/prestare	Clasificație bugetară (IBAN)	Discount %
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	<b>Bunuri/servicii</b>									
	Lotul 1									
	Foi de odihnă	buc	70	4000,00	4000,00	280000,00	280000,00	sezonul estival iunie-august		
	<b>Total lot 1</b>									
	Lotul 2									
	<b>TOTAL</b>					280000,00	280000,00			

Semnat: \_\_\_\_\_ Numele, Prenumele: \_\_\_\_\_ În calitate de: \_\_\_\_\_

Ofertantul: \_\_\_\_\_ Adresa: \_\_\_\_\_

## CERERE DE PARTICIPARE

CATRE Directia Educatie Dubasari

Ca urmare a anuntului de participare achizitii publice (Serviciilor de organizare a odihnei și întremării sănătății copiilor și adolescenților în sezonul estival 2026. <https://mtender.gov.md/tenders/ocds-b3wdp1-MD-1778840051998> Privind aplicarea procedurii pentru atribuirea contractului la Licitatia ID 21619827, noi SRL "TORENT PLUS" am luat cunostinta de conditiile si cerintele expuse in documentatia de atribuire si exprimam prin prezenta de a participa in calitate de ofertant/candidat, neavind obiectii la documentatia de atribuire.

27.05.2026

Cu respect Directorul S. Popa

Anexa nr. 8  
la Documentația standard nr. \_\_\_\_\_  
din “ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_

**DECLARAȚIE  
privind valabilitatea ofertei**

Către \_\_\_\_\_ DIRECTIA EDUCATIE DUBASARI \_\_\_\_\_  
(denumirea autorității contractante și adresa completă)

**Stimați domni,**

Ne angajăm să menținem oferta valabilă, **privind achiziționarea \_\_ Achiziționarea foilor de odihnă în tabere de odihnă pentru copii și adolescenți în sezonul estival 2026 \_\_**  
(se indică obiectul achiziției)  
**prin procedura de achiziție \_\_ Licitație deschisă - [ocds-b3wdp1-MD-1778840051998](#) \_\_**,  
(tipul procedurii de achiziție)  
pentru o durată de \_\_30 (treizeci)\_\_ zile, (durata în litere și cifre), respectiv până la data de \_\_28.06.26\_\_ (ziua/luna/anul), și ea va rămâne obligatorie pentru noi și poate fi acceptată oricând înainte de expirarea perioadei de valabilitate.

Data completării 27.05.26    Cu stimă,

Digitally signed by Popa Serghei  
Date: 2026.05.27 12:43:15 EEST  
Reason: MoldSign Signature  
Location: Moldova

MOLDOVA EUROPEANĂ



Ofertant/candidat

Popa Serghei

(semnătura autorizată)



**BANCA:** BC „MAIB” S.A.

## SCRISOARE DE GARANȚIE BANCARĂ

pentru participare cu ofertă la procedura de atribuire a contractului de achiziție publică

**Nr. LD2614700372 din 27.05.2026**

Către **DIRECTIA EDUCATIE DUBASARI** cu sediul în MD-4572, r-nul. Dubasari, s. Cosnita, str. Pacii 70, cu privire la procedura de atribuire a contractului privind **Achiziționarea foilor de odihnă în tabere de odihnă pentru copii și adolescenți în sezonul estival 2026**, (Licitația publică – **ocds-b3wdp1-MD-1778840051998** din **05.06.2026**),

subsemnata **BC "MAIB" S.A.**, cu sediul în mun. Chișinău, str. 31 August 1989, nr.127, codul fiscal 1002600003778, ne obligăm față de **DIRECTIA EDUCATIE DUBASARI**, cu codul fiscal **1024601000161** să plătim suma de **7164.00 (șapte mii una sută saizeci și patru) MDL**, la prima sa cerere scrisă și fără ca acesta să aibă obligația de a-și motiva cererea respectivă, cu condiția, ca în cererea sa autoritatea contractantă să specifice că suma cerută de ea și datorată ei este din cauza existenței uneia sau mai multora dintre situațiile următoare:

- Ofertantul **S.R.L. TORENT PLUS**, cu codul fiscal **1009600000673** își retrage sau modifică oferta în perioada de valabilitate a acesteia;  
Prezenta ofertă rămâne valabilă pentru perioada de timp specificată în Anexa nr.2 Anunțul de Participare, începând cu data-limită pentru depunerea ofertei, în conformitate cu Anexa nr.2 Anunțul de Participare, și rămâne obligatorie și poate fi acceptată în orice moment până la expirarea acestei perioade;
- Oferta sa fiind stabilită câștigătoare, ofertantul **S.R.L. TORENT PLUS** nu a constituit garanția de bună execuție;
- Oferta sa fiind stabilită câștigătoare, ofertantul **S.R.L. TORENT PLUS** a refuzat să semneze contractul de achiziție publică de bunuri/servicii;
- Nu se execută vreo condiție, specificată în documentația de atribuire înainte de semnarea contractului de achiziție publică de bunuri/servicii.

Prezenta garanție intra în vigoare la data de **05.06.2026** și este valabilă până la data de **04.07.2026**, inclusiv.

Digitally signed by Bagrinovschi Mihai  
Date: 2026.05.27 13:09:31 EEST  
Reason: MoldSign Signature  
Location: Moldova

MOLDOVA EUROPEANĂ  
(semnatura)



Digitally signed by Popa Serghei  
Date: 2026.05.27 13:12:55 EEST  
Reason: MoldSign Signature  
Location: Moldova

MOLDOVA EUROPEANĂ



Numele, prenumele: **Mihai Bagrinovschi**  
Reprezentantul Băncii L.Ș

Emiterea prezentei Garanții poate fi verificată  
pe pagina web a băncii [www.maib.md](http://www.maib.md),  
compartimentul Garanții bancare



1314



maib@maib.md



maib.md

REPUBLICA



MOLDOVA

# CERTIFICAT DE ÎNREGISTRARE

Societatea cu Răspundere Limitată "TORENT PLUS"  
ESTE ÎNREGISTRATĂ LA CAMERA ÎNREGISTRĂRII DE STAT

Numărul de identificare de stat - codul fiscal  
1009600000673

Data înregistrării 20.01.2009

Data eliberării 20.01.2009

Bobeica Ion, registrator

Funcția, numele, prenumele persoanei  
care a eliberat certificatul



MD 0087508

I.P. "AGENȚIA SERVICII PUBLICE"  
Departamentul înregistrare a unităților de drept (DÎUD)

**Extras**  
**din Registrul de stat al persoanelor juridice**  
**nr. 206338 din 19.03.2026**



Denumirea completă: **Societatea cu Răspundere Limitată "TORENT PLUS"**

Denumirea prescurtată: **S.R.L. "TORENT PLUS"**

Forma juridică de organizare: **Societate cu răspundere limitată**

Numărul de identificare de stat și codul fiscal: **1009600000673**

Data înregistrării de stat: **20.01.2009**

Sediu: **MD-4576, s. Molovata Nouă, r-ul. Dubăsari, Republica Moldova**

Genurile de activitate:

