

CAIET DE SARCINI

INSTITUȚIA PUBLICĂ LICEUL TEORETIC „MIHAI EMINESCU” OR. CIMIȘLIA

Nr. d/o	Cod CPV	Denumirea bunurilor/serviciilor/ lucrărilor solicitate	Unitate de măsură	Cantitatea	Specificarea tehnică deplină solicitată, Standarde de referință
	55500000-5	Alimentarea copiilor pentru I jum. anului de învățămînt 2019-2020 (servicii de cantină și servicii de catering pentru școli)	menu	77/330 <i>(zile/ porții)</i>	Conform meniului (pe lista întregă). Se vor folosi produse de calitate superioară.

MENIU MODEL

Denumirea bucatelor	Ieșirea, gr.	Componenta	Gr. bruto	Gr.neto
1 zi				
Terci din hrișcă	150	Hrișcă Morcov Ceapă Ulei	45 10 10 2	45 8 8 2
Salată din legume	50	Varză Morcov Ulei de fl.soarelui	40 12 5	35 10 5
Perișoare din carne de vită	55	Carne de vită Ceapă Făină Ou	50 8 5 5	40 5 5 5
Ceai cu zahăr	200/5	Ceai Zahăr	2 5	2 5
Componenta chimică: proteine- 13,8g, , lipide- 14,2 g, glucide- 68,0g, valoarea calorică-456 kcal.				

2 zi				
Terci din griș pe lapte	150	Lapte Griș Unt Zahăr	120 30 5 5	110 30 5 5
Ou fiert	1	Ou	1	1
Banane	1/110	Banane	1/110	1/110
Ceai cu zahăr	200/5	Ceai Zahăr	2 5	2 5
Pîine/magiun	20/20	Pîine de grîu Magiun	20 20	20 20
Compozența chimică:proteine- 16,98 g, , lipide-17,4g, glucide- 65,9g, valoarea calorică- 489 kcal.				
3 zi				
Pireu de cartofi	150	Cartofi Unt Lapte	150 10 20	120 10 20
Pește copt	70	Pește	100	70
Salată din legume	50	Sfeclă roșie Mazăre verde con Ulei de fl.soarelui	50 10 5	35 10 5
Măr	120	Măr	120	120
Compozența chimică:proteine- 13,2g, , lipide- 14,6 g, glucide- 68,2 g, valoarea calorică- 458 kcal.				
4 zi				
Terci din hrișcă	150	Hrișcă Morcov Ceapă Ulei	45 10 10 2	45 8 8 2
Legume înăbușite cu carne de pui	80/75	Varză Morcov Ceapă Chiperi Ulei Carne de pui	80 10 10 10 5 100	50 8 8 8 5 75
Compot din fructe	200	Prune Zahăr	40 5	25 5
Covrigei	20	Covrigei	20	20
Compozența chimică:2aloric- 17,6g, , lipide- 17,0 g, glucide- 65,8 g, valoarea 2aloric- 487kcal.				

5 zi				
Terci din orez pe lapte	150	Lapte de vacă	120	120
		Orez	30	30
		Zahăr	5	5
		Unt	2	2
Ceai cu zahăr	200/5	Ceai	2	2
		Zahăr	5	5
Banane	1/110	Banane	1/110	1/110
Biscuiți	20	Biscuiți	20	20
Compozența chimică:proteine- 14,7g, , lipide- 14,6g, glucide- 54,5 g, valoarea calorică- 437 kcal.				
6 zi				
Pireu de mazăre	150	Mazăre	50	50
		Ulei de fl. soarelui	5	5
		Sare	1	1
Salată din legume	50	Varză	40	35
		Morcov	12	10
		Ulei de fl.soarelui	5	5
Ceai cu zahăr	200/5	Ceai	2	2
		Zahăr	5	5
Măr	120	Măr	120	120
Compozența chimică:proteine- 16,2g, , lipide- 17,1g, glucide- 78,0g, valoarea calorică- 531 kcal.				
7 zi				
Terci din orz	150	Orz	45	45
		Unt	2	2
Carne de pui fiartă cu legume	70	Carne de pui	70	50
		Morcov	20	12
		Ciapă	10	8
Pâine	40	Pâine de grâu	40	40
Suc natural	150	Suc natural	150	150
Compozența chimică:proteine- 19,26g, , lipide-10,2g, glucide- 67,5g, valoarea calorică- 445 kcal.				
8 zi				
Terci din ovăs pe lapte	150	Lapte	120	120
		Fulgi de ovăs	35	35
		Unt	5	5
		Zahăr	5	5
Ou fiert	1	Ou	1	1

Pâine/unt	20/20	Pâine de grâu Unt	20 20	20 20
Măr	120	Măr	120	120
Compoziția chimică:proteine-10,6g, , lipide- 14,1g, glucide- 68,1g, valoarea calorică- 443 kcal.				
9 zi				
Terci din mălai	150	Mălai Unt Sare	45 2 1	45 2 1
Pește copt	70	Pește	100	70
Salată din legume	50	Varză Morcov Ulei de fl.soarelui	50 12 5	35 10 5
Ceai cu zahăr	200/5	Ceai Zahăr	2 5	2 5
Compoziția chimică:proteine- 17,1g, , lipide-14,9g, glucide- 63,6 g, valoarea calorică- 460 kcal.				
10 zi				
Paste făinoase fierte	150	Paste făinoase Unt	50 3	50 3
Perişoare din carne de vită	55	Carne de vită Ceapă Făină Ou	50 8 5 5	40 5 5 5
Salată din legume	50	Varză Morcov Ulei de fl.soarelui	50 12 5	35 10 5
Ceai cu zahăr	200/5	Ceai Zahăr	2 5	2 5
Compoziția chimică:proteine- 13,47g, , lipide- 16,7g, glucide-70,6g, valoarea calorică- 489 kcal.				

Conducătorul grupului de lucru :



Comerzan Tatiana