

APROBAT

Şef direcție ANSP, CSP m. Bălți

D-nul Chişlaru V. B.

Coordonat

Administrator interimar I.M. «Aprovizionare»

Ciumacenco O.A.

Meniu model pentru alimentația elevilor cl I- IX

PRIMA SĂPTĂMÂNĂ	Volumul gr./ml.	Brutto gr/ml	Proteine	Lipide	Glucide	Valuarea energetică Kcal
Dejun prima zi						
Omletă naturală	1/105					
Ouă		100	12,7	10,9	0,7	157
Lapte		30	0,87	0,75	1,44	16,20
Ulei de floarea soarelui		4,2		4,19		37,80
Sare		1				
Total			13,57	15,84	2,14	211,0
Salată din mazăre	1/30/2					
Mazăre verde		46,2	14,32	0,09	3,0	18,48
Ceapă		2,4	0,036		0,192	0,847
Ulei de floarea soarelui		1		1,29		0,99
Total			14,356	1,38	3,192	20,317
Biscuiți cu unt	15/20					
Biscuiți Toplenoe moloco		23	1,82	3,77	15,18	102,12
Unt 82,5%		15	0,08	12,37	0,117	112,06
Total			1,9	16,14	15,357	214,18
Compot din mix de fructe uscate	1/150					
Mix de fructe uscate		0,37	0,225	0,105	24,3	39
Zahăr		15			14,85	52,22
Lămâie		2,5	0,032	0,06	0,12	0,85
Total			0,257	0,165	39,25	92,07
Total pe zi			15,727	36,145	56,747	537,756
Ziua a doua						
Terci din orez cu lapte, unt și stafide	1/200/10/20/6					
Orez		44,40	3,0	0,32	35,35	152,74
Lapte 2,5%		98,4	2,97	1,99	4,94	53,136
Sare		0,8				
Zahăr		20			19,80	69,60
Unt 82,5%		10	0,057	8,21	0,095	74,8
Stafide		5	0,165	0,015	3,74	14,95
Total			6,192	10,535	63,925	365,226
Tartină cu cașcaval	10/24					
Pâine		33	0,71	0,323	4,08	87,318
Cașcaval 45 %		26,2	6,899	6,727	0,007	91,176
Total			7,609	7,05	4,087	178,494

Cacao cu lapte	1/150					
Cacao praf		1,5	0,367	1,83	0,39	4,67
Lapte 2,5 %		75	2,25	1,5	3,75	38,99
Zahăr		1,5			14,85	52,28
Total			2,62	1,685	18,99	95,94
Total pe zi			16,421	19,27	87,002	639,66
Ziua a treia						
Roșii proaspete	1/50					
Roșii proaspete		51	0,55	0,1	1,85	10,0
Total			0,55	0,1	1,85	10,0
Pîrjoală din carne de pui și porc	1/60					
Carne de pui		22,8	4,511	1,979	0,276	38,291
Carne de porc		22,8	3,648	4,924		81,396
Ulei de floarea soarelui		6,0		6,285		53,942
Ceapă		5,0	0,077		0,416	1,841
Pâine		7,0	0,056	0,093	3,36	18,69
Ouă		3,0	0,397	0,3	0,03	4,8
Făină de grâu		6,0	0,6	0,06	4,38	21,564
Sare		1				
Total			9,289	13,641	8,462	220,524
Terci din cuscus	1/120					
Cuscus		38	4,864	0,228	27,512	142,88
Sare		1,5				
Ulei de floarea soarelui		5,25		4,16		37,76
Total			12,42	5,37	27,512	181,64
Băutură din citrice	1/150					
Portocale		15	0,135	0,003	1,22	7,05
Zahăr		11			11,88	41,76
Lămâie		11	0,142	0,03	0,55	3,09
Total			0,277	0,033	13,65	51,90
Pâine din făină de grâu	1/25					
Pâine din făină de grâu		25	2,02	0,302	12,0	66,75
Total			2,02	0,302	12,0	66,75
Total pe zi			24,006	19,346	61,624	454,064
Ziua a patra						
Măr proaspăt	1/135					
Măr proaspăt		135	0,54	0,54	13,23	63,45
Total			0,54	0,54	13,23	63,45
Carne de pui coaptă	1/60					
Carne de pui		94,8	24,268	6,256	4,266	237
Sare		0,2				
Ulei de floarea soarelui		2		1,98		12,98
Total			24,268	8,236	4,266	249,98

Orez cu legume	1/120					
Orez		51	3,477	0,367	40,604	175,444
Ulei de floarea soarelui		6,3		6,237		56,637
Sare		1,5				
Ceapă		9	0,137		0,749	3,318
Morcov		14,3	0,131	0,010	0,769	4,509
Pastă de roșii		4,5	0,047	0,008	0,168	1,082
Total			3,792	6,622	42,29	236,481
Compot din mere	1/150					
Mere		36,3	0,16		4,41	18,36
Zahăr		12,4			12,28	43,15
Lămâie		2,5	0,032	0,006	0,12	0,85
Total			0,192	0,006	16,81	62,36
Pâine din făină de grâu	1/25					
Pâine din făină de grâu		25	2,02	0,302	12,0	66,75
Total			2,02	0,302	12,0	66,75
Total pe zi			30,812	15,706	88,596	679,021
Ziua a cincea						
Castraveți proaspeți	1/50					
Castraveți proaspeți		51	0,408	0,051	1,428	7,65
Total			0,408	0,051	1,428	7,65
Mîncărică din fileu de pește	60/50					
Fileu de pște		49,2	8,976	2,160	0,264	65,52
Orez		7,2	0,482	0,048	5,688	24,72
Ouă		6	0,795	0,6	0,06	9,6
Făină de grâu		6	0,6	0,06	4,38	21,564
Ulei de floarea soarelui		3,6		3,564		32,364
Morcov		27	0,26	0,04	1,53	9,06
Ulei de floarea soarelui		6,5		6,44		58,44
Smântână		25	0,7	2,45	0,144	30,0
Ceapă		15	0,22		1,25	5,53
Total			12,033	15,362	13,316	256,778
Mămăligă	1/120					
Făină de porumb		40,2	3,96	1,59	26,46	28,52
Ulei de floarea soarelui		4,2		4,158		37,76
Sare		1,5				
Total			3,960	5,74	26,49	166,28
Compot din mere	1/150					
Mere		36	0,16	0,144	4,41	18,36
Zahăr		12,4			12,28	43,15
Lămâie		2,5	0,032	0,006	0,12	0,85
Total			0,192	0,15	16,81	62,36
Pâine din făină de grâu	1/25					
Pâine din făină de grâu		25	2,020	0,302	12,0	66,75
Total			2,02	0,302	12,0	66,75
Total pe zi			18,613	21,605	70,044	559,818
SĂPTĂMÎNA A DOUA						

