

Meniu model

Nr.	Cod CPV	Denumirea bunurilor/serviciilor	Unitatea de masură	Cantitatea	Specificarea tehnică deplină solicitată, Standarde de referință																		
1	158942 00-3	Mâncare preparată	Porții	2000	<p>Mîncare preparată pentru beneficiarii Centrului - <u>Adulți (18 ani +)</u></p> <p>Dejun:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Denumirea bucatelor</th> <th>Volumul gr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Terci (ovăs, orez,grîu, mei, hrișcă, porumb, paste fainoase) cu lapte</td> <td>300 gr</td> </tr> <tr> <td>Omletă sau bucate din carne, Ou fiert, Cascaval, Brînză cu smîntînă (10%), Clatita coapta (cu brînză, cartof, mar</td> <td>105 1 buc 30 80/20 115</td> </tr> <tr> <td>Pîine cu unt</td> <td>100/20</td> </tr> <tr> <td>Băutura (ceai cu zahar, cacao, lapte fiert</td> <td>200</td> </tr> </tbody> </table> <p>Prînz:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Denumirea bucatelor</th> <th>Volumul gr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Supe (vegetala, orez, mazare verde, fidea, mazare uscata, perișoare, fasole, ou), smîntînă</td> <td>400/10</td> </tr> <tr> <td>Borș (varza, sfecla roșie), smîntînă</td> <td>400/10</td> </tr> <tr> <td>Pîrjoale din carne (pui, bovină, curcan), sau carne la bucata, pește copt, etc.</td> <td>120</td> </tr> </tbody> </table>	Denumirea bucatelor	Volumul gr	Terci (ovăs, orez,grîu, mei, hrișcă, porumb, paste fainoase) cu lapte	300 gr	Omletă sau bucate din carne, Ou fiert, Cascaval, Brînză cu smîntînă (10%), Clatita coapta (cu brînză, cartof, mar	105 1 buc 30 80/20 115	Pîine cu unt	100/20	Băutura (ceai cu zahar, cacao, lapte fiert	200	Denumirea bucatelor	Volumul gr	Supe (vegetala, orez, mazare verde, fidea, mazare uscata, perișoare, fasole, ou), smîntînă	400/10	Borș (varza, sfecla roșie), smîntînă	400/10	Pîrjoale din carne (pui, bovină, curcan), sau carne la bucata, pește copt, etc.	120
Denumirea bucatelor	Volumul gr																						
Terci (ovăs, orez,grîu, mei, hrișcă, porumb, paste fainoase) cu lapte	300 gr																						
Omletă sau bucate din carne, Ou fiert, Cascaval, Brînză cu smîntînă (10%), Clatita coapta (cu brînză, cartof, mar	105 1 buc 30 80/20 115																						
Pîine cu unt	100/20																						
Băutura (ceai cu zahar, cacao, lapte fiert	200																						
Denumirea bucatelor	Volumul gr																						
Supe (vegetala, orez, mazare verde, fidea, mazare uscata, perișoare, fasole, ou), smîntînă	400/10																						
Borș (varza, sfecla roșie), smîntînă	400/10																						
Pîrjoale din carne (pui, bovină, curcan), sau carne la bucata, pește copt, etc.	120																						

