

## **Certificat pentru confirmarea capacității executării calitative a contractului de achiziție pentru trimestrul I al anului 2019**

Centrul Medical „DOCTOR” este amplasat în mun.Orhei (administrativ, comercial și cultural), vizavi de Palatul de Cultură, piața orașului, într-o locație convenabilă pentru vizitatori, care este deosebit de convenabila pentru vizitatorii din alte localități ale raionului.

În a.2017 s-a infiintat întreprinderea – Societatea cu Răspundere Limitată “C.M. Doctor” (“C.M. Doctor” S.R.L.), care a luat în locațiune de la S.A. “Elcom” aceleași spații pentru prestarea serviciilor balneosanatoriale, cu reangajarea personalului medical încadrat anterior în prestarea serviciilor balneosanatoriale în cadrul S.A. “Elcom”, continuînd prestarea serviciilor balneosanatoriale. În acest fel, “C.M. Doctor” S.R.L. are experiență în domeniu prestării serviciilor balneosanatoriale, acumulată de către S.A. “Elcom” pentru perioada de activitate 2014-2017, inclusiv în colaborare cu CNAS, începînd cu a.2015.

Suprafața clădirilor in care este amplasat Centrul Medical „DOCTOR” este de aproximativ 3893 m<sup>2</sup>.

### **CAPACITATEA INSTITUȚIEI**

#### **Sunt desfășurate următoarele secții:**

- Secția de diagnostic medical.
- Secția medicina specializata de ambulator
- Laboratorul medical
- Secția de radiologie.
- Staționarul de zi.
- Secția balneologie(hidroterapie ,hidropatie)
- Sectia peloidoterapie
- Secția fizioterapie.
- Secția kinetoterapie și masaj.
- Sala de gimnastica curativa (fitness.)
- Sala de climatoterapie-haloterapia in camera de salina
- Teren pentru helioterapie
- Bazin pentru hidroterapie cu dimensiunile de 25x11 m.

#### ***Principalele direcții de activitate:***

- 
- consultații de către medicii specialiști de profil;
  - diagnosticare, teste de laborator si analize;
  - diagnostica functionala(ECG,Eho cord,spirometrie,veloergometrie)
  - USG
-

- tratament medicamentos, inclusiv staționarul de zi;
- recuperare, reabilitare:
- kinetoterapie
- peloidoterapie (tratament cu parafina, ozocherită, nămol terapeutic).
- fizioterapie
- haloterapie in camera de salina
- helioterapie-teren
- hidroterapie
- hidropatie
- hidrokinetoterapie
- altele (masaj curativ, cocktail cu oxigen, aromoterapie)

Camerele de cazare sunt amplasate la etajul III si IV a blocului locativ in număr de 36 .La etajul III-19 camere cu numerotatia de la 301-319 si etajul IV-17 camere cu numerotatia 401-417.Capacitatea camerelor 72 locuri a cite 2 paturi.

---

### **Dotarea tehnica**

Centrul Medical „Doctor” dispune de blocul curativ dotat cu aparatajul medical necesar si anume:

Sectia de Reabilitare Medicala si Medicina Fizica.

Tratamentul se efectueaza la adresarea directa la medicul fizioterapeut sau la trimiterea specialiștilor care activeaza in centru.

Secția dispune de cabinete pentru tratament cu factori fizici ,care este amplasata la etajul II, cu aparate de fizioterapie inclusiv a cabinelor in parte:

Cab. nr.1 - Combina cu ultrasunet „ETIUS” nr.1,

Combina „Radius-01” nr- 1

Cab. nr. 2 – Combina „Radius-01” nr- 1

Masajor Sanitas -1

Cab. nr. 3 – Aparat „Lumina” fototerapie 1 ,

Combina„Radius-01” nr- 1

Cab. nr. 4 - Aerosoloterapia Ap.Nebulaizer Gima Corsia nr- 3,

Cab. nr. 5 - Ap. „UVC-60”-1

Ap. „LUCI-4”-1

Ap. „OYΦK”-nr 2,

YTH-01-1

Iscra 1-D,arsonvali -1

Cab. nr. 6 Ap. Magnetoterapie-„Magneter"-nr 2,

„Magneris” 1

Magnitolazer „Rikta o4”-1

Cab. Nr. 7 „Electrosomn” nr. 1.

I Etaj- Secție de Reabilitare Medicala-secția de hidroterapie , hidropatie, termoterapie si masaj.

Suprafața totala 140,3m.p., inclusiv a cabinetelor in parte:

Cab Nr.1- Fangoterapie -2 locuri.

Cab Nr. 2-Termoterapia 2 locuri.

Cab Nr3- Termoterapia-2 locuri.

Bucatarie de pregatire si de prelucrare a parafinei,ozocheritei,namolului curativ.

