

## **Certificat pentru confirmarea capacității executării calitative a contractului de achiziție pentru trimestrul I al anului 2019**

Centrul Medical „DOCTOR” este amplasat în mun.Orhei (administrativ, comercial și cultural), vizavi de Palatul de Cultură, piața orașului, într-o locație convenabilă pentru vizitatori, care este deosebit de convenabila pentru vizitatorii din alte localități ale raionului.

În a.2017 s-a înființat întreprinderea – Societatea cu Răspundere Limitată “C.M. Doctor” (“C.M. Doctor” S.R.L.), care a luat în locațiune de la S.A. “Elcom” aceleași spații pentru prestarea serviciilor balneosanatoriale, cu reangajarea personalului medical încadrat anterior în prestarea serviciilor balneosanatoriale în cadrul S.A. “Elcom”, continuând prestarea serviciilor balneosanatoriale. În acest fel, “C.M. Doctor” S.R.L. are experiență în domeniu prestării serviciilor balneosanatoriale, acumulată de către S.A. “Elcom” pentru perioada de activitate 2014-2017, inclusiv în colaborare cu CNAS, începând cu a.2015.

Suprafața clădirilor în care este amplasat Centrul Medical „DOCTOR” este de aproximativ 3893 m<sup>2</sup>.

### **CAPACITATEA INSTITUȚIEI**

#### **Sunt desfășurate următoarele secții:**

- Secția de diagnostic medical.
- Secția medicina specializata de ambulator
- Laboratorul medical
- Secția de radiologie.
- Staționarul de zi.
- Secția balneologie(hidroterapie ,hidropatie)
- Sectia peloidoterapie
- Secția fizioterapie.
- Secția kinetoterapie și masaj.
- Sala de gimnastica curativa (fitness.)
- Sala de climatoterapie-haloterapia în camera de salina
- Teren pentru helioterapie
- Bazin pentru hidroterapie cu dimensiunile de 25x11 m.

#### ***Principalele direcții de activitate:***

- 
- consultații de către medicii specialiști de profil;
  - diagnosticare, teste de laborator si analize;
  - diagnostica functionala(ECG,Eho cord,spirometrie,veloergometrie)
  - USG
-

- tratament medicamentos, inclusiv staționarul de zi;
- recuperare, reabilitare:
- kinetoterapie
- peloidoterapie (tratament cu parafina, ozocherită, nămol terapeutic).
- fizioterapie
- haloterapie în camera de salina
- helioterapie-teren
- hidroterapie
- hidropatie
- hidrokinetoterapie
- altele (masaj curativ, cocktail cu oxigen, aromoterapie)

Camerele de cazare sunt amplasate la etajul III și IV a blocului locativ în număr de 36. La etajul III-19 camere cu numerotația de la 301-319 și etajul IV-17 camere cu numerotația 401-417. Capacitatea camerelor 72 locuri a câte 2 paturi.

---

### **Dotarea tehnica**

Centrul Medical „Doctor” dispune de blocul curativ dotat cu aparatajul medical necesar și anume:

Sectia de Reabilitare Medicală și Medicina Fizică.

Tratamentul se efectuează la adresarea directă la medicul fizioterapeut sau la trimiterea specialiștilor care activează în centru.

Secția dispune de cabinete pentru tratament cu factori fizici, care este amplasată la etajul II, cu aparate de fizioterapie inclusiv a cabinelor în parte:

Cab. nr.1 - Combina cu ultrasunet „ETIUS” nr.1,

Combina „Radius-01” nr- 1

Cab. nr. 2 – Combina „Radius-01” nr- 1

Masajor Sanitas -1

Cab. nr. 3 – Aparat „Lumina” fototerapie 1 ,

Combina „Radius-01” nr- 1

Cab. nr. 4 - Aerosoloterapia Ap.Nebulaizer Gima Corsia nr- 3,

Cab. nr. 5 - Ap. „UVC-60”-1

Ap. „LUCI-4”-1

Ap. „ΟΥΦΚ”-nr 2,

YTH-01-1

Iscra 1-D,arsonvali -1

Cab. nr. 6 Ap. Magnetoterapie-„Magnetor"-nr 2,

„Magneris” 1

Magnitolazer „Rikta o4”-1

Cab. Nr. 7 „Electrosomn” nr. 1.

I Etaj- Secție de Reabilitare Medicala-secția de hidroterapie , hidropatie, termoterapie si masaj.