					<table border="1"> <tr> <td>Garnitură din legume prelucrate termic sau terci din cereale sau aste integrale</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Salată sau legume proaspete</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Pâine</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>Băutura (ceai, suc, compot, etc.)</td> <td>200</td> </tr> </table> <p>Gustare:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Denumirea bucatelor</th> <th>Volumul gr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fructe proaspete de sezon</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Chifle, biscuiți, ateuuri</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Chefir, lapte, iaurt natural</td> <td>200</td> </tr> </tbody> </table> <p>Cina:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Denumirea bucatelor</th> <th>Volumul gr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Salata din legume prelucrate termic si terci din cereale integrale/hrișcă/paste integrale, pireu din cartofi</td> <td>100/250</td> </tr> <tr> <td>Pârjoale din carne (pui, bovină, curcan) sau carne la bucata, pește copt, etc.</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Pâine</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Băutura (ceai, suc, compot, etc.)</td> <td>200</td> </tr> </tbody> </table> <p>Cina II:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Denumirea bucatelor</th> <th>Volumul gr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Chefir</td> <td>200</td> </tr> </tbody> </table>	Garnitură din legume prelucrate termic sau terci din cereale sau aste integrale	200	Salată sau legume proaspete	100	Pâine	150	Băutura (ceai, suc, compot, etc.)	200	Denumirea bucatelor	Volumul gr	Fructe proaspete de sezon	100	Chifle, biscuiți, ateuuri	100	Chefir, lapte, iaurt natural	200	Denumirea bucatelor	Volumul gr	Salata din legume prelucrate termic si terci din cereale integrale/hrișcă/paste integrale, pireu din cartofi	100/250	Pârjoale din carne (pui, bovină, curcan) sau carne la bucata, pește copt, etc.	100	Pâine	100	Băutura (ceai, suc, compot, etc.)	200	Denumirea bucatelor	Volumul gr	Chefir	200
Garnitură din legume prelucrate termic sau terci din cereale sau aste integrale	200																																		
Salată sau legume proaspete	100																																		
Pâine	150																																		
Băutura (ceai, suc, compot, etc.)	200																																		
Denumirea bucatelor	Volumul gr																																		
Fructe proaspete de sezon	100																																		
Chifle, biscuiți, ateuuri	100																																		
Chefir, lapte, iaurt natural	200																																		
Denumirea bucatelor	Volumul gr																																		
Salata din legume prelucrate termic si terci din cereale integrale/hrișcă/paste integrale, pireu din cartofi	100/250																																		
Pârjoale din carne (pui, bovină, curcan) sau carne la bucata, pește copt, etc.	100																																		
Pâine	100																																		
Băutura (ceai, suc, compot, etc.)	200																																		
Denumirea bucatelor	Volumul gr																																		
Chefir	200																																		

					3000-3200 Kcal/zi Meniul pentru 7 zile calendaristice separat pentru adulți, aprobat de conducător și tehnolog/sef serviciu alimentare.
--	--	--	--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2	158942 00-3	Mâncare preparată	Porții	3000	<p>Mîncare preparată pentru beneficiarii Centrului - <u>Copii (4-17 ani)</u></p> <p>Dejun:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Denumirea bucatelor</th> <th>Volumul gr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Terci (ovăs, orez,grîu, mei, hrișcă, porumb, paste fainoase) cu lapte</td> <td>200-300</td> </tr> <tr> <td>Omletă sau bucate din carne, Ou fiert, Cascaval, Brînză cu smîntînă (10%), Clatita coapta (cu brînză, cartof, mar</td> <td>50-75 1 buc 15-20 50-70/20 50-70</td> </tr> <tr> <td>Pîine cu unt</td> <td>50-100/10</td> </tr> <tr> <td>Băutura (ceai cu zahar, cacao, lapte fiert</td> <td>150-200</td> </tr> </tbody> </table> <p>Prînz:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Denumirea bucatelor</th> <th>Volumul gr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Supe (vegetala, orez, mazare verde, fidea, mazare uscata, perișoare, fasole, ou), smîntînă</td> <td>150-350/10</td> </tr> <tr> <td>Borș (varza, sfecla roșie), smîntînă</td> <td>150-350/10</td> </tr> <tr> <td>Pîrjoale din carne (pui, bovină, curcan), sau carne la bucata, pește copt, etc.</td> <td>70-100</td> </tr> <tr> <td>Garnitură din legume prelucrate termic sau terci din cereale sau aste integrale</td> <td>70-100</td> </tr> </tbody> </table>	Denumirea bucatelor	Volumul gr	Terci (ovăs, orez,grîu, mei, hrișcă, porumb, paste fainoase) cu lapte	200-300	Omletă sau bucate din carne, Ou fiert, Cascaval, Brînză cu smîntînă (10%), Clatita coapta (cu brînză, cartof, mar	50-75 1 buc 15-20 50-70/20 50-70	Pîine cu unt	50-100/10	Băutura (ceai cu zahar, cacao, lapte fiert	150-200	Denumirea bucatelor	Volumul gr	Supe (vegetala, orez, mazare verde, fidea, mazare uscata, perișoare, fasole, ou), smîntînă	150-350/10	Borș (varza, sfecla roșie), smîntînă	150-350/10	Pîrjoale din carne (pui, bovină, curcan), sau carne la bucata, pește copt, etc.	70-100	Garnitură din legume prelucrate termic sau terci din cereale sau aste integrale	70-100
Denumirea bucatelor	Volumul gr																								
Terci (ovăs, orez,grîu, mei, hrișcă, porumb, paste fainoase) cu lapte	200-300																								
Omletă sau bucate din carne, Ou fiert, Cascaval, Brînză cu smîntînă (10%), Clatita coapta (cu brînză, cartof, mar	50-75 1 buc 15-20 50-70/20 50-70																								
Pîine cu unt	50-100/10																								
Băutura (ceai cu zahar, cacao, lapte fiert	150-200																								
Denumirea bucatelor	Volumul gr																								
Supe (vegetala, orez, mazare verde, fidea, mazare uscata, perișoare, fasole, ou), smîntînă	150-350/10																								
Borș (varza, sfecla roșie), smîntînă	150-350/10																								
Pîrjoale din carne (pui, bovină, curcan), sau carne la bucata, pește copt, etc.	70-100																								
Garnitură din legume prelucrate termic sau terci din cereale sau aste integrale	70-100																								

