

ZIUA VI							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brută kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
1.	Terci din hrișcă pe lapte	1/200	Dejun				
	Lapte 2,5 %			7,82	8,25	22,00	204,13
	Crupe de hrișcă		0,110	6	4	10	104
	Zahăr		0,030	1,78	0,15	9,95	53,01
	Unt fără grasimi vegetale 82,5%		0,010			1,98	8,12
			0,005	0,04	4,1	0,07	39
2.	Tartina cu unt	1/30/10		7,73	10,18	14,47	190,90
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,7	0,9	14,4	77,4
	Unt fără grasimi vegetale 82,5%		0,010	0,04	4,1	0,07	39
3.	Ou fiert	1/50		6,79	5,22	0,52	74,65
	Ouă de găină de categorie «Exstra»		0,060	6,79	5,22	0,52	74,65
3.	Ceai	1/200		0	0	2,97	12,17
	Ceai infuzie		0,001				
	Zahăr		0,003				
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				22,34	23,65	39,96	481,85
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA VI				22,34	23,65	39,96	481,85

