



**Tabăra de odihnă și întărire a sănătății copiilor  
„LUCEAFĂRUL”  
Vadul lui Vodă  
SC „MEDORIENTSTAR” srl**

IDNO 1005600041872, sediul: str. Petru Movila 22/2,  
mun. Chișinău, Republica Moldova, tel: +(373) 69090959

**PROBAT**  
  
**Director de tabără**  
**Ana Pascal**  
2019

**PROIECTUL  
ACTIVITĂȚILOR EDUCATIVE  
ÎN TABĂRA DE ODihnă ȘI ÎNTREMARE A  
SĂNĂTĂȚII COPIILOR „LUCEAFĂRUL”,  
VADUL LUI VODĂ**

**VADUL LUI VODĂ  
2019**

## Argument

Activitatea de educație este un proces complex și divers: acesta se realizează în procesul de instruire, în societate și grupuri, în familie și în școală, prin re-educare și auto-educare, este un exercițiu diversificat prin activități de muncă, joc, comunicare, acțiuni sociale, inițiativă, creativitate, prin autoreglare comportamentală și autodeterminare. Prin urmare, activitatea taberei de vara este considerată ca o parte integrantă a procesului educațional în ansamblu.

Realitatea constă în faptul că sistemul educațional este în continuare principalul organizator de petrecere a timpului liber și de întremare a sănătății copiilor în perioada estivală.

Actualmente, tabăra de vară nu doar asigură o protecție socială, ci și este un teren propice pentru dezvoltarea creativității, inteligenței și pentru îmbogățirea lumii spirituale a copilului, ceea ce creează condiții pentru socializarea tânărului, reieșind din realitățile contextului social contemporan. În acest sens, se vor dezvolta competențele și sensibilizarea pentru valorile fundamentale ale Consiliului Europei: democrația, drepturile omului și statul de drept, precum și prevenirea încălcării drepturilor omului. În sens larg, educația este considerată din ce în ce mai mult un scut împotriva creșterii violenței, rasismului, extremismului, xenofobiei, discriminării și intoleranței. Conștientizarea profundă a rolului educației se reflectă în adoptarea Cartei Consiliului Europei privind educația pentru cetățenie democratică și educația pentru drepturile omului.

## Misiune

Organizarea activităților de agrement în perioada estivală prin crearea și îmbunătățirea continuă a condițiilor de protecție a sănătății, siguranței și bunăstării psihologice a copiilor și adolescenților, prin dezvoltarea valorilor, atitudinilor, comportamentelor și aptitudinilor sociale, de comunicare și interculturale.

## Obiective

- organizarea odihnei și întremării sănătății copiilor și adolescenților;
- crearea condițiilor pentru dezvoltarea capacităților intelectuale, afective și volitive ale beneficiarului la nivelul potențialului maxim;
- organizarea utilă și plăcută a timpului liber, în funcție de necesitățile și opțiunile beneficiarului;
- informarea calitativă despre UE și creșterea nivelului de conștientizare a valorilor europene;

- cultivarea respectului față de identitatea persoanei, drepturile și libertățile omului;
- pregătirea copilului pentru a-și asuma responsabilități într-o societate liberă, în spiritul toleranței diferențelor de etnie, gen, religie, vârstă, origine socială, stare materială etc.;
- manifestarea responsabilității față de protecția mediului;
- promovarea unui mod de viață sănătos;
- formarea comportamentului responsabil pentru viața și sănătatea proprie și a celor din jur.
- cultivarea cunoștințelor bazelor securității vieții.

### **Principiile de activitate**

- respectării drepturilor copilului și ale omului;
- corelării optime a tuturor dimensiunilor educației: spirituale, morale, patriotice, intelectuale /cognitive, civice, estetice, ecologice, juridice, tehnologice, fizice;
- centrării pe nevoile beneficiarului;
- centrării pe valorile general-umane, naționale și democratice;
- corelării intereselor individuale ale beneficiarului cu cele ale societății;
- echității și al nondiscriminării;
- diferențierii și individualizării demersului educațional;
- asigurării securității și protecție vieții și sănătății;
- creativității;
- unității educației și autoeducației.