- 1. Alte activități recreative;**
- 2. Activități de întreținere corporală;**
- 3. Cultura fructelor;**
- 4. Depozitari;**
- 5. Transporturi rutiere de mărfuri;**
- 6. Alte tipuri de comerț cu ridicata;**
- 7. Comerțul cu ridicata pe bază de tarife sau contracte;**
- 8. Alte tipuri de comerț cu amănuntul în magazine specializate;**
- 9. Alte tipuri de comerț cu amănuntul neefectuat prin magazine;**
- 10. Alte tipuri de comerț cu amănuntul în magazine nespecializate;**
- 11. Baruri;**
- 12. Construcțiile de clădiri și (sau) construcții ingineresti, instalații și rețele tehnico-edilitare, reconstrucțiile, consolidările, restaurările;**
- 13. Activitatea de turism;**
- 14. Comercializarea cu amănuntul a băuturilor alcoolice și (sau) a berii;**
- 15. Comercializarea cu amănuntul a produselor din tutun;**
- 16. Transportul auto de călători în folos public; transportul auto internațional de mărfuri;**

Capitalul social: **5400 Lei**

Administrator(i): **POPA SERGHEI**

Asociați:

- 1. POPA SERGHEI, partea socială 5400 Lei, ce constituie 100%**

Beneficiari efectivi: **POPA SERGHEI**

Prezentul extras este eliberat în temeiul art. 34 al Legii nr.220/2007 privind înregistrarea de stat a persoanelor juridice și a întreprinzătorilor individuali și confirmă datele din Registrul de stat la data de 19.03.2026

Specialist coordonator

**Alina Dobrovolschi**

tel. 022-20-7892

Digitally signed by Dobrovolschi Alina

Date: 2026.03.19 08:03:54 EET

Reason: MoldSign Signature

Location: Moldova

MOLDOVA EUROPEANĂ



Digitally signed by Popa Serghei

Date: 2026.05.27 12:52:58 EEST

Reason: MoldSign Signature

Location: Moldova

MOLDOVA EUROPEANĂ





GUVERNUL  
REPUBLICII  
MOLDOVA



SERVICIUL FISCAL DE STAT



# CERTIFICAT

privind lipsa sau existența restanțelor față de bugetul public național

Nr.  
№ 1729673

Din  
От 25.05.2026 17:29



## DATE DESPRE CONTRIBUABIL / ИНФОРМАЦИЯ О НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКЕ

### Codul fiscal / Numărul de identificare

Фискальный код / Идентификационный номер

1009600000673

### Denumirea

Наименование

Societatea cu Răspundere Limitată "TORENT PLUS"



## ATESTAREA LIPSEI SAU EXISTENȚEI RESTANȚELOR CONFORM DATELOR SISTEMULUI INFORMAȚIONAL AUTOMATIZAT / ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТСУТСТВИЯ ИЛИ НАЛИЧИЯ ЗАДОЛЖНОСТЕЙ СОГЛАСНО ДАННЫМ ИНФОРМАЦИОННОЙ АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ СИСТЕМЫ

### La data emiterii prezentului certificat restanța față de bugetul public național constituie

На дату выдачи данной справки задолженность перед национальным публичным бюджетом составляет

0 MDL



## VALABIL PÂNĂ LA / ДЕЙСТВИТЕЛЕН ДО

09.06.2026 17:29



Prezentul document este eliberat în temeiul Art. 29, alin. (3) din Legea cu privire la registre nr. 71/2007 și în baza datelor furnizate de Serviciul Fiscal de Stat în Portalul guvernamental integrat EVO / Справка выдана в соответствии со ст. 29 п. (3) Закона о реестрах № 71/2007 на основании данных, предоставленных Государственной налоговой службой на Интегрированный правительственный портал EVO.

Generat și semnat de Portalul guvernamental integrat EVO la 25.05.2026 17:29

### Prezentul certificat este semnat electronic în conformitate cu Legea nr.124 din 19.05.2022

Сертификат подписан электронной подписью в соответствии с Законом № 124 от 19.05.2022



Certificatul este descărcat din Portalul guvernamental integrat EVO ([evo.gov.md](http://evo.gov.md)) și este semnat electronic de către posesorul acestui portal și are aceeași valoare juridică ca și documentele eliberate pe suport de hârtie de către organele cu atribuții de administrare fiscală. Verificarea autenticității semnăturii electronice poate fi realizată cu ajutorul Serviciului Guvernamental de Semnătură Electronică ([msign.gov.md](http://msign.gov.md))

Сертификат скачен с Интегрированный правительственный портал EVO ([evo.gov.md](http://evo.gov.md)) и подписан электронной подписью владельца портала и имеет такую же юридическую силу, как и документы выдаваемые на бумаге органами налоговой администрации. Проверку подлинности электронной подписи можно осуществить с помощью Интегрированный правительственный портал EVO ([msign.gov.md](http://msign.gov.md))

**DECLARAȚIE**  
**privind lista principalelor livrari/prestări efectuate în ultimii 5 ani de activitate**

<b>Nr d/o</b>	<b>Obiectul contractului</b>	<b>Denumirea/numele beneficiarului/Adresa</b>	<b>Calitatea Furnizorului/Prestatorului*)</b>	<b>Prețul contractului/valoarea bunurilor/serviciilor livrate/prestate</b>	<b>Perioada de livrare/prestare (luni)</b>
<b>1</b>	Foi de odihna	Directia Invatamint General Dubasari		300000	2021-2025
<b>2</b>	Foi de odihna, cantonament	Liciu Sportiv Chisinau		156000	2019-2025
<b>3</b>	Cantonament	CNO si Sportiv		450000	2019-2025
<b>4</b>	Programul Guvernamental ,'DOR''	Guvernul RM		450000	2019-023
5 Foi de odihna copii Basarabeasca				338000	2019

\*) Se precizează calitatea în care a participat la îndeplinirea contractului, care poate fi de: contractant unic sau lider de asociație; contractant asociat; subcontractant.

Semnat: \_\_\_\_\_

Nume: Serghei Popa

Funcția în cadrul firmei: Director

Denumirea firmei: SRL ,'Torent Plus''

Digitally signed by Popa Serghei  
Date: 2026.05.29 11:30:09 EEST  
Reason: MoldSign Signature  
Location: Moldova

MOLDOVA EUROPEANĂ



**AGENTIA NAȚIONALĂ PENTRU SIGURANȚA ALIMENTELOR**  
**Subdiviziunea teritorială pentru siguranța alimentelor**



**AUTORIZAȚIE**  
**SANITAR-VETERINARĂ**  
**DE FUNCȚIONARE**



Seria ASVF

" 30 " martie 20 16

Nr.



