

Curriculum Vitae

INFORMAȚII PERSONALE

Sergiu TOMA

+373 68271444

sergiu.toma@ifis.md

Sexul Masculin | Data nașterii 17/10/1986 | Naționalitatea Republica Moldova

POZIȚIA
PENTRU CARE CANDIDEAZ

Consultant

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

2024	Consultant, Proiectul "Empowering Change: psychological counseling integration", , în cadrul Penitenciarului 10. Goian, - oferirea asistentei psihoemotionale deținuților minori prin livrarea a ședințe de consiliere individuală și de grup (iulie – septembrie 2024)
2016- prezent	<u>Director Executiv/ Psiholog</u> Institutul pentru Familie și Inițiative Sociale, ONG (www.ifis.md) • Coordonarea Proiectului Părinte de băiat (Educație parentală sensibilă la nevoile băieților, inclusiv adolescenți) • Consiliere psihologică, Psihoterapie (individuală și de grup) pentru victimele violenței domestice, beneficiari ai Centrului de Drept pentru Femei • Elaborarea rapoartelor de evaluare psihologică a victimelor violenței în familie, beneficiari ai Centrului de Dreptul Femeii • Consiliere psihologică a femeilor victime ale violenței în detenție (Penitenciarul nr. 7 Rusca) și elaborarea unui ghid pentru femeile în detenție.
2020-prezent	<u>Consultant</u> Centrul Media pentru Tineret (platforma www.suntpărinte.md) • Facilitarea întâlnirii informaționale pentru tineri din 10 comunități rurale privind prevenirea nașterii timpurii la tineri. • Sesiuni live pentru profesori și părinți (video) în cadrul „Sunt bine în școala mea,, program în parteneriat cu Ministerul Educației, Culturii și Cercetării din Moldova. (aprilie – iulie, decembrie 2020)
2020- prezent	<u>Consultant Național</u> UNFPA Moldova • Revizuirea și pilotarea curricula „Decizii pentru un stil de viață sănătos,, în cadrul sistemului de învățământ profesional, Program de dezvoltare personală pentru băieți în domeniul sportiv(fotbal), Jurnale de dezvoltare etc. • Elaborarea materialelor informative (videoclipuri și sesiuni live) în cadrul programului „Aleg să mă simt bine, în parteneriat cu Ministerul Educației, Culturii și Cercetării din Moldova. (aprilie – iulie, decembrie 2020)
<u>2020 - prezent</u>	<u>Lector universitar</u> Universitatea de Stat din Moldova, Catedra de Științe ale Educației Cursuri: Consiliere de criză, Psihologia familiei și Pedagogie și Consiliere parentală
<u>2019 – prezent</u>	<u>Consultant/Formator</u> Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului (CIDDC) Facilitarea Formare de Formatori - Clubului Tatălui din Strășeni și Fălești
2017 – prezent	Facilitarea trainingurilor pentru tineri și profesori pe teme de strategii de prevenire a agresiunii în rândul tinerilor, strategii de comunicare eficiente pentru profesori;
2009-2015	<u>Consultant</u> Centrul Drept al Femeii • Ateliere de moderare pe tema violenței de gen adresate judecătorilor, procurorilor, ofițerilor de poliție, bibliotecarilor și studenților colegiilor profesionale. • Dezvoltarea standardelor de consiliere psihologică pentru victimele violenței domestice; • Instruirea angajaților din sistemul penitenciar (Penitenciarul nr. 7 Rusca) privind asigurarea nevoilor speciale ale femeilor aflate în detenție.
2014-prezent	<u>Psiholog coordonator</u> Keystone Human Services International Moldova Association Programul Comunitate Incluzivă - Moldova, cu suportul Fundației Soros-Moldova, Institutul pentru o Societate Deschisa, Inițiative în Sănătate Mintală; str. Sf. Gheorghe 20 mun. Chișinău; www.keystonemoldova.md; • asistenta psihologica a copiilor, tinerilor cu dizabilitati • si familiilor acestora in procesul de dezinstitutionalizare si incluziune sociala; • mentoring pentru specialistii din serviciile sociale in depășirea comportamentelor problematice si dezvoltarea abilităților de viață independentă a beneficiarilor; • elaborarea curriculei si instruirea specialistilor din servicii sociale destinate persoanelor cu dizabilitati – Echipa Mobila, Casa Comunitatara; Plasament Familial pt Adulti; Locuinta Protejata; <u>Expert psiholog</u>

Centru de Investigații si Consultanta „SocioPolis”

- Proiectul „Fortificarea abilitatilor profesionale a personalului prestator de servicii sociale pentru copii si tineri” cu suportul Agentiei Cehe pentru Dezvoltare; str.I.Creanga 39/2, mun.Chisinau; www.sociopolis.md
- Elaborarea curriculei, suportului de curs si ghidului formatorului pentru instruirea prestatorilor de servicii sociale pentru copii si tineri (accent pe copii cu tulburari emotionale, de comportament si dizabilitati);

2009-2013 Lector universitar

Academia de Teatru, Muzica si Arte Plastice; Catedra Stiinte Filosofice; str.A. Mateevici 111; www.amtap.md;

- Predarea disciplinelor Psihologia Comunicarii si Psihologie Generala;

2008-2009 Psiholog școlar

Liceul Teoretic „Pro Succes”; str. Ashabad 129; www.prosucces.md

- asistenta psihologica (psihoprofilaxie, psihodiagnostic, consiliere) a copiilor si familiilor (inclusiv copii cu CES);
- moderarea activitatilor extracurriculare „Clubul baietilor”

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2021	Formare de Formatori, Certificare în educația adulților. Timișoara www.inovatrium.ro
2015 - 2020	Psihoterapeut sistemic de familie și cuplu - Institutul pentru Cuplu și Familie, Iasi, Romania; www.icf-iasi.ro
	▪ Program de formare complementare in psihoterapie sistemică de familie și cuplu
2011-2014	Doctor în psihologie socială – Institutul de Științe ale Educației; www.ise.md
	▪ Tema tezei de doctor : Bazele psihosociale ale adaptării copiilor cu CES in instituții de învățământ;
2008-2010	Master în Științele Educației – Universitatea de Stat din Moldova;
2004 - 2008	Licențiat în Pedagogie – Universitatea de Stat din Moldova;
Noiembrie 2013	Participant „Training - PASSING” Keysonte Institute, Harrisburg, SUA
	▪ Aprofundarea cunoștințelor in teoria valorizării rolului social in abordarea grupurilor vulnerabile
	▪ Evaluarea calității serviciilor sociale pentru cu persoane cu probleme de sănătate mintala
Decembrie 2013	Formare de Formatori – Institutul Roman de Training; www.irt.ro București, Romania
Octombrie 2012/2013	Participant Cursuri de formare profesionala continua pentru psihologi, Keystone Human Services International; M.J. Dewulf, Director Clinic al Keystone Residence;
	▪ Managementul clinic al tulburărilor de comportament (inclusiv comportament sexual);
	▪ Utilizarea procedurilor restrictive si elaborarea planurilor de suport comportamental ;
	▪ Terapia comportamentala a persoanelor cu tulburări din spectru autist si dizabilitati multiple;
	▪ Sindromul Posttraumatic, Tulburările de personalitate, Pica etc.

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă **Romana**

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	C2	C2	C1	C1	C1
Rusa	C2	C2	C1	C1	C1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

