

MINISTERUL EDUCAȚIEI și CERCETĂRII al REPUBLICII MOLDOVA
DIRECȚIA ÎNVĂȚĂMÂNT, TINERET și SPORT CĂLĂRAȘI
Tabăra de odihnă „Romanița”

Aprobat:
Șef, DÎTS Călărași
Elena GONȚA

Directorul taberei: _____

PROGRAMUL DE ACTIVITATE
AL TABEREI DE ODIHNĂ „ROMANIȚA”

Sezonul estival 2025

Viziunea noastră asupra educației extrașcolare:

1. Un sistem educațional care încurajează cunoașterea și înțelegerea fenomenelor.
2. Un model educațional care să le ofere copiilor o perspectivă de dezvoltare personală, ajutându-i în același timp să-și păstreze propriul specific cultural.
3. O varietate de activități care să țină cont de inteligențele multiple, de rolul emoțiilor și de stilul variat de învățare al fiecărui copil.

Misiunea taberei de odihnă „Romanița”

1. Respectarea drepturilor copilului;
2. Asigurarea odihnei și întremării sănătății copiilor și adolescenților;
3. Promovarea unui stil de viață sănătos;

Activitățile au fost proiectate în baza principiilor:

1. Principiul corelării optime a tuturor dimensiunilor educaționale: estetice, spirituale, morale, patriotice, intelectuale, civice, estetice, ecologice, fizice;
2. Principiul centrării pe necesități și interese;
3. Principiul centrării pe valori general-umane, naționale, democratice;
4. Principiul echității și nondiscriminării;
5. Principiul creativității;
6. Principiul diferențierii și individualizării demersului educațional;
7. Principiul unității educaționale și autoeducației.

Activitatea taberei va fi orientată spre realizarea următoarelor obiective:

- organizarea odihnei și întremării sănătății copiilor și adolescenților;
- crearea condițiilor pentru dezvoltarea capacităților intelectuale, afective și volitive ale beneficiarului la nivelul potențialului maxim;
- organizarea utilă și plăcută a timpului liber, în funcție de necesitățile și opțiunile beneficiarului;
- cultivarea respectului față de identitatea persoanei, drepturile și libertățile omului;

- pregătirea copilului pentru a-și asuma responsabilități într-o societate liberă, în spiritul tolerării diferențelor de etnie, gen, religie, vârstă, origine socială, stare materială etc.;
- manifestarea responsabilității față de protecția mediului;
- promovarea unui mod de viață sănătos;
- asigurarea continuității procesului educațional.
- Incluziunea voluntară a copiilor în activități.
- Protecția fiecărui copil împotriva manifestărilor negative și a obiceiurilor proaste.

Nr.d/o	Obiective	Unitatea de conținut	Conținut cultural – distractiv	Conținut sportiv	Metode și tehnici de realizare	Material didactice
Prima zi: Ziua ușilor deschise	- familiarizarea cu regulamentul taberei; - instruirea elevilor privind regulile de igienă, comportament și tehnica securității pe teritoriul taberei; - proiectarea acțiunilor de menținere a relațiilor interpersonal durabile;	1. Careul de lucru: - prezentarea conducătorilor de cercuri si atelierelor de creație; - prezentarea programului de lucru. 2. Activități de socializare	Familiarizarea elevilor cu spațiile taberei Familiarizarea elevilor cu prevederile regulamentului taberei, graficul de activitate al taberei; Informarea copiilor cu privire la tehnica securității în spațiile taberei. Petrecere de Bun venit: "Iată-ne!"	Activități la piscină Fotbal Volei;	Jocul „Faceți cunoștință cu locuitorii țării „Romanița” Concurs „Târg de idei” Conversație Demonstrație Observație	Fișe de instruire postere cariocă, clei. mingi