AS1\*VF\*0016463\*VF

Valabilă pînă la " — " — 20 —

1. Eliberată \_\_\_\_\_ SRL „Torent Plus” s. Molovata Nouă, r-nul Dubăsari,  
(denumirea agentului economic, adresa, telefonul)

Tel.069113889

pentru funcționarea \_\_\_\_\_ Cantina  
(denumirea obiectului, adresa, telefonul)

2. Profilul activității \_\_\_\_\_ Depozitarea și prepararea produselor alimentare inclusiv de origine  
(abataj, achiziționare, păstrare, prelucrare)

animală conform cerințelor sanitar-veterinare a R. Moldova

fabricare, distribuire, transportare, comercializare a animalelor vii, a materiei prime,a produselor alimentare de origine animală, a furajelor șia produselor care conțin componente de origine animală, alte specificații de activitate)

3. Baza emiterii autorizației \_\_\_\_\_ Referat tehnic nr.170 din 30.03.2016, întocmit de

de d-nul Ion Malanciuc, inspector superior serviciul siguranța alimentelor

Agentul economic, titular al prezentei autorizații, este obligat:

- a) să respecte necondiționat prescripțiile referatului tehnic pentru acordarea prezentei autorizații;  
 b) la expirarea valabilității autorizației, să organizeze înnoirea acesteia în modul stabilit, să asigure respectarea cerințelor sanitar-veterinare prin prisma actelor legislative și a altor acte normative în vigoare.

Nerespectarea condițiilor în a căror bază a fost emisă prezenta autorizație, schimbarea profilului ori efectuarea altor activități atrage, după caz, suspendarea autorizației.

Șeful Subdiviziunii  
 teritoriale pentru  
 siguranța alimentelor \_\_\_\_\_

Dubăsari



*(semnătura)*

Spiridonov Alexandru  
(numele, prenumele)

Reclamații și sugestii la telefonul: \_\_\_\_\_ 0248 55 280

Falsificarea autorizației se pedepsește conform legislației în vigoare.

# ACT final de pregătire a taberei

\_\_26\_\_ \_05 2026

1. Denumirea și tipul taberei \_\_ "LA PopaS", de tip continu
2. Directorul taberei (nume, prenume) \_Rusnac Liudmila
3. Adresa taberei: \_\_\_\_\_ Molovata Noua \_\_\_\_\_
4. Capacitatea taberei \_\_\_\_\_ 300 \_\_\_\_\_ locuri \_\_\_\_\_ 300
5. Numărul de schimburi \_\_\_\_\_ 6
6. Amplasarea dormitoarelor: \_\_\_\_\_ 2-5 patiri \_\_\_\_\_ In trei blocuri de piatra cu comoditati
7. Asigurarea taberei cu mobilier -DA mobilier moale-DA dur DA -; lenjerie de pat DA prosoape DA
8. Asigurarea geamurilor cu plase - DA
9. Organizarea regimului potabil - DA
10. Blocul alimentar:
  - 10.1 Numărul de locuri în sufragerie 300\_; suprafața pentru un loc conform ; corespunde normelor \_\_\_\_\_ DA
  - 10.2 Asigurarea suprafeței cu mobilier - da
  - 10.3 Completul de încăperi a ospătăriei- corespunde
  - 10.4 Gradul de pregătire al lor - bine
11. Dotarea cantinei cu utilaj, inventar, veselă: Complectat pentru 300 pers
  - 11.1 Frigorific - DA 11.2 Tehnologie DA 11.3 Veselă de bucatăr 600, veselă de masă 600
  - 11.4 Inventar de tranșare - DA 11.5 Sistem de ventilare DA
12. Asigurarea taberei cu inventar pentru igienizare -DA detergenți DA dezinfectanți DA
13. Încăperile medicale, suprafața, gradul de pregătire:
  - 13.1 Cabinetul medical -OK 13.2 Izolatorul DA nr. de saloane\_1 nr. de paturi 3
  - 13.3 Veceul cu lavoar \_\_\_\_\_ DA \_\_\_\_\_
14. Completarea punctului medical:
  - 14.1 Pansament \_\_\_\_\_ DA \_\_\_\_\_
  - 14.2 Trusa pentru acordarea pansamentului în caz de șoc \_\_\_\_\_ DA \_\_\_\_\_
  - 14.3 Trusa pentru acordarea pansamentului în caz de otrăviri \_\_\_\_\_ DA \_\_\_\_\_
  - 14.4 Cântar \_\_\_\_\_ DA \_\_\_\_\_ metru pentru înălțime \_\_\_\_\_ DA \_\_\_\_\_
15. Terenul sportiv:
  - 15.1 Amenajarea terenului sportiv \_\_\_\_\_ DA \_\_\_\_\_
  - 15.2 Dotarea terenului sportiv cu inventar \_\_\_\_\_ BINE \_\_\_\_\_
16. Terenul de joc \_\_\_\_\_ DA
17. Terenul pentru containerele de gunoi \_\_\_\_\_ DA \_\_\_\_\_
18. Completarea statelor: la blocul alimentar \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_ (un.), educatori \_\_\_\_\_ DA \_\_\_\_\_ (un.), personal tehnic \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ (un.), personal medical \_\_\_\_\_ (un.), administrativ \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ (un.)
19. Susținerea examenului medical \_\_\_\_\_ DA \_\_\_\_\_ instrucțiuni igienice \_\_\_\_\_ DA.

Decizia comisiei: \_\_\_\_\_  
de a permite dezvoltarea taberei!

Componența comisiei:

Președinte: Gurii Isac, vicepreședintele raionului Dubăsari \_\_\_\_\_

Secretar: Tatiana Gherb, specialistă principală, Direcția Educație Dubăsari \_\_\_\_\_

Membri: Liliana Petică, șefă, IMSP CS Dubăsari \_\_\_\_\_

Ruslan Rotaru, Structura teritorială de asistență socială Dubăsari \_\_\_\_\_

Eudochia Nicolaev, șefă, Secție construcții \_\_\_\_\_

Olga Loghinov, șefă interimară, Secție finanțe



Cristina Nicolaev, insp. principal, CSP Chișinău (subdiviziunea Criuleni)



Ionela Luncașu, șefă-adjunctă, Subdiviziune teritorială mun. Chișinău/Ialoveni/

Strășeni/ Criuleni/ Dubăsari



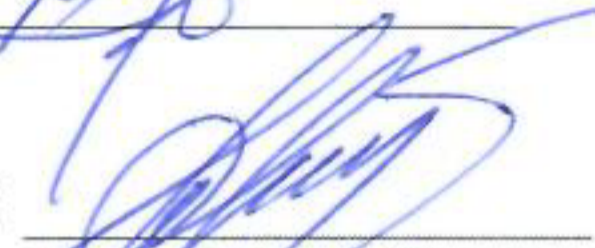
Valentin Chirilov, șef adjunct, Secția Securitate publică, Inspectoratul de poliție Dubăsari



