

Meniu pentru vârsta 1 – 3 ani

Meniu 1

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci din crupe de orez	200
Ou fiert	45
Pâine cu unt	50/10
Ceai	150
Gustare I	
Biscuiți	30
Lapte	100
Prânz	
Supă de cartofi cu fasole	150
Hrișcă cu legume	70
Pârjoală de pui	75
Roșii proaspete	50
Pâine	50
Compot	100
Gustare II	
Mere proaspete	100
Biscuiți	45
Chefir	100
Cina	
Pârjoale de pește	70
Pâine	45
Ceai	150
Cina II	
Chefir	150

Meniu 2

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci cu ovăz	200
Cașcaval	15
Pâine cu unt	50/10
Ceai	150
Gustare I	
Biscuiți	30
Lapte	100
Prânz	
Borș roșu	150
Paste fierte	70
Chifteluțe în sos de legume	50

Roșii proaspete	50
Pâine	50
Compot	100
Gustare II	
Mere proaspete	100
Biscuiți	45
Lapte	100
Cina	
Omletă	100
Pâine	45
Ceai	150
Cina II	
Chefir	150

Meniu 3

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci de griș	200
Cașcaval	15
Pâine cu unt	50/10
Cacao	150
Gustare I	
Biscuiți	30
Lapte	100
Prânz	
Ciorbă cu cartofi și orez	150
Mămăligă cu unt	70
Tocăniță de pui	50
Castraveți proaspeți	50
Pâine	50
Compot	100
Gustare II	
Mere proaspete	100
Chiflă împletită	50
Ceai	150
Cina	
Ou	45
Cartofi la cuptor	70
Pâine	45
Ceai	150
Cina II	
Chefir	150

Meniu 4

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Budincă din crupe de orez și stafide	150
Pâine cu unt	50/10
Ceai	150
Gustare I	
Biscuiți	30
Lapte	100
Prânz	
Supă țărănească	150
Terci de grâu	70
Bătută de pui	50
Salată din varză și morcovi	50
Pâine	50
Compot	100
Gustare II	
Mere proaspete	100
Chiflă cu mere	75
Ceai	150
Cina	
Ou fiert	45
Dovlecei înăbușiți	75
Pâine	45
Ceai	150
Cina II	
Chefir	150

Meniu 5

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci din crupe de porumb cu lapte	200
Cașcaval	15
Pâine cu unt	50/10
Ceai	150
Gustare I	
Biscuiți	30
Lapte	100
Prânz	
Supă de varză	150
Orez cu legume	70

Tocăniță de pui	50
Salată din varză	50
Pâine	50
Compot	100
Gustare II	
Mere proaspete	100
Chiflă împletită	50
Cacao	100
Cina	
Ou fiert	45
Hrișcă fiartă	70
Pâine	45
Ceai	150
Cina II	
Chefir	150

Meniu 6

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci din mei cu lapte	150
Cașcaval	15
Pâine cu unt	50/10
Ceai	150
Gustare I	
Biscuiți	30
Lapte	100
Prânz	
Supă de cartofi cu mazăre uscată	150
Hrișcă cu legume	70
Chifteluțe în sos cu legume	50
Castraveți proaspeți	50
Pâine	50
Compot	100
Gustare II	
Mere proaspete	100
Chiflă împletită	50
Lapte	100
Cina	
Paste coapte cu brânză tare	85
Pâine	45
Ceai	150
Cina II	
Chefir	150

Meniu 7

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci cu ovăz	200
Cașcaval	15
Pâine cu unt	50/10
Ceai	150
Gustare I	
Biscuiți	30
Lapte	100
Prânz	
Zeamă	150
Orez cu legume	70
Pârjoală de pește	70
Salată din castraveți și roșii	50
Pâine	50
Compot	100
Gustare II	
Mere proaspete	100
Chiflă împletită	50
Ceai	150
Cina	
Bătută de pui	50
Salată din varză	50
Pâine	45
Ceai	150
Cina II	
Chefir	150

Meniu pentru vârsta 4 – 17 ani

Meniu 1

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci din crupe de orez	250
Ou fiert	45
Pâine cu unt	50/10
Ceai	200
Prânz	
Supă de cartofi cu fasole	350
Smântână	10
Hrișcă cu legume	100
Pârjoală de pui	75
Roșii proaspete	50
Pâine	100
Compot	200
Gustare	
Mere proaspete	100
Biscuiți	50
Chefir	200
Cina	
Pârjoale de pește	70
Pâine	8-
Ceai	200
Cina II	
Chefir	2000

Meniu 2

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci cu ovăz	300
Cașcaval	20
Pâine cu unt	100/10
Ceai	200
Prânz	
Borș roșu	300
Smântână	10
Paste fierte	100
Chifteluțe în sos de legume	75
Roșii proaspete	50
Pâine	100
Compot	200

Gustare I	
Mere proaspete	100
Biscuiți	50
Lapte	200
Cina	
Omletă	100
Pâine	80
Ceai	200
Cina II	
Chefir	200

Meniu 3

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci de griș	250
Cașcaval	15
Pâine cu unt	100/10
Cacao	200
Prânz	
Ciorbă cu cartofi și orez	350
Smântână	10
Mămăligă cu unt	100
Tocăniță de pui	75
Castraveți proaspeți	50
Pâine	100
Compot	200
Gustare I	
Mere proaspete	100
Chiflă împletită	100
Ceai	200
Cina	
Ou	45
Cartofi la cuptor	100
Pâine	80
Ceai	200
Cina II	
Chefir	200

