

COORDONAT
Şef CSP Soroca
Vladimir Gutu



APROBAT
Directorul
“SARA SERVICE GRUP” SRL
Serghei Raznovan



MENIUL-MODEL (MIC DEJUN LA Pachet)

Pentru 2 săptămâni pentru instituțiile:

Gimnaziu PELINIA (sat.Pelinia,rn.Drochia), IPLT “V.COROBAN”
(or.Gloden, str.M.Eminescu 9),

IPLT ” Gh.RÎȘCANU” (or.Rîșcani ,str. 31 August 2),

IPLT ”L.DAMIAN”(or.Rîșcani ,str. Muzicescu 18),

IPLT”D.CANTEMIR”(or.Rîșcani, str. Muzicescu 2),

IPLT”I.CREANGĂ”(or.Florești, str.Dacia 4)

Denumirea instituției de învățământ

Pentru perioada sezonului : Septembrie- Decembrie

Anul : 2025 - 2026

Întocrit
conform Ordinului comun MS.Nr 488 și MEC Nr.834 din 12.06.2025 ,Meniul Zilei
pentru elevii claselor V-IX, care se alimentează cu mic dejun la pachet
pentru anul de studii 2025-2026

PRIMA ZI (1)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mere,	1/100 g
2.	Plăcintă cu brânză de vaci	1/120 g
3.	Amestec de plante și fructe/ infuzii, neîndulcit	1/200 ml

Ziua a DOUA (2)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: banan	1/162 g
2.	Chiflă cu magiun de mere	1/80 g
3.	Compot din fructe uscate	1/200ml

Ziua a TREIA (3)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mere,	1/100g
2.	Sandwich din pâine cu carne de pui și legume (salată)	1/40/40/20g
3.	Amestec de plante și fructe/ infuzii, neîndulcit	1/200ml

Ziua a PATRA (4)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: banană,	1/160g
2.	Chiflă cu magiun de mere	1/80g
3.	Compot din fructe uscate	1/200ml

Ziua a CINCEA (5)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mere	1/100g
2.	Chiflă din pâine cu cașcaval din cheag tare (45%)si salată verde	1/40/30/20 gr
3.	Amestec de plante și fructe/ infuzii, neîndulcit	1/200 ml

Ziua a ȘASEA (6)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mandarine	1/100 g
2.	Plăcintă cu brinză de vaci	1/120 g
3.	Amestec de plante și fructe/ infuzii, neîndulcit	1/200ml

Ziua a ȘAPTEA (7)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mere	1/100g
2.	Chifla cu magiun de mere	1/80 gr
3.	Compot din fructe uscate	1/200 ml

Ziua a OPTA (8)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: banane	1/160 g
2.	Sandwich cu carne de pui, saltă verde	1/40/40/30 gr
3.	Amestec de plante și fructe/ infuzii, neîndulcit	1/200 ml

Ziua a NOUA (9)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mandarine	1/100g
2.	Chiflă cu magiun de mere	1/80 g
3.	Chefir 2,5 %	1/200ml

Ziua a Zecea (10)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mere	1/100g
2.	Tartină din pâine cu brânză tare (45%) , salta verde	1/40/30/20 gr
3.	Amestec de plante și fructe/ infuzii, neîndulcit	1/200 ml

Efectuat:

Ser sectie productie
Raznovan Viorica