

# **CURRICULUM VITAE**

## **Date personale**



**Nume-prenume:** Botnari Ina  
**Adresa:** Chişinău, str.  
N. Dimo 5/2  
**Telefon:** 068815015  
**E-mail:** ina.valuta@gmail.com  
**Locul și data nașterii:** Dondușeni-  
15.01.1987  
**Stare civilă:** căsătorită

## **Studii**

**2008 – Licențiată în psihologie, USM**

**2010 - Master în psihologie socială și organizațională, USM**

**2013 -Curs de specializare „Specialist resurse umane” HR Portal  
Moldova**

**2016 - Master în management educațional, USM**

**2018 -Prezent, doctorandă la psihologie, USM**

**Specializare- NLP, Art-Couching, KOT (terapia cognitiv -  
imaginativă), MAK- (carduri metaforice de asociere), Mandala terapie**

**Experiență profesională** – vastă în domeniul psihologiei

- Psiholog școlar, grad didactic unu
- Facilitator, în proiectul „Connect- adolescența pe înțelesul părinților”
- Expert media, și moderator în proiectul educație on-line, pe domeniul dezvoltarea personală
- Mentor pentru studenți la stagiile de practică la psihologie

**Proiecte de colaborare** cu CNPAC, PRODOCS, CEDA, AO „La Strada”, Ministerul Educației și a Cercetării, Editura Cartier.

### **Certificări**

- Создать метафорические карты от А до Я
- Путешествие к большому успеху
- Арт-терапия милосердия и сострадания
- Исследования финансовых ограничений- Полноценная Жизнь
- Арт-терапия в работе специалистов помогающих профессий
- Эмоциональный интеллект- как приручить эмоции
- Метафорические ассоциотивные карты
- etc

### **Premii**

- ✓ Bursă gratuită de studii la școala doctorală, USM, obținută în cadrul concursului de granturi pentru cercetare
- ✓ Premiul „Pedagogul Anului”, în L. T. „Lucian Blaga”
- ✓ Cel mai bun psiholog școlar al anului (cu înscriere în carnetul de muncă)

**-Moderator și formator în diverse ateliere pentru adulți, adolescenți și copii**

- Participări la zeci de conferințe naționale și internaționale

- Auotor și coautor la zeci de articole științifice

**-Coautor la 8 seturi de „Carduri Metaforice” elaborate în cadrul proiectelor internaționale ale T.Lemesco**

1.Coautor al 8 seturi de carduri metaforice și a ghidurilor metodice la aceste carduri.

„Ресурсный сундучок”, „Незримая сила семьи”, „Мудрый слон”, „Эксперимент”, „Философия души”, „Незримая сила семьи”, „Разрывающая шаблоны”, „Право на кризис”.

2. Coautor al ghidului „ Арт- коучинг, техники на каждый день”

3. Coautor (Ina Botnari, Lucia Bîtcă, T. Lungu, L. Moisei D. Ștefăneț) la Ghidul pentru adolescent „Adolescentul merge după soare” Chișinău 2016;

- Coautor la materiale didactice pentru profesori și elevi la dezvoltare personală și ghidare carierei, Proiect CEDA, 2016

4. Coautor (Ina Botnari, D. Ștefăneț, T. Pendiurina, O.Raru, I.Voroniuc etc) la Ghidul pentru psihologii școlari, DGETS, Chișinău 2014;

5.Coautor la manualul școlar (Ina Botnari, Otilia Dandara, Valentina Olaru, Maria Prisăcuță ): Educația civică, clasa a VI-a , Editura Cartier, Chișinău 2012;

6.Coautor(Ina Botnari, Otilia Dandara, Valentina Olaru, Maria Prisăcuță ) la ghidul pentru cadrele didactice la Educația civică, clasa a VI, Editura Cartier, Chișinău 2012;

7.Coautor la manualul școlar (Ina Botnari, Otilia Dandara, Valentina Olaru, Maria Prisăcuță ): Educația civică, clasa a XII-a , Editura Cartier, Chișinău 2014;

8. Гражданское воспитание Олару В., Ботнаръ И., Дандара О., Присэкуцэ М. Учебник, 6-ойкласс. Кишинэу: Ed.Cartier, 2013. 96 p.

### **Aptitudini**

- Excelente abilități comunicative, sunt o fire dinamică, sociabilă
- Bune competențe organizaționale și de colaborare în echipă
- Abilitatea de a elabora și modera training-uri
- Iubesc să mă perfecționez, să învăț lucruri noi și îmi formez ușor noi deprinderi profesionale

### **Limbi străine**

Limba rusă- fluent  
Engleza- mediu

**Permis de conducere- Este**

### **Voluntariat-**

**„Ведущий, проекта по ведению этических принципов/ САД- Елены Тарарины”**

**„Модератор в Благотворительном проекте, Дети и их родители”  
Центра „Начало”**

### **Hobby**

- Lectura motivațională, dezvoltarea personală și călătoriile.

**P.S toate studiile și produsele menționate în CV- pot fi confirmate prin certificatele corespunzătoare**