

**DARAMAX-COM**

catering, cleaning și servicii de transport

APROB _____

Director Alla BARADIUC

**Meniu-model pentru prinzul oferit persoanelor social-vulnerabile**

| | denumirea bucatelor gata | Kcal | Greutatea ml/gr |
|-----------------|--|-------------|-----------------|
| LUNI | Supa de mazare | 726 | 300 |
| | Pireu de cartofi | 131 | 150 |
| | Peste in sos de legume | 124 | 50/50 |
| | Salata de varza de mare cu b. crabi si sos | 180 | 100 |
| | Compot de fructe uscate | 120 | 200 |
| | Chifla cu mac | 159 | 50 |
| | Fructe sezoniere | 41 | 100 |
| | Piine | 254 | 100 |
| | | 1735 | |
| MARTI | Bors rosu | 348 | 300 |
| | Taietei cu unt | 459 | 150 |
| | Carne de pui in sos de smintina | 125 | 50/50 |
| | Salata de varza cu ardei si sos | 171 | 100 |
| | Ceai | 56 | 200 |
| | Placinta cu varza | 171 | 50 |
| | Fructe sezoniere | 41 | 100 |
| | Piine | 254 | 100 |
| | 1625 | | |
| MIERCURI | Zeama de pui | 554 | 300 |
| | Mamaliga | 108 | 150 |
| | Tocanita de vitel | 223 | 50/50 |
| | Brinza cu smintina | 213 | 90 |
| | Compot de fructe uscate | 120 | 200 |
| | Chifla cu scortisoara | 162 | 50 |
| | Fructe sezoniere | 41 | 100 |
| | Piine | 254 | 100 |
| | 1675 | | |
| JOI | Soleanca ca-acasa | 620 | 300 |
| | Hrisca | 295 | 150 |
| | Chiftelute in sos | 178 | 50/50 |
| | Salata de morcov cu smintina si susan | 165 | 100 |
| | Chefir | 88 | 150 |
| | Placinta cu cartof | 183 | 50 |
| | Fructe sezoniere | 41 | 100 |
| | Piine | 254 | 100 |
| | 1824 | | |
| VINERI | Ciorba de fasole | 442 | 300 |
| | Terci de arnaut | 251 | 150 |
| | Gulas de porc | 315 | 50/50 |
| | Sfecla cu cascaval si susan | 158 | 100 |
| | Ceai | 56 | 200 |
| | Placinta cu bostan | 132 | 50 |
| | Fructe sezoniere | 41 | 100 |
| | Piine | 254 | 100 |
| | 1649 | | |

Elaborat: Sef de productie (tehnolog) _____

_____, Medic _____