

## **Certificat pentru confirmarea capacității executării calitative a contractului de achiziție pentru trimestrul III-IV al anului 2019**

Centrul Medical „DOCTOR” este amplasat în mun.Orhei (administrativ, comercial și cultural), vizavi de Palatul de Cultură, piața orașului, într-o locație convenabilă pentru vizitatori, care este deosebit de convenabila pentru vizitatorii din alte localități ale raionului.

În a.2017 s-a înființat întreprinderea – Societatea cu Răspundere Limitată “C.M. Doctor” (“C.M. Doctor” S.R.L.), care a luat în locațiune de la S.A. “Elcom” aceleași spații pentru prestarea serviciilor balneosanatoriale, cu reangajarea personalului medical încadrat anterior în prestarea serviciilor balneosanatoriale în cadrul S.A. “Elcom”, continuând prestarea serviciilor balneosanatoriale. În acest fel, “C.M. Doctor” S.R.L. are experiență în domeniu prestării serviciilor balneosanatoriale, acumulată de către S.A. “Elcom” pentru perioada de activitate 2014-2017, inclusiv în colaborare cu CNAS, începând cu a.2015.

Suprafața clădirilor în care este amplasat Centrul Medical „DOCTOR” este de aproximativ 3893 m<sup>2</sup>.

### **CAPACITATEA INSTITUȚIEI**

#### **Sunt desfășurate următoarele secții:**

- Secția de diagnostic medical.
- Secția medicina specializata de ambulator
- Laboratorul medical
- Secția de radiologie.
- Staționarul de zi.
- Secția balneologie(hidroterapie ,hidropatie)
- Sectia peloidoterapie
- Secția fizioterapie.
- Secția kinetoterapie și masaj.
- Sala de gimnastica curativa (fitness.)
- Sala de climatoterapie-haloterapia in camera de salina
- Teren pentru helioterapie
- Bazin pentru hidroterapie cu dimensiunile de 25x11 m.

#### ***Principalele direcții de activitate:***

- 
- consultații de către medicii specialiști de profil;
  - diagnosticare, teste de laborator si analize;
  - diagnostica functionala(ECG,Eho cord,spirometrie,veloergometrie)
  - USG
-

- tratament medicamentos, inclusiv staționarul de zi;
- recuperare, reabilitare:
- kinetoterapie
- peloidoterapie (tratament cu parafina, ozocherită, nămol terapeutic).
- fizioterapie
- haloterapie in camera de salina
- helioterapie-teren
- hidroterapie
- hidropatie
- hidrokinetoterapie
- altele (masaj curativ, cocktail cu oxigen, aromoterapie)

Camerele de cazare sunt amplasate la etajul III si IV a blocului locativ in numar de 36 .La etajul III-19 camere cu numerotatia de la 301-319 si etajul IV-17 camere cu numerotatia 401-417.Capacitatea camerelor 72 locuri a cite 2 paturi.

---

### **Dotarea tehnica**

Centrul Medical „Doctor” dispune de blocul curativ dotat cu aparatajul medical necesar si anume:

Sectia de Reabilitare Medicala si Medicina Fizica.

Tratamentul se efectueaza la adresarea directa la medicul fizioterapeut sau la trimiterea specialiștilor care activeaza in centru.

Secția dispune de cabinete pentru tratament cu factori fizici ,care este amplasata la etajul II, cu aparate de fizioterapie inclusiv a cabinelor in parte:

Cab. nr.1 - Combina cu ultrasunet „ETIUS” nr.1,

Combina „Radius-01” nr- 1

Cab. nr. 2 – Combina „Radius-01” nr- 1

Masajor Sanitas -1

Cab. nr. 3 – Aparat „Lumina” fototerapie 1 ,

Combina„Radius-01” nr- 1

Cab. nr. 4 - Aerosoloterapia Ap.Nebulaizer Gima Corsia nr- 3,

Cab. nr. 5 - Ap. „UVC-60”-1

Ap. „LUCI-4”-1

Ap. „ΟΥΦΚ”-nr 2,

YTH-01-1

Iscra 1-D,arsonvali -1

Cab. nr. 6 Ap. Magnetoterapie-„Magneter"-nr 2,

„Magneris” 1

Magnitolazer „Rikta o4”-1

Cab. Nr. 7 „Electrosomn” nr. 1.

I Etaj- Secție de Reabilitare Medicala-secția de hidroterapie , hidropatie, termoterapie si masaj.

Suprafața totala 140,3m.p., inclusiv a cabinetelor in parte:

Cab Nr.1- Fangoterapie -2 locuri.

Cab Nr. 2-Termoterapia 2 locuri.

Cab Nr3- Termoterapia-2 locuri.

Bucatarie de pregatire si de prelucrare a parafinei,ozocheritei,namolului curativ.

In fiecare cabina de termoterapie este duș si ventilație prin aspirație, adăugator de asupra încălzitorului cu parafina si ozocherita este ventilator prin aspirație.

### HIDROTERAPIA

Cab Nr 1-2 Dus masaj subacvatic 2 locuri.

Cab Nr 3 Bae 4 celulara (galvanica) 1 loc.