Suprafața totala 140,3m.p., inclusiv a cabinetelor in parte:

Cab Nr.1- Fangoterapie -2 locuri.

Cab Nr. 2-Termoterapia 2 locuri.

Cab Nr3- Termoterapia-2 locuri.

Bucatarie de pregatire si de prelucrare a parafinei,ozocheritei,namolului curativ.

In fiecare cabina de termoterapie este duș si ventilație prin aspirație, adăugator de asupra încălzitorului cu parafina si ozocherita este ventilator prin aspirație.

### HIDROTERAPIA

Cab Nr 1-2 Dus masaj subacvatic 2 locuri.

Cab Nr 3 Bae 4 celulara (galvanica) 1 loc.

Cab Nr 4 Bae medicamentoasa 1 loc.

Cab Nr 5 Bae medicamentoasa 1 loc.

Cab Nr 6 Bae cu perle 1 loc.

### Hidropatie

Cab Nr 1a- Dus curativ 1 loc.

Toate căzile sunt inpamintate si aprovizionate cu covorase dielectrice la fiecare bae. Sectia este aprovizionata cu apa caldă și rece.

Suprafata totala a sectiei de reabilitare medicala si medicina fizica=232,08 m.p

**Stabilimentul de bai** dispune de 6 căzi, unde se efectuează băile medicamentoase cu diferite ingrediente, masajul subacvatic.

Sunt dislocate 2 căzi pentru masaj subacvatic, de marca "Ocean Forte",  
2 cazi pentru bai medicamentoase "Laguna plus bubble",  
1 bae galvanica 4 celulară „ELECTRA”,  
1 cada pentru băi cu perle "Whisper" CMO038  
1 cabina de dus curativ "Sunway"/Kronus 170 x85/48

**Stabilimentul de parafină și ozocherită , nâmol curativ** ,este dotat cu 2 cazane pentru încălzirea parafinei, namolului, 2 termostate.

**Stabilimentul de namol galvanic** – vas pentru încălzirea namolului, aparat „Radius” pentru galvanizare cu 2 locuri.

**Cabinetul de kinetoterapie** - cu utilajul necesar: pista mecanica de alergare, bicicleta - trenajor "Ketler" - 1 buc., disc metalic, cerc pentru gimnastica 6 buc., "SCARA SUEDEZA" - 1 buc., tija , covoraș pentru fitness - 6 buc., haltere - 6 buc., mingi pentru fitness - 5 buc., roata pentru gimnastica, mingi medicinale 4, bastoane de plastic 10, expandere .

**Cabine de masaj** in numar de 3 cu mese speciale de masaj.

**Cabinetul de aromomuzicoterapie** - aparatul „Aroma Oazis

**Cabinet pentru cocktail cu oxigen** -aparat pentru cocktail cu oxigen - „ks-5 medical oxigen concentrator” -1 aparat.

**Cabinetul cu aeroioni negativi „ION"** - 1 aparat.

**Salina** – este construita dupa metodica speciala , din sare adusa de la Slănic Moldova, România și este inzestrata cu un aparat performant pentru dispersarea sarii,„IRIS".

Haloterapia este metoda de tratament nemedicamentos, care constă in microclimate artificiale cu imbunatatiri semnificative in comparatie cu cele existente în natura. Salina este un procedeu prin care se inhaleaza aerosolii salini cu ajutorul căroră sunt tratate diverse afecțiuni, principalul afecțiunile căilor respiratorii. Pe cât de simplu este procedeul, pe atât de complex este mecanismul salin în organism.

Aerosolii sunt microparticule aflate in suspensie și răspindite prin acțiune mecanică în atmosfera din incinta. Aerosolii au dimensiune de 0,1-0,9 microni, ceea ce le permite să se mențină în aer timp de câteva ore. Cei între 0,1-0,5 microni patrund direct în alveolele pulmonare, iar cei mai mari se depun pe căile respiratorii superioare (nas, gura, laringe, faringe), unde sunt absorbiți într-o cantitate mai mare. Prin absorbția de catre aceste organe, aerosolii salini realizeaza actiunile

de dezinfectie, fluidizare a mucoaselor, eliminare a toxinelor, refacere a elasticitatii membranelor celulelor, reducere a PH-lui pe ariile organelor de respirație, reducerea si gruparea microorganismelor iritante etc.

