



Descriere Taberei "Speranța" s.Rădoaie
raionul Sîngerei
AO CONCEB

I. CALEA DE ACCES.

Tabăra „Speranța” este amplasată într-un colț liniștit de natură, pe un teren separat, departe de agitația urbană, în mijlocul unei păduri dese și răcoroase, unde două bazine de apă completează peisajul idilic, creând un microclimat propice relaxării și întremării sănătății copiilor.

Terenul taberei, cu o suprafață totală de 9 hectare, oferă un spațiu generos, din care jumătate este acoperit de vegetație luxuriantă: arbori înalți, care filtrează razele soarelui, poieni însorite și zone verzi perfect întreținute, care îmbină frumusețea naturii cu funcționalitatea. Aerul curat, îmbogățit de pădurea din jur, este bine aerisit și însorit, creând un cadru sănătos pentru copii.

Izolarea de sursele de poluare este una dintre cele mai importante caracteristici ale amplasamentului: tabăra se află la o distanță sigură de:

- automagistrale și căi ferate (care pot genera zgomot sau vibrații);
- surse industriale de poluare a aerului (fără influențe negative asupra mediului înconjurător).

Această poziționare asigură un mediu liniștit și sigur, ideal pentru desfășurarea activităților de odihnă, educative și recreative, fără perturbări externe.

Accesibilitatea este facilă și sigură în orice anotimp:

- Drumul de acces către tabără este parțial pavat cu pietriș, ceea ce permite deplasarea indiferent de condițiile climaterice – fie că este vorba de zilele însorite ale verii sau de perioade ploioase, traseul rămâne practicabil.

Distanțele față de localitățile importante sunt optim poziționate:

- 2 km de satul Rădoaia,
- 11 km de orașul Sîngerei,
- 20 km de municipiul Bălți.

Acest amplasament oferă un echilibru perfect între izolarea benefică a taberei și accesul rapid la centrele urbane, în caz de necesitate.

Siguranța perimetrului este garantată:

- Întregul teritoriu al taberei este integral îngrădit, conform Hotărârii MSPS a RM nr. 22/2005, prevenind accesul neautorizat și asigurând un spațiu protejat pentru copii.
- Echipamentele ingineresti de pe teritoriul taberei sunt separate și îngrădite, accesul fiind permis doar personalului autorizat, pentru a evita orice risc pentru copii.

Pentru o mai bună orientare și înțelegere a amplasamentului, schema detaliată de organizare a taberei este anexată, ilustrând poziționarea blocurilor de cazare, spațiilor recreative, terenurilor sportive și a celorlalte facilități.

II. STAREA BLOCULUI DE CAZARE.

Blocul de cazare din tabăra „Speranța” reprezintă o construcție solidă și durabilă, edificată din piatră de cotileț – un material natural, ecologic, cu un grad minim de prelucrare. Acest tip de piatră se evidențiază prin aspectul său rustic și autentic, dar și prin proprietăți tehnice valoroase, precum rezistența în timp și capacitatea ridicată de izolare termică și fonică. Astfel, spațiile de cazare asigură un confort sporit, menținând o temperatură plăcută în sezonul cald și o ambianță călduroasă în perioadele mai răcoroase.

Clădirea este compartimentată astfel încât să răspundă tuturor nevoilor de confort și funcționalitate ale copiilor și personalului:

- Antreu spațios și săli de primire primitoare, care oferă o atmosferă caldă încă de la intrare;
- Dormitoare luminoase, gândite pentru odihna și confortul copiilor;
- Blocuri sanitare moderne, amplasate strategic pentru acces facil;
- Camere de lectură și bibliotecă, spații liniștite care invită la relaxare, lectură sau activități educative.

Întreg interiorul a fost renovat conform standardelor europene, cu:

- Geamuri termopan pentru eficiență energetică și liniște,
- Uși din lemn natural, care adaugă o notă de căldură și eleganță spațiului.

Pentru păstrarea igienei, la intrarea în bloc, copiii sunt obligați să folosească un al doilea schimb de încălțăminte, menținând astfel curățenia în toate încăperile.

Dotările sanitare sunt moderne și accesibile:

- La fiecare etaj se află cabine de duș cu apă caldă, WC-uri, lavoare și bideuri, toate întreținute corespunzător pentru confortul copiilor.

