

Aprob
Administrator
Al SPB,,Constructorul,,ÎS
Ludmila David

**Standard
de reabilitare balneosanatorială
în maladiile sistemului cardiovascular**

*Aprobat: Avizul Catedra de Reabilitare Medicală, medicina fizică și terapie manuală
a IP USMF „ Nicolae Testemitanu ” nr01 din 28.12.17 prin proces verbal nr.5 din 28.12.2017.*

CIM unitatea nozologi	Nr d/o	Denumirea mijloacelor de asistență	Durata 1-i sedinte minute	Nr. de ședințe zilnice min	Nr.de ședințe la o cură de 18 zile
I 00-I 99	1	Consultația medicului reabilitolog fizioterapeut- examen clinic : semne obiective și subiective	30	1	3-4
	2	Investigații paraclinice la indicații : ECG, ,ecografia organelor interne s.a		1-2	1-2
	3	Investigații de laborator la indicații : Clinice -hemograma ,urograma Biochimice -glicemia ,colesterol ,triglyceride,urea ,creatinin s.a		3-4	3-4
	4	Consultația medicului specialist la indicații : cardiolog, oftalmolog, neurolog, reumatolog ș.a	30	2-3	2-3
	5	Regim sanatoria -III motor (liber)		1	18
	6	Dieta nr 10 Regim dietetic la indicații		3-5	18-54
	7	Climatoterapie : terencur în condiții de parc-mers dozat pe rute speciale –dozarea distanței și monitorizare stării generale și indicilor hemodinamici (PS,TA,FR)	15-60	1	16
		Inhalarea amestecului gazos de oxigen și azot prin sistemul “ Aer de munte ” - oxigenare hipoxinormobarica - inspirație prin metoda ciclică computerizată ,program individual.	30	1	8-10
		- helioterapie-utilizarea razelor solare: - în perioada cald[a anului- între orele 9.00- 11.00; - pe perioada rece a anului –între orele 11.00- 12.30	5-30	1	12-16
		- aeroterapie- plimbări prin parc la aer liber acțiunea complexă a aerului asupra organismului- temperatura ,umiditatea ,mișcarea vântului, radiația solară ,presiunea barometrică .	30-60	1-2	18-36
		- haloterapie (tratament în mina salină construită din blocuri de sare din peștera naturală din munții Ural) :	30-120	1	8-16

		- expoziția 30 minute treptat crește timpul până la 1,5-2 ore zilnic sau peste o zi			
	8	Balneoterapie -utilizarea externă a apei minerale de la sursă - băi curative cu apă minerală de la sursă : utilizare externă ,acțiune generală ,temperatura apei 37-38 °C,peste o zi	15	1	8
	9	Hidroterapie -utilizare externă a apei obișnuite cu scop curativ cu diverse remedii curative - băi curative cu apă obișnuită cu remedii curative-sare de mare ,extract de salvie ,conifere, iod-brom s.a utilizare externă, acțiune generală ,temperatura apei 37-38 °C ,peste o zi	15-20	1	8
		- Înot liber în bazin cu apa obișnuită utilizare externă,acțiune generală,temperatura apei 23-25 °C perioada caldă a anului ,28-32 °C perioada rece a anului, în grup 12 persoane ,peste o zi	30	1	8
		- Hidrokinetoterapie în bazin cu apa obișnuită.Utilizare externă,acțiune generală,temperatura apei 23-25 °C,în perioada caldă a anului ,28-32 °C perioada rece a anului ,în grup 12 persoane,peste o zi	20	1	8
	10	Hidropatie -utilizarea apei minerale sau obișnuită în scop curativ -dușuri curative-utilizare externă,acțiune locala și generală ,temperatura apei 36-38 °C,peste o zi	2-5	1	8
	11	Kinetoterapie - Kinetoterapie dozată individuală - Kinetoterapie dozată în grup (3-4 persoane) ,peste o zi	25-30 35-40	1 1	8 8
	12	Fizioterapie: ședințe de fizioterapie după indicații medicale: electroterapie, magnetoterapie, mecanoterapie, fototerapie,inclusiv terapie cuantica și tratament cu raze Laser ș.a aplicații cu acțiune locală ,generală , peste o zi	8 minute pentru o unitate (în mediu 8-30minute)	1-3	8-24
	13	Masaj curativ manual ,segmentar - acțiune mecanică asupra țesuturilor moi a unui sau mai multe segmenre ale corpului,peste o zi	15-45	1	8
	14	Psihoterapie: - Ședințe de psihoterapie individuale: cognitiva,comportamentala,raționala,comunica re prin metoda de trans, autotrening,meditații,hipnoterapie s.a ,peste o zi	45	1	8
		- Ședințe de psihoterapie în grup (meditații	20	1	8