Prima zi						
Budincă din brânză de vaci și sm.	1/125/20					
Brânză de vaci 5%		106	22,431	5,340	3,204	154,886
Crupe de griș		3,75	0,420	0,026	2,727	12,795
Făină de grâu		9,09	0,9	0,09	6,635	32,542
Zahăr		18,75			18,568	86,678
Ouă		14,20	1,831	1,647	0,113	22,72
Ulei de floarea soarelui		3,75		3,715		33,715
Sare		0,5				
Smântână		45,454	1,272	4,465	1,647	54,544
Total			26,854	15,283	32,914	397,88
Copot din mix de fructe uscate	1/150					
Mix de fructe uscate		15	0,225	0,105	24,3	39
Zahăr		15			14,85	52,22
Lămâie		2,5	0,032	0,06	0,12	0,85
Total			0,257	0,165	39,27	92,07
Toatal pe zi			27,111	15,448	72,184	489,95
Ziua a doua						
Terci din crupede griș cu lapte, unt	1/200/20/10					
Crupe de griș		30,8	3,172	0,308	21,744	102,564
Lapte		105,6	3,185	2,114	5,3	55,114
Sare		1				
Zahăr		20			19,80	69,60
Unt 82,5%		10	0,057	8,21	0,095	74,80
Total			6,411	10,632	46,939	302,078
Biscuiți cu unt	10/23					
Biscuiți		23	1,82	3,77	15,18	102,12
Unt 82,5%		15	0,08	12,37	0,117	112,06
Total			1,9	16,14	16,14	214,18
Cacao cu lapte	1/150					
Cacao praf		1,5	0,367	1,83	0,39	4,67
Zahăr		15			14,85	52,28
Lapte 2,5 %		75	2,25	1,5	3,75	38,99
Total			2,62	1,685	18,99	95,94
Total pe zi			10,931	28,457	82,069	612,198
Ziua a treia						
Pește înăbușit cu legume	60/50					
Fileu de pește		66	12,045	2,88	0,63	87,889
Morcov		22,7	0,22	0,3	1,23	7,43
Ceapă		10	0,16		0,83	3,68
Pastă de roșii		10	1,06	0,02	0,38	2,4
Ulei de floarea soarelui		5,33		5,28		47,92
Zahăr		1,67			1,65	7,72
Făină de grâu		5	0,5	0,05	3,365	17,97
Sare		0,5				
Total			13,985	8,53	8,085	175,009

Mămăligă	1/120					
Făină de porumb		40,2	3,96	1,58	26,49	128,52
Ulei de floarea soarelui		4,2		4,158		37,76
Sare		1,5				
Total			3,96	5,738	56,49	167,28
Băutură din lămâie	1/150					
Lămâie		11	0,14	0,03	0,55	3,76
Zahăr		15			15,21	52,23
Total			0,14	0,03	15,76	55,99
Pâine	1/25					
Pâine de grâu		25	2,02	0,302	12,0	66,75
Total			2,02	0,302	12,0	66,75
Total pe zi			20,107	14,60	91,705	451,399
Ziua a patra						
Ardei dulce	1/30					
Ardei dulce		40	0,4	2,0		12,0
Total			0,4	2,0		12,0
Tifteluțe din carne de pui în sos	60/50					
Fileu de pui		22,8	4,74	2,0	1,368	27,132
Carne de pui		22,8	4,512	1,98	0,276	38,292
Pâine		8,4	0,181	0,08	1,039	22,848
Ceapă		1,2	0,015		0,08	0,2
Ouă		1,8	0,234	0,198	0,014	2,088
Sare		1,5				
Făină de grâu		6	0,6	0,06	4,38	21,48
Ulei de floarea soarelui		6		5,94		53,94
Ulei de floarea soarelui		1		0,99		8,99
Făină		2,5	0,25	0,025	1,83	9,85
Morcov		5	0,05	0,04	0,12	1,71
Zahăr		0,75			7,42	26,10
Pastă de roșii		2	0,02	0,004	0,07	0,48
Total			10,602	11,317	16,591	213,11
Terci din bulgur	1/120					
Crupe de bulgur		40	4,92	0,52	23,04	136
Ulei de floarea soarelui		4,2		4,2		37,76
Sare		1,5				
Total			4,92	4,72	23,04	173,76
Compot din mere și vișină	1/150					
Mere		18	0,072	0,072	1,764	8,46
Vișină		15,8	0,142	0,05	2,077	7,347
Zahăr		18			18,427	62,759
Total			0,214	0,122	11,41	78,566
Pâine	1/25					
Pâine de grâu		24	2,02	0,302	12,0	66,75
Total			2,02	0,302	12,0	66,75

Total pe zi			18,156	18,461	63,041	544,186
Ziua a cincea						
Prune proaspete	1/100					
Prune proaspete		100	0,8	0,3	9,6	42,0
Total			0,8	0,3	9,6	42,0
Gulaș din carne de pui	60/50					
Carne de pui		94,8	18,745	2,085	0,290	159,200
Ceapă		12	0,187		1,0	1,412
Sare		1				
Ulei de floarea soarelui		5,04		6,227		21,575
Făină de grâu		2,7	0,27	0,027	1,97	9,7
Pastă de roșii		3,2	0,034	0,006	0,12	0,77
Total			12,932	97,25	10,96	192,657
Terci din crupe de grâu	1/120					
Crupe de grâu		30	1,14	0,12	10,621	31,5
Ulei de floarea soarelui		4,2		4,16		37,76
Sare		2				
Total			1,14	4,28	10,621	69,56
Băutură din lămâie	1/150					
Lămâie		11	0,14	0,03	0,55	3,76
Zahăr		15			15,21	52,23
Total			0,14	0,03	15,76	55,99
Pâine	1/25					
Pâine de grâu		25	2,02	3,02	12,0	66,75
Total			2,02	3,02	12,0	66,75
Total pe zi			17,032	104,88	58,941	426,957
SĂPTĂMÂNA A TREIA						
Prima zi						
Paste făinoase fierte cu cașcaval	1/150/40					
Paste făinoase fierte		52,5	2,075	0,475	13,437	63,475
Ulei de floarea soarelui		5,25		5,2		47,20
Sare		2				
Cașcaval 45 %		42	11,058	10,781	0,013	146,16
Total			13,233	16,456	13,45	257,135
Ou fiert	1/40					
Ou de găină		40	5,152	4,64	0,32	64
Total			5,152	4,64	0,32	64
Compot din fructe uscate	1/150					
Mix de fructe uscate		15	0,225	0,105	24,3	39
Zahăr		15			14,85	52,22
Lămâie		2,5	0,032	0,06	0,12	0,85
Total			0,257	0,165	39,27	92,07
Total pe zi			18,642	21,261	53,04	413,205
Ziua a doua						
Terci din ovăș cu lapte și unt	1/200/20/10					