Sergiu Gatman, șef, Secția Situații excepționale Dubăsari,



Vitalie Chirilov, șef, Inspecția pentru protecția mediului Dubăsari





AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU SIGURANȚA ALIMENTELOR  
Subdiviziunea teritorială pentru siguranța alimentelor



DRSA Dubasari

## CERTIFICAT DE ÎNREGISTRAREA OFICIALĂ PENTRU SIGURANȚA ALIMENTELOR

Seria CSA



« 07 Septembrie 2018 »

1. Eliberat SRL „Torent Plus,” s. Molovata - Nouă r-nul Dubasari  
(denumirea agentului economic, adresa juridică, telefonul)  
tel.069113889

Unitate de alimentație public (Bloc alimentar)  
pentru funcționarea  
(denumirea obiectului, adresa, telefonul)  
Tabără de odihnă s. Molovata-Nouă tel. 069113889

2. Profilul activității:

Achiziționarea, depozitarea, prepararea produselor alimentare și servirea bucatelor  
culinare cu respectarea cerințelor sanitar-veterinare în vigoare a Republicii Moldova

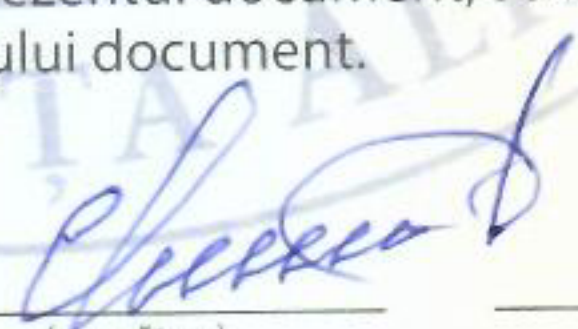
3. Acte ce au stat la baza prezentului document:

Cererea și actele depuse la sediul DRSA Dubăsari, raportul tehnic nr.15  
din 07.09.2018 întocmită de d-nul Malanciuc Ion inspector superior siguranța alimentelor

Agentul economic, titular al prezentului document este obligat să respecte Legislația și alte reglementări din domeniul siguranței alimentelor.

Nerespectarea condițiilor în a căror bază a fost emis prezentul document, schimbarea profilului ori efectuarea altor activități atrage, după caz, suspendarea prezentului document.

Șeful subdiviziunii teritoriale  
pentru siguranța alimentelor

  
(semnătura)

Spiridonov Alexandru

(numele, prenumele)

Falsificarea prezentului document se pedepsește conform legislației în vigoare.

Reclamații și sugestii la telefonul: **0 800 800 33**



## Planul de activitate/distractiv

**SRL „TORENT PLUS” MD-4576, R. Moldova s. Molovata Nouă tel-373 248  
51221, WWW.Lapopas.md, E-mail**

**Lapopas88@yahoo.com; . 373 79478753**

### PROGRAMUL TABEREI "LA POPAS"

#### **OBIECTIVUL PROGRAMULUI EDUCATIUNAL**

Tabara de odihna si intremare a sanatatii copiilor „La PopaS” este organizata pentru odihna de vara a elevilor de virsta scolara. Tabara a fost organizata de catre SRL „TORENT PLUS” cu durata perioadei de odihna intr-un schimb de 10 zile. Tabara de odihna si intremare a sanatatii copiilor „La PopaS” (in continuare „tabara” este o institutie extrascolara pentru copii de 7-17 ani.

Scopul primordial al taberei este de a crea conditii pentru odihna, intremarea sanatatii si dezvoltarea spirituala a copiilor.

Continutul, formele si metodele de lucru sint determinate de colectivul pedagogic al taberei, reesind din interesele copiilor.

In tabara sint create conditii favorabile pentru implicarea tuturor copiilor in activitati culturale, sportive, turistice de ocrotire a naturii, de extindere si aprofundare a cunostintelor de dezvoltare a capacitatilor intelectuale.

#### **PRIMA ZI**

7-8.00 - Primirea copiilor. 9.00 – Dejunul 13-14 Prînzul 15.00 Excursie prin tabără. Adunarea generală 16.00 Chindii 19.00 Cina 19.30 Adunarea către luminiță 19.45 – 20.00 Luminița “ Să facem cunoștință ” 20.00 – 21.30 Dansuri 21.30 – 22.00 Pregătirea de culcare 22.00 Stingerea

#### **A DOUA ZI**

8.0 Eșteptarea 8.10 Gimnastica 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață 9.00 – 9.30 Dejunul 9.30 – 10.00 Careul de dimineață ( în detașamente) 10.00 – 11.00 Activitatea de creație în colectiv 11.00 – 13.00 Jocuri pe terenul sportive 13.00 – 14.00 Prînzul 15.00 – 16.00 Odihna 16.00 – 16.30 Masa de odihnă 16.30 – 18.30 Activitatea de creație în colectiv 18.00 – 19.00 Cina 19.00–19.30 Adunări în detașamente(alegerea liderului detaș., planificarea activității etc.) 19.30– 20.00 Adunarea organizatorică în tabără cu ordinea de zi 1 Alegerea organelor de autoconducere Planificarea activității 20.00 – 21.30 Serata “ Cel mai .... cel mai... ” 21.30 – 22.00 Toaleta de seară 22.00 Stingerea

#### **A TREIA ZI**

8.00 Deșteptarea 8.10 Gimnastica 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață 9.00 – 9.30 Dejunul 9.30 – 12.00 Adunarea în detașamente cu ordinea de zi 1 Pregătirea către inaugurarea taberei 2 Amenajarea interiorului detașamentului 3 Agenda detașamentului 12.00 – 14.00 Activitatea de creație în colectiv 13.00-14.00 Prînzul 15.00 - 16.00 Odihna 16.00 – 16.30 Chindii 16.30 – 18.00 Pregătirea către inaugurarea taberei 19.00 Cina 19.30 – 21.00 Inaugurarea taberei 21.00 – 22.00 Discoteca 22.30 Stingerea

#### **A PATRA ZI**

8.00 Deșteptarea 8.10 Gimnastica 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață 9.00 – 9.30 Dejunul 9.30 – 10.00 Careul de dimineață în detașamente 10.00 – 13.00 Excursie în pădure 13.00-14.00 Prînzul 15.00 – 16.00 Odihna 16.00 – 16.30 Chindii 16.30 – 18.00 Pregătirea către serată 18.00 – 19.00 Cina 19.00 – 20.00 Serata “ Ziua pădurii ” 20.00 - 21.30 Discoteca 21.30 – 22.00 Pregătirea către culcare 22.00 Stingerea

#### **A CINCEA ZI**

8.00 Deșteptarea 8.10 Gimnastica 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață 9.00 – 9.30 Dejunul 10.00 – 12.00 Concurs “Starte Vesele”, Jocuri pe terenul sportive 12.00 – 13.00 Odihna la Nistru 13.00-14.00 Prînzul 15.00 – 16.00 Odihna 16.00 – 16.30 Chindii 16.30 – 18.00 Activitate de creație în colectiv 18.00 – 19.00 Cina 19.00 – 19.30 Premiera participanților la concursul “ Starturi Vesele ” 19.30 – 21.30 Discoteca, film 21.00 – 22.00 Pregătirea de culcare 22.00 Stingerea