		tematice, testări psihologice și psihoterapeutice) ,peste o zi			
		- aromoterapie -acțiunea uleiurilor eterice -3-4 picături :lavanda,ilang-ilang,salvie,portocală,trandafir,mintă,pihtă s.a,peste o zi	20	1	8
		Aerocromomuzicoterapie -folosirea diferitelor tipuri de muzică- clasică,sunete naturale,muzică populară în asociere cu culorile curate ale spectrului de lumină și particule ionizate ale aerului ,peste o zi	20	1	8
	15	Fitoterapia: - infuzii din plante medicinale -talpa gîștei,odolean,mușețel,paducel,macieș. 100,0 -120,0 ml de infuzie ,cu 30 min înainte de masă ,temperatura -36-40 ⁰ C	5-10	1-3	16-24
	16	Tratament cu oxigen: - măști oxigenate-inhalația oxigenului medical - 0,21 m ³ peste o zi	10	1	8
		- cocktailuri oxigenate (amestec din 1/5 ou de găină+suc de mere+0,21m ³ oxigen,peste o zi	5	1	8
		- oxigenare hiperbarică (baroterapie generală) -tratamentn în barocameră la presiune de 1 – 2,0 ata.peste 1-2 zile	45-60	1	5-8
		- ozonoterapia- tratament prin perfuzii ozonate - 200,0 ml ser fiziologic ozonat cu concentrația 1-6 mkg/ml ,peste 1-2 zile	45	1	5-8
	17	Peloidoterapia: aplicarea nămolului curativ pentru acțiune termică, ,chimică ,analgezică, antiinflamatorie și rezorbtivă - aplicații localeși regionale , temperatura 40-42 ⁰ C,peste o zi	15	1	8
	18	Termoterapie -aplicații cu parafină,ozocerită,temperatura 42-44 ⁰ C, peste o zi	20	1	8
	19	Reflexoterapie: –acupunctura,electropunctura , laseropunctura,termopunctura ,farmacopunctura auriculopunctura-tratament bazat pe iritarea punctelor biologic active de pe suprafata corpului.zilnic sau peste o zi	30	1	8-10
	20	Tratament medicamentos la indicații medicale-antihipertensive,antiaritmice,diuretice,Beta –adrenoblocante ș.a (conform standardelor medicale de diagnostic și tratament în afecțiunile aparatului cardiovascular.)			

Din anul 2021 a fost implementata metoda de tratament :

- **Hidrokinetoterapie în grup –în basin închis cu apa minerala de la sursa și apa obișnuită.**
Indicate peste o zi, nr 8 proceduri ,temperature apei vra 23-25 ⁰C pe perioada de vara și 28-32 ⁰C pe perioada de iarnă

- **Inot liber în in grup –în basin închis cu apa minerala de la sursa și apa obișnuită**
- **Indicate peste o zi, nr 8 proceduri ,temperatura apei vara 23-25 ⁰C pe perioada de vara și 28-32 ⁰C pe perioada de iarnă**

Vice administrator
Șef secție RMMF



Liviu Roșca
Viorica Turcin