Blocul de cazare este prevăzut cu sisteme antiincendiu și sisteme de securitate, care monitorizează zona pentru a asigura protecția copiilor 24/24.

Pentru a completa facilitățile sanitare, pe terenul taberei există toalete externe canalizate, amplasate la 20 de metri distanță de blocurile locative și cantină, asigurând astfel opțiuni suplimentare pentru momentele aglomerate sau activitățile desfășurate în aer liber.

Toate încăperile beneficiază din plin de lumină naturală, creând un ambient luminos, aerisit, care contribuie la starea de bine și confortul psihic al copiilor.

Capacitatea de cazare este generoasă, asigurând spațiu pentru 300 de copii într-o tură, aceștia fiind cazați în camere de câte 4 locuri. Fiecare copil beneficiază de un spațiu personal de 3,5 – 4 m², ceea ce garantează un confort optim, în conformitate cu standardele de cazare aprobate.

Mobilierul din camere și din restul spațiilor este adaptat taliei copiilor, respectând normele igienico-sanitare și pedagogice. Paturile, dulapurile și mesele sunt concepute ergonomic, pentru a facilita confortul și siguranța celor mici. În conformitate cu Hotărârea MSPS a RM nr. 22/2005, nu sunt utilizate paturi suprapuse, evitând astfel orice risc asociat.

În acest mod, blocul de cazare al taberei „Speranța” oferă un echilibru perfect între siguranță, confort și integrarea în peisajul natural, transformând fiecare zi petrecută aici într-o experiență plăcută și odihnitoare.

III. BLOC ALIMENTAR

Blocul alimentar al taberei „Speranța” este o construcție solidă din piatră, amplasată separat de blocul de cazare, pentru a respecta toate normele igienico-sanitare și pentru a crea un spațiu sigur, bine organizat și funcțional, destinat pregătirii și servirii meselor.

Acest spațiu este conceput pentru a deservi 300 de persoane, într-un singur schimb alimentar, astfel încât toți copiii să beneficieze de mese calde și proaspete, într-un regim organizat și fluent. Programul alimentar este structurat în cel puțin 4 mese pe zi, completate cu opțiuni de tip bufet suedez, oferind copiilor o varietate bogată de preparate și posibilitatea de a alege în funcție de preferințe și necesități nutriționale.

Dotările moderne ale blocului alimentar includ:

- Lavoare și WC-uri conforme normelor de igienă personală și de mediu sanitar controlat;
- Boilere pentru apă caldă permanentă;
- Frigidere și congelatoare de capacitate mare, pentru păstrarea produselor la temperaturi adecvate;
- Cuptoare electrice și pe lemne, aragazuri profesionale, care permit o varietate de metode de gătit – de la rețete tradiționale la preparate moderne adaptate copiilor;
- Subsol special amenajat pentru depozitarea fructelor și legumelor, într-un spațiu răcoros, bine ventilat, ferit de lumină și umiditate excesivă.

Blocul este organizat pe secții specializate pentru prelucrarea alimentelor, respectând fluxul tehnologic corect – de la recepția produselor până la servirea finală. Acestea includ:

- Zona de sortare și spălare,
- Zona de tăiere și pregătire a ingredientelor,
- Bucătării separate pentru carne, legume, lactate,
- Zonă de spălare a veselei și a ustensilelor.

Vesela de bucătărie este păstrată igienic:

- pe rafturi speciale, curate și bine întreținute;
- tacâmurile sunt depozitate în dulapuri închise, evitând contaminarea accidentală și respectând toate reglementările de siguranță alimentară.

Meniul de repartiție este elaborat de lucrătorul medical al taberei, în baza unui meniu-model pentru 10 zile, aprobat conform legislației în vigoare. Acesta este adaptat în

funcție de sortimentul real de produse disponibile, ținând cont de vârsta copiilor și necesarul zilnic de calorii, proteine, vitamine și minerale.

Prepararea și prelucrarea termică a alimentelor este realizată cu respectarea strictă a cerințelor tehnologice ale bucătăriilor colective, utilizând metode sigure și sănătoase precum:

- fierbere,
- înăbușire,
- coacere,
- prăjire moderată, cu atenție sporită la evitarea grăsimilor excesive.