Fulgi de ovăș		50	5,93	2,54	29,28	159,33
Lapte 2,5%		96	2,95	1,97	4,92	51,17
Zahăr		20			19,80	69,6
Unt 82,5%		10	0,06	8,52	0,1	74,7
Sare		0,8				
Total			8,94	13,03	54,10	354,80
Tartină cu unt	15/25					
Pâine de grâu		25	2,02	0,302	12,0	66,75
Unt 82,5%		15	0,08	12,37	0,117	112,06
Total			2,1	12,672	12,117	178,81
Cacao cu lapte	1/150					
Cacao praf		1,5	0,367	1,83	0,39	4,67
Zahăr		15			14,85	52,28
Lapte 2,5%		75	2,25	1,5	3,75	38,99
Total			2,62	3,33	18,99	95,94
Total pe zi			13,66	29,032	85,207	629,55
Ziua a traia						
Roșii proaspete	1/50					
Roșii proaspete		51	0,55	0,1	1,85	10
Total			0,55	0,1	1,85	10
Fileu de pui în sos de smântână	60/50					
Fileu de pui		88,8	18,461	7,805	5,328	105,672
Ulei de floarea soarelui		5,0		4,99		44,95
Smântână		13	0,364	1,279	0,468	15,6
Sare		6				
Făină de grâu		0,4	0,08	0,008	0,058	0,286
Total			18,905	14,082	5,854	166,508
Terci din hrișcă	1/120					
Hrișcă		38	5,57	0,96	28,32	164,62
Ulei de floarea soarelui		4,2		4,16		37,76
Sare		1,5				
Total			5,57	5,12	28,32	202,38
Compot din mere	1/150					
Mere		36	0,16		4,41	18,36
Zahăr		12,4			12,28	43,15
Lămâie		2,5	0,032	0,006	0,12	0,85
Total			0,192	0,006	16,81	62,36
Total pe zi			25,217	19,308	52,834	441,248
Ziua a patra						
Friptură din pulpă de porc	60/15					
Pulpă de porc		88,8	14,208	19,177		355,963
Ceapă		48	0,112		0,6	2,65
Ulei de floarea soarelui		3,75		3,712		33,712
Pastă de roșii		2	0,22	0,005	0,077	0,5
Sare		0,5				

Total			14,54	22,894	0,677	392,825
Pireu de mazăre	1/120					
Mazăre despăcată		60,6	12,42	1,21	30,0	180,58
Ulei de floarea soarelui		4,2		4,158		37,76
Sare		1,8				
Total			12,42	5,368	30,0	218,34
Compot din fructe uscate	1/150					
Mix din fructe uscate		15	0,255	0,105	24,30	89,25
Zahăr		15			14,85	52,20
Lămâie		2,5	0,032	0,06	0,12	0,85
Total			0,288	0,165	39,27	142,30
Pâine	1/25					
Pâine de grâu		25	2,02	0,302	12,0	66,75
Total			2,02	0,302	12,0	66,75
Total pe zi			29,268	28,729	81,947	820,215
Ziua a cincea						
Struguri de masă	1/100					
Struguri de masă		110	0,7	0,6	18,1	72,0
Total			0,7	0,6	18,1	72,0
Pilaf cu carne de pui	60/150					
Carne de pui		94,8	18,745	2,085	0,29	159,200
Ulei de floarea soarelui		11,25		123,75		101,37
Ceapă		13,5	0,21		1,125	4,98
Morcov		14,25	0,14	0,02	0,85	4,7
Pastă de roșii		7,5	0,8	0,02	0,28	1,8
Sare		0,2				
Orez		52,5	3,52	0,38	41,8	180,6
Total			23,424	126,55	44,345	452,65
Compot din mere	1/150					
Mere		36,3	0,16		4,41	18,36
Zahăr		12,4			12,28	43,15
Lămâie		2,5	0,032	0,006	0,12	0,85
Total			0,192	0,006	16,81	62,36
Pâine	1/25					
Pâine de grâu		25	2,02	0,302	12,0	66,75
Total			2,02	0,302	12,0	66,75
Total pe zi			26,336	127,458	91,255	653,76

Tehnolog Slabari L.

APROBAT

Şef direcție ANSP, CSP m. Bălți

D-nul Chişlaru V. B.

Coordonat

Administrator interimar I. M. «Aprovizionare»

Ciumacenco O.A.