Efectul laminar determină o creștere a vitezei de circulație a aerului înspre interior, aerosolii patrundind în cele mai mici canale respiratorii. Efectul salin asupra sistemului bronhial este de: - stimulare, eliminare a secreției si inhibare a inflamației, reducând iritarea care provoacă tuse și curățind ciliile membranei mucoasei. Lipsa alergenilor vegetali și a noxelor inhalative iritative, concentrația extrem de mică a microorganismelor, lipsa germenilor patogeni, toate acestea reprezintă un mediu aseptice de zeci de ori mai steril decit într-o sala de operație.

Efectele cumulative ale factorilor din microclimat de salina sunt clinice, antimicrobiale si antiinflamatoare, de activare a mecanismelor de rezistenta ale sistemului imunitar de scadere a nivelului de sensibilizare la alergeni.

Prezinta utilizarea curativa a sarurilor de NaCl în încăperea unde se efectuiază procedura toți pereții sunt acoperiți cu sare. Are un efect mucolitic, antiinflamator, imunosupresiv, antibactericid.

### **Baza tehnico materială cu aparatajul medical necesar si anume:**

#### **Sectia balneologie :**

cabine de parafina si ozocherita ,namol curativ- 4 sofe.

stabilimentul de namol galvanic - o cabina cu 2 sofe..

secția de băi - 5 căzi+bae galvanică 4 celulara ,inclusiv:

cabine de masaj subacvatic - două căzi.

Cabina de dus curativ -1

#### **Sectie de fizioterapie :**

Cabine fizioterapie -7

Cabina de inhalatii - 1 cabinet cu 3 aparate.

Sala de aeroiono aromameloterapie-1

Camera de salina -1

Teren pentru helioterapie

Cabinetul de kinetoterapie curativa cu inventarul necesar.

Cabine de masaj - 3 cabine.

## Sectia consultativa:

Laboratorul clinic - cu trei încăperi spațioase.

- laboratorul clinic / aparataj-Stat Fax 3300 analizator biochimic, RubY CELL-DIN analizator hematologic, Helena analizator hemostaza, Selectra ProM analizator biochimic,

Cabinetul radiologic -aparat digital Brio

Cabinetul de ginecologie - două cabinete cu sofa si masa ginecologica

Cabinetul neurologului

Cabinetul alergologului

Cabinetul cardiologului

Cabinetul terapeutului

Cabinetul urologic

Cabinetul oftalmologic(Autokeratorefractometru ,oftalmoscop ,sferoperimetru ,lentile oftalmologice ,lampa cu fanta )

Cabinet ultrasonografie cord / TOSHIBA - XARIO 600 cu 4 sonde

Cabinet ultrasonografie organe interne /TOSHIBA-XARIO 100 cu 2 sonde

Staționarul de zi.

Sala de gimnastica curativa (fitness), amplasata pe o suprafata de 450 m2, dotata cu aparataj modern, 45 de trenajoare și 8 cardiotrenajoare de la cele mai performante branduri din lume - NPG, LIFE FITNESS ,TECHNOGYM. Sala dispune de antrenori calificați.Antrenamentele ,conform graficului se efectueaza sub supravegherea medicului, responsabil de activitățile din sala. Programele de antrenament se fac in dependența de maladiile , varsta pacientului, de indicațiile medicului specialist.

Bazin pentru hidroterapie cu dimensiunile de 25x11 m.

## ***Profesionalismul***

O mare atentie administrația CM “Doctor” acordă pregătirii și ridicării calificării cadrelor. Conform planului anual emis de catedra de perfecționare , medicii si a/m sunt programați la perfecționări. Asistentele medicale se perfecționează la Colegiul National de Medicina si Farmacie din Chișinau.

Se petrec conferințe pentru medici și asistente medicale, schimb de experiență la locul de muncă, seminare. Lecțiile sunt pregatite conform programului lunar. La conferințele medicale care se petrec, se fac bilanțuri săptămânale, lunare, se discută metode noi de tratament, programele de activități săptămânale, lunare.

### **În CM „Doctor” activează 25 lucratori medicali :**

Total medici – 12 (lista se anexeaza).

- Medici cu categoria superioara – 6 persoane
- Medici cu categoria I - 1 persoane
- Medici cu categoria II – 2 persoane
- Medici fara categorie – 3 persoane

Total asistenți medicali – 13 (lista se anexeaza):

- Asistente medicale cu categoria superioara – 2
- Asistente cu categoria I - 1
- Asistente cu categoria II - 0
- Asistente fara categorie – 10

Pregătirea infermierelor este organizata de consiliul medical.