Depozitarea produselor alimentare are loc în încăperi dedicate, fiecare tip de produs fiind stocat separat (carne, lactate, legume, produse uscate etc.).

- Aceste camere sunt dotate cu instalații frigorifice moderne, care mențin temperatura aerului constantă, sub +6°C, conform cerințelor sanitare.
- Toate instalațiile frigorifice sunt dotate cu termometre, monitorizate permanent pentru asigurarea condițiilor optime de păstrare.

Astfel, blocul alimentar al taberei „Speranța” este nu doar un spațiu funcțional, ci și un model de organizare și responsabilitate în alimentația copiilor, îmbinând eficiența logistică cu grija pentru sănătate, gust și siguranță alimentară.

IV. BLOC SANITAR

Pentru a garanta sănătatea și siguranța fiecărui copil pe durata șederii, tabăra „Speranța” dispune de un bloc sanitar dedicat, complet echipat, care funcționează ca un mic centru medical în inima taberei.

Această clădire este separată de blocul de cazare, respectând normele igienico-sanitare și oferind un spațiu specializat pentru acordarea îngrijirilor medicale, prevenirea și gestionarea eventualelor situații de urgență sau disconfort fizic.

Blocul sanitar este dotat cu:

- Mobilier medical ergonomic, adaptat nevoilor copiilor (paturi de consultație, scaune, dulapuri medicale pentru depozitare);
- Instrumentar și utilaje medicale moderne, necesare pentru evaluări de rutină sau intervenții de prim ajutor (tensiometre, termometre, truse de prim ajutor, echipamente pentru îngrijiri de bază);
- Produse farmaceutice și parafarmaceutice, asigurate conform legislației în vigoare, într-o gamă completă, adaptată numărului de copii și posibilelor nevoi

medicale (antiseptice, medicamente uzuale, materiale sanitare de unică folosință).

Un element esențial al blocului sanitar este izolatorul funcțional, un spațiu separat, conceput pentru a asigura izolarea copiilor care prezintă simptome de boli contagioase sau alte afecțiuni care necesită monitorizare separată. Izolatorul este dotat corespunzător pentru a oferi confort și siguranță pe durata necesară de izolare, prevenind riscurile de răspândire a infecțiilor în cadrul taberei.

Blocul sanitar funcționează 24/24, sub supravegherea personalului medical calificat (medic și asistentă medicală), pregătiți să intervină prompt în orice situație – de la acordarea primului ajutor până la monitorizarea stării de sănătate a copiilor pe durata sejurului.

Prin dotările sale moderne și organizarea eficientă, blocul sanitar al taberei „Speranța” reflectă angajamentul pentru sănătatea și siguranța copiilor, oferind un cadru de îngrijire permanent, care adaugă un plus de încredere și liniște atât pentru copii, cât și pentru părinți.

V. BAZINE

În tabăra „Speranța”, înotul și activitățile acvatice sunt parte esențială a programului de întremare a sănătății și relaxare, iar pentru aceasta sunt puse la dispoziție două bazine moderne, concepute pentru a oferi condiții optime de siguranță și confort copiilor, indiferent de vârstă.

1. Bazinul pentru copiii cu vârsta între 7-11 ani:

- Dimensiuni: 3m x 4m;
- Construcție ușoară, adaptată perfect pentru vârsta și nivelul de înot al copiilor mai mici, unde aceștia pot învăța bazele înotului sau se pot bucura de joacă în apă, într-un cadru controlat și sigur.

2. Bazinul pentru adolescenți între 12-16 ani:

- Dimensiuni: 20m x 10m;
- Construcție capitală, realizată din materiale ecologice de proveniență germană, renumite pentru durabilitatea și siguranța lor;
- Este dotat cu un sistem modern de filtrare a apei, care asigură o purificare continuă, menținând calitatea apei la cele mai înalte standarde.

- Nivelul apei este reglabil, între 0,7 m și 1,3 m, oferind flexibilitate și adaptabilitate în funcție de activitățile desfășurate și nivelul de pregătire al participanților.

Ambele bazine au fost supuse unor lucrări de renovare completă în anul 2022, beneficiind de îmbunătățiri atât la nivel structural, cât și tehnologic, pentru a oferi copiilor un mediu modern și sigur.