#### **A SASEA ZI**

8.00 Deșteptarea 8.10 Gimnastica 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață 9.00 – 9.30 Dejunul 10.00 – 13.30 Odihna la Nistru 13.00-14.00 Prînzul 15.00 – 16.00 Odihna 16.00 – 16.30 Chindii 16.30 – 18.00 Pregătirea către sserata “ ZIUA SURPRIZELOR ” 18.00 – 19.00 Cina 19.00 – 20.00 Serata “ Ziua Surprizelor ” 20.00 – 21.00 Discoteca 21.30 – 22.00 Pregătirea către culcare 22.00 Stingerea

#### **A SAPTEA ZI**

8.00 Deșteptarea 8.10 Gimnastica 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață 9.00 – 9.30 Dejunul 10.00 – 13.30 Excursie în pădure 13.00-14.00 Prînzul 15.00 – 16.00 Odihna 16.00 – 16.30 Chindii 16.30 – 18.00 Pregătirea către serată

18.00 – 19.00 Cina 19.00 – 20.00 Serata “ Miss Vara – 2005 “ 20.00 – 21.30 Discoteca. film 21.30 – 22.00 Pregătirea către culcare 22.00 Stingerea

#### **A OPTA ZI**

**8.00 Desteptarea 8.10 Gimnastica 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață 9.00 – 9.30 Dejunul**

10.00 – 12.00 Concursul “Ultimul erou” 12.00 – 13.00 Odihna la Nistru 13.00 – 14.00 Prânzul 15.00 – 16.00 Odihna 16.00 – 16.30 Chindii 16.30 – 17.30 Jocuri pe terenul sportiv 17.30 – 18.00 Pregătirea de cină 18.00 – 19.00 Cina 19.00 – 19.30 Premiera participanților la concurs 19.30 – 21.30 Discoteca 21.30 – 22.00 Pregătirea către culcare 22.00 Stingerea

#### **A NOUA ZI**

8.00 Desteptarea 8.10 Gimnastica 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață 9.00 – 9.30 Dejunul 10.00 – 12.00 Odihna la Nistru 12.00 – 13.00 Activitatea de creație în detașamente 13.00-14.00 Prânzul 15.00 – 16.00 Odihna 16.00 – 16.30 Chindii 16.30 – 18.00 Pregătirea către serata “ Ziua Neptunului” 18.30 – 19.00 Cina 19.00 – 21.00 Serata “ Ziua Neptunului” 21.00 – 22.00 Discoteca 21.30 – 22.00 Pregătirea către culcare 22.00 Stingerea

#### **A ZECEA ZI**

8.00 Desteptarea 8.10 Gimnastica 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață 9.00 – 9.30 Dejunul 10.00 – 12.00 Odihna la Nistru 12.00 – 13.30 Activitatea de creație în detașamente 13.00- 14.00 Prânzul 15.00 – 16.00 Odihna 16.00 – 16.30 Micul dejun 16.30 – 18.00 Pregătirea către închiderea sezonului de odihnă 18.00 – 18.30 Cina 19.00 – 21.00 Închiderea taberei

### **MONITORIZAREA ACTIVITĂȚII TABEREI**

#### **DIRECTORUL TABEREI:**

- a) asigura conducerea generala a taberei, intocmeste orarul intern de lucru, emite ordine si dispozitii care se inregistreaza intr-un registru special;
- b) elaboreaza si aproba de comun acord cu directia SRL obligatiunile de de serviciu ale lucratorilor taberei, aduce la cunostinta orarul, conditiile de munca, organizeaza, impreuna cu administratorul, instructajul personalului taberei privind respectarea tehnicii securitatii, profilaxia traumatizmului si prevenirea accidentelor, alcatuie programul de lucru si al zilelor de odihna, duce evidenta copiilor si lucratorilor;
- c) creaza conditii necesare pentru organizarea muncii educative, odihnei si intremarii sanatatii copiilor.;

3.3 In scopul acordarii ajutorului metodic educatorilor, organizarea experimentelor pedagogice, studierea si promovarea experientei pedagogice avansate in domeniu, in tabara se creaza Consiliu profesional in componenta caruia se include seful taberei si personalul didactic

#### **FFINALITĂȚILE TABEREI**

La final copii sint premiați cu diplome de onoare, cadouri cu simbolurile Taberei.

Digitally signed by Popa Serghei  
Date: 2026.05.27 13:06:25 EEST  
Reason: MoldSign Signature  
Location: Moldova  
MOLDOVA EUROPEANĂ



Digitally signed by Popa Serghei  
Date: 2026.05.29 17:14:13 EEST  
Reason: MoldSign Signature  
Location: Moldova  
MOLDOVA EUROPEANĂ



APROBAT

MENIU

DE 10 ZILE PENTRU ODIHNA DE VARA A COPIILOR

SEZONUL ESTIVAL 2026

LA TABARA DE ODIHNA « LA POPAS »

I ZI

denumirea bucatelor	cantitatea gr.	proteine	lipide	glucide	val. Energetica
		DEJUN			
Ou fert	1	12.7	11.5	0.7	157
Unt	10	0.1	8.3	0.1	80
Fulgi de ouas cu lapte	150	6.7	5.7	35.2	127
Ceai cu zahar	200	0.2	0.0	14	56
piine	120	9.2	2.9	64	180
	<b>Total</b>	<b>28.9</b>	<b>28.4</b>	<b>110.3</b>	<b>600</b>
		PRINZ			
Salata din legume	200	0.8	0	30.1	120
Zama cu taietei	300	4.5	5.1	19.9	180
Pilaf cu gaina	200/75	20.4	13.1	23.7	270
compot	200	0	0	32	70
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
fructe	200	0.8	0	31	250
	<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>21.8</b>	<b>216.8</b>	<b>1120</b>
		GUSTARE			
biscuiti	75	3.1	1.1	24	250
Suc compot	200	0	0	32	130
	<b>Total</b>	<b>3.1</b>	<b>1.1</b>	<b>56</b>	<b>380</b>
		CINA			
Pirjoala in sos alb	75	13	15.5	5.7	204
Cartofi pireu	200	2.9	3.7	19.4	118
Cacao cu lapte	200	3.9	4.0	25.9	148
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
	<b>Total</b>	<b>31.3</b>	<b>26.8</b>	<b>131.1</b>	<b>700</b>
		PE NOAPTE			
Pateu cu jem	80	3.1	1.1	24	112
chefir	200	5.6	6.4	8.2	88
	<b>Total</b>	<b>8.7</b>	<b>7.5</b>	<b>32.2</b>	<b>200</b>
<b>Total pe zi</b>		<b>110.0</b>	<b>85.6</b>	<b>546.4</b>	<b>3000</b>

