

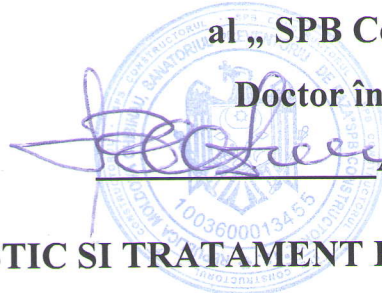
APROB:

Administrator

al „ SPB Constructorul ”ÎS

Doctor în științe medicale

Alexei Zlatovcen



METODE DE DIAGNOSTIC SI TRATAMENT PRACTICATE

Metode de Diagnostic

Diagnostic de laborator:

- diagnosticul de laborator clinic
- diagnosticul de laborator biochimic
- diagnosticul de laborator imunologic

Prin contractat de colabore:

- diagnosticul de laborator bacteriologic
- diagnosticul de laborator citologic
- diagnosticul de laborator histologic
- diagnosticul radiologic.

Diagnostic Funcțional:

- electrocardiografia
- spirografia
- spirometria
- proba vestibulara

Ecografia:

- ecocardiografia organelor abdomenale + doplerografia
- ecografia glandei tiroide + doplerografia
- ecografia glandei mamare + doplerografia
- ecografia sistemului urogenital + doplerografia
- fetometria,
- ecografia transvaginală, ecografia transrectala.

Audiometria

Oftalmoscopia etc.

Consultații medicale:

A medicilor de profil: internist, neurolog, oftalmolog, ORL, cardiolog, hepatolog, gastrolog, chirurg, dermatolog, ginecolog, psihoterapeut, psihiatru, stomatolog, ortoped-traumatolog, reflexoterapeut, hirudoterapeut, ozonoterapeut, fizioterapeut, kinetoterapeut, reabilitolog, dietolog.

Metode de tratament

1 Climatoterapia:

- terencurterapie- in condiții de parc mers dozat pe rute speciale-3 rute cu distanta de 600 m, 800 m si 1,5 km
monitorizare stării generale și indicilor hemodinamici (PS,TA,FR)
- helioterapie-tratament cu utilizarea razelor solare in scop profilactic si curativ. in perioada rece a anului- între orele 9.00-11.00;
pe perioada calda a anului –intre orele 11.00-12.30
- Aeroterapie –plimbări prin parc, pentru acțiunea factorilor meteo, aerului asupra organismului (temperatura, umiditatea, mișcarea vântului, radiația solară, presiunea barometrică)
- Haloterapie –plasarea pacienților la tratament în mina salină –
(tratament în mina salină construită din blocuri de sare din peștera naturală din munții Ural) :

expoziția 30 minute treptat crește timpul până la 1,5-2 ore zilnic sau peste o zi

2. Balneoterapie - aplicarea externă a apei minerală curativă de la sursa, -băi generale, parțiale, înot liber în bazin, hidrokinetoterapie în bazin și cu adaosuri de tincturi și extracte curative, pregătite pe baza de apă minerală- sare de mare, extract de salvie, conifere, iod-brom s.a, acțiune generală, temperatura apei 37-38 0C, peste o zi

• **Hidroterapie** -utilizarea exteră a apei obișnuite în scop curativ- băi curative generale, și parțiale, înot liber în bazin, hidrokinetoterapie în bazin și cu adaosuri de tincturi și extracte curative, pregătite pe baza de apă obișnuită -sare de mare, extract de salvie, conifere, iod-brom s.a, acțiune generală, Baile cu temperatura apei 37-38 °C, peste o zi. În bazin temperatura apei 23-25 °C perioada caldă a anului, 28-32 °C perioada rece a anului, în grup 4 persoane, peste o zi

• **Hidropatie** -utilizarea externă a apei minerale sau a apei obișnuită în scopuri curative, sub forma de dus –masaj subacatic, dus circular, dus ascendent, bai turbulente. acțiune generală, locală, temperatura apei 37-38 °C, peste o zi

• **Peloidoterapie** –utilizarea namol curativ aplicativ și cavitat, parafină, ozocherită cu scop de tratament. Procedurile de peloidoterapie au efect analgezic, antiinflamator, antispastică rezorbtivă. Acțiune termică, chimică, aplicații locale și regionale, temperatura 40-42 °C, 42-44 °C, peste o zi

3. **Fizioterapie** – tratament cu acțiunea factorilor fizici după indicațiile medicului -electroterapie, magnetoterapie, tratament cu ultrasunet, aeroionoterapia, fototerapie, inclusiv laseroterapie, terapie cuantică aplicații cu acțiune locală, generală, peste o zi

Efecte –îmbunătățește microcirculația, stimulează procesele de regenerare, are acțiune analgezică, antiinflamatoare.

-Inhalatii cu diferire remedii curative.