Meniu 4

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Budincă din crupe de orez și stafide	150
Pâine cu unt	100/10
Ceai	200
Prânz	
Supă țărănească	350
Smântână	10
Terci de grâu	100
Bătută de pui	75
Salată din varză și morcovi	75
Pâine	100
Compot	200
Gustare I	
Mere proaspete	100
Chiflă cu mere	100
Ceai	200
Cina	
Ou fiert	45
Dovlecei înăbușiți	100
Pâine	100
Ceai	200
Cina II	
Chefir	200

Meniu 5

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci din crupe de porumb cu lapte	250
Cașcaval	20
Pâine cu unt	100/10
Ceai	200
Prânz	
Supă de varză	350
Smântână	10
Orez cu legume	100
Tocăniță de pui	75
Salată din varză	50
Pâine	100
Compot	200

Gustare II	
Mere proaspete	100
Chiflă împletită	100
Cacao	200
Cina	
Ou fiert	50
Hrișcă fiartă	100
Pâine	80
Ceai	200
Cina II	
Chefir	200

Meniu 6

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci din mei cu lapte	200
Cașcaval	15
Pâine cu unt	100/10
Ceai	200
Prânz	
Supă de cartofi cu mazăre uscată	350
Smântână	10
Hrișcă cu legume	100
Chifteluțe în sos cu legume	75
Castraveți proaspeți	50
Pâine	100
Compot	100
Gustare I	
Mere proaspete	100
Chiflă împletită	100
Lapte	200
Cina	
Paste coapte cu brânză tare	165
Pâine	80
Ceai	200
Cina II	
Chefir	200

Meniu 7

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci cu ovăz	250
Cașcaval	15

Pâine cu unt	100/10
Ceai	200
Prânz	
Zeamă	300
Smântână	10
Orez cu legume	100
Pârjoală de pește	70
Salată din castraveți și roșii	50
Pâine	100
Compot	100
Gustare I	
Mere proaspete	100
Chiflă împletită	100
Ceai	250
Cina	
Bătută de pui	50
Salată din varză	100
Pâine	80
Ceai	200
Cina II	
Chefir	200

Meniu pentru adulți cu vârsta 18 ani +

Meniu 1

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci din crupe de orez	300
Ou fiert	45
Pâine cu unt	100/20
Ceai	200
Prânz	
Supă de cartofi cu fasole	400
Smântână	10
Hrișcă cu legume	200
Pârjoală de pui	120
Roșii proaspete	100
Pâine	150
Compot	200
Gustare	
Mere proaspete	100
Biscuiți	100
Chefir	200
Cina	
Pârjoale de pește	70
Roșii proaspete	100
Pâine	100
Ceai	200
Cina II	
Chefir	2000

Meniu 2

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci cu ovăz	300
Cașcaval	20
Pâine cu unt	100/20
Ceai	200
Prânz	
Borș roșu	400
Smântână	10
Paste fierte	200
Chifteluțe în sos de legume	120
Roșii proaspete	100
Pâine	150
Compot	200

Gustare I	
Mere proaspete	100
Biscuiți	100
Lapte	200
Cina	
Omletă	100
Salată de legume	100
Pâine	100
Ceai	200
Cina II	
Chefir	200

Meniu 3

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci de griș	300
Cașcaval	30
Pâine cu unt	100/20
Cacao	200
Prânz	
Ciorbă cu cartofi și orez	400
Smântână	10
Mămăligă cu unt	200
Tocăniță de pui	120
Castraveți proaspeți	100
Pâine	150
Compot	200
Gustare I	
Mere proaspete	100
Chiflă împletită	100
Ceai	200
Cina	
Ou	90
Cartofi la cuptor	200
Pâine	100
Ceai	200
Cina II	
Chefir	200

Meniu 4

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Budincă din crupe de orez și stafide	150
Pâine cu unt	100/10
Ceai	200
Prânz	
Supă țărănească	400
Smântână	10
Terci de grâu	200
Bătută de pui	120
Salată din varză și morcovi	100
Pâine	150
Compot	200
Gustare I	
Mere proaspete	100
Chiflă cu mere	100
Ceai	200
Cina	
Ou fiert	45
Dovlecei înăbușiți	250
Pâine	100
Ceai	200
Cina II	
Chefir	200

Meniu 5

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci din crupe de porumb cu lapte	300
Cașcaval	30
Pâine cu unt	100/20
Ceai	200
Prânz	
Supă de varză	400
Smântână	10
Orez cu legume	200
Tocăniță de pui	120
Salată din varză	100
Pâine	100
Compot	200

Gustare II	
Mere proaspete	100
Chiflă împletită	100
Cacao	200
Cina	
Ou fiert	100
Hrișcă fiartă	200
Pâine	100
Ceai	200
Cina II	
Chefir	200

Meniu 6

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci din mei cu lapte	300
Cașcaval	30
Pâine cu unt	100/20
Ceai	200
Prânz	
Supă de cartofi cu mazăre uscată	450
Smântână	10
Hrișcă cu legume	200
Chifteluțe în sos cu legume	120
Castraveți proaspeți	100
Pâine	150
Compot	200
Gustare I	
Mere proaspete	100
Chiflă împletită	100
Lapte	200
Cina	
Paste coapte cu brânză tare	200
Bătută de pui	100
Pâine	100
Ceai	200
Cina II	
Chefir	200

Meniu 7

Dejun	
Poziție	Gramaj, gr
Terci cu ovăz	300

Cașcaval	30
Pâine cu unt	100/20
Ceai	200
Prânz	
Zeamă	400
Smântână	10
Orez cu legume	200
Pârjoală de pește	120
Salată din castraveți și roșii	100
Pâine	150
Compot	200
Gustare I	
Mere proaspete	100
Chiflă împletită	100
Ceai	200
Cina	
Bătută de pui	100
Salată din varză	100
Pâine	100
Ceai	200
Cina II	
Chefir	200