**PROIECTUL CALENDARISTIC  
AL ACTIVITĂȚILOR EDUCATIVE ÎN TABĂRA LUCEAFĂRUL, VADUL LUI VODĂ**

Schimbul I, 2019

| <b>Data</b> | <b>Unitatea de conținut</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Obiective</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>Locul desfășurării</b>                                   | <b>Note</b> |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|
| I zi        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Primirea, cazarea și repartizarea pe echipe a copiilor</li> <li>2. Tehnica securității și reguli de comportament în tabără</li> <li>3. Excursii pe teritoriul taberei</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Serată: <b>Să facem cunoștință</b></li> </ol>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să facă cunoștință cu odăile primite</li> <li>• să sesizeze importanța cunoașterii regulamentului</li> <li>• să cunoască teritoriul taberei</li> </ul>                            | Pe teritoriu<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară            |             |
| II zi       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Galeria prieteniei. Alegerea liderilor</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Ateliere de creație pentru evoluare la deschiderea taberei</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Festivitatea de deschidere a taberei</li> </ol>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze abilități de lider</li> <li>• să fie pregătiți să participe la serată</li> <li>• să creeze un anturaj familial</li> </ul>                                          | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |             |
| III zi      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv privind formele de exploatare prin muncă și formele de muncă acceptabile pentru copii</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Atelierul practic <b>Mâini dibace</b></li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să participe activ la activitățile propuse</li> <li>• să demonstreze abilități practice</li> <li>• să identifice formele de muncă considerate acceptabile pentru copii</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |             |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                            |                                                             |  |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--|
| IV zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Concurs de amenajare a camerei, patului, noptierei, geamantanului.</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Magia măștilor și a costumelor.</li> <li>5. Concurs: <b>Măiestrie actricească</b></li> <li>6. Vizionarea unui film</li> </ol>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze capacitățile creative</li> <li>• să coopereze în echipă</li> <li>• să demonstreze concurență loială</li> </ul>     | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |  |
| V zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Campania de informare <b>Europa la noi acasă</b></li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursul <b>Să descoperim Europa</b></li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Ringul de dans</li> </ol>                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze implicare în acțiuni cu caracter social</li> <li>• să demonstreze competențe de colaborare în echipă</li> </ul>    | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |  |
| VI zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv <b>Îmi pasă de sănătatea mea</b></li> <li>2. Pregătire pentru concursul posterelor</li> <li>3. Activități dinamice în piscină</li> <li>4. Concursul posterelor <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>NU</b> alimentelor nocive! (vârsta mică)</li> <li>• <b>Fumatul ucide!</b> (vârsta mare)</li> <li>• <b>Viață – fără drog</b> (vârsta mare)</li> <li>• <b>Sănătatea – cel mai de preț dar.</b></li> </ul> </li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze atitudini de neacceptare a factorilor nocivi pentru sănătate</li> <li>• să aplice aptitudinile creative</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |  |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  |                                                                       |  |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--|
|         | 5. Concursuri sportive și jocuri dinamice<br>6. Excursii cu vaporul<br>7. Ringul de dans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                  |                                                                       |  |
| VII zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Excursie în natură</li> <li>4. Concursul <b>Plai, gură de rai:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>desene</i></li> <li>• <i>compoziții florale</i></li> <li>• <i>poezii, eseuri, cântece etc.</i></li> </ul> </li> <li>5. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze atitudini și implicare în protecția mediului natural</li> <li>• să demonstreze aptitudinile creative</li> </ul>          | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Pădure<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |  |
| VIII zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Desfășurarea concursului <b>Miss și Misster Luceafărul</b></li> <li>5. Vizionarea unui film</li> </ol>                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să valorifice aptitudinile și talentele artistice</li> <li>• să demonstreze atitudine și perseverență în realizarea scopului</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară           |  |
| IX zi   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv cu reprezentanții ICNUR <b>Protecția refugiaților</b></li> <li>2. Atelier de creație pentru pregătirea Careului de închidere <b>Adio, tabără!</b></li> <li>3. Activități dinamice în piscină</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> </ol>                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să exprime atitudini în probleme sociale</li> <li>• să demonstreze aptitudini de comunicare și conlucrare</li> </ul>                    | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară           |  |

|      |                                                                                                                                                        |                                                                                                                           |                                                             |  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--|
|      | 5. Activitatea <i>Adio, tabără!</i><br>6. Ringul de dans                                                                                               |                                                                                                                           |                                                             |  |
| X zi | 1. Activități și jocuri dinamice în piscină<br>2. Careul de totalizare și înmânarea diplomelor<br>3. Activități de salubritate<br>4. Plecarea copiilor | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să manifeste implicare și atitudine</li> <li>• să coopereze în echipă</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |  |