Cab Nr 4 Bae medicamentoasa 1 loc.

Cab Nr 5 Bae medicamentoasa 1 loc.

Cab Nr 6 Bae cu perle 1 loc.

### Hidropatie

Cab Nr 1a- Dus curativ 1 loc.

Toate căzile sunt inpanintate si aprovizionate cu covorase dielectrice la fiecare bae. Sectia este aprovizionata cu apa caldă și rece.

Suprafata totala a sectiei de reabilitare medicala si medicina fizica=232,08 m.p

**Stabilimentul de bai** dispune de 6 căzi, unde se efectuează băile medicamentoase cu diferite ingrediente, masajul subacvatic.

Sunt dislocate 2 căzi pentru masaj subacvatic, de marca "Ocean Forte",  
2 cazii pentru bai medicamentoase "Laguna plus bubble",  
1 bae galvanica 4 celulară „ELECTRA”,  
1 cada pentru băi cu perle "Whisper" CMO038  
1 cabina de dus curativ "Sunway"/Kronus 170 x85/48

**Stabilimentul de parafină și ozocherită , nâmol curativ** ,este dotat cu 2 cazane pentru încălzirea parafinei, namolului, 2 termostate.

**Stabilimentul de namol galvanic** – vas pentru încălzirea namolului, aparat „Radius” pentru galvanizare cu 2 locuri.

**Cabinetul de kinetoterapie** - cu utilajul necesar: pista mecanica de alergare, bicicleta - trenajor "Ketler" - 1 buc., disc metalic, cerc pentru gimnastica 6 buc., "SCARA SUEDEZA" - 1 buc., tija , covoraș pentru fitness - 6 buc., haltere - 6 buc., mingi pentru fitness - 5 buc., roata pentru gimnastica, mingi medicinale 4, bastoane de plastic 10, expandere .

**Cabine de masaj** in numar de 3 cu mese speciale de masaj.

**Cabinetul de aromomuzicoterapie** - aparatul „Aroma Oazis

**Cabinet pentru cocktail cu oxigen** -aparat pentru cocktail cu oxigen - „ks-5 medical oxigen concentrator” -1 aparat.

**Cabinetul cu aeroioni negativi „ION"** - 1 aparat.

**Salina** – este construita dupa metodica speciala , din sare adusa de la Slănic Moldova, România și este inzestrata cu un aparat performant pentru dispersarea sarii,„IRIS".

Haloterapia este metoda de tratament nemedicamentos, care constă în microclimate artificiale cu imbunatatiri semnificative in comparatie cu cele existente în natura. Salina este un procedeu prin care se inhaleaza aerosolii salini cu ajutorul cărora sunt tratate diverse afecțiuni, principalul afecțiunile căilor respiratorii. Pe cât de simplu este procedeu, pe atât de complex este mecanismul salin în organism.

Aerosolii sunt microparticule aflate in suspensie și răspindite prin acțiune mecanică în atmosfera din incinta. Aerosolii au dimensiune de 0,1-0,9 microni, ceea ce le permite să se mențină în aer timp de câteva ore. Cei între 0,1-0,5 microni patrund direct în alveolele pulmonare, iar cei mai mari se depun pe căile respiratorii superioare (nas, gura, laringe, faringe), unde sunt absorbiți într-o cantitate mai mare. Prin absorbția de catre aceste organe, aerosolii salini realizeaza actiunile

de dezinfectie, fluidizare a mucoaselor, eliminare a toxinelor, refacere a elasticitatii membranelor celulelor, reducere a PH-lui pe ariile organelor de respirație, reducerea și gruparea microorganismelor iritante etc.

Efectul laminar determină o creștere a vitezei de circulație a aerului înspre interior, aerosolii patrundând în cele mai mici canale respiratorii. Efectul salin asupra sistemului bronhial este de: - stimulare, eliminare a secreției și inhibare a inflamației, reducând iritarea care provoacă tuse și curățând ciliile membranei mucoasei. Lipsa alergenilor vegetali și a noxelor inhalative iritative, concentrația extrem de mică a microorganismelor, lipsa germenilor patogeni, toate acestea reprezintă un mediu aseptice de zeci de ori mai steril decât într-o sală de operație.

Efectele cumulative ale factorilor din microclimat de salina sunt clinice, antimicrobiale și antiinflamatoare, de activare a mecanismelor de rezistență ale sistemului imunitar de scădere a nivelului de sensibilizare la alergeni.

Prezintă utilizarea curativă a sărurilor de NaCl în încăperea unde se efectuează procedura toți pereții sunt acoperiți cu sare. Are un efect mucolitic, antiinflamator, imunosupresiv, antibactericid.

## **Baza tehnico materială cu aparatajul medical necesar și anume:**

### **Sectia balneologie :**

cabine de parafina și ozocherita ,namol curativ- 4 sofe.  
stabilimentul de namol galvanic - o cabină cu 2 sofe..  
secția de băi - 5 căzi+baie galvanică 4 celulare ,inclusiv:

cabine de masaj subacvatic - două căzi.