Meniu model pentru alimentația elevilor cl. V-XII

PRIMA SĂPTĂMÂNĂ	Volumul gr./ml	Brutto gr./ml	Protein	Lipide	Glucide	Valuarea energetic Kcal
Prânz						
Prima zi						
Supă cu perişoare	25/250					
Cartofi		133,25	2,67	0,053	21,71	102,59
Ceapă		12	0,187		1,0	4,42
Morcov		12,5	0,12	0,016	0,68	4,093
Pastă de roşii		2,5	0,027	0,0005	0,107	0,6
Ulei de floarea soarelui		5,0		2,5		43,6
Sare		2				
Fileu de pui		28,5	5,924	2,504	1,71	33,914
ceapă		2,1	0,034		0,168	0,741
Ouă		1,75	0,186	7,14	0,014	2,747
Sare		2				
Total			9,14	10,963	25,389	192,705
Pârjoală şcolară	1/70					
Carne de pui		28	5,46	2,31	0,322	44,674
Carne de vită		28	5,53	2,338	1,596	31,654
Crupe de griş		4,2	0,798	0,111	4,704	26,166
Ceapă		5,6	0,084		0,448	1,976
Pâine		4,2	0,223	0,168	0,016	2,688
Sare		0,5	0,5			
Ulei de floarea soarelui		11,2		11,088		100,688
Făină de grâu		7	0,7	0,07	6,132	25,157
Total			13,295	16,085	13,201	233,003
Paste făinoase fierte	1/150					
Paste făinoase		52,5	2,0	0,379	15,649	194,775
Ulei de floarea soarelui		5,25		6,0		53,949
Sare		0,2				
Total			2,0	6,379	15,649	248,724
Compot din fructe uscate	1/200					
Mix de fructe uscate		20	0,3	0,14	32,4	52,0
Zahăr		20			19,8	69,626
Lămâie		3,33	0,042	0,08	0,16	1,133
Total			0,342	0,22	52,36	122,759
Pâine	2/25					

Pâine de grâu		50	1,08	0,489	1,65	136
Total			1,08	0,89	1,65	136,0
Pâine de secară	1/33					
Pâine de secară		33	0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total pe zi			25,857	34,537	112,786	1020,509
Ziua a doua						
Măr proaspăt	1/150					
Măr proaspăt		150	0,6	0,6	14,7	70,527
Total			0,6	0,6	14,7	70,527
Ciorbă cu tăiței de casă	1/250/10					
Cartofi		85	1,7	0,34	1,385	68
Tăiței de casă		10	0,119	0,142	0,972	3,315
Morcov		12,5	0,12	0,016	0,68	4,093
Ceapă		12	0,187		1,0	4,42
Ulei de floarea soarelui		5		4,99		44,95
Sare		1,5				
Lămâie		3,3	0,04	0,079	0,165	1,126
Verdeată		3,25	0,05	0,016		1,592
Smântână		10	0,3	1	0,36	12,0
Total			2,516	6,583	4,562	139,496
Cartofi înăbușiți cu carne de porc	60/150					
Carne de porc		94,8	18,745	2,085	0,23	159,20
Ceapă		14,4	0,223		1,199	5,311
Ulei de floarea soarelui		6,25		6,19		56,19
Sare		1,5				
Pastă de roșii		7,5	0,8	0,02	0,28	1,8
Cartofi		203,4	4,068	0,813	3,314	162,72
Morcov		13,3	0,133	0,017	0,723	4,354
Total			19,502	6,874	4,2	389,575
Compot din mere	1/150					
Mere		36,3	0,16		4,41	18,36
Zahăr		12,4			12,28	43,15
Lămâie		2,5	0,032	0,006	0,12	0,85
Total			0,192	0,006	16,81	62,36
Pâine	2/25					
Pâine de grâu		50	3,8	0,47	1,65	136
Total			3,08	0,47	1,65	136
Pâine de secară	1/33	33				
Pâine de secară			0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total pe zi			21,406	24,326	66,142	885,276
Ziua a treia						
Ardei dulce	1/30					
Ardei dulce		4,0	0,4		2,12	12,0
Total			0,4		2,12	21,58

Ciorbă cu orez și ou	1/250/10					
Orez		10	0,67	0,07	7,89	34,4
Cartofi		100	2,0	0,4	16,3	80
Ceapă		12	0,187		0,68	4,093
Ulei de floarea soarelui		5		4,98		43,61
Sare		1,5				
Lămâie		5,0	0,06	0,12	0,25	1,707
Verdeață		3,25	0,05	0,16		0,81
Smântână		10	0,3	1,0	0,30	12,0
Pastă de roșii		4	0,02	0,008	0,14	0,96
Morcov		12,5	0,12	0,016	0,68	4,093
Total			3,407	6,97	26,24	181,673
Tifteluțe din carne de pui în sos	60/50					
Fileu de pui		22,8	4,74	2,0	1,368	27,132
Carne de pui		22,8	4,512	1,98	0,276	38,292
Ouă		1,8	0,181	0,198	0,014	2,088
Pâine		8,4	0,181	0,08	1,039	22,848
Ceapă		1,2	0,06		0,32	1,41
Sare		0,5				
Ulei de floarea soarelui		7		6,98		63,79
Făină		8,5	0,85	0,085	6,21	31,33
Pastă de roșii		2	0,02	0,004	0,07	0,48
Zahăr		0,75			7,42	2,609
Morcov		5	0,05	0,04	0,12	1,71
Total			4,92	4,72	23,04	173,76
Terci din grișcă	1/150					
Hrișcă		47,5	6,962	1,199	35,399	205,774
Ulei de floarea soarelui		5,25		4,19		47,199
Sare		1,87				
Total			6,962	5,389	35,399	252,973
Băutură din citrice	1/200					
Portocale		20	0,18	0,004	1,626	9,4
Zahăr		15			16,2	55,68
Lămâie		15	0,193	0,04	0,75	4,213
Total			0,373	0,44	18,576	69,293
Pâine	2/24					
Pâine de grâu		24	1,04	0,47	5,94	130,56
Total			1,04	0,47	5,94	130,56
Pâine de seară	1/33					
Pâine de seară		33	0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total pe zi			17,812	18,312	115,395	917,157
Ziua a patra						
Roșii proaspete	1/50					
Roșii proaspete		51	0,55	0,1	1,85	10
Total			0,55	0,1	1,85	10

