

INFORMAȚII PERSONALE TARNOVSCHI ANA

📍 Str. Maria Cibotari, 2, loc. Dumbrava, mun. Chișinău, 2071, Republica Moldova

☎ +373 68807175

✉ ana.tarnovschi@usm.md
a.tarnovschi@yahoo.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2021-prezent [Conferențiar universitar](#)
2009 – 2021 [Lector universitar](#)
Universitatea de Stat din Moldova
www.usm.md

- Predarea disciplinelor Psihologia proceselor cognitive, Bazele statisticii – licență;
- Predarea disciplinelor Psihologia securității, Statistica aplicată – masterat.

2016 – prezent [Prodecan - Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Sociologie și Asistență Socială](#)

- Participă, sub conducerea decanului, împreună cu alți prodecani și șefi de catedre/departamente, la procesul de administrare a facultății;
- Elaborează și asigură coordonarea și aprobarea orarului procesului de studii, a sesiunii ordinare la facultate și a sesiunilor repetate;
- Respectă personal și asistă decanul în procesul de asigurare a respectării de către personalul și studenții din cadrul facultății a legislației în vigoare, a Statutului Universității de Stat din Moldova, Codului de Etică, Regulamentului intern și a actelor normative interne ale Universității.

www.usm.md

2007 - prezent [Președinta AO „Asociația de Implementare a Psihologiei în Societate”](#)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2020 - prezent Psihoterapeut (în formare) - Institutul pentru Cuplu și Familie, Iași, Romania;
www.icf-iasi.ro

- Program de formare complementare în psihoterapie sistemică de familie și cuplu.

2017 Susținerea tezei de doctor și conferirea titlului de doctor în psihologie.

Tema tezei de doctor: *Particularitățile psihologice ale personalității copiilor cu maladii respiratorii cronice*

- 2004-2008 USM, studii de doctorat, Facultatea Psihologie și Științe ale Educației, www.usm.md
- 2003-2004 ULIM, studii de masterat, Departamentul Psihologie și Asistență Socială, www.ulim.md
- 1999-2003 USM, Facultatea Psihologie și Istorie, www.usm.md
- 2007 • Stagii de formare – „Terapii de scurtă durată axate pe soluții”, ULIM
 - 2008-2009 • „Elaborarea proiectelor de cercetare”, organizate de către Centrul Național de Asistență și Informare a ONG din Republica Moldova.
 - 2014 • Școala de Vară „Cercetarea psihologică fără frontiere”, Potoci-Neamț, România.
 - 2014 • МИГИП, «Основы детской психотерапии. Внутренний мир ребенка».
 - 2014 • МИГИП, «Гештальт-терапия», nivelul 1.
 - 2018 • Curs de formare profesională continuă „Evaluarea personalității individuale – de la normalitate la patologie”, organizat de Agenția Regională de Consultanță în Managementul Resurselor Umane, Colegiul Psihologilor din România, formator Ticu Constantin, prof.univ., dr., Chișinău.
 - 2018 • Program de instruire pentru cadrele didactice universitare, cu tema „Prevenirea, asistența și combaterea violenței asupra persoanelor în etate”, organizat în cadrul proiectului „Realizarea drepturilor omului pentru persoanele în etate din Moldova, prin promovarea drepturilor femeilor în vârstă”, finanțat de Republica Federală Germană și implementat de HelpAge International, Chișinău.
 - 2018 • Participarea la programul formativ „Workshop OH Cards”, desfășurat la Chișinău în data de 22 septembrie 2018, moderator Tatiana Chirev.
- 2011-2019 **Formări în domeniul psihopedagogic:**
- 11. 04. 2019 - Branding personal și profesional. Formator -Turchină T., USM;
 - 15. 04. 19 – Cariera științifică a cadrului didactic universitar. Formator – Paladi Florentin, dr. hab., prof. univ., USM;
 - 16. 04. 19 - Calendarul manifestărilor științifice USM: oportunități de integrare în proiecte de cercetare naționale sau internaționale. Formator – Bulimaga Tatiana, șef secție ICI al USM;
 - 17. 04. 19 – Agenția Națională pentru Cercetare și Dezvoltare: apeluri de proiecte de cercetare. Formator – Cojocar Ludmila, dr., conf. univ., USM;
 - 18. 04. 19 – Revista științifică „Studia UniversitatisMoldaviae”. Formator – Spânu Lilia, USM;
 - 18. 04. 19 – Baze de date pentru cercetare. Formator – Mariana Sava, USM.
 - 23.06.2014 – Utilizarea platformei MOODLE în procesul educațional, USM, 30 ore.
 - 23.04.2014 – Prevenirea și protecția copiilor față de violență: aspecte teoretice și practice, USM, 6 ore.
 - 10.05.2011 – Evaluarea rezultatelor academice din perspectiva competențelor, USM, 24 ore.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) **Română**

| Alte limbi străine cunoscute | INTELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|------------------------------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
| | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
| Rusa | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| Engleza | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |
| Franceza | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |

Competențe de comunicare ▪ Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie în diverse formări, cât și în cadrul studiilor.

Competențe organizaționale/manageriale Bune competențe organizaționale/manageriale, dobândite pe parcursul activității profesionale:

- Prodecan al facultății (cu un total de aproximativ nouă sute de studenți)

Competențe informatice ▪ O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™

- Programul de calcul statistic SPSS
- Platforme educaționale online: Kahoot, Proprofs, Zoom, Moodle

Permis de conducere Categoria B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Participări în proiecte

2020 – prezent – Bazele teoretice și metodologice ale asigurării activității psihologice în sistemul de învățământ general din perspectiva abordărilor societale contemporane. *Cifra Proiectului*: 20.80009.1606.10

2017-2018 – Epistemologia și praxiologia asistenței psihologice a învățării pe tot parcursul vieții. Cod: 15.817.06.05F

2017 – Conferirea titlului de teză de doctor de excelență de gradul I, cercetării „Particularitățile psihologice ale personalității copilului cu maladii respiratorii cronice”, conducător științific: Nicolae BUCUN, dr. hab., prof.univ.