				Salată sau legume proaspete	50-100
				Pâine	100
				Băutura (ceai, suc, compot, etc.)	150-200
				Gustare:	
				Denumirea bucatelor	Volumul gr
				Fruite proaspete de sezon	100
				Chifle, biscuiți, ateuuri	50-100
				Chefir, lapte, iaurt natural	200
				Cina:	
				Denumirea bucatelor	Volumul gr
				Salata din legume prelucrate termic si terci din cereale integrale/hrișcă/paste integrale, pireu din cartofi	200-400
				Pește copt,	75
				Omletă	50-75
				Pâine	50-100
				Băutura (ceai, suc, compot,etc.)	150-200
				Cina II:	
				Denumirea bucatelor	Volumul gr
				Chefir	150-200
				2200-2800 Kcal/zi	
				Meniul pentru 7 zile calendaristice separat pentru adulți, aprobat de conducător si tehnolog/sef serviciu alimentare.	

3	158942 00-3	Mâncare preparată	Porții	900	<p>Mâncare preparată pentru beneficiarii Centrului - <u>Copii (1-3 ani)</u></p> <p>Dejun:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Denumirea bucatelor</th> <th>Volumul gr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Terci (ovăs, orez,grâu, mei, hrișcă, porumb, paste fainoase) cu lapte</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Cașcaval</td> <td>10-15</td> </tr> <tr> <td>Pâine cu unt</td> <td>30-45/10</td> </tr> <tr> <td>Băutura (ceai cu zahar, cacao, lapte fiert</td> <td>150</td> </tr> </tbody> </table> <p>Prânz:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Denumirea bucatelor</th> <th>Volumul gr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Supe (vegetala, orez, mazare verde, fidea, mazare uscata, perișoare, fasole, ou), smântână</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>Pârjoale din carne (pui, bovină, curcan), sau carne la bucata, pește copt, etc.</td> <td>60-70</td> </tr> <tr> <td>Garnitură din legume prelucrate termic sau terci din cereale sau aste integrale</td> <td>60-70</td> </tr> <tr> <td>Pâine</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>Băutura (ceai, suc, compot, etc.)</td> <td>100-150</td> </tr> </tbody> </table> <p>Gustare:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Denumirea bucatelor</th> <th>Volumul gr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Denumirea bucatelor	Volumul gr	Terci (ovăs, orez,grâu, mei, hrișcă, porumb, paste fainoase) cu lapte	200	Cașcaval	10-15	Pâine cu unt	30-45/10	Băutura (ceai cu zahar, cacao, lapte fiert	150	Denumirea bucatelor	Volumul gr	Supe (vegetala, orez, mazare verde, fidea, mazare uscata, perișoare, fasole, ou), smântână	150	Pârjoale din carne (pui, bovină, curcan), sau carne la bucata, pește copt, etc.	60-70	Garnitură din legume prelucrate termic sau terci din cereale sau aste integrale	60-70	Pâine	50	Băutura (ceai, suc, compot, etc.)	100-150	Denumirea bucatelor	Volumul gr		
Denumirea bucatelor	Volumul gr																														
Terci (ovăs, orez,grâu, mei, hrișcă, porumb, paste fainoase) cu lapte	200																														
Cașcaval	10-15																														
Pâine cu unt	30-45/10																														
Băutura (ceai cu zahar, cacao, lapte fiert	150																														
Denumirea bucatelor	Volumul gr																														
Supe (vegetala, orez, mazare verde, fidea, mazare uscata, perișoare, fasole, ou), smântână	150																														
Pârjoale din carne (pui, bovină, curcan), sau carne la bucata, pește copt, etc.	60-70																														
Garnitură din legume prelucrate termic sau terci din cereale sau aste integrale	60-70																														
Pâine	50																														
Băutura (ceai, suc, compot, etc.)	100-150																														
Denumirea bucatelor	Volumul gr																														