Conform ordinului Ministerului sănătății a RM cu Nr. 100 din 10.03.2008, normativele pentru medici – 3 pacienți în ora.

Referitor la asistentele medicale - unitate de asistenta medicală fizioterapeutica anual conform normativelor poate elibera 15000 proceduri. Asistentul medical masor poate elibera 5500 proceduri-unități anual.

La fel in CM „Doctor”activeza psiholog si doi kinetoterapeuti.

---

### **Cantina**

Alimentația pacienților în CM „Doctor” , se servește pe baza de contract / se anexeaza/ in restaurantul „LA STRADA”, situat nemijlocit în preajma CM „Doctor”, care dispune de o sala mare de 120 locuri si este dotata cu utilaj necesar modern de tip Italian, pe sistema de gaze naturale si energie electrică, dispune de instalație de aer conditionat vara-iarna. Este dotat cu vesela, frigidere, ventilare. Pacienții sunt așezați la masa a cîte patru persoane, deserviti de chelner, dupa un meniu-comanda prealabil. Depozitul alimentar este amenajat cu camere frigorifere, frigidere-congelatoare.

### **Postul de garda**

Postul de gardă este inzestrat cu echipamentul necesar de primul ajutor, aparat pentru electrocardiografie.

## **Cazangeria**

Cazangeria de la Centrul Medical „DOCTOR” este de tip modern, se alimentează cu gaze naturale, dispune de cazane de tip Italian.

## **Autoparcul**

Autoparcul dispune de microbuz de tip Mercedes cu 19 locuri pentru organizarea excursiilor pentru pacienți.

## **Recepția**

Este dotata cu calculatoare conform cerințelor și programului elaborat de CNAS RM. Recepția este deservită de administratorul principal cu studii medicale și lucrători cu studii superioare și medii. Programul de lucru la recepție este de non-stop. Aici este situat și cabinetul asistentelor de garda care activează la fel în regim de non-stop.

## **Caracteristica condițiilor de trai**

Centrul Medical „Doctor” este o institutie specializată de tratament cu profil multilateral. Centrul Medical „Doctor” este compus din doua blocuri de tratament și investigații. Ascensor nu este.

Capacitatea Centrului Medical „Doctor” este de 72 locuri cu cazarea în saloane a câte două persoane, bine amenajate, cu mobilier nou, televizor, lenjerie, veselă, cu bloc sanitaro-igienic, apă caldă, rece, continuă.

În toate saloanele este acces fără plată la internet și WI-FI.

În saloane se efectuează curățenia zilnică de către infermierele bine instruite. Lenjerie este schimbată conform cerințelor. Pentru fiecare pacient în blocul sanitar este eliberat săpun, hârtie igienică.

În blocul locativ la etajul unu se află recepția modern amenajată cu calculatoare. Este deservită de administratorul principal cu studii medicale și lucrătorii de recepție cu studii superioare și medii, care au un program de lucru în regim non-stop. Recepția dispune de un hol mare și luminos, bine amenajat cu mobilier, măsuțe pentru literatură, discuții.

## Deservirea cultural – distractivă

Centrul Medical „Doctor” este o institutie curativă. De aceea activitatea cultural-distractivă poartă amprenta elementelor curative. Regimul specific în stațiune lasă un loc deosebit pentru reabilitare psihologica. Centrul Medical „Doctor” oferă diverse posibilități de activități cultural artistice pentru a-și petrece timpul liber în condiții agreabile pacienților care se află la tratament. Eficacitatea tratamentului depinde în mare masura și de nivelul conținutului ocupațiilor și petrecerii cât mai interesante a orelor de ragaz.

La toate sărbătorile de Revelion, Crăciun, 8 Martie, Mărțișorul, Ziua vinului, Ziua Independenței, și altele se petrec programe speciale la care participă atât pacienții cât și lucratorii. La sărbătorile susmenționate sunt invitate formații folclorice cu o varietate de scene din folclorul national.

În zilele de duminica, pacienților li se ofera transport pentru a face excursii la manastirea Curchi, Tabara, Complexul Istorico - Monastic „Orheiul Vechi”.

O atracție deosebita pentru pacienți o are vizitarea complexului cultural-distractiv Orhei Land, amplasat în centrul istoric al orașului Orhei.

