



Manual de utilizare – RO

Bancă multifuncțională

IN20843 FB100

Specificație tehnică:

Material cadru: oțel robust, cu picioare antiderapante

Material tapițerie: spumă PU, cu înveliș PVC

Dimensiuni utilizare: 119 × 38 cm (lungime × lățime)

Înălțime reglabilă: de la 39 la 47 cm (5 poziții: 39, 41, 44,5 și 47 cm)

Dimensiuni pliabilă: 119 × 38 × 20 cm

Dimensiuni sezut: 119 × 30 × 7 cm

Greutate netă: 14 kg

Capacitate maximă de încărcare: 250 kg

Modul de utilizare:

Reglare înălțime: ridicați picioarele către una dintre cele 5 poziții pentru a ajusta nivelul băncii între 39 și 47 cm.

Exerciții recomandate: ideală pentru ridicări cu gantere, presă la piept cu bară, pentru exerciții de genuflexiuni cu salt, fandări, etc.

Stocare eficientă: picioarele se pliază ușor, reducând înălțimea la 20 cm – permite depozitarea sub pat sau în spații înguste.

Stabilitate: cadrul de oțel și picioarele cu cauciuc antiderapant mențin banca sigură în timpul antrenamentelor.

Instrucțiuni practice:

Montaj: doar deșurubați picioarele, reglați înălțimea și fixați-le din nou – operațiune rapidă și intuitivă.

Verificarea încărcăturii: nu depășiți 250 kg pentru siguranță maximă.

Curățare: ștergeți cu o lavetă umedă și evitarea lichidelor abrazive pentru întreținere îndelungată.

Utilizare recomandată: banca e destinată mediului casnic; în medii publice sau cluburi se recomandă echipamente dedicate.