II ZI

denumirea bucatelor	cantitatea gr.	proteine	lipide	glucide	val. Energetica
		DEJUN			
Budinca cu sos de visine	50	25.7	14.9	27.3	104
unt	10	0,1	8,3	0,1	80
Fulgi de ovas cu lapte	150	8.8	18	37.4	180
ciai	200	0.2	0.0	14	56
piine	120	9.2	2.9	64	180
	Total	44	44.1	142.8	600
		PRINZ			
Salata din varza	100	1.8	0	2.4	76
Supa cu mazare	300	8	5.4	23.3	120
Chiftelute de gaina in sos	100	13	15.5	5.7	254
Fidea cu unt	150	12.5	3.1	27.1	120
compot	200	0	0	32	70
fructe	200	0.0	0	21	250
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
	Total	43.2	28.2	226.9	1120
		GUSTARE			
napolitane	75	6.8	5.3	34.1	250
Suc compot	150	1.0	0	25.4	130
	Total	7.8	5.3	59.5	380
		CINA			
Papricas din legume si carne	50/200	20.7	15.3	42.7	414
Ceai cu zahar	200	0.2	0.0	14	56
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
	Total	30.8	23.8	164.7	700
		PE NOAPTE			
Corn cu visina	120	7.6	11.2	56.2	112.
chefir	200	0.0	0.0	32	88
	Total	7.6	11.2	88.2	200
Total pe zi		128.8	104.8	679.8	3000

### III ZI

denumirea bucatelor	cantitatea gr.	proteine	lipide	glucide	val. Energetica
		DEJUN			
Ou fert	1	12.7	11.5	0.7	157
Cascaval	30	8.0	8.2	0.0	111.
Unt	10	0.1	8.3	0.1	80
Terci de orez cu lapte	150	4.2	10.2	35.2	116
Ceai cu zahar	200	0.2	0.0	14	56
piine	120	9.2	2.9	64	180
	Total	34.4	41.1	114	600
		PRINZ			
Salata din legume	200	0.8	0	30.1	125
Rasolinic cu smintina	300	4.5	5.1	19.9	147
Bitoc ca la Chisinau	100	13.9	15.2	31.4	222
Pireu de mazare	200	4.2	10.2	34.4	146
compot	200	0	0	32	70
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
fructe	200	0.8	0	31	180
	Total	35.7	34.1	258.9	1120
		GUSTARE			
biscuiti	75	3.1	1.1	24	250
compot	125	3.1	2.5	32	130
	Total	6.2	3.6	56	380
		CINA			
legume	100	0.1	8.3	0.1	80
bifstrogon	75	13	15.5	5.7	266
Terci din hrisca	200	2.9	3.7	19.4	118
ceai cu zahar	200	0.2	0	14	56
piine	120	9.2	2.9	64	180
	Total	25.4	30.4	103.2	700
		PE NOAPTE			
Pateu cu jem	80	3.1	1.1	24	112
chefir	200	6.0	5.0	7.6	88
	Total	9.1	6.1	31.6	200
<b>Total pe zi</b>		<b>110.8</b>	<b>115.3</b>	<b>563.7</b>	<b>3000</b>

IV ZI

denumirea bucatelor	cantitatea gr.	proteine	lipide	glucide	val. Energetica
		DEJUN			
Cascaval	30	8	8.2	0.0	111
unt	10	0,1	8,3	0,1	80
terci din gris cu lapte	150	6,7	5,7	35,2	176
ceai cu zahar	200	0.2	0	14	56
piine	120	9.2	2.9	64	180
	Total	24.2	25.1	113.3	600
		PRINZ			
salata din legume	200	0.5	0	20.0	83.6
zama din taietei	300	4,5	5,1	19,9	147
Orez fiert	150	4.2	10.2	34.4	128
Gaina cu sos alb	100	13.9	15.2	31.4	281
compot	200	0	0	32	70
fructe (cirese)	200	0,8	0	31	180
piine	120	9.2	2.9	64	230
	Total	33.1	33.4	232.7	1120
gustare		GUSTARE			
biscuiti	100	3,1	1,1	24	250
chefir	200	6	5	7.6	130
	Total	9.1	6.1	31.6	380
		CINA			
Salata de legume	200	0.8	0.0	30.1	125
Pirjoala de gaina in sos rosu	75/50	13	15,5	5,7	268
Terci din arpacas	150	9.1	6.0	49	146.
ceai	200	0.2	0.0	14	56
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
	Total	34.6	25.1	178.9	700
		PE NOAPTE			
Corn cu majiun	80	6.9	17.3	36.2	112
compot	200	0.0	0.0	32	88
	Total	6.9	17.3	68.2	200
Total pe zi		107.9	107.0	624.7	3000

V ZI

denumirea bucatelor	cantitatea gr.	Proteine	lipide	glucide	al. Energetica
		DEJUN			
Ou fert	1	12.7	11.5	0.7	157
Unt	10	0.1	8.3	0.1	80
Fidea cu lapte	150	12.5	3.1	27.1	177
Ceai cu zahar	200	0.2	0.0	14	56
piine	120	9.2	2.9	64	230
	Total	35.5	25.8	105.9	600
		PRINZ			
Salata de varza	100	1.8	0	2.4	120
Supa cu arpacas	300	8	5.4	23.3	140
Crane de pasare	100	13.9	15.2	31.4	263
Fidea cu unt	150	12.5	3.1	27.1	127
compot	200	0	0	32	70
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
fructe	200	0.8	0	31	170
	Total	48.5	27.3	195.9	1120
		GUSTARE			
biscuiti	75	3.1	1.1	24	250
compot	125	3.1	2.5	32	130
	Total	6.2	3.6	56	380
		CINA			
legume					124
Pilaf cu carne	200/75	20.4	113.1	23.7	290
ceai cu zahar	200	0.2	0	14	56
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
	Total	32.1	16.7	117.8	700
		PE NOAPTE			
chifla cu stafide	120	7.6	11.4	32.5	112
chefir	200	6.0	5.0	7.6	88
	Total	7.6	11.4	64.5	200
<b>Total pe zi</b>		<b>126.8</b>	<b>82.3</b>	<b>540.1</b>	<b>3000</b>