## Certificat pentru confirmarea calității serviciilor

1. Regim de cruțare – antrenament în sala de gimnastică curativă - fitness.
2. Kinetoterapie.
3. Băi cu conifere, bisofit ,sare marina cu un conținut de 28 de minerale; bai 4 celulare.
4. Aplicații cu namol local , namol galvanic .
5. Masaj subacvatic.
6. Aplicații cu parafin și ozocherit 48 grade.
7. Fizioterapie - după indicații medicale:
  - electroforeză cu Na Br, acid nicotinic, Mg S04.
  - Curenți sinusoidali modulați .
  - Ultrasunet sau fonoforeză cu unguent de Hidrocortizon.
  - .Somn electric .
  - Magnitoterapie de joasă frecvență
  - Terapia cuantică după schemă la aparatul „ Rikta,
  - Terapia cu microunde
  - Electro masajor cu vibrație pentru talpi
  - Raze infrarosii local .
8. Masaj curativ.
9. Aeroionoaromomuzicoterapie
10. Cocktail cu oxigen - 250 ml.
11. Helioterapia
12. Haloterapia în camera de salina

13. Bazin pentru hidroterapie cu dimensiunile de 25x11 m

14. Dus curativ.

15. Terapia medicamentoasă după necesitate.

### **Procedurile standarte incluse in pretul biletului de tratament:**

1. Terencur cu aer de parc, zilnic, 16-18 proceduri
2. Helioterapie, zilnic, 16-18 proceduri
3. Haloterapie in camera de salina, zilnic, 16 proceduri
4. Băi cu conifere, bisofit ,sare marina 15-20 min, peste o zi , 8 proceduri
5. Inot in bazin, zilnic, 18 proceduri
6. Hidrokinetoterapie ,zilnic ,16 proceduri
7. Masaj subacvatic t° 35-36°C, presiunea jetului de apă 2.5-3 atmosfere , 15-20 min ,peste o zi, 8 proceduri
8. Dus curativ -5-8 min. zilnic, 16 proceduri
9. Aplicatii cu parafina si ozocherit sau namol -15-20 min,12-14 proceduri
10. Tampoane vaginale cu namol curativ,15-20 min,peste o zi ,8 proceduri
11. Fizioterapie(amplipuls ,magnetoterapie,fonoforeza,somn electric..) -10-15 min,12-16 proceduri
12. Masaj - 15 min, peste o zi, 8 proceduri
13. Aeroionoaromomuzicoterapie, zilnic -16 proceduri
14. Kinetoterapie, zilnic, 16 proceduri
15. Cocktail cu oxigen - 250 ml, zilnic 16 proceduri
16. Psihoterapie, zilnic, 30 min., 16 proceduri.
17. Gimnastică curativă – zilnic, 16 proceduri.

### **Aplicarea factorilor naturali :**

1. Băi cu continut de extract de salvie, sare de mare - cabina 4; 5.
2. Aplicații cu namol de la lacul Saki – cabina 1.
3. Terencur cu aer de parc.
4. Salina – haloterapia.
5. Bazin.
6. Helioterapia.

**Lotul Nr. 4/ Asigurati**  
**„Pentru tratamentul maladiilor sistemului nervos ”**

**Climatoterapie:**

1. Terencur in conditiile aerului de parc - zilnic 18 proceduri.
2. Haloterapia in camera de salina - zilnic, 40 min, 16 proceduri.
3. Helioterapia - zilnic, 20kal/cm<sup>2</sup> - 40 kal/cm<sup>2</sup>, 16 proceduri.

**Hidroterapie:**

1. Bai cu apa obisnuita cu remedii curative:
  - conifere t° 35-37° 10-15 min., peste o zi, 8 proceduri;
  - sare de mare t° 36-37°C 10-15 min., peste o zi, 8 proceduri
  - cu bisofit t° 35-37°C 10-15 min., peste o zi 8 proceduri
  - bai 4 celulare t 35-37C 10-15 min peste o zi, 8 proceduri
2. Inot liber in bazin cu apa obisnuita - zilnic , 18 proceduri
3. Hidrokinetoterapie cu apa obisnuita-zilnic, 16 proceduri
4. Masaj subacvatic t° 35-36°C, presiunea jetului de apă 2.5-3 atmosfere, 15-20 min, peste o zi, 8 proceduri

**Hidropatie:**

- Duș curativ - circular 1,5 at, t 33-36°C, 5-8 min zilnic, 12-14 proceduri.