**Schimbul II, 2019**

| <b>Data</b> | <b>Unitatea de conținut</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Obiective</b>                                                                                                                                                                                      | <b>Locul desfășurării</b>                                   | <b>Note</b> |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|
| I zi        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Primirea, cazarea și repartizarea pe echipe a copiilor</li> <li>2. Tehnica securității și reguli de comportament în tabără</li> <li>3. Excursii pe teritoriul taberei</li> <li>4. Concursul desenului <b>Fie soare întruna!</b></li> <li>5. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>6. Serată: <b>Să facem cunoștință</b></li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să facă cunoștință cu odăile primite</li> <li>• să sesizeze importanța cunoașterii regulamentului</li> <li>• să cunoască teritoriul taberei</li> </ul>       | Pe teritoriu<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară            |             |
| II zi       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Galeria prieteniei. Alegerea liderilor</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Ateliere de creație pentru evoluare la deschiderea taberei</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Festivitatea de deschidere a taberei</li> </ol>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze abilități de lider</li> <li>• să fie pregătiți să participe la serată</li> <li>• să creeze un anturaj familial</li> </ul>                     | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |             |
| III zi      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului <b>Te iubesc, Moldova!</b></li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Atelierul practic <b>Mâini dibace</b></li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Concursul <b>Te iubesc, Moldova!</b></li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze poziție civică pentru eveniment</li> <li>• să participe activ la activitățile propuse</li> <li>• să demonstreze abilități practice</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |             |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| IV zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Concurs de amenajare a camerei, patului, noptierei, geamantanului.</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Magia măștilor și a costumelor.</li> <li>5. Concurs: <i>Măiestrie actoricească</i></li> <li>6. Vizionarea unui film</li> </ol>                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze capacitățile creative</li> <li>• să coopereze în echipă</li> <li>• să demonstreze concurență loială</li> </ul>                                                                                 | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară           |
| V zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Atelier de creație pentru pregătirea concursului</li> <li>8. Activități dinamice în piscină</li> <li>9. Excursie în natură</li> <li>10. Concursul <i>Plai, gură de rai</i>: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>desene</i></li> <li>• <i>compoziții florale</i></li> <li>• <i>poezii, eseuri, cântece etc.</i></li> </ul> </li> <li>11. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>12. Ringul de dans</li> </ol>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să manifeste poziție civică și acceptare pentru evenimentul crucial</li> <li>• să demonstreze atitudini și implicare în protecția mediului natural</li> <li>• să demonstreze aptitudinile creative</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Pădure<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |
| VI zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv <i>Îmi pasă de sănătatea mea</i></li> <li>2. Pregătire pentru concursul posterelor</li> <li>3. Activități dinamice în piscină</li> <li>4. Concursul posterelor <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>NU alimentelor nocive! (vârsta mică)</i></li> <li>• <i>Fumatul ucide! (vârsta mare)</i></li> <li>• <i>Viață – fără drog (vârsta mare)</i></li> <li>• <i>Sănătatea – cel mai de preț dar.</i></li> </ul> </li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze atitudini de neacceptare a factorilor nocivi pentru sănătate</li> <li>• să aplice aptitudinile creative</li> </ul>                                                                             | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv           |

|         |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                  |                                                             |  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--|
|         | 5. Concursuri sportive și jocuri dinamice<br>6. Exursie cu vaporul<br>7. Ringul de dans                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                  |                                                             |  |
| VII zi  | 1. Campania de informare <b>Europa la noi acasă</b><br>2. Activități dinamice în piscină<br>3. Concursul <b>Să descoperim Europa</b><br>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice<br>5. Ringul de dans                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze implicare în acțiuni cu caracter social</li> <li>• să demonstreze competențe de colaborare în echipă</li> </ul>          | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |  |
| VIII zi | 1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului<br>2. Activități dinamice în piscină<br>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice<br>4. Desfășurarea concursului <b>Miss și Misster Luceafărul</b><br>5. Vizionarea unui film | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să valorifice aptitudinile și talentele artistice</li> <li>• să demonstreze atitudine și perseverență în realizarea scopului</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |  |
| IX zi   | 1. Atelier de creație pentru pregătirea Careului de închidere<br>2. Activități dinamice în piscină<br>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice<br>4. Activitatea <b>Adio, tabără!</b><br>5. Ringul de dans                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să exprime atitudini în probleme sociale</li> <li>• să demonstreze aptitudini de comunicare și conlucrare</li> </ul>                    | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |  |
| X zi    | 1. Activități și jocuri dinamice în piscină<br>2. Careul de totalizare și înmânarea diplomelor                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să manifeste implicare și atitudine</li> <li>• să coopereze în echipă</li> </ul>                                                        | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv                    |  |

|  |                                                      |  |  |                    |  |
|--|------------------------------------------------------|--|--|--------------------|--|
|  | 3. Activități de salubritate<br>4. Plecarea copiilor |  |  | Estrada de<br>vară |  |
|--|------------------------------------------------------|--|--|--------------------|--|