In fiecare cabina de termoterapie este duș si ventilație prin aspirație, adăugator de asupra încălzitorului cu parafina si ozocherita este ventilator prin aspirație.

### HIDROTERAPIA

Cab Nr 1-2 Dus masaj subacvatic 2 locuri.

Cab Nr 3 Bae 4 celulara (galvanica) 1 loc.

Cab Nr 4 Bae medicamentoasa 1 loc.

Cab Nr 5 Bae medicamentoasa 1 loc.

Cab Nr 6 Bae cu perle 1 loc.

### Hidropatie

Cab Nr 1a- Dus curativ 1 loc.

Toate căzile sunt inpamintate si aprovizionate cu covorase dielectrice la fiecare bae. Sectia este aprovizionata cu apa caldă și rece.

Suprafata totala a sectiei de reabilitare medicala si medicina fizica=232,08 m.p

**Stabilimentul de bai** dispune de 6 căzi, unde se efectuează băile medicamentoase cu diferite ingrediente, masajul subacvatic.

Sunt dislocate 2 căzi pentru masaj subacvatic, de marca "Ocean Forte",  
2 cazii pentru bai medicamentoase "Laguna plus bubble",  
1 baie galvanica 4 celulară „ELECTRA”,  
1 cada pentru băi cu perle "Whisper" CMO038  
1 cabina de dus curativ "Sunway"/Kronus 170 x85/48

**Stabilimentul de parafină și ozocherită , nâmol curativ** ,este dotat cu 2 cazane pentru încălzirea parafinei, namolului, 2 termostate.

**Stabilimentul de namol galvanic** – vas pentru încălzirea namolului, aparat „Radius” pentru galvanizare cu 2 locuri.

**Cabinetul de kinetoterapie** - cu utilajul necesar: pista mecanica de alergare, bicicleta - trenajor "Ketler" - 1 buc., disc metalic, cerc pentru gimnastica 6 buc., "SCARA SUEDEZA" - 1 buc., tija , covoraș pentru fitness - 6 buc., haltere - 6 buc., mingi pentru fitness - 5 buc., roata pentru gimnastica, mingi medicinale 4, bastoane de plastic 10, expandere .

**Cabine de masaj** in numar de 3 cu mese speciale de masaj.

**Cabinetul de aromomuzicoterapie** - aparatul „Aroma Oazis

**Cabinet pentru cocktail cu oxigen** -aparat pentru cocktail cu oxigen - „ks-5 medical oxigen concentrator” -1 aparat.

**Cabinetul cu aeroioni negativi „ION"** - 1 aparat.

**Salina** – este construita dupa metodica speciala , din sare adusa de la Slănic Moldova, România și este inzeestrata cu un aparat performant pentru dispersarea sarii„IRIS".

Haloterapia este metoda de tratament nemedicamentos, care constă în microclimate artificiale cu imbunatatiri semnificative în comparatie cu cele existente în natura. Salina este un procedeu prin care se inhaleaza aerosolii salini cu ajutorul cărora sunt tratate diverse afecțiuni, principalul afecțiunile căilor respiratorii. Pe cât de simplu este procedeuul, pe atât de complex este mecanismul salin în organism.

Aerosolii sunt microparticule aflate în suspensie și răspindite prin acțiune mecanică în atmosfera din incinta. Aerosolii au dimensiune de 0,1-0,9 microni, ceea ce le permite să se mențină în aer timp de câteva ore. Cei între 0,1-0,5 microni patrund direct în alveolele pulmonare, iar cei mai mari se depun pe căile respiratorii superioare (nas, gura, laringe, faringe), unde sunt absorbiți într-o cantitate mai mare. Prin absorbția de catre aceste organe, aerosolii salini realizeaza actiunile

de dezinfectie, fluidizare a mucoaselor, eliminare a toxinelor, refacere a elasticitatii membranelor celulelor, reducere a PH-lui pe ariile organelor de respirație, reducerea și gruparea microorganismelor iritante etc.

Efectul laminar determină o creștere a vitezei de circulație a aerului înspre interior, aerosolii patrundând în cele mai mici canale respiratorii. Efectul salin asupra sistemului bronhial este de: - stimulare, eliminare a secreției și inhibare a inflamației, reducând iritarea care provoacă tuse și curățând ciliile membranei mucoasei. Lipsa alergenilor vegetali și a noxelor inhalative iritative, concentrația extrem de mică a microorganismelor, lipsa germenilor patogeni, toate acestea reprezintă un mediu aseptice de zeci de ori mai steril decât într-o sală de operație.

Efectele cumulative ale factorilor din microclimat de salina sunt clinice, antimicrobiale și antiinflamatoare, de activare a mecanismelor de rezistență ale sistemului imunitar de scădere a nivelului de sensibilizare la alergeni.

