

LUNI

Meniu pentru _____

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, ginecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
Primul dejun - ora 9:00		
Terci de orez cu lapte si unt, ou fiert	1,5,15	0,250/1 buc.
Terci de orez cu lapte si unt fara sare, ou fiert	7,10	0,250/1 buc.
Terci de hrisca cu lapte fara zahar, ou fiert	6,8,9	0,250/1 buc.
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, pine de secara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
Prinzul 13:30		
Zeama cu spaghetti spicuros, ulei, bors acru, smintina 10%, verdeata	1,5,15	0,500/0,010
Zeama cu spaghetti spicuros, ulei, bors acru, smintina 10%, verdeata, fara sare	7,10	0,350/0,010
Zeama cu ulei, legume, bors acru, smintina 10%, verdeata	9	0.500/0,010
Cartofi inabusiti cu ulei, legume, pasta de rosii, carne de pui fiarta, mazare verde	5,6,8,9,10,15	0,200/0,105/0,050
Cartofi inabusiti cu ulei, legume, pasta de rosii, carne de pui fiarta, mazare verde, fara sare	7,10	0,200/0,105/0,050
Pireu de cartofi cu unt, carne de pui fiarta	1	0,200/0,105/0,050
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0.200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0.200
Cina 17:30		
Terci de cr. griu cu lapte si unt, brinza de vaci	1,5,15	0,250/0,050
Terci de cr. griu cu lapte si unt, brinza de vaci, fara sare	7,10	0,250/0,050
Varza inabusita cu ulei, legume, brinza de vaci	6,8,9	0,200/0,050
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / biscuiti	Pentru toti	0,200/0,050
As. Medicala dieticiana		

MARTI

Meniu pentru _____

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, genecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
Primul dejun - ora 9:00		
Terci de gris cu lapte si unt, cascaval	1,5,15	0,250/1 buc.
Terci de gris cu lapte si unt fara sare, cascaval	7,10	0,250/1 buc.
Terci de fulgi de ovaz cu lapte fara zahar, cascaval	6,8,9	0,250/1 buc.
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, piine de secara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
Prinzul 13:30		
Bors vegetarian cu ulei pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	5,6,8,9,15	0,500/0,010
Bors vegetarian cu ulei pasta de rosie, bors acru si smintina 10%, fara sare	7,10	0,350/0,010
Supa cu orez, legume, pasta de rosii, bors acru, smintina 10%	1,15	0.500/0,010
Terci cu hrisca cu unt, perisoare de piept de pui	5,6,8,9,10,15	0,200/0,105/0,050
Terci cu hrisca cu unt, perisoare de piept de pui	7,10	0,200/0,105/0,050
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0,200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0,200
Cina 17:30		
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, crenvuste fierte	1,5,15	0,250/0,050
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, crenvuste fierte, fara sare	7,10	0,250/0,050
Terci de crupe de orz cu unt, crenvusca fiarta	6,8,9	0,200/0,050
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / covrigi	Pentru toti	0,200/0,050
As. medicala dieticiana		

MIERCURI

Meniu pentru _____

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, genecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
Primul dejun - ora 9:00		
Terci de orz cu lapte si unt	1,5,15	0,250/1 buc.
Terci de orz cu lapte si unt, fara sare	7,10	0,250/1 buc.
Terci de hrisca cu lapte si unt, fara zahar	6,8,9	0,250/1 buc.
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, piine de secara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
Prinzul 13:30		
Supa vegetariana cu ulei pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	5,6,8,9,15	0,500/0,010
Supa vegetariana cu ulei pasta de rosie, bors acru si smintina 10%, fara sare	7,10	0,350/0,010
Terci de crupa de porum cu unt, peste in rola cu ulei, sous rosu, brinza de vaci	5,6,8,9,10,15	0,200/0,105/0,050/0,050
Terci de crupa de porum cu unt, peste in rola cu ulei, sous rosu, brinza de vaci, fara sare	7,10	0,200/0,105/0,050/0,050
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0.200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0.200
Cina 17:30		
Terci de orez cu lapte si unt, crenvuste fierte	1,5,15	0,250/0,075
Terci de orez cu lapte si unt, crenvuste fierte, fara sare	7,10	0,250/0,075
Terci fulgi de ovaz cu unt, crenvusca fiarta	6,8,9	0,200/0,075
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / biscuiti	Pentru toti	0,200/0,050
As. medicala dieticiana		