Ciorbă cu varză și smânrână	1/250/10					
Cartofi		40	0,8	0,16	6,52	32,0
Varză		62,5	1,125	0,062	2,937	16,875
Ceapă		12	0,18		1,0	4,42
Morcov		12,5	0,12	0,016	0,68	4,093
Ulei de floarea soarelui		5		4,95		44,95
Sare		2				
Verdeață		3,25	0,05	0,16		0,81
S mântână		10	0,3	1	0,36	12,0
Pastă de roșii		4	0,04	0,008	0,14	0,96
Total			2,732	6,288	12,062	118,016
Friptură din fileu de pui	60/15					
Fileu de pui		88,8	18,461	7,805	5,328	105,672
Ceapă		36	0,54		2,88	12,72
Ulei de floarea soarelui		8		3,712		71,918
Pastă de roșii		2	0,22	0,005	0,077	0,5
Total			19,221	11,522	8,285	190,81
Pireu din mazăre	1/150					
Mazăre uscată despicață		75,75	15,525	1,512	37,5	225,724
Ulei de floarea soarelui		5,25		5,197		47,199
Sare						
Total			15,525	6,709	37,5	272,923
Compot din mere	1/200					
Mere		48	0,22		5,88	24,48
Zahăr		16,5			16,373	57,533
Lămâie		3,33	0,042	0,008	0,16	1,133
Total			0,262	0,008	22,413	83,143
Pâine	2/25					
Pâine de grâu		50	1,08	0,48	6,18	136
Total			1,08	0,48	6,18	136
Pâine de secară	1/33					
Pâine de secară			0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total pe zi			40,08	25,43	92,37	898,21
Ziua a cincea						
Borș cu varză și smântână	1/250/10					
Sfeclă		50	0,75	0,05	4,55	21
Varză proaspătă		25	0,45	0,025	1,175	6,75
Cartofi		26,8	0,536	0,107	4,362	21,44
Morcov		12,5	0,162	0,125	0,9	4,25
Ceapă		12	0,168		1,125	4,92
Pastă de roșii		3	0,147		0,57	2,97
Ulei de floarea soarelui		5		4,99		44,95
Zahăr		2,5			2,495	9,475
Sare		2				

Verdeață		3,25	0,05	0,16		0,81
Smântână		10	0,3	10	0,29	11,50
Total			0,827	15,457	15,467	128,23
Gulaș din carne de pui	60/50					
Carne de pui		94,8	18,745	2,085	0,290	159,2
Sare		1				
Făină		2,7	0,27	0,027	1,97	9,7
Ulei de floarea soarelui		6,04		6,227		21,575
Pastă de roșii		3,2	0,034	0,006	0,12	0,77
Total			12,932	8,345	10,96	192,657
Orez cu legume	1/150					
Orez		63,75	4,346	0,458	50,754	219,304
Ulei de floarea soarelui		7,87		7,796		70,796
Sare		1,5				
Total			4,346	8,254	50,754	290,10
Compot din fructe uscate	1/200					
Mix de fructe uscate		20	0,34	0,14	32,4	71,8
Zahăr		20			19,8	69,6
Lămâie		4,44	0,057	0,012	0,22	1,247
Total			0,288	0,165	39,27	142,647
Pâine	2/25					
Pâine de grâu		50	1,08	0,48	6,187	136
Total			1,08	0,48	6,187	136
Pâine de secară	1/33					
Pâine de secară		33	0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total pe zi			20,183	33,024	126,718	976,952
SĂPTĂMÂNĂ A DOUA						
Prima zi						
Ciorbă cu tăiței de casă	1/125/10					
Cartofi		85	1,7	0,34	1,385	68
Tăiței de casă		10	0,119	0,142	0,972	3,315
ceapă		12	0,187		1,0	4,42
Morcov		12,5	0,12	0,016	0,68	4,093
Ulei de floarea soarelui		5,0		4,99		44,95
Sare		1,5				
Verdeață		3,25	0,05	0,16		0,81
Lămâie		3,3	0,04	0,079	0,165	1,126
Smântână		10	0,28	0,98	0,36	12
Total			2,516	6,583	4,562	139,496
Rualadă din carne de pui cu ou	1/70					
Carne de pui		19	3,76	1,65	0,23	31,91
Fileu de pui		1,9	3,95	1,67	1,14	22,61
Pâine		7	0,57	0,08	3,36	18,69
Ceapă		4	0,06		0,32	1,412

Ouă		17	2,159	1,853	0,136	19,72
Ceapă		15,5	0,23		1,24	5,47
Ceapă		11,9	0,18		0,95	4,2
Sare		0,45				
Ulei de floarea soarelui		2		1,98		17,98
Făină de grâu		6	0,6	0,06	4,38	21,56
Ulei de floarea soarelui		5		4,95		44,95
Total			11,47	12,243	10,81	186,22
Pireu din cartofi	1/150					
Cartofi		142,5	2,462	1,2	35,4	205,774
Ulei de floarea soarelui		5,25		5,199		47,199
Sare		1,5				
Lapte		2,0	0,712	0,499	1,187	12,349
Total			3,174	6,890	36,587	265,322
Compot din fructe uscate	1/150					
Mix de fructe uscate		15	0,255	0,105	24,30	89,25
Zahăr		15			14,85	52,20
Total			0,255	0,105	39,27	142,30
Pâine	2/25					
Pâine de grâu		50	1,08	0,48	6,187	136
Total			1,08	0,48	6,187	136
Pâine de secară	1/33					
Pâine de secară		33	0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total pe zi			18,875	23,324	101,496	956,656
Ziua a doua						
Struguri de masă	1/50					
Struguri de masă		51	0,35	0,3	18,1	36
Total			0,35	0,3	18,1	36
Borș cu varză și smântână	1/250/10					
Cartofi		26,8	0,536	0,107	4,362	21,44
Morcov		12,5	0,12	0,016	0,68	4,093
Ceapă		12	0,18		1	4,42
Ulei de floarea soarelui		2,1		2,6		18,86
Sare		2				
Sfecă roșie		50	0,75	0,05	4,55	21,0
Ulei de floarea soarelui		5		4,99		44,95
Pastă de roșii		3	0,147		0,57	2,97
Varză proaspătă		25	0,45	0,025	1,175	6,75
Sare		2,0				
Verdeață		3,25	0,05	0,16		0,81
Zahăr		2,5			2,495	9,475
Smântână		10	0,3	1	0,29	11,5
Total			2,533	6,457	15,467	128,065
Carne de pui în sos de smântână	60/50					