**Peloidoterapie:**

1. Aplicatii cu parafin si ozocherit 47 grade 20 min., 12-14 proceduri
2. Aplicatii cu namol local la t° 41- 44°C 20 min., peste o zi, 8 proceduri.,
3. Namol galvanic de la aparatul Radius ,15-20 min peste o zi ,8 proceduri

**Fizioterapie:**

Dupa indicatii medicale :

1. Electroforeză cu Na Br, acid nicotinic, Mg SO<sub>4</sub>, 10-15 min., 12-14 proceduri
2. Curenți sinusoidali modulați 10-15 min. 10-12 proceduri:
3. Ultrasunet sau fonoforeză cu unguent de Hidrocortizon, 12 min, 10-12proceduri:  
sau cu ung. diclofenac la regiunile afectate.
4. Magnitoterapie de joasă frecvență 10-20 min., 12-14 proceduri
5. Terapia cuantică după schemă la aparatul „ Rikta
6. Terapia cu microunde local , 12 min, 10-12 proceduri
7. Electro masajor cu vibratie pentru talpi ,20 min, zilnic, 16 proceduri
8. Raze infrarosii local peste o zi ,15 min , 8 proceduri
9. Somn electric 30 min, 12-14 proceduri
10. Namol galvanic de la aparatul Radius 15-20 min, peste o zi, 8 proceduri

### **Altele**

- Masaj curativ peste o zi, 15 min, 8 proceduri.
- Psihoterapie individuala sau in grup, 30 min, zilnic 16 proceduri.
- Kinetoterapie individuala peste o zi sau in grup zilnic, 16 proceduri, 20-25 min.
- Aeroaromomuzicoterapie cu ulei de: salvie, cedru, 25 min, zilnic, 16 proceduri.
- Cocktail cu oxigen - 250 ml, compozitia suc de mere natural + sirop holosas + sirop efitusin, zilnic, 16 proceduri.
- Gimnastica curativă, zilnic, 16 proceduri.
- Aplicatii cu extract de bisofit local, zilnic, 10-12 proceduri.
- Terapie medicamentoasă după necesitate.

### **Aplicare factorilor naturali :**

1. Bai cu continut de extract de salvie, sare de mare - cab 4; 5.
2. Aplicatii cu namol de la lacul Saki – cab. 1.
3. Terenur cu aer de parc.
4. Salina – haloterapia.
5. Bazin.
6. Helioterapia.

### **Masajul curativ este efectuat cu scop de :**

- calmare a sistemului nervos periferic si central;
- tonizarea (întărirea, fortificarea) musculaturii striate si netede;
- schimbarea funcționarii aparatului respirator;
- dezintoxicarea organismului dupa oboseala psihica si fizica cu alte cuvinte, masajul ne stimulează sau ne domolește energia, alina micile neplaceri cotidiene.

Factorul de bază a sistemului de masaj este factorul relaxării sau destinderei. In timpul relaxării are loc o echilibrare a procesului electrofiziologic în sistemul nervos, datorită căruia se capătă o stare asemănătoare cu un somn sănătos sau meditație. Dar ele, după cum se cunoaște, influențiază benefic asupra sănătății fizice si psihice a omului, dat fiindcă în aceste cazuri ,are loc vindecarea și regenerarea țesuturilor, organelor și a întregului organism. Relaxarea adincă se realizează numai în cazul efectuării masajului energetic . Se utilizează substanțe - uleiurile calitative pentru masaj ce conțin ulei eteric din plante care sunt preparate pe baza rețetelor și aromaterapie.

**MASAJUL** este răspândit în toată lumea. Aceasta metodă curativă astăzi este foarte răspândită. El are menirea de a regla starea generala a organismului. Masajul reprezintă procedura de curatare și relaxare , care contribuie la scăderea greutății corpului, sporește sistemul imunitar, reglează procesul energetic. Efectele masajului:

- Restabilește starea generala a organismului;
- Profilaxia bolilor;
- Normalizează somnul;
- Stimulează funcționarea organelor interne;
- Sporește fluxul arterial și refluxul sîngelui venos și limfatic;

- Incetinește procesul de îmbătrânire a pielii și a întregului organism;
- Sporește tonusul muscular și a organismului în general;
- Îmbunătățește dispoziția.