JOI

Meniu pentru _____

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, genecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
Primul dejun - ora 9:00		
Terci de gris cu lapte si unt, cascaval	1,5,15	0,250/0,020
Terci de gris cu lapte si unt, fara sare, cascaval	7,10	0,250/0,020
Terci de cr. orz cu lapte si unt, fara zahar, cascaval	6,8,9	0,250/0,020
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, piine de secara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
Prinzul 13:30		
Supa cu orez cu ulei pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	5,6,8,9,15	0,500/0,010
Supa cu orez cu ulei pasta de rosie, bors acru si smintina 10%, fara sare	7,10	0,350/0,010
Supa cu mazare uscata, ulei, legume, pasta de rosii si bors acru	6,8,9	0,500/0,010
Pireu de cartofi cu unt, pirjoala de carne de vita, salata de varza	5,6,8,9,10,15	0,200/0,105/0,075
Pireu de cartofi cu unt, pirjoala de carne de vita, salata de varza, fara sare	7,10	0,200/0,105/0,075
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0.200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0.200
Cina 17:30		
Terci de orz cu lapte si unt, ou fiert	1,5,15	0,250/1 buc.
Terci de orz cu lapte si unt, fara sare, ou fiert	7,10	0,250/1 buc.
Terci de hrisca cu unt, ou fiert	6,8,9	0,200/1 buc.
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / covrigei	Pentru toti	0,200/0,050
As. medicala dieticiana		

VINERI

Meniu pentru _____

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, genecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
Primul dejun - ora 9:00		
Terci cr. griu cu lapte si unt, cascaval	1,5,15	0,250/0,020
Terci cr. griu cu lapte si unt, fara sare, cascaval	7,10	0,250/0,020
Terci de hrisca cu lapte si unt, fara zahar, cascaval	6,8,9	0,250/0,020
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, piine de secara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
Prinzul 13:30		
Supa vegetariana cu ulei, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	5,6,8,9,15	0,500/0,010
Supa vegetariana cu ulei, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%, fara sare	7,10	0,350/0,010
Terci de orez cu unt, befstrogan din piept de pui, salata de varza	5,10,15	0,200/0,105/0,075
Terci de orez cu unt, befstrogan din piept de pui, salata de varza, fara sare	7,10	0,200/0,105/0,075
Mazare fiarta cu ulei, befstrogan din piept de pui, salata de varza	6,8,9	0,200/0,105/0,075
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0,200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0,200
Cina 17:30		
Terci de cr. arpacas cu lapte si unt, brinza de vaci	1,5,15	0,250/0,050
Terci de cr. arpacas cu lapte si unt, brinza de vaci, fara sare	7,10	0,250/0,050
Terci de orz cu unt, brinza de vaci	6,8,9	0,250/0,050
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / biscuiti	Pentru toti	0,200/0,050
As. medicala dieticiana		

SIMBATA

Meniu pentru _____

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, genecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
Primul dejun - ora 9:00		
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, brinza de vaci	1,5,15	0,250/0,050
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, fara sare, brinza de vaci	7,10	0,250/0,050
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, fara zahar, brinza de vaci	6,8,9	0,250/0,050
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, piine de secara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
Prinzul 13:30		
Supa cu crupa de arpacas, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	5,15	0,500/0,010
Supa cu crupa de arpacas, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%, fara sare	7,10	0,350/0,010
Supa cu legume, ulei, pasta de rosii, smintina 10%	1,9,6,8	0,500/0,010
Terci de cr. orz cu unt, carne de de pui fiert, salata de mazare verde	5,10,15	0,200/0,105/0,075
Terci de cr. orz cu unt, carne de de pui fiert, salata de mazare verde, fara sare	7,10	0,200/0,105/0,075
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0.200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0.200
Cina 17:30		
Terci de cr. griu cu lapte si unt, ou fiert	1,5,15	0,250/1 buc.
Terci de cr. arpacas cu lapte si unt, ou fiert, fara sare	7,10	0,250/1 buc.
Terci de orz cu unt, ou fiert	6,8,9	0,250/1 buc.
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / biscuiti	Pentru toti	0,200/0,050
As. medicala dieticiana		

DUMINICA

Meniu pentru _____

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, genecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
Primul dejun - ora 9:00		
Terci cr. gris cu lapte si unt, cascaval	1,5,15	0,250/0,020
Terci cr. gris cu lapte si unt, fara sare, cascaval	7,10	0,250/0,020
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, fara zahar, cascaval	6,8,9	0,250/0,020
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, piine de secara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
Prinzul 13:30		
Bors cu varza, ulei, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	5,6,8,9,15	0,500/0,010
Bors cu varza, ulei, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%, fara sare	7,10	0,350/0,010
Supa cu spaghete, ulei, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	1,15	0,500/0,010
Terci de cr. arpacas cu unt, peste in rola, ulei, legume	5,10,15	0,200/0,105
Terci de cr. arpacas cu unt, peste in rola, ulei, legume, fara sare	7,10	0,200/0,105
Pireu de cartofi cu unt, peste in rola cu legume	1,6,8,9	0,200/0,105
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0.200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0.200
Cina 17:30		
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, brinza de vaci	1,5,15	0,250/0,050
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, brinza de vaci, fara sare	7,10	0,250/0,050
Mazare fiarta cu ulei, brinza de vaci	6,8,9	0,250/0,050
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / biscuiti	Pentru toti	0,200/0,050
As. medicala dieticiana		

