

**COORDONAT**  
**Şef CSP Soroca**  
**Vladimir Gutu**



**APROBAT**

**Directorul**

**“SARA SERVICE GRUP” SRL**

**Serghei Raznovan**

**SARA-SERVICE  
GRUP**



### **MENIUL-MODEL (MIC DEJUN LA Pachet)**

**Pentru 2 săptămâni pentru instituțiile:**

Gimnaziu PELINIA (sat.Pelinia,rn.Drochia), IPLT “V.COROBAN”  
(or.Glodeni,str.M.Eminescu 9),

---

IPLT ” Gh.RÎȘCANU” (or.Rîșcani ,str. 31 August 2),

IPLT ”L.DAMIAN”(or.Rîșcani ,str. Muzicescu 18),

IPLT”D.CANTEMIR”(or.Rîșcani, str. Muzicescu 2),

IPLT”I.CREANGĂ”(or.Florești, str.Dacia 4)

**Denumirea instituției de învățământ**

---

**Anul : 2025 - 2026**

**Întocrit**  
**conform Ordinului comun MS.Nr 488 și MEC Nr.834 din 12.06.2025 ,Meniul Zilei**  
**pentru elevii claselor V-IX, care se alimentează cu mic dejun la pachet**  
**pentru anul de studii 2025-2026**

**PRIMA ZI (1)**

| Nr.d/o | Denumirea produsului                             | Cantitatea |
|--------|--------------------------------------------------|------------|
| 1.     | Fruct proaspăt: mere,                            | 1/100 g    |
| 2.     | Plăcintă cu brânză de vaci                       | 1/120 g    |
| 3.     | Amestec de plante și fructe/ infuzii, neîndulcit | 1/200 ml   |

**Ziua a DOUA (2)**

| Nr.d/o | Denumirea produsului     | Cantitatea |
|--------|--------------------------|------------|
| 1.     | Fruct proaspăt: banan    | 1/162 g    |
| 2.     | Chiflă cu magiun de mere | 1/80 g     |
| 3.     | Compot din fructe uscate | 1/200ml    |

**Ziua a TREIA (3)**

| Nr.d/o | Denumirea produsului                                   | Cantitatea  |
|--------|--------------------------------------------------------|-------------|
| 1.     | Fruct proaspăt: mere,                                  | 1/100g      |
| 2.     | Sandwich din pâine cu carne de pui și legume ( salată) | 1/40/40/20g |
| 3.     | Amestec de plante și fructe/ infuzii, neîndulcit       | 1/200ml     |

**Ziua a PATRA (4)**

| Nr.d/o | Denumirea produsului     | Cantitatea |
|--------|--------------------------|------------|
| 1.     | Fruct proaspăt: banană,  | 1/160g     |
| 2.     | Chiflă cu magiun de mere | 1/80g      |
| 3.     | Compot din fructe uscate | 1/200ml    |

**Ziua a CINCEA (5)**

| Nr.d/o | Denumirea produsului                                             | Cantitatea    |
|--------|------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1.     | Fruct proaspăt: mere                                             | 1/100g        |
| 2.     | Chiflă din pâine cu cașcaval din cheag tare (45%)si salată verde | 1/40/30/20 gr |
| 3.     | Amestec de plante și fructe/ infuzii, neîndulcit                 | 1/200 ml      |

**Ziua a ȘASEA (6)**

| Nr.d/o | Denumirea produsului                             | Cantitatea |
|--------|--------------------------------------------------|------------|
| 1.     | Fruct proaspăt: mandarine                        | 1/100 g    |
| 2.     | Plăcintă cu brinză de vaci                       | 1/120 g    |
| 3.     | Amestec de plante și fructe/ infuzii, neîndulcit | 1/200ml    |

**Ziua a ȘAPTEA (7)**

| Nr.d/o | Denumirea produsului     | Cantitatea |
|--------|--------------------------|------------|
| 1.     | Fruct proaspăt: mere     | 1/100g     |
| 2.     | Chifla cu magiun de mere | 1/80 gr    |
| 3.     | Compot din fructe uscate | 1/200 ml   |

**Ziua a OPTA (8)**

| Nr.d/o | Denumirea produsului                             | Cantitatea    |
|--------|--------------------------------------------------|---------------|
| 1.     | Fruct proaspăt: banane                           | 1/160 g       |
| 2.     | Sandwich cu carne de pui, saltă verde            | 1/40/40/30 gr |
| 3.     | Amestec de plante și fructe/ infuzii, neîndulcit | 1/200 ml      |

**Ziua a NOUA (9)**

| Nr.d/o | Denumirea produsului      | Cantitatea |
|--------|---------------------------|------------|
| 1.     | Fruct proaspăt: mandarine | 1/100g     |
| 2.     | Chiflă cu magiun de mere  | 1/80 g     |
| 3.     | Chefir 2,5 %              | 1/200ml    |

**Ziua a Zecea (10)**

| Nr.d/o | Denumirea produsului                                 | Cantitatea    |
|--------|------------------------------------------------------|---------------|
| 1.     | Fruct proaspăt: mere                                 | 1/100g        |
| 2.     | Tartină din pâine cu brânză tare (45%) , salta verde | 1/40/30/20 gr |
| 3.     | Amestec de plante și fructe/ infuzii, neîndulcit     | 1/200 ml      |

Efectuat:

Ser sectie productie  
Raznovan Viorica