4. Alte proceduri:

• **Masaj curativ manual** - general, sectoral, vacuum masaj-acțiune mecanică asupra țesuturilor moi a unui sau mai multe segmente ale corpului, peste o zi conform metodicilor speciale, care are efect

antidolor, crește tonusul muscular, îmbunătățește circulația sanguină, ameliorează metabolismul

• **Kinetoterapie** - relaxare postizometricea, gimnastica curativa individuala și în grup cu supravegherea kinetoterapeutului - formarea grupelor pentru aparatul cardioascultor, respirator, ocupații individuale cu pacienții după AVC (consecințe ale infarctului cerebral) și a altor patologii

• **Mecanoterapia** - ocupație în sala de тренажоре cu supraveghere kinetoterapeutului

• **Tratament cu oxigen** -

-oxigenare hiperbarică- tratament în barocameră la presiune de 1 - 2,0 ata. peste 1-2 zile,-

- măști oxigenate inhalația oxigenului medical - 0,21 m³ peste o zi, -

-coctailuri oxigenate -amestec din 1/5 ou de găină+suc de mere+0,21m³ oxigen, peste o zi,

• **Ozonoterapie**- metodă novatoare de tratament nemedicamentos prin perfuzii ozonate (amestec de oxigen-ozon) - 200,0 ml ser

fiziologic ozonat cu concentrația 1-6 mkg/ml, peste 1-2 zile terapia se bazează pe principalele proprietăți ale ozonului: imunomodulator, antibacterian, antiviral, antiinflamator, de reglare sistemică a homeostazei în organism, optimizarea funcțiilor organelor și sistemelor.

Indicații- bolile cardiovasculare, diabetul zaharat, bolile gastrointestinale, patologii hepatice

, insuficiențele arteriale și venoase a membrilor inferioare, maladii osteoarticulare, post AVC, Encefalopatii, recuperare post infecție COVID-19

• **Fitoterapie** - infuzii din plante medicinale - talpa găștei, odolean, mușețel, paducel, macieș, ș.a. 100,0 - 120,0 ml de

infuzie ,cu 30 min înainte de masă ,temperatura -36-400C, irigări intestinale, microclisme

- **Aerocromomuzicoterapie** -folosirea diferitelor tipuri de muzică-clasică,sunete naturale,muzică populară în asociere cu culorile curate ale spectrului de lumină și particule ionizate ale aerului(Lustra Cijevskii) ,peste o zi

- **Enoterapie** - tratament cu vinuri de calitate

- **Reflexoterapie** - acupunctura, termopunctura, presopunctura, electropunctura, laseropunctura, farmacopunctura -tratament bazat pe iritarea punctelor biologic active de pe suprafata corpului.zilnic sau peste o zi.Efecte analgezice,îmbunătățește mirocirculația în organe și sisteme,acțiune sedatiă, antidepresantă, stimulează imunitatea.

- **Tratament cu aer de munte (terapie hipoxinormobarică)**

Inhalarea amestecului gazos de oxigen și azot prin sistemul

“ Aer de munte ” - oxigenare hipoxinormobarica -inspirație prin metoda ciclică computerizată ,program individual.

- **Hirudoterapie** - metodtratament cu lipitori medicinale in afecșiunile cardioasculare,endocrine,aparatul locomotor,afecțiuni ginecologice ,urologice.

- **Psihoterapie - ședinte de psihoterapie individuale:** cognitiva,comportamentala,raționala,comunicare prin metoda de trans, autotrening,meditații,hipnoterapie s.a ,peste o zi

- **ședinte de psihoterapie in grup** (meditații tematice, testări psihologice și psihoterapeutice) ,peste o zi

- aromoterapie** -acțiunea uleiurilor eterice -3-4 picaturi :lavanda,ilang-ilang,salvie,portocală,trandafir,mintă,pihtă s.a,peste o zi

- **Hidrocolonoterapie** -Irigari intestinale cu apa minerala de la sursa-metoda de lavaj intestinal monitorizat cu aparatul semiautomat Colob Hidromat Comfort cu 10-15 litri de apa la o procedura,,încalzita la

temperatura de 30-35 0C.Se introduce rectal lent ,dozat cu periodice eliminari prin o alta sonda , unite printr-un triplu cu feresruica pentru suprvegere vizuala

- -salvie,mușețel ,galbenele , -metoda de lavaj intestinal monitorizat cu aparatul semiautomat Colob Hidromat Comfort cu 10-15 litri de apa la o procedura,,încalzita la temperatura de 30-35 0C.Se introduce rectal lent ,dozat cu periodice eliminari prin o alta sonda , unite printr-un triplu cu feresruica pentru suprvegere vizuala

•**Insuflari rectale cu ozon** , procedura cu actiune generala asupra organismului ,locala-antiinflamatorie,regenerativă,antiseptica,Și refacere a florei intestinale .Sonda rectala se introduce la 1-2 cm în sfincterul anal si se insufla 150-1000 ml de amestec gazos O2-O3-75mkg la 1 kg corp a bolnavului

• **Microclizme cu apa minerala de la sursa** ,se introduce rectal 50-100ml, cu temperatura de 38-40 0C .

- **Microclizme cu infuzii din remedii**

curative(musetel,salvie,galbenele s.a), incalzita la temperatura de 38-40 0C se introduce rectal , 50-100 ml infuzii

**Șef secție fizioterapie și recuperare medicală
prin metode fizice**



Vera Turcin