Cabina de dus curativ -1

### **Sectie de fizioterapie :**

Cabine fizioterapie -7  
Cabina de inhalații - 1 cabinet cu 3 aparate.

Sala de aeroiono aromameloterapie-1

Camera de salina -1

Teren pentru helioterapie

Cabinetul de kinetoterapie curativă cu inventarul necesar.

Cabine de masaj - 3 cabine.

## Sectia consultativa:

Laboratorul clinic - cu trei încăperi spațioase.

- laboratorul clinic / aparataj-Stat Fax 3300 analizator biochimic, RubY CELL-DIN analizator hematologic, Helena analizator hemostaza, Selectra ProM analizator biochimic,

Cabinetul radiologic -aparat digital Brio

Cabinetul de ginecologie - două cabinete cu sofa și masa ginecologica .

Cabinetul neurologului

Cabinetul alergologului

Cabinetul cardiologului

Cabinetul terapeutului

Cabinetul urologic

Cabinetul oftalmologic(Autokeratorefractometru ,oftalmoscop ,sferoperimetru ,lentile oftalmologice ,lampa cu fanta )

Cabinet ultrasonografie cord / TOSHIBA - XARIO 600 cu 4 sonde

Cabinet ultrasonografie organe interne /TOSHIBA-XARIO 100 cu 2 sonde

Staționarul de zi.

Sala de gimnastica curativa (fitness), amplasata pe o suprafata de 450 m2, dotata cu aparataj modern, 45 de trenajoare și 8 cardiotrenajoare de la cele mai performante branduri din lume - NPG, LIFE FITNESS ,TECHNOGYM. Sala dispune de antrenori calificați.Antrenamentele ,conform graficului se efectueaza sub supravegherea medicului, responsabil de activitațiile din sala. Programele de antrenament se fac in dependenta de maladiile , varsta pacientului, de indicatiile medicului specialist.

Bazin pentru hidroterapie cu dimensiunile de 25x11 m.

## **Profesionalismul**

---

O mare atentie administrația CM "Doctor" acordă pregătirii și ridicării calificării cadrelor. Conform planului anual emis de catedra de perfecționare , medicii și a/m sunt programați la perfecționări. Asistentele medicale se perfecționează la Colegiul National de Medicina și Farmacie din Chișinău.

Se petrec conferințe pentru medici și asistente medicale, schimb de experiență la locul de muncă, seminare. Lecțiile sunt pregătite conform programului lunar. La conferințele medicale care se petrec, se fac bilanțuri săptămânale, lunare, se discută metode noi de tratament, programele de activități săptămânale, lunare.

---

### **În CM "Doctor" activează 28 lucratori medicali :**

Total medici – 14 (lista se anexeaza).

- Medici cu categoria superioara – 6 persoane
- Medici cu categoria I - 1 persoane
- Medici cu categoria II – 2 persoane
- Medici fara categorie – 5 persoane

Total asistenți medicali – 14 (lista se anexeaza):

- Asistente medicale cu categoria superioara – 3
- Asistente cu categoria I - 1
- Asistente cu categoria II - 0
- Asistente fara categorie – 10

Pregătirea infermierelor este organizata de consiliul medical.

Conform ordinului Ministerului sănătății a RM cu Nr. 100 din 10.03.2008, normativele pentru medici – 3 pacienți în ora.

Referitor la asistentele medicale - unitate de asistenta medicală fizioterapeutica anual conform normativelor poate elibera 15000 proceduri. Asistentul medical masor poate elibera 5500 proceduri-unități anual.

La fel in CM "Doctor" activeza psiholog si doi kinetoterapeuti.

---

### **Cantina**

Alimentația pacienților în CM „Doctor”, se servește pe baza de contract / se anexeaza/ in restaurantul „LA STRADA”, situat nemijlocit în preajma CM „Doctor”, care dispune de o sala mare de 120 locuri si este dotata cu utilaj necesar modern de tip Italian, pe sistema de gaze naturale si energie electrică, dispune de instalație de aer conditionat vara-iarna. Este dotat cu vesela, frigidere, ventilare. Pacienții sunt așezati la masa a câte patru persoane, deserviti de chelner, dupa un meniu-comanda prealabil. Depozitul alimentar este amenajat cu camere frigorifere, frigidere-congelatoare.

### **Postul de garda**

Postul de gardă este inzestrat cu echipamentul necesar de primul ajutor, aparat pentru electrocardiografie.

## **Cazangeria**

Cazangeria de la Centrul Medical „DOCTOR” este de tip modern, se alimentează cu gaze naturale, dispune de cazane de tip Italian.

## **Autoparcul**

Autoparcul dispune de microbuz de tip Mercedes cu 19 locuri pentru organizarea excursiilor pentru pacienți.

## **Recepția**

Este dotată cu calculatoare conform cerințelor și programului elaborat de CNAS RM. Recepția este deservită de administratorul principal cu studii medicale și lucrători cu studii superioare și medii. Programul de lucru la recepție este de non-stop. Aici este situat și cabinetul asistentelor de gardă care activează la fel în regim de non-stop.