**Schimbul III, 2019**

| <b>Data</b> | <b>7Unitatea de conținut</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Obiective</b>                                                                                                                                                                                | <b>Locul desfășurării</b>                                   | <b>Note</b> |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|
| I zi        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Primirea, cazarea și repartizarea pe echipe a copiilor</li> <li>2. Tehnica securității și reguli de comportament în tabără</li> <li>3. Excursii pe teritoriul taberei</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Serată: <b>Să facem cunoștință</b></li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să facă cunoștință cu odăile primite</li> <li>• să sesizeze importanța cunoașterii regulamentului</li> <li>• să cunoască teritoriul taberei</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară            |             |
| II zi       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Galeria prieteniei. Alegerea liderilor</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Ateliere de creație pentru evoluare la deschiderea taberei</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Festivitatea de deschidere a taberei</li> </ol>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze abilități de lider</li> <li>• să fie pregătiți să participe la serată</li> <li>• să creeze un anturaj familial</li> </ul>               | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |             |
| III zi      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv privind formele de violență și combaterea lor</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Atelierul practic <b>Mâini dibace</b></li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Ringul de dans</li> </ol>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să participe activ la activitățile propuse</li> <li>• să demonstreze abilități practice</li> <li>• să identifice formele de violență</li> </ul>        | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |             |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                            |                                                             |  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--|
| IV zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Campania de informare <b><i>Europa la noi acasă</i></b></li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursul <b><i>Să descoperim Europa</i></b></li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Excursie cu vaporul</li> <li>6. Vizionarea unui film</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze implicare în acțiuni cu caracter social</li> <li>• să demonstreze competențe de colaborare în echipă</li> </ul>    | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |  |
| V zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Concurs de amenajare a camerei, patului, noptierei, geamantanului.</li> <li>2. Dispută Ororile regimului stalinist (vârsta mare)</li> <li>3. Activități dinamice în piscină</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Magia măștilor și a costumelor.</li> <li>6. Concurs: <b><i>Măiestrie actricească</i></b></li> <li>7. Ringul de dans</li> </ol>                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze capacitățile creative</li> <li>• să coopereze în echipă</li> <li>• să demonstreze concurență loială</li> </ul>     | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |  |
| VI zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv <b><i>Îmi pasă de sănătatea mea</i></b></li> <li>2. Pregătire pentru concursul posterelor</li> <li>3. Activități dinamice în piscină</li> <li>4. Concursul posterelor <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>NU alimentelor nocive! (vârsta mică)</i></li> <li>• <i>Fumatul ucide! (vârsta mare)</i></li> <li>• <i>Viață – fără drog (vârsta mare)</i></li> <li>• <i>Sănătatea – cel mai de preț dar.</i></li> </ul> </li> <li>5. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze atitudini de neacceptare a factorilor nocivi pentru sănătate</li> <li>• să aplice aptitudinile creative</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |  |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  |                                                                                  |  |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--|
| VII zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Excursie în natură</li> <li>4. Concursul <b>Plai, gură de rai:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>desene</i></li> <li>• <i>compoziții florale</i></li> <li>• <i>poezii, eseuri, cântece etc.</i></li> </ul> </li> <li>5. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze atitudini și implicare în protecția mediului natural</li> <li>• să demonstreze aptitudinile creative</li> </ul>          | <p>Pe teritoriu<br/>Piscină<br/>Pădure<br/>Estrada de vară<br/>Teren sportiv</p> |  |
| VIII zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Desfășurarea concursului <b>Miss și Misster Luceafărul</b></li> <li>5. Vizionarea unui film</li> </ol>                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să valorifice aptitudinile și talentele artistice</li> <li>• să demonstreze atitudine și perseverență în realizarea scopului</li> </ul> | <p>Pe teritoriu<br/>Piscină<br/>Teren sportiv<br/>Estrada de vară</p>            |  |
| IX zi   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea Careului de închidere <b>Adio, tabără!</b></li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Activitatea <b>Adio, tabără!</b></li> </ol>                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să exprime atitudini în probleme sociale</li> <li>• să demonstreze aptitudini de comunicare și conlucrare</li> </ul>                    | <p>Pe teritoriu<br/>Piscină<br/>Teren sportiv<br/>Estrada de vară</p>            |  |

|      |                                                                                                         |                                                                                         |                                                             |  |  |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--|--|
|      | 5. Ringul de dans                                                                                       |                                                                                         |                                                             |  |  |
| X zi | 1. Careul de totalizare și înmânarea diplomelor<br>2. Activități de salubritate<br>3. Plecarea copiilor | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să manifeste implicare și atitudine</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |  |  |