## **Caracteristica condițiilor de tratament:**

**Blocul sanitar** - incapere moderna, dotata cu utilaj si echipament tehnic nou. Pentru prestarea serviciilor este necesar de aparatajul medical si anume:

### **Sectia balneologie :**

cabina de parafina si ozocherita ,namol curativ- 4 sofe.  
 stabilimentul de namol galvanic – o cabina cu 2 sofe..  
 secția de băi – 5 căzi+bae galvanică 4 celulara ,inclusiv:

cabinele de masaj subacvatic - două căzi.  
 Cabina dus curativ-1

### **.Sectie de fizioterapie :**

Cabine fizioterapie -7  
 Cabina de inhalatii - 1 cabina cu 3 aparate.

Sala de aeroiono aromomeloterapie-1

-Salina-1  
 -Teren helioterapie  
 Cabinetul de kinetoterapie curativa cu inventarul necesar.  
 Cabine de masaj - 3 cabine.

### **Sectia consultativa:**

Laboratorul clinic - cu trei încăperi spațioase.

- laboratorul clinic / aparataj-Stat Fax 3300 analizator biochimic, RubY CELL-DIN analizator hematologic, Helena analizator hemostaza, Selectra ProM analizator biochimic,

Cabinetul radiologic -aparatură digital Brio

Cabinetul de ginecologie - două cabinete cu sofa si masa ginecologica, colposcop

Cabinetul neurologului

Cabinetul alergologului

Cabinetul cardiologului

Cabinetul terapeutului

Cabinetul urologic

Cabinetul oftalmologic(Autokeratorefractometru ,oftalmoscop ,sferoperimetru ,lentile oftalmologice ,lampa cu fanta )

Cabinet ultrasonografie cord / TOSHIBA - XARIO 600 cu 4 sonde

Cabinet ultrasonografie organe interne /TOSHIBA-XARIO 100 cu 2 sonde

Staționarul de zi.

Sala de gimnastica curativa (fitness), amplasata pe o suprafata de 450 m<sup>2</sup>, dotata cu aparataj modern, 45 de trenajoare și 8 cardiotrenajoare de la cele mai performante branduri din lume - NPG, LIFE FITNESS, TECHNOGYM. Sala dispune de antrenori calificați. Antrenamentele, conform graficului se efectueaza sub supravegherea medicului, responsabil de activitațile din sala. Programele de antrenament se fac in dependenta de maladiile, varsta pacientului, de indicatiile medicului specialist. Bazin pentru hidroterapie cu dimensiunile de 25x11 m.

La indicatia medicului se efectuiaza :

### **Investigațiile medicale de laborator**

Probele ficatului:

- a. ALAT,
- b. ASAT,
- c. proba cu timol,
- d. bilirubina totala, legata, libera,
- e. colesterol

Analiza generala a singelui

Analiza generala a urinei

Glicemia

Frotiu vaginal

Ultrasonografia organelor cavității abdominale și a organelor abdomenului mic.

Electrocardiografia

### **Organizarea alimentației**

Alimentatia pacientilor se efectueaza in incinta restaurantului „LA STRADA”, situat nemijlocit în preajma CM „Doctor”, care dispune de o sala pentru alimentatia pacienților într-un singur schimb cu 120 locuri .

Blocul alimentar este indetutal cu tot utilajul necesar pe lumină electrică și gaz natural . Pacienții se alimenteaza în ospătarie de 4 ori pe zi. Se deservesc la masa de chelneri dupa sistemul meniului - comanda, conform dietei corespunzatoare. Sunt asigurați cu hrana dietica conform prescrierilor medicilor.

Alimentatia dietica se bazează pe următoarele principii:

Asigurarea necesarului fiziologic al organismului omului bolnav in energie și substance nutritive.

Respectarea legitațiilor biochimice și fiziologice care determina asimilarea la omul sanatos și bolnav.

Acțiunea locală și generală a alimentației asupra organismului.

Există un număr mare de diete, dar mai des utilizate sunt 15 diete. Fiecare organism are nevoie de anumita cantitate de valoare energetica și substance nutritive pentru asigurarea organismului sănătos.

În zi omul sănătos are nevoie de a primi cu hrana (cu produsele alimentare):

- a)** Proteine: 80-100 gr.
- b)** Glucide: 400-500 gr.
- c)** Lipide: 80-100 gr.
- d)** Lichid liber: 1750-2200 gr.
- e)** Vitamine.

