

Societatea cu Răspundere Limitată  
„NASTAS CONSTRUCT”,

**PLAN PROPRIU DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ**

Pentru Construcția trotuarelor pe str.Valea Apelor, str.Schinoasa Deal  
, str.Costiujeni, str.Turghenev din or.Codru

STANDARDE DE REFERINȚĂ: ISO 9001:2008, ISO 14001:2004

Data aprobării/aplicării: 21.02.2023

Nume: **Nastas Mihail**

Functia: **Administrator SRL „NASTAS CONSTRUCT”**

Data: 13.03.2023

Adresa: MD-4436, s. Radeni, r-l Calarasi, Republica Moldova

Semnatura:

Nastas



## CUPRINS

Cuprins.....	2
Capitolul 1. Informații generale.....	3
Capitolul 2. Procesul tehnologic.....	3
Capitolul 3. Riscuri previzibile.....	3
Capitolul 4. Măsuri pentru asigurarea sănătății și securității lucrătorilor.....	4
Capitolul 5. Organizarea locului de muncă.....	8
Capitolul 6. Organizarea șantierului.....	9
Capitolul 7. Măsuri de prevenire și exterminare a dăunătorilor.....	12
Capitolul 8. Primul ajutor – reguli și instrucțiuni ce trebuie aplicate.....	12
8.1. Organizarea activității de acordare a primului ajutor.....	12
Capitolul 9. Electrosecuritatea.....	14
Capitolul 10. Sudura cu arc electric.....	15
Capitolul 11. Instalații de stingere a incendiului.....	16
11.1. Acțiunile în caz de incendiu.....	16
Capitolul 12. Măsuri de atenuare a prafului.....	17
12.1. Măsuri de atenuare a prafului.....	17
12.2. Măsuri de atenuare a zgomotului/vibrațiilor.....	18
Capitolul 13. Folosirea și depozitarea materialelor periculoase și a deșeurilor.....	18
Capitolul 14. Asigurarea protecției lucrătorilor împotriva expunerii la factorii nocivi.....	18
Capitolul 15. Exploatarea mașinilor, mecanismelor de construcții, a mijloacelor de transport și utilajului de producere.....	20
Capitolul 16. Lucrări de transportare și încărcare- descărcare.....	21
Capitolul 17. Securitatea lucrărilor de terasamente.....	23
17.1. Săparea mecanică a terenului cu excavatorul.....	26
17.2. Săparea mecanică a terenului cu screpere și buldozere.....	26
17.3. Săparea mecanică a terenului cu greiderul.....	26

Capitolul 18. Iluminat, ventilare.....	32
Capitolul 19. Accesul în spații foarte periculoase.....	33
Capitolul 20. Planul de prevenire a riscurilor bolilor infecțioase/ transmisibile (BT).....	34
Capitolul 21. Evaluarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională.....	35
Anexa A Criterii de acordare a echipamentului individual de protecție și de lucru.....	39
Anexa B Semnalizarea de securitate specifică aplicabilă.....	48
Anexa C Măsuri de primajutor.....	51

Planul SSM prezintă angajamentul managementului, politica și obiectivele privind calitatea, mediul și securitatea și sănătatea în muncă și descrie Sistemul de Management Integrat Calitate-Mediu-SSM, implementat și aplicat de INTREPRINDEREA SRL NASTAS CONSTRUCT

## Capitolul 1. INFORMAȚII GENERALE

1.1 Adresa exactă a șantierului	Str.Costiujeni,8 or.Codru, mun.Chișinău
1.2 Beneficiarul lucrării (Autoritatea Contractantă)	Primăria orașului Codru
1.3 Numele Antreprenorului	Societatea cu Răspundere Limitată „NASTAS CONSTRUCT,,
1.3 Denumirea lucrării	Construcția trotuarelor pe str.Valea Apelor, str.Schinoasa Deal, str.Costiujeni, str.Turghenev din or.Codru
1.4 Data prevăzută pentru începerea lucrărilor	martie 2023
1.5 Durata estimativă de execuție a lucrărilor	6 luni
1.6 Numărul lucrătorilor pe șantier	

1.7 Numele persoanei desemnate să conducă executarea lucrărilor	Nastas Mihail	Managerul intreprinderii
	Oleg Bancu	- diriginte de şantier atestat

## **Capitolul2. PROCESUL TEHNOLOGIC**

Lucrările de reconstrucție, reparație și întreținere a drumurilor se vor face conform fișelor tehnologice care se găsesc la seful punctului de lucru, respectându-se toate operațiile în vederea eliminării riscurilor ce ar putea genera evenimente nedorite.