**Schimbul IV, 2019**

| <b>Data</b> | <b>Unitatea de conținut</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Obiective</b>                                                                                                                                                                                | <b>Locul desfășurării</b>                                   | <b>Note</b> |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|
| I zi        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Primirea, cazarea și repartizarea pe echipe a copiilor</li> <li>2. Tehnica securității și reguli de comportament în tabără</li> <li>3. Excursii pe teritoriul taberei</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Serată: <b>Să facem cunoștință</b></li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să facă cunoștință cu odăile primite</li> <li>• să sesizeze importanța cunoașterii regulamentului</li> <li>• să cunoască teritoriul taberei</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară            |             |
| II zi       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Galeria prieteniei. Alegerea liderilor</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Ateliere de creație pentru evoluare la deschiderea taberei</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Festivitatea de deschidere a taberei</li> </ol>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze abilități de lider</li> <li>• să fie pregătiți să participe la serată</li> <li>• să creeze un anturaj familial</li> </ul>               | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |             |
| III zi      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv privind formele de violență și combaterea lor</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Atelierul practic <b>Mâini dibace</b></li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Ringul de dans</li> </ol>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să participe activ la activitățile propuse</li> <li>• să demonstreze abilități practice</li> <li>• să identifice formele de violență</li> </ul>        | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |             |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                            |                                                             |  |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--|
| IV zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Concurs de amenajare a camerei, patului, noptierei, geamantanului.</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Magia măștilor și a costumelor.</li> <li>5. Concurs: <i>Măiestrie actoricească</i></li> <li>6. Vizionarea unui film</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze capacitățile creative</li> <li>• să coopereze în echipă</li> <li>• să demonstreze concurență loială</li> </ul>     | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |  |
| V zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Campania de informare <i>Europa la noi acasă</i></li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursul <i>Să descoperim Europa</i></li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Excursie cu vaporul</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze implicare în acțiuni cu caracter social</li> <li>• să demonstreze competențe de colaborare în echipă</li> </ul>    | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |  |
| VI zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv <i>Îmi pasă de sănătatea mea</i></li> <li>2. Pregătire pentru concursul posterelor</li> <li>3. Activități dinamice în piscină</li> <li>4. Concursul posterelor <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>NU alimentelor nocive! (vârsta mică)</i></li> <li>• <i>Fumatul ucide! (vârsta mare)</i></li> <li>• <i>Viață – fără drog (vârsta mare)</i></li> <li>• <i>Sănătatea – cel mai de preț dar.</i></li> </ul> </li> <li>5. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze atitudini de neacceptare a factorilor nocivi pentru sănătate</li> <li>• să aplice aptitudinile creative</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |  |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  |                                                                       |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| VII zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Excursie în natură</li> <li>4. Concursul <b>Plai, gură de rai:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>desene</i></li> <li>• <i>compoziții florale</i></li> <li>• <i>poezii, eseuri, cântece etc.</i></li> </ul> </li> <li>5. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze atitudini și implicare în protecția mediului natural</li> <li>• să demonstreze aptitudinile creative</li> </ul>          | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Pădure<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |
| VIII zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Desfășurarea concursului <b>Miss și Misster Luceafărul</b></li> <li>5. Vizionarea unui film</li> </ol>                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să valorifice aptitudinile și talentele artistice</li> <li>• să demonstreze atitudine și perseverență în realizarea scopului</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară           |
| IX zi   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea Careului de închidere</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Activitatea <b>Adio, tabără!</b></li> <li>5. Ringul de dans</li> </ol>                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să exprime atitudini în probleme sociale</li> <li>• să demonstreze aptitudini de comunicare și conlucrare</li> </ul>                    | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară           |
| X zi    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Careul de totalizare și înmânarea diplomelor</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să manifeste implicare și atitudine</li> </ul>                                                                                          | Pe teritoriu<br>Piscină                                               |

|  |                                                      |  |  |                                     |  |
|--|------------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|
|  | 2. Activități de salubritate<br>3. Plecarea copiilor |  |  | Teren sportiv<br>Estrada de<br>vară |  |
|--|------------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|