Chifle, biscuiți fără grasimi hidrogenizate	30
Lapte fiert	150

Gustare II:

Denumirea bucatelor	Volumul gr
Fructe proaspete de sezon	100
Chifle, biscuiți fără grasimi hidrogenizate	45-50
Chefir, lapte, iaurt natural	150-200

Cina:

Denumirea bucatelor	Volumul gr
Salata din legume prelucrate termic si terci din cereale integrale/hrișcă/paste integrale, pireu din cartofi	200
Pâine	30-45
Băutura (ceai, suc, compot,etc.)	100-150

Cina II:

Denumirea bucatelor	Volumul gr
Chefir	150

1500-1600 Kcal/zi

Meniul pentru 7 zile calendaristice separat pentru adulți, aprobat de conducător si tehnolog/sef serviciu alimentare.

				<table border="1"> <tr> <td>Chifle, biscuiți fără grasimi hidrogenizate</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Lapte fiert</td> <td>150</td> </tr> </table> <p>Gustare II:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Denumirea bucatelor</th> <th>Volumul gr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fruite proaspete de sezon</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Chifle, biscuiți fără grasimi hidrogenizate</td> <td>45-50</td> </tr> <tr> <td>Chefir, lapte, iaurt natural</td> <td>150-200</td> </tr> </tbody> </table> <p>Cina:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Denumirea bucatelor</th> <th>Volumul gr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Salata din legume prelucrate termic si terci din cereale integrale/hrișcă/paste integrale, pireu din cartofi</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Pâine</td> <td>30-45</td> </tr> <tr> <td>Băutura (ceai, suc, compot,etc.)</td> <td>100-150</td> </tr> </tbody> </table> <p>Cina II:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Denumirea bucatelor</th> <th>Volumul gr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Chefir</td> <td>150</td> </tr> </tbody> </table> <p>1500-1600 Kcal/zi</p> <p>Meniul pentru 7 zile calendaristice separat pentru adulți, aprobat de conducător si tehnolog/sef serviciu alimentare.</p>	Chifle, biscuiți fără grasimi hidrogenizate	30	Lapte fiert	150	Denumirea bucatelor	Volumul gr	Fruite proaspete de sezon	100	Chifle, biscuiți fără grasimi hidrogenizate	45-50	Chefir, lapte, iaurt natural	150-200	Denumirea bucatelor	Volumul gr	Salata din legume prelucrate termic si terci din cereale integrale/hrișcă/paste integrale, pireu din cartofi	200	Pâine	30-45	Băutura (ceai, suc, compot,etc.)	100-150	Denumirea bucatelor	Volumul gr	Chefir	150
Chifle, biscuiți fără grasimi hidrogenizate	30																											
Lapte fiert	150																											
Denumirea bucatelor	Volumul gr																											
Fruite proaspete de sezon	100																											
Chifle, biscuiți fără grasimi hidrogenizate	45-50																											
Chefir, lapte, iaurt natural	150-200																											
Denumirea bucatelor	Volumul gr																											
Salata din legume prelucrate termic si terci din cereale integrale/hrișcă/paste integrale, pireu din cartofi	200																											
Pâine	30-45																											
Băutura (ceai, suc, compot,etc.)	100-150																											
Denumirea bucatelor	Volumul gr																											
Chefir	150																											

Valoarea estimata totală fără TVA

698 796,00