A doua zi Ziua protecției vieții și sănătății	- formarea deprinderilor și atitudinilor de comportament responsabil în caz de situații excepționale cu caracter natural, tehnologic și ecologic; - promovarea modului sănătos de viață;	1. Activități în detașamente 2. Activități în cadrul cercurilor pe interese; 3. Întâlnire cu specialiștii Serviciului protecției civile și a situațiilor excepționale; 4. Desfășurarea competițiilor. 5. Victorină, concurs de desene și postere cu tematica: 6. Seară „Promovăm talentele taberei” 7. film „Dincolo de lună”(YouTube)	1.Siguranța pe internet; 2.Acordarea primului ajutor în caz de: - înec; - incendiu; - cutremur; Antrenament „Atribuții și acțiuni ale efectivului instituției de învățământ în caz de situație excepțională”; Simularea inopinată a situațiilor excepționale pentru fixarea cunoștințelor realizate în parteneriat cu specialiștii SPCSE. „Tinerii salvatori și pompieri” Concurs de desen „Focul – prieten și dușman” „Siguranța înainte de toate”	Antrenament de acordare a primului ajutor eventualelor sinistrați în caz de SE. Organizare echipelor Tinerii salvatori și pompieri; Activități la piscină concurs	Conversația Mozaic Turul galeriei. Observația Exercițiul la alarmă Exercițiu demonstrative privind confecționarea din materiale pe care le avem la dispoziție în condiții de camp. Confecționare măștilor, atelelor. Pregătirea bandajelor Exercițiu demonstrativ privind acordarea primului ajutor. Întrebări Expoziție	Vopsea Pensule Flipchart Marchere Clei Stichere Hârtie colorată Tifon Vată Fire metalice Ac, ață Internet Proiector ecran
---	---	--	---	---	--	--

A treia zi „Ziua patriei mele,,	- Respectarea culturii poporului nostru, manifestării atitudinii respectuoase, față de cultura altor popoare; - Formarea abilităților de colaborare constructivă; - Formarea receptivității față de valorile morale, estetice, etice, etc.; - Dezvoltarea unei atitudini pozitive fata de țara în care trăim, cultivarea sentimentelor de dragoste, atașament si generozitate pentru Republica Moldova; - valorificarea respectului față de simbolica țării	1. Excursie la muzeul orașului Călărași 2. Întâlnire cu scriitorul Savate Baștovoi. - Cercul tinerilor istorici: Concurs de desen/ și pe asfalt: 3. Activități în detașamente 4.Maraton de Flash-mob al echipelor: 5. Recital de cântece și poezii 6. Discotecă tematică: DJ Andrew Rayel	<i>Călărașul în istorie (cartea de vizită a orașului Călărași);</i> <i>”Patria sunt eu, ești tu, este ceea ce am moștenit , ce iubim și ce visăm”</i> „Născut în Moldova” <i>Concurs de desen „Patria în viziunea copiilor”;</i> Cântecul patriotic. <i>„Patria și Mama – două teme majore în creația poetică a scriitorilor moldoveni”</i> <i>„Moldova are talent,,</i>	Activități la piscină Oina Volei	Conversație; Explicare; lectură; joc; lucrul în grup; comentarea citatelor. Jocuri didactice Dezbateri Jocuri sportive Concurs Expoziție Audiere/ memorare, Exercițiu Concert Serată	Scheme; citate; fișe de lucru; cugetări. Mingi Creioane, Carioci, Vopsea Pensule Cretă colorată, Baloane Tehnică pentru muzică
---	---	---	--	--	---	--

A patra zi Ziua valorilor noastre	- Dezvoltării sensibilității afective: exersarea capacității de trăire a emoțiilor și sentimentelor pozitive (de plăcere, bucurie, satisfacție); - Respectarea culturii propriului popor, manifestării atitudinii respectuoase, fără prejudecăți față de cultura altor popoare;	1. Activități în detașamente 2. Activități în cadrul cercurilor pe interese: - cercul literar; - cercul declamatorilor; - cercul de dramaturgie 3. Concurs de erudiție: 4. Cununa de lauri: 5. Discotecă Dansul popular românesc	„Din folclorul copiilor” „Închinare la strămoși” Legende nise de secole; Închinare la strămoși Tezaurul lui Decebal Victorină istorică; Runda-fulger „Duelul împăraților” „Eu sunt o stea,, Descoperă arta popular prin dans	Activități la piscină Oina tenis;	Jocul de rol Explicația Demonstrarea Recital Teatru Jocul sportive Concurs	citate; fișe de lucru; cugetări ; poezii, legende, Creioane, Carioce, Vopsea Pensule Elastic, lipici, foi colorate, Hârtie creponată Baloane Mingi Echipament /masa de tenis Tehnică pentru muzică
---	---	--	---	---	--	---