| Data   | Unitatea de conținut                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Obiective                                                                                                                                                                                       | Locul desfășurării                                          | Note |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------|
| I zi   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Primirea, cazarea și repartizarea pe echipe a copiilor</li> <li>2. Tehnica securității și reguli de comportament în tabără</li> <li>3. Excursii pe teritoriul taberei</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Serată: <b>Să facem cunoștință</b></li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să facă cunoștință cu odăile primite</li> <li>• să sesizeze importanța cunoașterii regulamentului</li> <li>• să cunoască teritoriul taberei</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară            |      |
| II zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Galeria prieteniei. Alegerea liderilor</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Ateliere de creație pentru evoluare la deschiderea taberei</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Festivitatea de deschidere a taberei</li> </ol>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze abilități de lider</li> <li>• să fie pregătiți să participe la serată</li> <li>• să creeze un anturaj familial</li> </ul>               | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |      |
| III zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv privind formele de violență și combaterea lor</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Atelierul practic <b>Mâini dibace</b></li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Ringul de dans</li> </ol>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să participe activ la activitățile propuse</li> <li>• să demonstreze abilități practice</li> <li>• să identifice formele de violență</li> </ul>        | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |      |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                            |                                                             |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| IV zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Concurs de amenajare a camerei, patului, noptierei, geamantanului.</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Magia măștilor și a costumelor.</li> <li>5. Concurs: <i>Măiestrie actricească</i></li> <li>6. Vizionarea unui film</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze capacitățile creative</li> <li>• să coopereze în echipă</li> <li>• să demonstreze concurență loială</li> </ul>     | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |
| V zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Campania de informare <i>Europa la noi acasă</i></li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursul <i>Să descoperim Europa</i></li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Excursie cu vaporul</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze implicare în acțiuni cu caracter social</li> <li>• să demonstreze competențe de colaborare în echipă</li> </ul>    | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |
| VI zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv <i>Îmi pasă de sănătatea mea</i></li> <li>2. Pregătire pentru concursul posterelor</li> <li>3. Activități dinamice în piscină</li> <li>4. Concursul posterelor <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>NU alimentelor nocive! (vârsta mică)</i></li> <li>• <i>Fumatul ucide! (vârsta mare)</i></li> <li>• <i>Viață – fără drog (vârsta mare)</i></li> <li>• <i>Sănătatea – cel mai de preț dar.</i></li> </ul> </li> <li>5. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze atitudini de neacceptare a factorilor nocivi pentru sănătate</li> <li>• să aplice aptitudinile creative</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  |                                                                       |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| VII zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Excursie în natură</li> <li>4. Concursul <b>Plai, gură de rai:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>desene</i></li> <li>• <i>compoziții florale</i></li> <li>• <i>poezii, eseuri, cântece etc.</i></li> </ul> </li> <li>5. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze atitudini și implicare în protecția mediului natural</li> <li>• să demonstreze aptitudinile creative</li> </ul>          | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Pădure<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |
| VIII zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Desfășurarea concursului <b>Miss și Mister Luceafărul</b></li> <li>5. Vizionarea unui film</li> </ol>                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să valorifice aptitudinile și talentele artistice</li> <li>• să demonstreze atitudine și perseverență în realizarea scopului</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară           |
| IX zi   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea Careului de închidere <b>Adio, tabără!</b></li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Activitatea <b>Adio, tabără!</b></li> <li>5. Ringul de dans</li> </ol>                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să exprime atitudini în probleme sociale</li> <li>• să demonstreze aptitudini de comunicare și conlucrare</li> </ul>                    | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară           |
| X zi    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Careul de totalizare și înmânarea diplomelor</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să manifeste implicare și atitudine</li> </ul>                                                                                          | Pe teritoriu<br>Piscină                                               |

|  |                                                      |  |  |                                     |  |
|--|------------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|
|  | 2. Activități de salubritate<br>3. Plecarea copiilor |  |  | Teren sportiv<br>Estrada de<br>vară |  |
|--|------------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|