## VI ZI

denumirea bucatelor	cantitatea gr.	proteine	lipide	glucide	val. Energetica
		DEJUN			
Cascaval	30	8	8.2	0.0	111.3
unt	10	0,1	8,3	0,1	80
cascaval	50	5.6	11.4	0.0	126
terci din griu pe lapte	150	6,7	5,7	35,2	215
ceai cu zahar	200	0.2	0	14	56
piine	120	9.2	2.9	64	304.8
	<b>Total</b>	<b>29.8</b>	<b>36.5</b>	<b>113.3</b>	<b>893.1</b>
		PRINZ			
salata din legume	200	0.5	0	20.0	83.6
zama din taietei	300	4,5	5,1	19,9	247
Orez fiert	150	4.2	10.2	34.4	246
Gaina cu sos alb	100	13.9	15.2	31.4	289
suc	200	0	0	32	132
fructe (cirese)	200	0,8	0	31	280
piine	120	9.2	2.9	64	304.8
	<b>Total</b>	<b>33.1</b>	<b>33.4</b>	<b>232.7</b>	<b>1582.4</b>
gustare					
		GUSTARE			
biscuiti	100	3,1	1,1	24	250
chefir	200	6	5	7.6	99.4
	<b>Total</b>	<b>9.1</b>	<b>6.1</b>	<b>31.6</b>	<b>349.4</b>
		CINA			
Salata de legume	200	0.8	0.0	30.1	125
Pirjoala de gaina in sos rosu	75/50	13	15,5	5,7	282
Terci din arpacas	150	9.1	6.0	49	237
ceai	200	0.2	0.0	14	56
piine	150	11.5	3.6	80.1	381
	<b>Total</b>	<b>34.6</b>	<b>25.1</b>	<b>178.9</b>	<b>1081</b>
		PE NOAPTE			
Corn cu majiun	80	6.9	17.3	36.2	260.3
compot	200	0.0	0.0	32	132
	<b>Total</b>	<b>6.9</b>	<b>17.3</b>	<b>68.2</b>	<b>392.3</b>
<b>Total pe zi</b>		<b>113.5</b>	<b>118.4</b>	<b>624.7</b>	<b>4298.2</b>

## VII ZI

denumirea bucatelor	cantitatea gr.	Proteine	lipide	glucide	val. Energetica
		DEJUN			
unt	10	0,1	8,3	0,1	80
Cascaval	30	8	8.2	0	111
Casa de hris cu lapte	150	9.4	18.4	41	123
Ceai cu zahar	200	0.2	0	14	56
piine	120	9.2	2.9	64	230
	Total	26.9	37.8	119.1	600
		PRINZ			
Salata din legume	100	0.5	0.0	2.4	83
Supa din varza proaspata	250	4	4,1	14.7	120
Pireu de mazare	200	23	1.6	57.4	172
Pirjoale in sos	75/50	13	15.5	5.7	320
compot	200	0	0	32	70
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
fructe	200	0.8	0	30.1	125
	Total	52.8	24.8	216.7	1120
		GUSTARE			
Urechise din foi	75	3.1	1.1	24	250
compot	200	0.0	0.0	32	130
	Total	3.1	1.1	56	380
		CINA			
Pilav cu gaina	200/75	20.4	13.1	23.7	320
ceai	200	0.2	0.0	14.0	56
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
	Total	32.1	16.7	117.8	606
		PE NOAPTE			
Chefir	200	6.0	5.0	7.4	88
pitia	200	8.7	7.5	32.2	112
	Total	14.7	12.5	39.6	200
Total pe zi		129.6	92.9	549.2	2906

VIII ZI

denumirea bucatelor	cantitatea gr.	proteine	lipide	glucide	val. Energetica
		DEJUN			
unt	10	0,1	8,3	0,1	80
Brinza cu paste fainoase	50/150	12.5	3.1	27.1	192
Cacao cu lapte	200	3.9	4.0	25.9	148
piine	120	9.2	2.9	64	180
	Total	25.7	18.3	117.1	600
		PRINZ			
Legume proaspete	300	0.8	0	30.1	125
Supa de orez	300	4.5	5.1	19.9	147
Terci din griu	150	7.2	5.9	41.6	138
Tefteluti de gaina in sos	75/50	13.0	15.5	5.7	310
compot	200	0	0	32	70
fructe	200	0	0	21	180
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
	Total	37	30.1	230.4	1200
		GUSTARE			
biscuiti	75	3.1	1.1	24	250
suc	200	0.0	0.0	32	132
	Total	3.1	1.1	56	382
		CINA			
Salata din legume	100	0.8	0.0	30.1	125
Cartofi inabusiti cu carne	200/50	17.8	10.9	33.7	128
ceai cu zahar	200	0.2	0.0	14	56
piine	120	9.2	2.9	64	180
	Total	28	13.8	141.8	700
		PE NOAPTE			
Chifla cu mac	100	5.2	3.6	68.2	112
chefir	200	6.0	5.0	7.6	88
	Total	11.2	8.6	75.8	200
Total pe zi		105	71.9	621.1	3000

## IX ZI

denumirea bucatelor	cantitatea gr.	proteine	lipide	glucide	val. Energetica
		DEJUN			
Budinca din brinza cu stafide	150	25.7	14.9	27.3	157
unt	10	0,1	8,3	0,1	80
Fulgi de ovas cu lapte	150	4.2	10.2	35.2	127
ciai	200	0.2	0.0	14	56
piine	120	9.2	2.9	64	180
	Total	39.4	36.3	140.5	600
		PRINZ			
Salata din varza	100	1.8	0	2.4	120
Supa cu paste fainoase	300	8	5.4	23.3	140
Peste pragit in rola	100	19	15.5	48.7	350
Cartofi pireu	200	2.9	3.7	19.4	118
compot	200	0	0	32	70
fructe	200	0.0	0	21	92
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
	Total	43.2	28.2	226.9	1120
		GUSTARE			
biscuiti	75	6.8	5.3	34.1	250
Suc compot	150	1.0	0	25.4	130
	Total	7.8	5.3	59.5	380
		CINA			
salata din legume	100	0.8	0.0	20.1	83.
Terci de griu	150	6.7	5.7	35.2	117
Carne inabusita in rola	100	13.9	15.2	31.4	214
Ceai cu zahar	200	0.2	0.0	14	56
piine	120	9.2	2.9	64	230
	Total	30.8	23.8	164.7	700
		PE NOAPTE			
Corn cu visina	120	7.6	11.2	56.2	112
suc	200	0.0	0.0	32	88
	Total	7.6	11.2	88.2	200
Total pe zi		128.8	104.8	679.8	3000

X ZI

denumirea bucatelor	cantitatea gr.	proteine	lipide	glucide	val. Energetica
		DEJUN			
Ou fert	1	12.7	11.5	0.7	157
Unt	10	0.1	8.3	0.1	80
Fulgi de ouas cu lapte	150	6.7	5.7	35.2	127
Ceai cu zahar	200	0.2	0.0	14	56
piine	120	9.2	2.9	64	180
	<b>Total</b>	<b>28.9</b>	<b>28.4</b>	<b>110.3</b>	<b>600</b>
		PRINZ			
Salata din legume	200	0.8	0	30.1	120
Zama cu taietei	300	4.5	5.1	19.9	180
Pilaf cu gaina	200/75	20.4	13.1	23.7	270
compot	200	0	0	32	70
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
fructe	200	0.8	0	31	250
	<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>21.8</b>	<b>216.8</b>	<b>1120</b>
		GUSTARE			
biscuiti	75	3.1	1.1	24	250
Suc compot	200	0	0	32	130
	<b>Total</b>	<b>3.1</b>	<b>1.1</b>	<b>56</b>	<b>380</b>
		CINA			
Pirjoala in sos alb	75	13	15.5	5.7	204
Cartofi pireu	200	2.9	3.7	19.4	118
Cacao cu lapte	200	3.9	4.0	25.9	148
piine	150	11.5	3.6	80.1	230
	<b>Total</b>	<b>31.3</b>	<b>26.8</b>	<b>131.1</b>	<b>700</b>
		PE NOAPTE			
Pateu cu jem	80	3.1	1.1	24	112
chefir	200	5.6	6.4	8.2	88
	<b>Total</b>	<b>8.7</b>	<b>7.5</b>	<b>32.2</b>	<b>200</b>
<b>Total pe zi</b>		<b>110.0</b>	<b>85.6</b>	<b>546.4</b>	<b>3000</b>