Facilități suplimentare pentru bazine includ:

- Dușuri cu apă caldă, separate pentru fete și băieți, amplasate în proximitatea zonelor de înot;
- Lavoare și vestiare, care permit schimbarea în condiții optime de igienă și confort;
- Locurile de scăldat sunt marcate vizibil, cu semne plutitoare de culoare vie, care delimitează clar zonele sigure pentru înot, prevenind orice incident.

Calitatea apei din ambele bazine este monitorizată cu rigurozitate:

- Zilnic, apa este supusă testărilor de laborator pentru analiza indicatorilor chimici, bacteriologici și a nivelului pH-ului, asigurând astfel respectarea tuturor normelor sanitare.
- Întregul proces de întreținere și igienizare se realizează conform „Indicațiilor metodice de dezinfecție profilactică a bazinelor de înot sportive”, aprobate prin MS nr. 28-2/26 din 30.03.1980, care reglementează parametrii de calitate a apei, inclusiv:
 - Koli-indexul (indicator bacteriologic) – nu mai mare de 10;
 - Conținutul de amoniac – maxim 0,05 mg/l;
 - Oxidabilitatea apei – nu mai mare de 4 mg/l.

Pentru dezinfecția apei, se utilizează metode moderne și eficiente, cum ar fi clorarea și bromarea, iar sistemul de filtrare avansat asigură un circuit continuu al apei curate.

Prin aceste dotări și măsuri de control, bazinele de înot ale taberei „Speranța” devin un loc sigur, sănătos și plin de distracție, unde copiii își pot dezvolta abilitățile de înot, pot participa la jocuri acvatice sau pur și simplu se pot relaxa sub supravegherea atentă a personalului calificat.

VI. SURSA DE APA

Tabăra „Speranța” își asigură necesarul zilnic de apă potabilă din două fântâni proprii, adânci, săpate în inima naturii, care oferă o apă limpede și curată, filtrată natural de straturile subterane ale solului. Cu o capacitate de aprovizionare de 45-50 m³ pe zi,

aceste surse garantează alimentarea constantă a întregii tabere, acoperind toate nevoile zilnice – de la hidratarea copiilor, la igienă și funcționarea echipamentelor necesare.

Apa este extrasă cu ajutorul a două motoare electrice performante, care asigură o pompă eficientă și continuă, menținând presiunea optimă în rețeaua internă a taberei. Sistemul de alimentare este monitorizat constant, pentru a garanta că apa livrată este sigură, respectând toate normele sanitare în vigoare.

Pentru un plus de siguranță și confort, pe lângă sursa proprie, zilnic se achiziționează apă potabilă îmbuteliată, astfel încât fiecare copil și membru al personalului să beneficieze de o hidratare corespunzătoare, în cele mai bune condiții. Această măsură suplimentară reflectă angajamentul taberei pentru sănătatea și bunăstarea fiecărui participant.

Astfel, sistemul de aprovizionare cu apă al taberei „Speranța” îmbină resursele naturale cu soluții moderne, asigurând permanent o apă proaspătă, curată și sigură – esențială pentru confortul și sănătatea copiilor pe parcursul întregului sejur.

VII. DOTAREA TABEREI

Tabăra „Speranța” este mai mult decât un spațiu de odihnă – este un adevărat univers destinat descoperirii, mișcării și bucuriei de a fi copil. Infrastructura modernă și variată asigură condiții excelente pentru dezvoltarea armonioasă a copiilor, îmbinând activitățile sportive cu cele culturale, toate într-un cadru natural de poveste.

Terenuri sportive – diversitate și libertate de mișcare

Copiii au la dispoziție o paletă largă de opțiuni pentru desfășurarea activităților sportive, adaptate tuturor preferințelor:

- 5 terenuri de fotbal:
 - 1 teren cu suprafață de pavaj, ideal pentru jocuri dinamice și antrenamente intense, indiferent de vreme;
 - 1 teren cu suprafață de nisip alb, perfect pentru meciuri pline de energie, care aduc aminte de plajele de vară;
 - 3 terenuri cu suprafață naturală de iarbă, unde piciorul simte răcoarea gazonului sub soarele blând al verii, creând un cadru autentic pentru competiții și jocuri amicale.
- 2 terenuri de volei, cu suprafață naturală, înconjurate de verdeață, unde spiritul de echipă și fair-play-ul prind viață la fiecare meci.
- 1 teren de baschet, cu marcaje clare și dotări corespunzătoare, unde copiii își pot dezvolta spiritul competitiv și coordonarea.