A cincea zi Ziua naturii și fanteziei	- Identificarea speciilor de plante și animale pe cale de dispariție din raion; - Evidențierea și eliminarea pericolelor de origine antropică, ce amenință ecosistemele; - Informarea și educația ecologică, - Folosirea rațională a resurselor naturale, - Dezvoltarea inteligenței psihomotorice, motivației pozitive de practicare a exercițiului fizic;	1. <i>Excursie la rezervația „Plaiul fagului” - com. Bahmut;</i> 2. Activități în cadrul cercurilor pe interese: - cercul literar; - cercul declamatorilor; - cercul dramatic; - cercul de artă plastică. 3. Conferință-dialog: SOS TERRA 4. Recital de cântece și poezii; 5. <i>Discotecă „În ritmul valsului divin”</i> <i>E. Doga valsul „Mîndra și tandra mea fiară”</i> 6. <i>Film „Trolii descoperă lumea”</i> <i>”(YouTube)</i>	Studierea florei și faunei raionului Călărași Test ecologic „Natura și noi” Eveniment de mediu Boomerang Organizarea expoziției „Natura și noi” Terra...încotro? „Cât trăim pe acest pământ...” „Plaiule, gură de rai...”	Activități la piscină Oina Fotbal	Excursie Discuție Explicare; lectură; joc; lucrul în grup; comentarea citatelor. Jocuri didactice Expoziție de postere/desene Jocuri sportive Masă rotundă Concert Serată	Flipchart, Pensule Elastic, lipici, foi colorate, Hârtie creponată, clei, capsator, clame. Baloane Minge Tehnică pentru muzică
---	---	--	--	---	--	--

A șasea zi: Ziua fericirii	- Promovarea valorile morale, estetice, etice, etc.; - Promovarea toleranței; - Dezvoltarea sensibilității afective: exersarea capacității de trăire a emoțiilor și sentimentelor pozitive; - formarea capacităților de a acționa individual și în grup; dezvoltarea limbajului și în special a expresivității acestuia prin recitarea poeziilor, dramatizarea lor și interpretarea cântecelor; dezvoltarea sentimentelor de dragoste, bunătate, modestie și simțul umorului.	1. Înviorarea cu umor; 2. Activitate de informare: 3. Activități în cadrul cercurilor pe interese: 4. Concurs: 5. Concert 6. Discotecă Vizionarea filmului,, Maria Mirabela” ”(YouTube)	Mișcări de pantomimă <u>Ziua Internațională a Fericirii.</u> „Rețeta fericirii”; „Găletuța mea cu fericire”; „Algoritmul fericirii” Cea mai hazlie emblemă a echipei” TVC; „Cea mai reușită coafură de sărbătoare” „Lume, lume hai la glume” Hora veseliei	Activități la piscină Volei cu baloane umplute cu apă);	Explicația Demonstrarea Brainstorming Mozaic Turul galeriei Concurs Jocurile sportive Serată	Ață, panglici din atlas, Vopsea Pensule Baloane Mingi, popice, corzi, cercuri Tehnică pentru muzică
---	--	--	---	---	---	--

A șaptea zi: Ziua jocurilor olimpice	- Promovarea modului sănătos de viață; - Formarea deprinderilor de igienă personală; - Formarea imaginii, respectului de sine și a demnității personale;	1. Activități în detașamente 2. <i>Competiții la tenis de masă</i> 3. Campionatul taberei la șah; dame 4. Serată de socializare	Un mod sănătos de viață. Speranțele olimpice. Ring-star Campionii olimpici ai Moldovei	Activități la piscină Atletism Sărituri Aruncarea mingii	Concurs Concurs	Panglici din atlas, Vopsea Pensule Baloane Table de șah și șaște Mingi, popice, corzi, cercuri Tehnică pentru muzică
--	--	---	--	--	-------------------------------	---