| Data   | Unitatea de conținut                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Obiective                                                                                                                                                                                       | Locul desfășurării                                          | Note |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------|
| I zi   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Primirea, cazarea și repartizarea pe echipe a copiilor</li> <li>2. Tehnica securității și reguli de comportament în tabără</li> <li>3. Excursii pe teritoriul taberei</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Serată: <b>Să facem cunoștință</b></li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să facă cunoștință cu odăile primite</li> <li>• să sesizeze importanța cunoașterii regulamentului</li> <li>• să cunoască teritoriul taberei</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară            |      |
| II zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Galeria prieteniei. Alegerea liderilor</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Ateliere de creație pentru evoluare la deschiderea taberei</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Festivitatea de deschidere a taberei</li> </ol>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze abilități de lider</li> <li>• să fie pregătiți să participe la serată</li> <li>• să creeze un anturaj familial</li> </ul>               | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |      |
| III zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv privind formele de violență și combaterea lor</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Atelierul practic <b>Mâini dibace</b></li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Ringul de dans</li> </ol>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să participe activ la activitățile propuse</li> <li>• să demonstreze abilități practice</li> <li>• să identifice formele de violență</li> </ul>        | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |      |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                 |                                                             |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| IV zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv <b>Toți suntem egali în drepturi</b></li> <li>2. Concurs de amenajare a camerei, patului, noptierei, geamantanului.</li> <li>3. Activități dinamice în piscină</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Magia măștilor și a costumelor. Concurs: <b>Măiestrie actoricească</b></li> <li>6. Vizionarea unui film</li> </ol>                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să identifice problemele gender</li> <li>• să demonstreze capacitățile creative</li> <li>• să demonstreze concurență loială</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |
| V zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Campania de informare <b>Europa la noi acasă</b></li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursul <b>Să descoperim Europa</b></li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Exursie cu vaporul</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze implicare în acțiuni cu caracter social</li> <li>• să demonstreze competențe de colaborare în echipă</li> </ul>         | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |
| VI zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv <b>Îmi pasă de sănătatea mea</b></li> <li>2. Pregătire pentru concursul posterelor</li> <li>3. Activități dinamice în piscină</li> <li>4. Concursul posterelor <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>NU alimentelor nocive! (vârsta mică)</i></li> <li>• <i>Fumatul ucide! (vârsta mare)</i></li> <li>• <i>Viață – fără drog (vârsta mare)</i></li> <li>• <i>Sănătatea – cel mai de preț dar.</i></li> </ul> </li> <li>5. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze atitudini de neacceptare a factorilor nocivi pentru sănătate</li> <li>• să aplice aptitudinile creative</li> </ul>      | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |                                                                       |  |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--|
| VII zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Excursie în natură</li> <li>4. Concursul <b>Plai, gură de rai:</b><br/><i>desene</i><br/><i>compoziții florale</i><br/><i>poezii, eseuri, cântece etc.</i></li> <li>5. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze atitudini și implicare în protecția mediului natural</li> <li>• să demonstreze aptitudinile creative</li> </ul>          | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Pădure<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |  |
| VIII zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Desfășurarea concursului <b>Miss și Misster Luceafărul</b></li> <li>5. Vizionarea unui film</li> </ol>                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să valorifice aptitudinile și talentele artistice</li> <li>• să demonstreze atitudine și perseverență în realizarea scopului</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară           |  |
| IX zi   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier de creație pentru pregătirea Careului de închidere</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Activitatea <b>Adio, tabără!</b></li> <li>5. Ringul de dans</li> </ol>                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să exprime atitudini în probleme sociale</li> <li>• să demonstreze aptitudini de comunicare și conlucrare</li> </ul>                    | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară           |  |

|      |                                                                                                         |                                       |                                                             |  |  |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--|--|
|      |                                                                                                         |                                       |                                                             |  |  |
| X zi | 1. Careul de totalizare și înmânarea diplomelor<br>2. Activități de salubritate<br>3. Plecarea copiilor | • să manifeste implicare și atitudine | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |  |  |