## **Capitolul3. RISCURI PREVIZIBILE**

- arsuri, iritarea organelorrespiratorii;
- electrocutare prin atingere directa sau indirecta
- lovire, ranire de catre piesele grele: acces in zone cu pericol ridicat acces auto si utilaje
- caderi in goluri/camine neacoperite, in santuri rezultate in urma sapaturilor, si nesemnificate;
- netaluzarea, neasigurarea si/sau nesprijinirea peretilor santurilor care sunt sapate
- trecerea prin zona de actiune a mijloacelor de transport si a utilajelor;
- cadere de obiecte (scule);
- nefolosirea echipamentului de protectie asigurat.
- cadere de la acelasi nivel (impiedicare, alunecare);
- ranire, lovire;
- caderi;
- caderi pe suprafete alunecoase;
- loviri de materiale;
- manipularea pentru fixare a maselor prea grele – afectiuni dorsolombare;

## **Capitolul4. MASURI PENTRU ASIGURAREA SANATATII SI SECURITATII LUCRATORILOR**

- Fiecare muncitor, la angajare va fi instruit în domeniul securității și sănătății muncii, conform instructajului introductiv-general, după care îi vor fi verificate cunoștințele și va fi repartizat la șantier;
- La șantier, fiecare muncitor va fi instruit de către conducătorul de echipă în domeniul securității și sănătății muncii la locul de muncă. Nu va fi admis la locul de muncă muncitorul care nu a fost instruit;
- Accesul în șantier se va face pe la punctul de înregistrare a zilei de lucru, în general în mod grupat, a întregii echipe. Personalul care intră în șantier se va înregistra la intrarea în șantier după cum prevede instrucțiunile coordonării de securitate și sănătate în muncă (înregistrare la poartă, completare permis de lucru în incinta șantierului, etc.). Căile de acces trebuie urmate și respectate.
- Nu va fi admis în șantier, în execuție, personal muncitor, tehnic sau ingineresc, fără a avea efectuată vizita medicală valabilă, pentru activitatea ce o desfășoară.

- Fisele de protectie a muncii pentru personalul delegat sa lucreze in santier vor urma executanti in santier si vor sta la conducatorul locului de munca.



- Alcoolul si drogurile sunt interzise cu desavarsire in santier. Nicio persoana care a consumat alcool sau droguri si care mai poate prezenta urme ale unor asemenea substante in circulatia sanguina NU va fi admisa in santier. Acest lucru se va verifica, in acest sens existand posibilitatea de a se efectua teste prin sondaj. Orice persoana care refuza testarea, sau care in urma testarii va fi depistata cu urme de alcool, droguri, sau alte substante incompatibile cu calitatea de angajat aflat in timpul programului de lucru – va fi data afara din santier. Mancarea trebuie consumata numai in încăperile destinate luarii mesei. Stingatoarele de incendiu din dotarea se vor atinge, actiona si se vor folosi numai in cazuri justificate.
- Intreg personalul din santier trebuie sa-si desfasoare activitatea conform sarcinii de lucru primita respectand instructiunile de lucru si instructiunile proprii de securitate si sanatate in munca.
- Nu va fi permis accesul in santier si pe punctele de lucru adiacente santierului (ateliere, statii electrice) fara echipament de protectie si de lucru;
- Echipamentul individual de protectie trebuie purtat tot timpul. Minimul obligatoriu in santier pentru personalul ce executa lucrari:

- a) Casca de protectie;



- c) Manusi de protectie;



- d) Incaltaminte protectie electroizolanta cu insertie de otel – cizme sau

bocanci);



- e) Veste sau jachete in functie de anotimp;

- f) Haine adecvate (salopete);

- g) Vesta reflectorizanta.



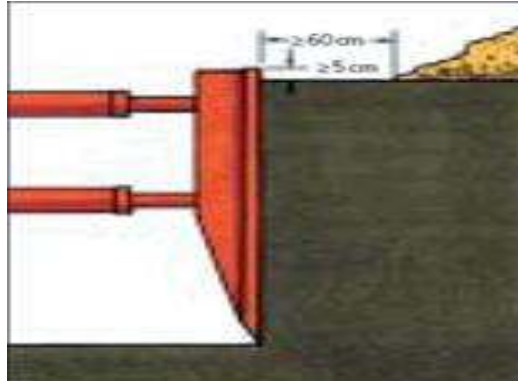
- Personalul care va fi gasit nepurtand echipamentul individual de protectie corespunzator nu va fi acceptat in santier si trimis acasa. Este interzisa utilizarea telefoanelor, a aparaturii cu casti in incinta santierului, inafara celor dedicate productiei.
- La inceperea programului de lucru, conducatorii formatiilor de lucru, sefii de echipa, maistrii, tehnicieni sau inginerii, vor efectua instruirea privind specificul activitatilor zilei, instructiuni de lucru, evidentierea riscurilor specifice si masuri de combatere.
- La inceperea programului de activitate vor fi verificate toate uneltele, sculele, utilajele, mijloacele auto si alte mijloace de productie, asupra starii de functionare si nu se va lucra daca acestea nu corespund din punct de vedere al securitatii muncii. Nu vor fi admise in santier

autovehicule sau utilaje care prezinta scurgeri de carburanti, lubrifianti, sau alte substante ce pot polua mediul inconjurator sau pot avea impact direct sau indirect asupra acestuia.