- 1 teren de tenis de masă, perfect amenajat, oferind o alternativă captivantă pentru momentele de relaxare activă.

Acest spațiu este gândit ca un refugiu creativ, ferit de intemperii, unde sunetul aplauzelor și zâmbetele copiilor completează peisajul verii.

În tabăra „Speranța”, fiecare colț respiră energie și voie bună, iar dotările moderne, completate de farmecul naturii, creează cadrul perfect pentru dezvoltarea fizică, emoțională și culturală a copiilor. Aici, fiecare zi aduce o nouă aventură, fiecare activitate devine o amintire prețioasă.

VIII. CAPACITĂȚILE DE PERSONAL

Schema de încadrare a personalului – profesionalism și grijă permanentă pentru copii

Pentru asigurarea unui mediu sigur, educativ și recreativ de calitate, schema de încadrare a personalului în tabăra „Speranța” respectă în totalitate prevederile Anexei nr. 2 din Hotărârea Guvernului nr. 334 din 23.04.2009, privind Regulamentul de funcționare a taberelor de odihnă și întremare a sănătății copiilor și adolescenților.

Angajarea personalului se face anual, cu o atenție sporită asupra pregătirii profesionale, a experienței și a stării de sănătate a cadrelor. Se respectă toate cerințele impuse pentru personalul care lucrează cu copii, pentru a garanta o desfășurare ireproșabilă a activităților taberei.

Pentru fiecare grupă de 20-25 de copii, sunt prevăzute cadre didactice și personal de specialitate, astfel:

- 2-3 educatori, responsabili de supravegherea permanentă a copiilor, organizarea programului zilnic, activități educative și recreative;
- 1 instructor sportiv și de înot, care coordonează activitățile fizice, competițiile sportive și lecțiile de înot, contribuind la dezvoltarea armonioasă a copiilor;
- 1 instructor cultural-muzical, care se ocupă de programele artistice, spectacole, activități muzicale și serate tematice, stimulând creativitatea copiilor;
- 1 instructor de cultură fizică, implicat în desfășurarea activităților de gimnastică de dimineață, exerciții fizice și alte programe de mișcare adaptate vârstei copiilor;
- 1 bucătar-șef și bucătari, care asigură pregătirea meselor conform standardelor nutriționale, creând un regim alimentar sănătos și variat;

- Personal de pază, prezent permanent pentru a garanta securitatea perimetrului taberei și protecția copiilor.

Asistența medicală – funcționare non-stop

Pentru sănătatea și siguranța copiilor, punctul medical al taberei „Speranța” funcționează non-stop (24/24), fiind deservit de:

- 1 medic calificat,
 - 1 asistent medical,
- care sunt prezenți permanent pentru a acorda asistență medicală de urgență, monitorizare și îngrijire în caz de necesitate. Acest personal supraveghează starea generală de sănătate a copiilor, asigură administrarea tratamentelor prescrise și gestionează orice situație medicală apărută pe parcursul sejurului.

Personalul blocului alimentar – siguranță alimentară garantată

Toți angajații din cadrul blocului alimentar sunt selectați cu rigurozitate, în conformitate cu normele Centrului de Sănătate Publică. Aceștia sunt:

- Supuși anual unui control medical riguros,
- Dețin certificate care atestă starea de sănătate corespunzătoare pentru a lucra în alimentația publică,
- Participă la instruirii periodice privind igiena alimentară și siguranța preparării hranei.

Astfel, se garantează că fiecare masă servită în tabără este pregătită și oferită în cele mai bune condiții de siguranță și calitate.

Prin această structură solidă de personal, tabăra „Speranța” asigură nu doar desfășurarea activităților într-un mediu controlat și bine organizat, ci și o experiență de neuitat pentru copii, construită pe baza profesionalismului, siguranței și grijii continue.

Tabăra „Speranța” este mai mult decât un loc de odihnă – este un spațiu sigur, prietenos și stimulant, unde copiii cresc, se dezvoltă și creează amintiri de neuitat. Aici, fiecare zi este plină de descoperiri, voie bună și grijă atentă pentru sănătatea și bunăstarea celor mici.

**Director
AO “CONCEB”**

Cebotari Constantin