## **Caracteristica condițiilor de trai**

Centrul Medical „Doctor” este o instituție specializată de tratament cu profil multilateral. Centrul Medical „Doctor” este compus din două blocuri de tratament și investigații. Ascensor nu este.

Capacitatea Centrului Medical „Doctor” este de 72 locuri cu cazarea în saloane a câte două persoane, bine amenajate, cu mobilier nou, televizor, lenjerie, veselă, cu bloc sanitaro-igienic, apă caldă, rece, continuă.

În toate saloanele este acces fără plată la internet și WI-FI.

În saloane se efectuează curățenia zilnică de către infermierele bine instruite. Lenjeriea este schimbată conform cerințelor. Pentru fiecare pacient în blocul sanitar este eliberat săpun, hârtie igienică.

În blocul locativ la etajul unu se află recepția modern amenajată cu calculatoare. Este deservită de administratorul principal cu studii medicale și lucrătorii de recepție cu studii superioare și medii, care au un program de lucru în regim non-stop. Recepția dispune de un hol mare și luminos, bine amenajat cu mobilier, măsuțe pentru literatură, discuții.



## Deservirea cultural – distractivă

Centrul Medical „Doctor” este o institutie curativă. De aceea activitatea cultural-distractivă poartă amprenta elementelor curative. Regimul specific în stațiune lasă un loc deosebit pentru reabilitare psihologica. Centrul Medical „Doctor” oferă diverse posibilități de activități cultural artistice pentru a-și petrece timpul liber în condiții agreabile pacienților care se află la tratament. Eficacitatea tratamentului depinde în mare masura și de nivelul conținutului ocupațiilor și petrecerii cât mai interesante a orelor de ragaz.

La toate sărbătorile de Revelion, Crăciun, 8 Martie, Mărțișorul, Ziua vinului, Ziua Independenței, și altele se petrec programe speciale la care participă atât pacienții cât și lucrătorii. La sărbătorile susmenționate sunt invitate formații folclorice cu o varietate de scene din folclorul national.

În zilele de duminica, pacienților li se ofera transport pentru a face excursii la manastirea Curchi, Tabara, Complexul Istorico - Monastic „Orheiul Vechi”.

O atracție deosebita pentru pacienți o are vizitarea complexului cultural-distractiv Orhei Land, amplasat în centrul istoric al orașului Orhei.

## Certificat pentru confirmarea calității serviciilor

1. Regim de cruțare – antrenament în sala de gimnastică curativă - fitness.
2. Kinetoterapie.
3. Băi cu conifere, bisofit ,sare marina cu un conținut de 28 de minerale; bai 4 celulare.
4. Aplicații cu namol local , namol galvanic .
5. Masaj subacvatic.
6. Aplicații cu parafin și ozocherit 48 grade.
7. Fizioterapie - după indicații medicale:
  - electroforeză cu Na Br, acid nicotinic, Mg SO<sub>4</sub>.
  - Curenți sinusoidali modulați .
  - Ultrasunet sau fonoforeză cu unguent de Hidrocortizon.
  - .Somn electric .
  - Magnitoterapie de joasă frecvență
  - Terapia cuantică după schemă la aparatul „ Rikta,
  - Terapia cu microunde
  - Electro masajor cu vibrație pentru talpi
  - Raze infrarosii local .
8. Masaj curativ.
9. Aeroionoaromomuzicoterapie
10. Coktail cu oxigen - 250 ml.
11. Helioterapia
12. Haloterapia în camera de salina

13. Bazin pentru hidroterapie cu dimensiunile de 25x11 m
14. Dus curativ.
15. Terapia medicamentoasă după necesitate.

### **Procedurile standarte incluse in pretul biletului de tratament:**

1. Terencur cu aer de parc, zilnic, 16-18 proceduri
2. Helioterapie, zilnic, 16-18 proceduri
3. Haloterapie in camera de salina, zilnic, 16 proceduri
4. Băi cu conifere, bisofit ,sare marina 15-20 min, peste o zi , 8 proceduri
5. Inot in bazin, zilnic, 18 proceduri
6. Hidrokinetoterapie ,zilnic ,16 proceduri
7. Masaj subacvatic t° 35-36°C, presiunea jetului de apă 2.5-3 atmosfere , 15-20 min ,peste o zi, 8 proceduri
8. Dus curativ -5-8 min. zilnic, 16 proceduri
9. Aplicatii cu parafina si ozocherit sau namol -15-20 min,12-14 proceduri
10. Tampoane vaginale cu namol curativ,15-20 min,peste o zi ,8 proceduri
11. Fizioterapie(amplipuls ,magnitoterapie, fonoforeza,somn electric..) -10-15 min,12-16 proceduri
12. Masaj - 15 min, peste o zi, 8 proceduri
13. Aeroionoaromomuzicoterapie, zilnic -16 proceduri
14. Kinetoterapie, zilnic, 16 proceduri
15. Cocktail cu oxigen - 250 ml, zilnic 16 proceduri
16. Psihoterapie, zilnic, 30 min., 16 proceduri.
17. Gimnastică curativă – zilnic, 16 proceduri.