A opta zi: Ziua gândirii creatoare	- Manifestarea atitudinii pozitive față de valorile și tradițiile poporului nostru; - determinarea efectelor unor factorilor de risc pentru sănătatea și securitatea personală; - excluderea traficului de ființe umane	1. Marș turistic la Mănăstirea Hîrjauca cu popas la izvor, Aleea Fagilor; Vizită la „Casa părintească” s. Palanca 2. Concurs de creații proprii. 3. Serată: „ Team got talent”; 4. Discotecă 5. Vizionarea filmului „ Lilya 4ever” (YouTube)	Excursie la Casa părintească și Mănăstirea Hîrjauca cu popas ”La izvor,, Aleea Fagilor, cu desfășurarea activităților: -colectarea de plante medicinale; „Cea mai originala coroniță din flori”, Eseu, versuri, cântec, coroniță, origami. „Papucelul cu povețe”	Baschet, Volei șah, dame; Activități la piscină	Discuția Observația Explicația „Vânătorii de comori” Concurs Dezbateri Exercițiu Explicația Demonstrarea Jocul sportive Jocul de rol	Laborator mobil Flipchart, Pensule Elastic, lipici, Foi colorate, Hârtie creponată, clei, capsator, clame. Baloane Minge Tehnică pentru muzică
--	---	---	---	--	--	--

A noua zi: Ziua tradițiilor și obiceiurilor	- Formarea abilităților de liberă exprimare, relaționare cu semenii, plăcerii de a se cunoaște, a se dezvolta, a învăța să trăiești împreună; - Formarea la elevi a valorilor precum egalitatea, acceptarea, diversitatea adevărul, frumosul, bunătatea libertatea, prietenia, etc - Formarea deprinderilor de organizare rațională a timpului rezervat activității de odihnă, relaxare; - Manifestarea atitudinii pozitive față de valorile și tradițiile poporului nostru; - Respectarea culturii popoarelor, manifestare atitudinii respectuoase, fără prejudecăți față de cultura altor popoare;	1. Activități în tabără Subiectele: Egalitate și diversitate; Identitate personală; Cunoașterea reciprocă; 2. Activități în cadrul cercurilor pe interese; -Arte plastice -Abilități practice/meșteșugărești 3. Șezătoare: 4. Rugul taberei; 5. Discoteca: Tangou, Tangou...	Copiii și datinile strămoșești: „Sfătosul bunic din Humulești” - desen, pictură, modelaj, artă decorativă ; - felicitări, jucării, ornamente, colaj, împletituri, cusături, mărgelit, origami, „Sfătosul bunic din Humulești” Mesaj de adio „Drumurile noastre ...” Melodii de tangouri celebre	Activități la piscină Volei Oina, fotbal Jocuri sportive	Jocuri de cunoaștere; Prezentare; Desen; Masă rotunda Jocuri didactice Concurs	Foi de desen, creioane, culori; Ață de diferite grosimi, fibre de lână, Scheme de croșetat Vopsea Pensule Foi A4 Markere Lipici Clei Foarfece Plastilină Cretă Minge Tehnică pentru muzică
---	--	--	--	---	--	--

A zecea zi: Adio tabără	- Dezvoltarea sensibilității afective: exersarea capacității de trăire a emoțiilor și sentimentelor pozitive (de plăcere, bucurie, satisfacție); - Formarea receptivității față de valorile morale, estetice, etice, etc	1. Activități în cadrul cercurilor pe interese: - modelarea felicitării, jucăriilor, colaj, împletituri, origami; 2. Concurs: “Brain ring “ ;	<i>„Pentru tine bun prietene”</i> <i>Activități în cadrul secției muzicale, sportive, de creație.</i> <i>„Adio Tabără”</i> <i>Gala Laureatilor;</i>	Activități la piscină	Mesaje. Jocuri didactice Jocuri sportive ghicitori, glume, scenete, cântece, dansuri,	Ață de diferite grosimi, fibre de lână, panglici din atlas, Vopsea Pensule Foi A4 Markere Lipici Clei Foarfece Plastilină Cretă Minge Tehnică pentru muzică