**Schema de încadrare a personalului în taberele de odihnă și întremare  
a sănătății copiilor și adolescenților**

**I. Personalul didactic**

Nr. d/o	Denumirea funcției	Numărul lucrătorilor în funcție de numărul copiilor în schimb							
		80 130	131 180	181 230	231 280	281 380	381 430	431 530	531
1.	Educator-metodist		1	1	1	1	1	1	1
2.	Animator cultural		1	1	1	1	1	1	1
3.	Educator	Pentru fiecare echipă de elevi se stabilesc 2 unități de educator  Pentru fiecare 2-3 grupe se prevede suplimentar o unitate de educator de schimb							
4.	Conducător de cercuri	Unitatea de conducător de cerc se stabilește în raport de o unitate la 4 grupe cu un număr mediu de 20 copii, cu excepția cercurilor de cor și ritmică, unde completarea grupelor nu poate fi mai mică de 30 de copii  Pentru personalul menționat se stabilește o evidență sumară a timpului lucrat de 3 ore pe zi							
5.	Acompaniator	Numărul unităților se stabilește în funcție de numărul de cercuri de cor, dans, alte cercuri, în care este necesar acompaniamentul muzical, timpul pentru acompanierea și organizarea gimnasticii de dimineață, activități culturale și sportive. Pentru lucrătorii implicați în această muncă se suplimentează timpul consumat în raport de 4 ore în zi							
6.	Instructor de cultură fizică	1 unitate, dacă tabăra dispune de piscină de înot, se stabilește unitatea de instructor-metodist pentru cultură fizică și sport							
7.	Instructor-metodist pentru turism	1 unitate pentru organizarea turismului							
8.	Șef de club	Unitatea se instituie, dacă tabăra dispune de club și dacă sînt mai mult de 380 de copii în schimb							
9.	Șef de filială a bibliotecii	Se instituie dacă tabăra dispune de sală de lectură și de un fond nu mai mic de 10 cărți pentru un copil. Pentru un contingent de 530 de copii și mai mare în schimb, se instituie suplimentar 0,5 unitate de funcție de bibliotecar							

**II. Personalul medical**

Nr. d/o	Denumirea funcției	Numărul lucrătorilor în funcție de numărul copiilor în schimb							
		80 130	131 150	181 230	231 280	281 380	381 430	431 530	531

1.	Medic	1	1	1	1	1	1	2	2
2.	Medic stomatolog	1 unitate, dacă tabăra dispune de cabinet stomatologic							
3.	Asistentă medicală	1	1	1	1	2	2	3	4
	Asistentă medicală dietolog	1 unitate, dacă hrana dietetică este organizată pentru 100 și mai mulți copii							
4.	Infirmieră	1	1	1	1	2	2	3	4

Notă: Personalul medical (medici, asistente medicale) încadrat în activitatea taberei, trebuie să întrunească obligatoriu următoarele cerințe:  
să posede diplomă de absolvire a instituției de învățământ superior/mediu de specialitate în domeniu;  
să dispună de un stagiu minim de activitate în domeniu de 3 ani;  
să posede abilitați în activități pediatrice practice, inclusiv în cazurile de urgență.

### III. Personalul de administrare și de deservire

Nr. d/o	Denumirea funcției	Numărul lucrătorilor în funcție de numărul copiilor în schimb							
		80 130	131 150	181 230	231 280	281 380	381 430	431 530	531
1.	Șef de tabără	1	1	1	1	1	1	1	1
2.	Șef de gospodărie	1	1	1	1	1	1	1	1
3.	Bucătar-șef	1	1	1	1	1	1	1	1
4.	Bucătar	1	2	2	2	4	4	4	4
5.	Personalul bucătăriei	2	2	2	2	4	4	4	4
6.	Șef de depozit	-	-	-	-	1	1	1	1
7.	Magaziner	-	1	1	1	1	1	1	1
8.	Agent pentru asigurarea materialelor	-	1	1	1	1	1	1	1
9.	Contabil-șef	1	1	1	1	1	1	1	1
10.	Contabil	-	1	1	1	1	1	1	1
11.	Contabil superior	1 unitate, dacă tabăra se află la balanță autonomă și are un contingent de copii mai mare de 530 într-un schimb							
12.	Soră gospodină	1	1	1	1	1	1	1	1
13.	Lăcătuși	0,5	0,5	0,5	1	1	1	1	1
	Electrician	0,5	0,5	0,5	1	1	1	1	1
14.	Mecanic de cinema	1 unitate dacă tabăra dispune de instalație de cinema							
15.	Inginer-tehnician	1 unitate, dacă tabăra este radioficată, dispune de amplificator de sunete de radiotranslator și de aparatură video							

16.	Căruțaș, îngrijitor de căi	1 unitate, dacă tabăra dispune de transportul respectiv
17.	Șofer	2 unități: 1 – pentru deservirea taberei cu produse alimentare și 1 unitate șofer – pentru mașina de serviciu, înregistrată la inspecția auto, care poate fi și arendată
18.	Grădinar	1 unitate, dacă tabăra dispune de livadă sau parc
19.	Paznic	1 unitate în funcție de numărul de obiecte ce necesită deservire
20.	Mașinist pentru spălatul și reparația îmbrăcăminte, albiturilor	1 unitate pentru 65 copii la spălatul manual; 1 unitate pentru fiecare 85 copii pentru spălatul mecanizat și călcatul manual
21.	Marinar-salvator	1 unitate la postul de salvator pentru timpul bun de scăldat, dacă tabăra dispune de plajă
22.	Hamal	1 unitate pentru 230 de copii în schimb
23.	Măturător	1 unitate pentru 500 m2 teren de deservire
24.	Muncitor pentru deservirea și reparația utilajului	Conform normativelor în domeniul gospodăriilor comunale
25.	Dezinfectator	1 unitate, dacă tabăra dispune de bazin și de depozit de dezinfecție cu clor
26.	Dereticător în încăperile taberei	1 unitate pentru fiecare 450 m2 de suprafață îngrijită, dacă în odăi sînt grupuri sanitare – 1 unitate pentru fiecare 250 m2 de suprafață îngrijită