### **Aplicarea factorilor naturali :**

1. Băi cu continut de extract de salvie, sare de mare - cabina 4; 5.
2. Aplicații cu namol de la lacul Saki – cabina 1.
3. Terencur cu aer de parc.
4. Salina – haloterapia.
5. Bazin.
6. Helioterapia.

## Lotul Nr.3/Asigurati

### Pentru tratamentul maladiilor sistemului respirator

#### Climatoterapie

1. Terencur in conditiile aerului de parc-zilnic 18 proceduri
2. Helioterapia- zilnic, 20kal/cm<sup>2</sup> - 40 kal/cm<sup>2</sup>, 16-18 proceduri
3. Haloterapia in camera de salina - zilnic , 40 min, 12-16 proceduri

3

#### Hidroterapie:

1. Bai cu apa obisnuita cu remedii curative:
  - conifere - peste o zi ,10-15 min, 8 proceduri;
  - sare de mare -peste o zi ,10-15 min,8 proceduri
- 2. Inot liber in bazin cu apa obisnuita - zilnic , 18 proceduri
- 3. Gimnastica curativa in bazin (hidrokinetoterapie) cu apa obisnuita-zilnic, 18 proceduri
- 4. Masaj subacvatic -peste o zi, 15 min ,8 proceduri

#### Hidropatie :

- 1. Dus curativ -circular 1,5 at.,t 36 -33 grade 5-8 min zilnic,16 proceduri

#### Peloidoterapie:

- 1. Aplicatii cu parafina si ozocherita la regiunea toracala si picioare,15-20 min, 12-14 proceduri, dupa indicatiile medicului
- 2. Aplicatii cu namol curativ la regiunea toracala, "Jacket" 15-20 min., peste o zi, la curs 8 sedinte, dupa indicatiile medicului

#### Fizioterapie:

- 1. Electroforeza cu solutie de KI, Ca CI, Heparina, aloe, eufilina, sulfat de magneziu la cutia toracica 10-15 min, peste o zi, 8 proceduri.
- 2. Fototerapia- peste o zi, 15min, 8 proceduri.
- 3. Fonoforeza cu ung. Hidrocortizon la cutia toracica , pe schema 8 proceduri.
- 4. Unde ultrascurte peste o zi ,12-15 min, 8 proceduri.
- 5. Magnitoterapie, 15 min la cutia toracica, la curs 12-14 proceduri
- 6. Microunde la cutia toracica 12-15 min, peste o zi, 8 proceduri
- 7. Raze ultraviolete dupa schema , 8 proceduri
- 8. Inhalatii sol. de eufilina 2%, prosopan, dexametazon, natriu bicarbonat, 5-10 min, 10-12 proceduri.

### **Altele**

- Masaj curativ peste o zi, 15 min -8 proceduri.
- Kinetoterapie individuala peste o zi sau in grup-16-18 proceduri, 20 min
- Aeroaromomuzicoterapie cu ulei de: menta, salvie, cedru, lamie 25 min, zilnic 16 proceduri
- Coctail cu oxigen 250 ml zilnic, 16 proceduri

Tratament medicamentos dupa necesitate.

Factorii naturali ,utilizati la tratamentul maladiilor respiratorii:

Bai cu : conifere, , sare de mare- cab 4;5

Aplicatii cu namol-cab 1

Cura de teren.

Plimbari in parc

Camera de salina

Bazin

### **Terencur in conditiile aerului de padure, parc cu plantatii de copaci, arbusti.**

Metoda Terencur-este metoda de tratament, de drum pe un traseu special cu scopuri terapeutice, utilizate in special in statiunile balneoclimaterice. Mersul pe teren plat, in alternanta cu alpinism (in crestere la un unghi mic) consolideaza si dezvolta functia sistemului respirator, cardiovascular, si creeaza conditii favorabile pentru organele respiratorii, tonusului muscular, si, de asemenea, antreneaza muschii, stimuleaza metabolismul. Terencur este utilizat cu succes in stadiile initiale ale bolii cardiovasculare, in special slabirea functiei contractile a muschiului cardiac, boli metabolice (obezitate, etc. ), la anumite boli respiratorii, precum si cu simptome de slabiciune generala cu scopul de imbunatatire si dezvoltare, de adaptare functionala .mersul dozat, de asemenea, nominalizat pentru problema reziduala dupa leziuni ale membrelor inferioare. Procedura se efectueaza sub supravegherea medicului . Terenul dozat -traseul usor - pana la 500 de metri, medie de pana la 1500 m si mai greu - pana la 3000 m.

### **Salina**

Haloterapia este metoda de tratament nemedicamentos, care consta in formarea unui microclimat artificial cu imbunatatiri semnificative in comparatie cu cele existente in natura. Salina este un procedeu prin care se inhaleaza aerosolii din salina cu ajutorul carora sunt tratate diverse afectiuni, principalul fiind afectiunile cailor respiratorii. Pe cit de simplu este procedeuul, pe atat de complex este mecanismul salin in organism.