Carne de pui		90	17,796	7,812	1,104	151,14
Ulei de floarea soarelui		2,4		2,376		21,576
Smântână		12,5	0,35	1,23	0,45	15,0
Sare		1				
Făină		3,4	0,34	0,034	2,48	12,17
Ceapă		11,9	0,18		0,95	4,2
Ulei de floarea soarelui		2		1,98		17,98
Total			15,7	11,73	4,8	193,28
Terci din crupe de grâu	1/150					
Crupe de grâu		37,5	4,312	0,487	23,25	127,125
Ulei de floarea soarelui		5,25		5,150		47,199
Sare		1,0				
Total			4,312	5,637	23,25	174,324
Băutură din citrice	1/200					
Portocale		20	0,8	0,04	1,626	9,4
Zahăr		15			16,2	55,68
Lămâie		15	0,193	0,04	0,75	4,213
Total			0,313	0,44	18,576	69,293
Pâine	2/25					
Pâine de grâu		50	1,08	0,48	6,187	136
Total			1,08	0,48	6,187	136
Pâine de secară	1/33					
Pâine de secară		33	0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total			24,098	25,327	90,46	824,28
Ziua a treia						
Supă cu mazăre și crutoane	1/250/30					
Cartofi		66,75	1,33	0,27	10,87	51,39
Mazăre uscată		20,25	10,02	0,405	4,15	60,345
Ceapă		12	0,162		1,125	4,92
Ulei de floarea soarelui		5		2,49		43,61
Sare		2				
Morcov		12,5	0,12	0,016	0,68	4,093
Pâine		46,8	1,014	0,458	5,791	127,296
Verdeață		3,25	0,05	0,16		0,81
Total			12,696	6,259	22,491	293,304
Sarmale leneșe cu carne de pui	60/150					
Carne de pui		94,8	24,268	6,256	4,266	237
Varză proaspătă		112,5	2,025	0,116	5,286	30,366
Ceapă		27	0,359		2,025	9,652
Ulei de floarea soarelui		7		3,486		61,054
Pastă de roșii		4	0,02	0,004	0,07	0,48
Sare		0,5				
Smântână		20	0,6	2	0,6	24
Orez		15,75	1,064	0,113	13,781	54,181
Morcov		50,3	0,482	0,064	2,736	16,470
Total			28,818	12,039	27,764	433,203

Compot de mere	1/200					
Mere		48	0,22		5,88	24,48
Zahăr		16,5			16,373	57,533
Lămâie		3,3	0,042	0,008	0,16	1,133
Total			0,262	0,008	22,413	83,146
Pâine	2/25					
Pâine de grâu		50	1,08	0,48	6,187	136
Total			1,08	0,48	6,187	136
Pâine de secară	1/33					
Pâine de secară		33	0,71	0,323	4,08	87,313
Total			0,71	0,323	4,08	87,313
Total pe zi			44,706	23,289	89,145	1032,966
Ziua patra						
Ciorbă cu fasole	1/250					
Fasole		50	0,75	0,05	4,55	21,0
Cartofi		26,8	0,536	0,107	4,362	21,44
Morcov		12,5	0,162	0,125	0,9	4,25
Ceapă		12	0,168		1,125	4,92
Pastă de roșii/pastă de roșii		3	0,147		0,57	2,97
Ulei de floarea soarelui		5		4,99		44,95
Sare		2				
Smântână		10	0,3	1	0,29	11,5
Verdeață		3,25	0,05	0,16		0,81
Total			0,350	6,457	15,467	128,065
Fileu de pește cu legume	50/50					
Fileu de pește		55	10,037	2,399	0,524	73,240
Ceapă		10	0,16		0,83	3,68
Făină de grâu		5	0,5	0,05	3,365	17,97
Ulei de floarea soarelui		5,33		5,28		47,92
Pastă de roșii		10	1,06	0,02	0,38	2,4
Morcov		22,7	0,22	0,3	1,23	7,43
Zahăr		1,67			1,67	7,72
Sare		0,5				
Total			11,977	8,049	7,999	160,36
Mămăligă	1/150					
Făină de porumb		5,025	4,95	1,974	33,112	160,65
Ulei de floarea soarelui		5,25		5,25		47,199
Sare		1,5				
Total			4,95	7,224	33,112	207,849
Compot din mere	1/200					
Mere		48	0,213		5,88	24,48
Zahăr		16,5			16,37	57,533
Lămâie		3,33	0,042	0,008	0,16	1,133
Total			0,255	0,008	22,41	83,146
Pâine	2/25					
Pâine de grâu		50	1,08	0,48	6,187	136

Total			1,08	0,48	6,187	136
Pâine de secară	1/33					
Pâine de secară			0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total pe zi			19,292	22,541	89,246	889,733
Ziua a cincea						
Roșii proaspete	1/50					
Roșii proaspete		51	0,55	0,1	1,85	10
Total			0,55	0,1	1,85	10
Ciorbă cu varză și smântână	1/250/10					
Varză		62,5	1,125	0,062	2,937	16,875
Cartofi		40	0,8	0,16	6,52	32,0
Morcov		12,5	0,12	0,016	0,68	4,093
Ceapă		12	0,187		1,0	4,42
Pastă de roșii		4	0,04	0,008	1,14	0,96
Ulei de floarea soarelui		5		4,95		44,95
Sare		1,5				
Smântână		10	0,3	1	0,36	12
Verdeață		3,25	0,12	0,013	0,26	1,592
Total			2,732	6,288	12,062	118,016
Mîncărică din carne de pui	60/50					
Carne de pui		20,4	4,037	1,771	0,246	34,261
Fileu de pui		24,0	4,989	2,084	0,29	28,56
Orez		12	0,803	0,079	9,48	10,199
Ouă		4,8	0,424	0,32	0,003	5,12
Făină		4,0	0,27	0,027	1,97	9,7
Ulei de floarea soarelui		7		6,93		62,93
Smântână		17	0,476	1,666	0,097	20,4
Ceapă		16	0,234		1,333	5,898
Pastă de roșii		13,3	1,409	0,026	0,505	3,192
Sare		1,8				
Total			12,642	12,903	13,924	180,26
Terci din hrișcă	1/150					
Hrișcă		47,5	6,962	1,199	35,399	205,774
Ulei de floarea soarelui		5,25		5,24		47,199
Sare		1,5				
Total			6,962	6,439	35,399	252,973
Compot din mere	1/150					
Mere		48	0,22		5,88	24,48
Zahăr		16,5			16,373	57,533
Lămîie		3,33	0,042	0,008	0,16	1,133
Total			0,262	0,008	22,413	83,146
Pâine	2/25					
Pâine de grâu		50	1,08	0,48	6,187	136
Total			1,08	0,48	6,187	136

