



MENIU-MODEL

pentru persoanele fara domiciliu stabil conform HG nr. 506 din 11.05.2006

		KKal	portie/grame
DEJUN	LUNI		
	Coptură (cu diversa umplutura)	275	1/65
	Terci de ovas cu lapte si unt	266	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		697	
PRINZ	Bors rosu	493	1/400
	Terci de mei cu unt si sos	424	1/300
	Chiftelute moldovenesti cu legume	298	1/100
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	240	1/250
		1719	
CINA	Salata "Italiana"	252	1/100
	Peste in marinada	275	1/100
	Taietei cu unt si sos	463	1/300
	Compot de fructe	240	1/250
	Pâine	264	1/100
		1494	
		3910	
DEJUN	MARȚI		
	Chifla (cu diversa umplutura)	224	1/65
	Terci de gris cu lapte si unt	376	1/200
	Cacao cu lapte	238	1/250
		838	
PRINZ	Ciorba de fasole	547	1/400
	Terci de griu cu unt si sos	325	1/300
	Pulpa la rola in sos de ceapa	295	1/125
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	240	1/250
		1671	
CINA	Salată de sfecla cu sos dijon	328	1/100
	Carnita coapta cu legume la rola	298	1/100
	Pilaf / sos	342	1/300
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
	Pâine	264	1/100
		1388	

		3897	
DEJUN	MIERCURI		
	Biscuiti in asortiment	245	1/50
	Terci de mei cu lapte si unt	344	1/200
	Cacao cu lapte	238	1/250
		827	
PRINZ	Zeama	445	1/400
	Terci de arpacas cu unt si sos	462	1/300
	Fripturica moldoveneasca	291	1/100
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	240	1/250
		1702	
CINA	Salata "Principesa"	225	1/100
	Ficat de pui cu legume	245	1/100
	Linte / Sos	467	1/300
	Compot	240	1/250
	Pâine	264	1/100
		1441	
		3970	
DEJUN	JOI		
	Coptură (cu diversa umplutura)	275	1/65
	Terci de orez cu lapte si unt	268	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		699	
PRINZ	Supa de mazare	548	1/400
	Hrisca cu sos alb	408	1/300
	Peste cu legume la rola	282	1/100
	Piine	264	1/100
	Suc	223	1/250
		1725	
CINA	Salata "Gingasie"	279	1/100
	Tocanita de pui	287	1/100
	Cartofi inabusiti	358	1/300
	Compot de fructe uscate	280	1/250
	Pâine	264	1/100
		1468	
		3892	
DEJUN	VINERI		
	Chifla cu implutura	224	1/65
	Terci de ovas cu lapte si unt	266	1/200
	Cacao cu lapte	238	1/250
		728	
PRINZ	Sficolnic	495	1/400
	Bulgur cu sos	412	1/300

	Gulas de porc	345	1/100
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	240	1/250
		1756	
CINA	Salată de legume fierte cu sos Dejon	245	1/100
	Chiftelute in smintina	321	1/100
	Terci de arnaut cu unt si sos	325	1/300
	Compot de fructe uscate	280	1/250
	Pâine	264	1/100
		1435	
		3919	
DEJUN	SÎMBĂȚA		
	Coptură (cu diversa umplutura)	275	1/65
	Taietei cu lapte si unt	356	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		787	
PRINZ	Supa cu taietei de casa si cartofi	496	1/400
	Mamaliga cu unt si sos alb	271	1/300
	Fripturica	291	1/100
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	240	1/250
		1562	
CINA	Salată "Gurmand"	259	1/100
	File de pui cu sos de legume	276	1/100
	Taietei cu unt si sos	463	1/300
	Compot de fructe uscate	280	1/250
	Pâine	264	1/100
		1542	
		3891	
DEJUN	DUMINICA		
	Biscuiti in asortiment	245	1/50
	Terci de griu cu lapte si unt	354	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		755	
PRINZ	Rasolnic ca-acasa	468	1/400
	Linte / Sos	467	1/300
	Chiftelute de peste in sos de praz	362	1/100
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	240	1/250
		1801	
CINA	Salata "Vinigreta"	263	1/100
	Carnita inabusita cu legume	298	1/100
	Terci de arpacas cu unt si sos	462	1/300

	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
	Pâine	264	1/100
		1443	
		3999	
DEJUN	LUNI		
	Coptură (cu diversa umplutura)	275	1/65
	Terci de arpacas cu lapte si unt	366	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		797	
PRINZ	Supa "Harcio"	438	1/400
	Terci de mei cu unt si sos	424	1/300
	Ficat de pui in sos de legume	245	1/100
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	240	1/250
		1611	
CINA	Salata "Vitamin"	236	1/100
	Gulas	345	1/100
	Paste cu unt si sos de smintina	396	1/300
	Compot de fructe uscate	280	1/250
	Pâine	264	1/100
		1521	
		3929	
DEJUN	MARTI		
	Biscuiti in asortiment	245	1/50
	Terci de gris cu lapte si unt	376	1/200
	Ceai cu zahar si lamiie	156	1/250
		777	
PRINZ	Bors "Taranesc"	448	1/400
	Orez cu unt si sos	372	1/300
	Pulpa de pui cu legume coapte	295	1/125
	Piine	264	1/100
	Compot de fructe	240	1/250
		1619	
CINA	Salata sfecla cu cascaval	187	1/100
	Chiftelute "Deosebite"	294	1/100
	Pireu de mazare /Sos	425	1/300
	Compot de fructe uscate	280	1/250
	Pâine	264	1/100
		1450	
		3846	
DEJUN	MIERCURI		
	Coptură (cu diversa umplutura)	275	1/65
	Terci de ovas cu lapte si unt	266	1/200
	Cacao cu lapte	238	1/250

		779	
PRINZ	Supa "Delicioasa"	464	1/400
	Pireu de cartofi cu sos de smintina	382	1/300
	Peste cu legume la rola	282	1/100
	Piine	264	1/100
	Suc	223	1/250
		1615	
CINA	Salata "Milano"	280	1/100
	Ciahohbili	352	1/125
	Terci de arnaut cu sos	325	1/300
	Compot de fructe uscate	280	1/250
	Pâine	264	1/100
		1501	
		3895	

total kcalorii

39148

PS *La elaborarea meniului s-a tinut cont de reducerea glucidelor simple si a grasimelor polinesaturate de origine animala si vegetala prezenta constanta a legumelor si fructelor in stare proaspata si a produselor bogate in calciu*

Elaborat

Liliana Mazur, bucatar sef