Aerosolii sunt microparticule aflate in suspensie si raspindite prin actiune mecanica in atmosfera din incinta. Aerosolii au dimensiune de 0,1-0,9 micrometri, ceea ce le permite sa se mentina in aer timp de cateva ore. Cei intre 0,1-0,5 micrometri patrund direct in alveolele pulmonare, iar cei mai mari se depun pe caile respiratorii superioare (nas, gura, laringe, faringe), unde sunt absorbiti intr-o cantitate mai mare. Prin absorbtia de catre aceste organe, aerosolii salini realizeaza actiunile de dezinfectie, fluidizare a mucoaselor, eliminare a toxinelor, refacerea elasticitatii membranelor celulelor, reducerea PH-ului pe ariile organelor de respiratie, reducerea si gruparea microorganismelor iritante etc.

Efectul laminar determina o crestere a vitezei de circulatie a aerului inspre interior, aerosolii patrund in cele mai mici canale respiratorii. Efectul salin asupra sistemului bronhial este de: - stimulare, eliminare a secretiei si inhibare a inflamatiei, reducind iritarea care provoaca tuse si curatind caile membranei mucoasei. Lipsa alergenilor vegetali si a noxelor inhalative iritative, concentratia extrem de mica a microorganismelor, lipsa germenilor patogeni, toate acestea reprezinta un mediu aseptice de zeci de ori mai steril decit intr-o sala de operatie

Efectele cumulative ale factorilor din microclima de salina sunt clinice, antimicrobiale si antiinflamatoare, de activare a mecanismelor de rezistenta ale sistemului imunitar de scadere a nivelului de sensibilizare la alergeni. Prezinta utilizarea curativa a sarurilor de NaCl. In incaperea unde se efectueaza procedura toti peretii sunt acoperiti cu sare si este pulverizata sarea maruntita pina la 0.5 mkr de la aparat.

Are un efect mucolitic, antiinflamator, imunosupresiv, antibactericid

Aparatul care emana aeroioni negativi 25 min, zilnic sau peste o zi, 7-10 sedinte.

## INHALAȚIA

Astazi stim ca esentele aromatice reprezinta combinatii de numeroase structuri chimice care le confera proprietati terapeutice.

Ele sunt antiseptice generale si locale, dezintoxicante, remineralizante, anticelulitice, stimulative, reechilibrante, diuretice, antireumatice.

Componentele active ale uleiurilor eterice actioneaza asupra organismului, patrundand in zonele reflexogene ale cavitatii nazale, masindule si generand impulsuri care sunt transmise in anumite zone ale creierului. Aceste impulsuri actioneaza in mod direct asupra organelor respiratorii, inlaturand astfel procesele inflamatorii si de staza. Totodata avand un efect benefic pentru restabilirea homeostazei intregului organism. Metodica este perfect indicata in caz de patologii ale sistemului respirator, astfel incit: procesele inflamatorii ale plamanilor, bronsitelor, rinitelor si anginelor cronice, care au in acelasi timp efecte pozitive asupra intregului organism si care induc optimismul, intensifica concentratia si inlatura disconfortul psiho-emotional.

Inhalatia este o metoda de utilizare a aerosolilor preparatelor medicinale: tinctura de calendula, eucalipt, solutie de eufilina.

La introducerea medicamentului in caile respiratorice are loc actiunea locala, humerala

si efect reflexogen. Inhalatiile se fac prin intermediul aparatului special (inhalator). Efectul curativ depinde de medicamentul folosit in mare parte bronholitic, bronhodilatator, tonezant, sedativ, bactericid.

In tratamentul bronsitelor cronice si astmului bronsic pe larg folosim inhalatii cu solutie de eufilina de 2,4% + 3,0 sol. Hydrocortizon, sol Daxametazon,

### **Gimnastica curativa in afecțiunile organelor de respiratie.**

Medicina moderna a dat o exceptionala dezvoltare kinetoterapiei, facind din aceasta o terapie, o metoda de recuperare medicala. Cultura fizica medicala are, in acest sens, un rol curativ, preventiv, corectiv.

Rolul curativ inseamna: reeducare, readaptare, recuperare a capacitatii functionale - partiala sau totala a organismului lezat.

Rolul preventiv consta in: prevenirea deficientelor fizice, in asigurarea unei dezvoltari fizice armonioase; stimularea functiei musculare; dezvoltarea unei statici normale si eliminarea viciilor de statica si postura; reconfortarea psihica; calirea organismului (cu rol extrem de important in prevenirea imbolnavirilor).

Rolul corectiv se refera la combaterea unor deficiente fizice innascute sau dobindite (scolioze, lordoze, picior plat, genunchi curbati etc).

. in cadrul bolilor respiratorii este recomandata, indeosebi, in cele pulmonare cronice (bronhoemfizem, astm bronsic etc), insotite sau nu si de o insuficienta ventilatoare. Se urmaresc refacerea elasticitatii pulmonare si combaterea rigiditatii cutiei toracice, care sa poata realiza o cat mai buna oxigenare a sangelui.