Pâine de seară	1/33					
Pâine de seară		33	0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total pe zi			24,938	26,541	95,915	940,713
SĂPTĂMÂNA A TREIA						
Prima zi						
Supă cu mazăre și crutoane	1/250/30					
Cartofi		66,75	1,33	0,27	10,87	51,39
Mazăre uscată		20,25	10,02	0,405	4,15	60,345
Ceapă		12	0,18		1	4,42
Morcov		12,5	0,12	0,016	0,68	4,093
Ulei de floarea soarelui		5		4,95		44,95
Sare		2				
Verdeată		3,25	0,05	0,16		0,81
Pâine de grâu		46,80	1,014	0,458	5,791	127,296
Total			12,714	6,259	22,491	293,304
Gulaș din carne de pui	60/50					
Carne de pui		94,8	18,745	2,085	0,29	159,2
Ceapă		12	0,187		1,0	1,412
Sare		1				
Făină de grâu		2,7	0,27	0,027	1,97	9,7
Ulei de floarea soarelui		5,04		6,227		21,575
Pastă deroșii		3,2	0,034	0,006	0,12	0,77
Total			12,932	8,345	3,38	192,657
Terci din bulgur	1/150					
Bulgur		50	6,15	0,65	28,8	170
Ulei de floarea soarelui		5,25		5,24		47,199
Sare		1,5				
Total			6,15	5,89	28,8	217,199
Băutură din lămâie	1/200					
Lămâie		14,7	0,187	0,441	0,735	5,024
Zahăr		20			20,28	69,64
Total			0,187	0,052	14,97	74,664
Pâine	2/25					
Pâine de grâu		50	1,08	0,48	6,187	136
Total			1,08	0,48	6,187	136
Pâine de seară	1/33					
Pâine de seară			0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total pe zi			33,953	21,349	79,908	1001,142
Ziua a doua						
Prune proaspete	1/100					
Prune proaspete		100	0,8	0,3	9,6	42,0
Total			0,8	0,3	9,6	42,0
Ciorbă cu tăiței de casă și smântână	1/250/10					

Cartofi		85	1,7	0,34	1,385	68
Tăiței de casă		10	0,119	0,142	0,872	3,315
Ceapă		12	0,162	0,107	1,125	4,95
Morcov		12,5	0,162	0,125	0,9	4,25
Ulei de floarea soarelui		5		4,99		44,95
Sare		2				
Smântână		10	0,3	1	0,29	11,5
Verdeță		3,25	0,05	0,16		0,81
Lămâie		5	0,06	0,12	0,25	1,707
Total			2,553	6,984	4,822	139,482
Tifteluțe moldovenești	60/50					
Carne de pui		29	5,74	2,52	0,35	48,70
Carne de vită		29	6,44	2,06	0,1	45,82
Ceapă		9,5	0,15	3,96	0,79	3,5
Făină de grâu		6	0,6	0,06	4,38	21,56
Ulei de floarea soarelui		4		3,96		35,96
Morcov		21,9	0,21	0,03	1,24	7,47
Ceapă		15	0,23		1,25	5,53
Pastă de roșii		5	0,23	0,01	0,19	1,2
Ulei de floarea soarelui		5		4,95		44,95
Zahăr		1			0,99	4,62
Sare		0,5				
Total			13,6	17,55	9,29	219,31
Mămăligă	1/150					
Făină de porumb		38	5,57	0,96	28,32	164,62
Ulei de floarea soarelui		4,2		4,2		37,76
Sare		1,5				
Total			5,57	5,16	28,32	202,38
Compot din mere	1/200					
Mere		48	0,22		5,88	24,48
Zahăr		16,5			16,373	57,533
Lămâie		3,3	0,042	0,008	0,16	1,133
Total			0,262	0,008	22,413	83,146
Pâine	2/25					
Pâine de grâu		50	1,08	0,48	6,187	136
Total			1,08	0,48	6,187	136
Pâine de seară	1/33					
Pâine de seară		33	0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total pe zi			24,575	30,482	84,712	909,636
Ziua a treia						
Salată din varză cu stafide	1/50/6					
Varză proaspătă		49,3	0,887	0,049	2,317	13,311
Stafide		5	0,145	0,03	0,3	15
Morcov		6,65	0,085	0,066	0,478	2,261
Zahăr		2,5			2,495	9,475
Sare		0,25				

Ulei de floarea soarelui		2,5		2,495		22,475
Total			1,117	2,64	5,59	62,522
Ciorbă cu varză și sm.	1/250/10					
Varză		62,5	1,125	0,062	2,937	16,875
Cartofi		40	0,8	0,16	6,52	32,0
Morcov		12,5	0,12	0,016	0,68	4,093
Ceapă		12	0,162		1,125	4,95
Ulei de floarea soarelui		5		4,99		43,61
Sare		2				
Smântână		10	0,3	1	0,29	11,50
Lamiae		5	0,06	0,12	0,25	1,707
Verdeață		3,25	0,05	0,16		0,81
Total			2,617	6,508	11,802	115,545
Pilaf cu carne de pui	150/60					
Carne de pui		94,8	18,745	2,085	0,29	159,2
Ulei de floarea soarelui		11,25		11,142		101,37
Ceapă		13,5	0,21		1,125	4,98
Morcov		14,25	0,14	0,02	0,8	4,7
Pastă de roșii		7,5	0,8	0,02	0,28	1,8
Sare		2				
Orez		52,5	3,52	0,38	41,8	180,6
Total			23,415	13,647	44,295	452,65
Compot din mere	1/200					
Mere		48	0,22		5,88	24,48
Zahăr		16,5			16,373	57,533
Lămâie		3,33	0,042	0,008	0,16	1,133
Total			0,262	0,008	22,413	83,146
Pâine	2/25					
Pâine de grâu		50	1,08	0,48	6,187	136
Total			1,08	0,48	6,187	136
Pâine de secară	1/33					
Pâine de secară			0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total pe zi			29,201	23,606	94,367	970,044
Ziua a patra						
Salată din sfeclă roșie cu caise	1/50					
Sfeclă roșie		52	1,205	0,065	6,73	31,395
Caise uscate		5	0,26	0,015	2,55	10,75
Zahăr		7,5			7,425	26,1
Ulei de floarea soarelui		5		4,95		44,95
Total			1,465	4,98	16,705	113,195
Ciorbă cu orez, ou și smântână	1/250/10					
Cartofi		100	2,0	0,398	16,29	76,99
Orez		10	0,67	0,072	7,9	34,40