**Schimbul VII, 2019**

| <b>Data</b> | <b>Unitatea de conținut</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Obiective</b>                                                                                                                                                                                | <b>Locul desfășurării</b>                                   | <b>Note</b> |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|
| I zi        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Primirea, cazarea și repartizarea pe echipe a copiilor</li> <li>2. Tehnica securității și reguli de comportament în tabără</li> <li>3. Excursii pe teritoriul taberei</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Serată: <b>Să facem cunoștință</b></li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să facă cunoștință cu odăile primite</li> <li>• să sesizeze importanța cunoașterii regulamentului</li> <li>• să cunoască teritoriul taberei</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară            |             |
| II zi       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Galeria prieteniei. Alegerea liderilor</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Ateliere de creație pentru evoluare la deschiderea taberei</li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Festivitatea de deschidere a taberei</li> </ol>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze abilități de lider</li> <li>• să fie pregătiți să participe la serată</li> <li>• să creeze un anturaj familial</li> </ul>               | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |             |
| III zi      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv privind formele de violență și combaterea lor</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Atelierul practic <b>Mâini dibace</b></li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Ringul de dans</li> </ol>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să participe activ la activitățile propuse</li> <li>• să demonstreze abilități practice</li> <li>• să identifice formele de violență</li> </ul>        | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |             |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |                                                             |  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--|
| IV zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Concurs de amenajare a camerei, patului, noptierei, geamantanului.</li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>4. Magia măștilor și a costumelor.</li> <li>5. Concurs: „<i>Măiestrie actricească</i>”</li> <li>6. Vizionarea unui film</li> </ol>                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze capacitățile creative</li> <li>• să coopereze în echipă</li> <li>• să demonstreze concurență loială</li> </ul>     | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |  |
| V zi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Campania de informare <i>Europa la noi acasă</i></li> <li>2. Activități dinamice în piscină</li> <li>3. Concursul <i>Să descoperim Europa</i></li> <li>4. Concursuri sportive și jocuri dinamice</li> <li>5. Excursie cu vaporul</li> <li>6. Ringul de dans</li> </ol>                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze implicare în acțiuni cu caracter social</li> <li>• să demonstreze competențe de colaborare în echipă</li> </ul>    | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |  |
| VI zi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atelier instructiv <i>Îmi pasă de sănătatea mea</i></li> <li>2. Pregătire pentru concursul posterelor</li> <li>3. Activități dinamice în piscină</li> <li>4. Concursul posterelor <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>NU alimentelor nocive! (vârsta mică)</i></li> <li>• <i>Fumatul ucide! (vârsta mare)</i></li> <li>• <i>Viață – fără drog (vârsta mare)</i></li> </ul> </li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze atitudini de neacceptare a factorilor nocivi pentru sănătate</li> <li>• să aplice aptitudinile creative</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Estrada de vară<br>Teren sportiv |  |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                  |                                                                                              |  |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sănătatea – cel mai de preț dar.</i></li> </ul> <p>5. Concursuri sportive și jocuri dinamice</p> <p>6. Ringul de dans</p>                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                                                                                              |  |
| VII zi  | <p>1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului</p> <p>2. Activități dinamice în piscină</p> <p>3. Excursie în natură</p> <p>4. Concursul <b>Plai, gură de rai:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>desene</i></li> <li>• <i>compoziții florale</i></li> <li>• <i>poezii, eseuri, cântece etc.</i></li> </ul> <p>5. Concursuri sportive și jocuri dinamice</p> <p>6. Ringul de dans</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să demonstreze atitudini și implicare în protecția mediului natural</li> <li>• să demonstreze aptitudinile creative</li> </ul>          | <p>Pe teritoriu</p> <p>Piscină</p> <p>Pădure</p> <p>Estrada de vară</p> <p>Teren sportiv</p> |  |
| VIII zi | <p>1. Atelier de creație pentru pregătirea concursului</p> <p>2. Activități dinamice în piscină</p> <p>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</p> <p>4. Desfășurarea concursului <b>Miss și Misster Luceafărul</b></p> <p>5. Vizionarea unui film</p>                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să valorifice aptitudinile și talentele artistice</li> <li>• să demonstreze atitudine și perseverență în realizarea scopului</li> </ul> | <p>Pe teritoriu</p> <p>Piscină</p> <p>Teren sportiv</p> <p>Estrada de vară</p>               |  |
| IX zi   | <p>1. Atelier de creație pentru pregătirea Careului de închidere <b>Adio, tabără!</b></p> <p>2. Activități dinamice în piscină</p> <p>3. Concursuri sportive și jocuri dinamice</p> <p>4. Activitatea <b>Adio, tabără!</b></p>                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să exprime atitudini în probleme sociale</li> <li>• să demonstreze aptitudini de comunicare și conlucrare</li> </ul>                    | <p>Pe teritoriu</p> <p>Piscină</p> <p>Teren sportiv</p> <p>Estrada de vară</p>               |  |

|      |                                                                                                         |                                                                                         |                                                             |  |  |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--|--|
|      | 5. Ringul de dans                                                                                       |                                                                                         |                                                             |  |  |
| X zi | 1. Careul de totalizare și înmânarea diplomelor<br>2. Activități de salubritate<br>3. Plecarea copiilor | <ul style="list-style-type: none"> <li>• să manifeste implicare și atitudine</li> </ul> | Pe teritoriu<br>Piscină<br>Teren sportiv<br>Estrada de vară |  |  |