Gimnastica curativa in afectiunile organelor de respiratie este un mijloc care contribuie la ameliorarea functiei respiratoare prin aprofundarea respiratiei si invatarea bolnavului de a respira corect si de a imbunatati functia musculaturii respiratorii. In mod general gimnastica curativa se efectuiaza dupa metoda lui Strelnicov. Sub gimnastica curativa se urmaresc refacerea elasticitatii pulmonare si combaterea rigiditatii cutiei toracice, care sa poata realiza o cit mai buna oxigenare a sangelui. Calitatea tratamentului sanatorial in mare parte depinde de antrenarea individuala catre tratarea fiecarui pacient, diagnostica corecta, luind in considerare activitatea procesurilor, bolile concomitente starii generale compensatorice corecte a metodelor fizico-balneoterapeutice in mod individual luind in considerare bolile concomitente si a contraindicatiilor. Un rol important joaca dozarea corecta a procedurilor. Un rol deosebit este microclima psihologica in statiune, atrinerea personalului catre pacient, indeplinirea regimului de odihna si tratament de catre pacient.

### **Caracteristica condițiilor de tratament:**

**Blocul sanitar** -incapere moderna ,dotata cu utilaj si echipament tehnic nou.  
**Pentru prestarea serviciilor este necesar de aparatajul medical si anume:**

Sectia balneologie :

cabinetul de parafina si ozocherita ,namol curativ- 4 **sofe.**  
stabilimentul de namol galvanic – un cabinet **cu 2 sofe..**  
secția de băi – 5 **căzi+bae galvanică 4 celulara ,inclusiv:**

cabinetul de masaj subacvatic - **două căzi.**

**Cabina de dus curativ-1**

.Sectie de fizioterapie :

**Cabine fizioterapie -7**

Cabinetul de inhalatii - **1 cabina cu 3 aparate.**

Sala de aeroiono aromomeloterapie-1

-Salina-1

Cabinetul de kinetoterapie curativa cu inventarul necesar.

Cabinete de masaj - **3 cabine.**

Sectia consultativa:

Laboratorul clinic - cu trei încăperi spațioase.

- laboratorul clinic / aparataj-Stat Fax 3300 analizator biochimic, RubY CELL-DIN analizator hematologic, Helena analizator hemostaza,Selectra ProM analizator biochimic,

- Cabinetul radiologic -aparat digital Brio

Cabinetul de ginecologie - **două cabinete cu sofa si masa ginecologica,colposcop video,deatermocoagulator.**

Cabinetul neurologului

Cabinetul alergologului

Cabinetul terapeutului

Cabinetul urologic

Cabinetul oftalmologic (Autokeratorefractometru ,oftalmoscop ,sferoperimetru ,lentile oftalmologice ,lampa cu fanta )

- Cabinet ultrasonografie cord / TOSHIBA - XARIO 600 cu 4 sonde

- -Cabinet ultrasonografie organe interne /TOSHIBA-XARIO 100 cu 2 sonde

-Staționarul de zi.

-Sala de gimnastica curativa (fitness), amplasata pe o suprafata de 450 m2, dotata cu aparataj modern, 45 de trenajoare și 8 cardiotrenajoare de la cele mai performante branduri din lume - NPG, LIFE FITNESS ,TECHNOGYM. Sala dispune de antrenori calificați.Antrenamentele ,conform graficului se efectueaza sub supravegherea medicului, responsabil de activitațile din sala. Programele de antrenament se fac in dependența de maladiile , varsta pacientului, de indicațiile medicului specialist.

Bazin pentru hidroterapie 25x11 m.

La indicatia medicului se efectuiaza :

### **Investigațiile medicale de laborator :**

Probele ficatului:

- a. ALAT,
- b. ASAT,
- c. proba cu timol,
- d. bilirubina totala, legata, libera,
- e. colesterol

Analiza generala a singelui

Analiza generala a urinei

glicemia

Frotiu vaginal

Ultrasonografia organelor cavității abdominale și a organelor abdomenului mic.

Electrocardiografia

Se efectuează curățenia zilnică de către infirmierele bine instruite.

### **Organizarea alimentației**

Alimentatia pacientilor se efectueaza in incinta restaurantului „LA STRADA”, situat nemijlocit în preajma CM „Doctor”, care dispune de o sala pentru alimentația pacienților într-un singur schimb cu 120 locuri .

Blocul alimentar este indestulat cu tot utilajul necesar pe lumină electrică și gaz natural . Pacienții se alimentează în ospătărie de 4 ori pe zi. Se deservesc la masa de chelneri dupa sistemul meniului - comanda, conform dietei corespunzatoare. Sunt asigurați cu hrana dietetică conform prescrierilor medicilor.

Alimentația dietica se bazează pe următoarele principii:

Asigurarea necesarului fiziologic al organismului omului bolnav in energie și substante nutritive.

Respectarea legitațiilor biochimice și fiziologice care determină asimilarea la omul sanatos și bolnav.

Acțiunea locală și generală a alimentației asupra organismului.

Există un număr mare de diete, dar mai des utilizate sunt 15 diete. Fiecare organism are nevoie de anumita cantitate de valoare energetica și substante nutritive pentru asigurarea organismului sănătos.