Ouă		12	1,52	1,308	0,084	18,84
Morcov		12,5	0,12	0,016	0,68	4,093
Ceapă		12	0,18		1	4,42
Ulei de floarea soarelui		2,5		2,49		22,48
Sare		2				
Verdeată		3,25	0,05	0,16		0,81
Lămâie		5	0,06	0,12	0,25	1,707
Total			4,6	4,564	26,204	163,74
Fileu de pui în sos de smântână	60/50					
Fileu de pui		88,8	18,461	7,805	5,328	105,672
Ulei de floarea soarelui		5,0		4,99		44,95
Smântână		13	0,364	1,279	0,468	15,6
Făină de grâu		0,4	0,08	0,008	0,058	0,286
Sare		1				
Total			13,90	13,59	9,19	219,31
Terci din hrișcă	1/150					
Hrișcă		47,5	6,962	1,19	35,399	205,774
Ulei de floarea soarelui		5,25		5,198		47,199
Sare		0,5				
Total			6,962	6,388	35,399	252,973
Compot din mere	1/200					
Mere		48	0,22		5,88	24,48
Zahăr		16,5			16,373	57,533
Lămâie		3,33	0,042	0,008	0,16	1,133
Total			0,262	0,008	22,413	83,146
Pâine	2/25					
Pâine de grâu		50	1,08	0,48	6,187	136
Total			1,08	0,48	6,187	136
Pâine de secară	1/33					
Pâine de secară		33	0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total pe zi			28,979	30,333	120,178	1055,682
Ziua a cincea						
Borș cu varză și smântână	1/250/10					
Sfeclă		50	0,75	0,05	4,55	21
Varză proaspătă		25	0,45	0,025	1,175	6,75
Cartofi		26,8	0,536	0,107	4,362	21,44
Morcov		12,5	0,162	0,125	0,9	4,25
Ceapă		12	0,168		1,125	4,92
Pastă de roșii		3	0,147		0,57	2,97
Ulei de floarea soarelui		5		4,98		44,95
zahăr		2,5			2,495	9,475
Lămâie		5	0,06	0,12	0,25	1,707
Sare		2				
Verdeată		3,25	0,05	0,16		0,81
Smântână		10	0,3	10	0,29	11,5

Total			2,623	15,567	15,717	129,762
Friptură cu carne de pui	50/150					
Cartofi		203	4,06	0,812	33,089	156,31
Carne de pui		79	15,620	6,857	0,969	132,667
Ceapă		14,4	0,224		1,199	5,303
Ulei de floarea soarelui		6		5,992		80,928
Pastă de roșii		7,2	0,352	0,014	0,252	1,728
Sare		1,5				
Morcov		13,3	0,133	0,106	0,319	4,548
Total			20,389	13,781	35,828	381,484
Compot din vișină	1/150					
Vișină		27	0,216	0,054	2,862	12,15
Zahăr		18			14,85	52,20
Total			0,216	0,054	17,712	64,35
Pâine	2/25					
Pâine de grâu		50	1,08	0,48	6,187	136
Total			1,08	0,48	6,187	136
Pâine de secară	1/33					
Pâine de secară		33	0,71	0,323	4,08	87,318
Total			0,71	0,323	4,08	87,318
Total pe zi			25,018	30,205	79,524	882,914

Tehnolog Slabari L.

APROBAT

Şef direcţie ANSP, CSP m. Bălţi

D-nul Chişlaru V. B.

Coordonat

Administrator interimar I.M. «Aprovizionare»

Ciumacenco O.A.

Exemplu de meniu-model pentru elevii claselor V-IX din institutiile de învăţământ (ciclu I şi II) care se alimentează cu mic dejun la pachet

n/o	Denumirea produsului	Cantitatea, g
I ZI - luni		
1	Fructe proaspete: mere	1/200
2	Pâine de secară cu caşcaval cu cheag tare, 45 % grăsime/ unt 82,5%	25/15/66
3	Iaurt natural 2,6 %	1/100

n/o	Denumirea produsului	Cantitatea, g
II ZI - marţi		
1	Fructe proaspete: pere/ mere	1/150
2	Sandwich din pâine integrală cu carne de pui şi legume proaspete	40/20/66
3	Compot din mere	1/200

n/o	Denumirea produsului	Cantitatea, g
III ZI - miercuri		
1	Fructe proaspete: prune/pere/mandarine	1/110
2	Ou fiert	1/50
3	Pateu cu cartofi	1/100
4.	Băutură din lămâie	1/200

n/o	Denumirea produsului	Cantitatea, g
IV ZI - joi		
1	Fructe proaspete: mere	1/100
2	Pâine de secară cu caşcaval cu cheag tare, 45 % grasimi	15/33
3	Plăcintă cu cartofi	1/100
4.	Compot din fructe uscate	1/200

n/o	Denumirea produsului	Cantitatea, g
V ZI -vineri		
1	Fructe proaspete: banană	1/150
2	Sandwich din pâine integrală cu carne de pui şi legume proaspete	40/20/50
3	Cacao cu lapte	1/200

n/o	Denumirea produsului	Cantitatea, g
	VI ZI - luni	
1	Fructe proaspete: mere	1/200
2	Pâine integrală cu cașcaval cu cheag tare, 45 % grasime, unt 82,5%	25/15/50
3	Iaurt natural 2,6 %	1/100

n/o	Denumirea produsului	Cantitatea, g
	VII ZI - marți	
1	Fructe proaspete : pere/mere	1/150
3	Plăcintă cu brânză	1/100
4	Băutură din citrice	1/200

	Denumirea produsului	Cantitatea, g
	VIII ZI - miercuri	
1	Fructe proaspete : prune/pere/mandarine/mere	1/110
2	Sandwich din pâine integrală cu carne de pui și legume proaspete	30/20/50
3	Chefir 2,5%	1/200

n/o	Denumirea produsului	Cantitatea, g
	IX ZI - joi	
1	Fructe proaspete: banană	1/120
2	Pâine integrală cu cașcaval cu cheag tare, 45 % grăsime	15/50
3	Cacao cu lapte	1/200

n/o	Denumirea produsului	Cantitatea, g
	X ZI -vineri	
1	Legume proaspete: (morcov, ardei dulce)	1/50
2	Ou fiert	1/50
3	Plăcintă cu cartofi	1/100
4.	Compot din mere	1/200
	Total	

Tehnolog Slabari L.