Necesarul fiziologic în energie pe zi este în mediu de 3000-3200 Kcal. Toate aceste cifre variază în diferite diete. Descifrarea necesarului fiziologic, a valorii energetice și caracteristica dietelor aparțin se anexează.

Dietele sunt culese în baza Culegirilor de rețete culinare de A. I. Struev și în baza Cărților tehnologice de L.S. Manea.

Servirea meselor de 4 ori pe zi.

## **D I E T A    Nr.15**

### **Indicații:**

1) Diferite maladii, când nu sînt necesare diete curative speciale și fără dereglări ale sistemului digestiv.

2) Dieta de trecere la alimentația obișnuită în perioada de reconvalescență și după folosirea altor diete curative.

### **Scopul prescrierii:**

Aprovizionarea organismului cu alimentație fiziologic completă în condiții de sanatoriu.

### **Caracteristica generală:**

Valoarea energetică, conținutul de proteine, lipide și glucide corespund aproape complet cerințelor organismului sănătos care nu este ocupat cu muncă fizică.

Vitaminele se administrează în cantități mari. Sînt permise toate felurile de prelucrare culinară. Temperatura bucatelor este obișnuită. Din dieta sînt excluse alimentele greu digerabile și picante.

### **Compoziția chimică și valoarea energetică:**

Proteine: 90-95g (55% animale);

Lipide: 100-105g (30% vegetale);

Glucide: 400g (2800-2900 kcal);

Lichid liber: 1,5-2l;

Clorura de sodium: 15g.

### **Regimul alimentar:**

Servirea meselor de 4 ori pe zi.

### **Caracteristica condițiilor de cazare:**

Centrul Medical „Doctor” este o institutie specializată de tratament cu profil multilateral. Centrul Medical „Doctor” este compus din doua blocuri de tratament și investigații. Ascensor nu este.

Capacitatea Centrului Medical „Doctor” este de 72 locuri cu cazarea în saloane a câte două persoane, bine amenajate, cu mobilier nou ,televizor, lenjerie, veselă, cu bloc sanitaro-igienic, apă caldă, rece,continua.

În toate saloanele este acces fără plată la internet și WI-FI.

În saloane se efectuează curățenia zilnică de către infermierele bine instruite. Lenjerie este schimbată conform cerințelor. Pentru fiecare pacient în blocul sanitar este eliberat săpun, hârtie igienică.

În blocul locativ la etajul unu se află recepția modern amenajată cu calculatoare. Este deservită de administratorul principal cu studii medicale si lucrătorii de recepție cu studii superioare si medii , care au un program de lucru în regim non-stop. Recepția dispune de un hol mare și luminos, bine amenajat cu mobilier, mese pentru literatură, discuții.

Alături de recepție se află postul de gardă, care și el la fel activează în regim non-stop.

### **Deservirea cultural – distractivă**

Centrul Medical „Doctor” este o institutie curativă. De aceea activitatea cultural-distractivă poartă amprenta elementelor curative. Regimul specific în stațiune lasă un loc deosebit pentru reabilitare psihologică. Centrul Medical „Doctor” oferă diverse posibilități de activități culturale artistice pentru a-și petrece timpul liber în condiții agreabile pacienților care se află la tratament. Eficacitatea tratamentului depinde în mare măsură și de nivelul conținutului ocupațiilor si petrecerii cât mai interesante a orelor de răgaz.

La toate sărbătorile de Revelion, Crăciun, 8 Martie, Mărțișorul, Ziua vinului, Ziua Independenței, și altele se petrec programe speciale la care participă atât pacienții cât și lucrătorii. La sărbătorile susmenționate sunt invitate formații folclorice cu o varietate de scene din folclorul național.

În zilele de duminică, pacienților li se ofera transport pentru a face excursii la mănăstirea Curchi, Tabara, Complexul Istoric - Monastic „Orheiul Vechi”.

O atracție deosebită pentru pacienți o are vizitarea complexului cultural-distractiv Orhei Land, amplasat în centrul istoric al orașului Orhei.

### **Prestări de servicii auxiliare**

Recepția de la Centrul Medical „Doctor” funcționează în regim non-stop. La recepția este telefon mobil și staționar pentru accesarea la necesitate a rudelor pacienților. La fel în toate saloanele este acces fără plată la internet și WI-FI.