In zi omul sănătos are nevoie de a primi cu hrana ( cu produsele alimentare):



- a) Proteine: 80-100 gr.
- b) Glucide: 400-500 gr.
- c) Lipide: 80-100 gr.
- d) Lichid liber: 1750-2200 gr.
- e) Vitamine.

Necesarul fiziologic în energie pe zi este în mediu de 3000-3200 Kkl Toate aceste cifre variaza în diferite diete.

Dietele sunt culese în baza Culegirilor de retete culinare de A. I. Struev și în baza Cărților tehnologice de L. S. Manea..

Servirea meselor de 4 ori pe zi.

## D I E T A   N r . 1 5

### **Indicatii:**

- 1) Diferite maladii când nu sînt necesare diete curative speciale și fără dereglări ale sistemului digestiv.
- 2) Dieta de trecere la alimentația obisnuită în perioada de reconvalescenta și după folosirea altor diete curative.

### **Scopul prescrierii:**

Aprovizionarea organismului cu alimentație fiziologica completă în condiții de sanatoriu.

### **Caracteristica generală:**

Valoarea energetică, conținutul de proteine, lipide și glucide corespund aproape complet cerințelor organismului sănătos care nu este ocupat cu muncă fizică.

Vitaminele se administrează în cantități mari. Sînt permise toate felurile de prelucrare culinară. Temperatura bucatelor este obisnuită. Din dieta sînt excluse alimentele greu digerabile și picante.

### **Compozitia chimica si valoarea energetica:**

Proteine: 90-95g (55% animale);

Lipide: 100-105g (30%vegetale);

Glucide: 400g (2800-2900 kcal);

Lichid liber: 1,5-2l;

Clorura de sodium: 15g.

### **Regimul alimentar:**

Servirea meselor de 4 ori pe zi.

### **Cerințe facultative la organizarea alimentației:**

Centru medical „DOCTOR” organizează alimentația dietetică rațională a pacienților și persoanelor aflate la odihnă în funcție de specificul maladiilor acestora și particularitățile individuate ale organismului.

Pacienții se alimentează conform meniului-comandă și sunt deserviți la masă de chelneri cu studii speciale. Numărul de diete este indicat de către medic luându-se în considerație maladiile de care suferă pacienții.

### **Caracteristica condițiilor de cazare:**

Centrul Medical „Doctor” este o instituție specializată de tratament cu profil multilateral. Instituția este amplasată în raza orașului. Centrul Medical „Doctor” este compus din două blocuri de tratament și investigații. Ascensor nu este.

Capacitatea Centrului Medical Doctor este de 72 locuri cu cazarea în saloane moderne a câte două persoane, mobilier nou, bine amenajate, cu televizor, lingerie, veselă. Bloc sanitar modern cu accesorii noi, apă caldă, rece.

În saloane se efectuează curățenia zilnică de către infermierele bine instruite. Lingerie este schimbată conform cerințelor. Pentru fiecare pacient în blocul sanitar este eliberat săpun, hârtie igienică.

În blocul locativ la etajul unu se află recepția modern amenajată cu calculatoare, este deservită de administratorul principal cu studii medicale și lucrătorii de recepție cu studii superioare și medii, care au un program de lucru în regim non-stop. Recepția dispune de un hol mare și luminos, bine amenajat cu mobilier, măsuțe pentru literatură, discuții.

Alături de recepție se află postul de gardă, care și el la fel activează în regim non-stop.

### **Deservirea cultural – distractivă**

Centrul Medical „Doctor” este o instituție curativă. De aceea activitatea cultural-distractivă poartă amprenta elementelor curative. Regimul specific în stațiune lasă un loc deosebit pentru reabilitare psihologică. Centrul Medical „Doctor” oferă diverse posibilități de activități culturale artistice pentru a-și petrece timpul liber în condiții agreabile pacienților care se află la tratament.

Eficacitatea tratamentului depinde în mare măsură și de nivelul conținutului ocupațiilor și petrecerii cât mai interesante a orelor de răgaz.

La toate sărbătorile de Revelion, Crăciun, 8 Martie, Mărțișorul, Ziua vinului, Ziua Independenței, și altele se petrec programe speciale la care participă atât pacienții cât și lucrătorii. La sărbătorile susmenționate sunt invitate formații folclorice cu o varietate de scene din folclorul național.

În zilele de duminică, pacienților li se oferă transport pentru a face excursii la mănăstirea Curchi, Tabara, Complexul Istoric - Monastic „Orheiul Vechi”.

O atracție deosebită pentru pacienți o are vizitarea complexului cultural-distractiv Orhei Land, amplasat în centrul istoric al orașului Orhei.

### Prestări de servicii auxiliare

Recepția de la Centrul Medical “Doctor” funcționează în regim non-stop. La recepție este telefon mobil și staționar pentru accesarea la necesitate a rudelor pacienților. La fel în toate saloanele este acces fără plată la internet și WI-FI.



#### Principalele direcții de activitate:

- consultanță de către medicii specialiști de profil;
- diagnosticare, teste de laborator și analize;
- diagnosticarea funcțională (ECG, EKG, ecodoplerografie, ecografie);
- USG