- Supravegherea de catre conducatori locurilor de munca a personalului din executie se face permanent.
- Nu vor fi stabilite fronturi de lucru cu un singur executant. Vor fi identificate de catre conducatorii locurilor de munca toate pericolele tehnologice, de accidentare sau imbolnavire profesionala ce pot aparea sau exista la locul de munca, si vor fi aduse la cunostinta personalului din executie, la inceperea programului, sau ori de cate ori acestea apar in activitatea de executie.
- Conducatorii locurilor de munca vor stabili caile de acces in santier cu mentionarea locurilor periculoase, a golurilor, gropilor, cablurilor electrice sub tensiune, etc., in vederea eliminarii la maxim a posibilitatilor de producere de accidente sau imbolnaviri profesionale.
- Nu va fi admis accesul personalului la inaltime, daca nu are efectuata vizita medicala pentru lucru la inaltime.
- Nu va fi permis accesul personalului la inaltime fara a fi dotat cu centuri de siguranta, hamuri, cordeline sau alte mijloace de protectie impuse de locul de munca respectiv. Conducatorii locurilor de munca vor urmari permanent personalul ce lucreaza la inaltime, mai ales asupra modului de utilizare a echipamentului de protectie. Pe fiecare front de lucru se va numi o persoana prin Decizie, pentru supravegherea lucrului la inaltime cu nacele, macarale, P.R.B.-uri si alte mijloace si utilaje pentru lucru la inaltime.



- Nu se vor utiliza piese, scule, utilaje, echipamente sau accesorii care nu sunt in stare buna de utilizare si prin care s-ar crea un pericol de accidentare sau imbolnavire profesionala.
- Nu va fi primit personal nou in executie, pana nu i se va face instruirea pe Securitate si Sanatate in Munca la schimbarea locului de munca, care va cuprinde: prezentarea locului de munca, prezentarea riscurilor de accidentare, prezentarea pericolelor tehnologice, prezentarea cailor de acces in santier si a altor masuri ce se impun sau sunt impuse de conditiile de executie.
- Toate unitatile din executie vor avea in santier dosar de S.S.M., care trebuie sa cuprinda:
  - Fise individuale de S.S.M. si PSI pentru intreg personalul cu acces in santier;
  - Fise de aptitudini (fise medicale) sau stampila medicului de Medicina Muncii, la sfarsitul fiselor individuale;
  - Instructiuni proprii de lucru, pe faze de executie si pe proces tehnologic;
  - Decizii privind responsabilitatile de Securitate si Sanatate in Munca a personalului.
- Nu se vor incepe sau continua lucrari de sapaturi, umplere goluri, ziduri de sprijin sau orice alt gen de operatii, fara protejarea impotriva surparii sau a alunecarii frontului.
- Nu se vor executa sau continua operatii in preajma malurilor de pamant, pana nu se vor executa operatiile de sprijinire impotriva surparii.



- Toate cablurile electrice atat la interior cat si la exterior, vor fi pozate corespunzator, in vederea eliminarii riscului producerii de accidente, prin impiedicare sau electrocutare (strapungerea izolatiei la trecerea cu diferite utilaje, masini, alte scule din cadrul procesului de productie).
- Utilajele si echipamentele nu trebuie manipulate/conduse decat de catre o persoana calificata si care este posesoare a unui certificat de autorizare valabil.
- Scarile mobile nu vor fi folosite decat pentru lucrari de scurta durata si doar daca nici o masura alternativa de acces nu este posibila. Scarile trebuie sa fie asigurate la varf si sustinute de o alta persoana, la sol.
- Toate scarile de acces trebuie legate de esafodaj. Toate platformele schelelor trebuie sa fie dotate cu balustrada, bara intermediara si scandura de bord. Toate elementele platformei trebuie asigurate impotriva miscarilor accidentale si nu trebuie sa aiba goluri. Schelele trebuie montate doar de catre persoane competente si trebuie sa intruneasca standardele cerute.
- Este interzis lucrul de pe capre de lemn, butoaie, caramizi, sau alte improvizatii.
- Pentru prevenirea caderilor in gol, orice zona in care exista riscul de cadere trebuie sa fie protejata cu balustrazi/bariere corespunzatoare. Lucrul la peste 2 m se considera lucru la inaltime si este obligatoriu a se purta hamurile de siguranta fixate – asigurate corespunzator pentru a elimina riscul caderii.
- Cand se foloseste o platforma mobila de acces, toate persoanele de pe platforma trebuie sa poarte hamuri fixate de platforma.
- Nici o persoana in afara de electricianul de santier numit nu va face conectari sau deconectari, altele decat cele de la prizele electrice sau triplu stecher, sau sa modifice alimentarea electrica temporara. Improvizatiile electrice pentru iluminat, gatit, incalzire, etc. nu sunt permise.
- Lucrarile de sudură, legători de sarcină, macaragii se realizeaza doar cu personal atestat de organisme abilitate si cu utilaje si echipamente corespunzatoare din punct de vedere tehnic si destinate acestor lucrari;
- Transportul prefabricatelor se va face pe cai de acces amenajate cu rezistenta adecvata tonajului incarcaturii.
- Manevrarea si depozitarea prefabricatelor se va efectua in siguranta, pentru evitarea rasturnarii sau deteriorarii prin lovire.