Prezintă utilizarea curativă a sărurilor de NaCl în încăperea unde se efectuează procedura toți pereții sunt acoperiți cu sare. Are un efect mucolitic, antiinflamator, imunosupresiv, antibactericid.

### **Baza tehnico materială cu aparatajul medical necesar și anume:**

#### **Sectia balneologie :**

cabine de parafina și ozocherita ,namol curativ- 4 sofe.  
stabilimentul de namol galvanic - o cabina cu 2 sofe..  
secția de băi - 5 căzi+baie galvanică 4 celulare ,inclusiv:

cabine de masaj subacvatic - două căzi.

Cabina de dus curativ -1

#### **Sectie de fizioterapie :**

Cabine fizioterapie -7  
Cabina de inhalații - 1 cabinet cu 3 aparate.

Sala de aeroiono aromameloterapie-1

Camera de salina -1

Teren pentru helioterapie

Cabinetul de kinetoterapie curativă cu inventarul necesar.

Cabine de masaj - 3 cabine.

## Sectia consultativa:

Laboratorul clinic - cu trei încăperi spațioase.

- laboratorul clinic / aparataj-Stat Fax 3300 analizator biochimic, RubY CELL-DIN analizator hematologic, Helena analizator hemostaza, Selectra ProM analizator biochimic,

Cabinetul radiologic -aparatură digital Brio

Cabinetul de ginecologie - două cabinete cu sofa și masa ginecologică

Cabinetul neurologului

Cabinetul alergologului

Cabinetul cardiologului

Cabinetul terapeutului

Cabinetul urologic

Cabinetul oftalmologic(Autokeratorefractometru ,oftalmoscop ,sferoperimetru ,lentile oftalmologice ,lampa cu fantă )

Cabinet ultrasonografie cord / TOSHIBA - XARIO 600 cu 4 sonde

Cabinet ultrasonografie organe interne /TOSHIBA-XARIO 100 cu 2 sonde

Staționarul de zi.

Sala de gimnastică curativă (fitness), amplasată pe o suprafață de 450 m<sup>2</sup>, dotată cu aparatură modernă, 45 de тренажоре și 8 cardiotренажоре de la cele mai performante branduri din lume - NPG, LIFE FITNESS ,TECHNOGYM. Sala dispune de antrenori calificați. Antrenamentele ,conform graficului se efectuează sub supravegherea medicului, responsabil de activitățile din sala. Programele de antrenament se fac în dependența de maladiile , vârsta pacientului, de indicațiile medicului specialist.

Bazin pentru hidroterapie cu dimensiunile de 25x11 m.

## **Profesionalismul**

O mare atenție administrația CM "Doctor" acordă pregătirii și ridicării calificării cadrelor. Conform planului anual emis de catedra de perfecționare , medicii și a/m sunt programați la perfecționări. Asistentele medicale se perfecționează la Colegiul Național de Medicină și Farmacie din Chișinău.

Se petrec conferințe pentru medici și asistente medicale, schimb de experiență la locul de muncă, seminare. Lecțiile sunt pregătite conform programului lunar. La conferințele medicale care se petrec, se fac bilanțuri săptămânale, lunare, se discută metode noi de tratament, programele de activități săptămânale, lunare.

### **În CM "Doctor" activează 25 lucratori medicali :**

Total medici – 12 (lista se anexeaza).

- Medici cu categoria superioara – 6 persoane
- Medici cu categoria I - 1 persoane
- Medici cu categoria II – 2 persoane
- Medici fara categorie – 3 persoane

Total asistenți medicali – 13 (lista se anexeaza):

- Asistente medicale cu categoria superioara – 2
- Asistente cu categoria I - 1
- Asistente cu categoria II - 0
- Asistente fara categorie – 10

Pregătirea infermierelor este organizata de consiliul medical.

Conform ordinului Ministerului sănătății a RM cu Nr. 100 din 10.03.2008, normativele pentru medici – 3 pacienți în ora.

Referitor la asistentele medicale - unitate de asistenta medicală fizioterapeutica anual conform normativelor poate elibera 15000 proceduri. Asistentul medical masor poate elibera 5500 proceduri-unități anual.

La fel in CM "Doctor" activeza psiholog si doi kinetoterapeuti.

---

### **Cantina**

Alimentația pacienților în CM „Doctor” , se servește pe baza de contract / se anexeaza/ in restaurantul „LA STRADA”, situat nemijlocit în preajma CM „Doctor”, care dispune de o sala mare de 120 locuri si este dotata cu utilaj necesar modern de tip Italian, pe sistema de gaze naturale si energie electrică, dispune de instalație de aer conditionat vara-iarna. Este dotat cu vesela, frigidere, ventilare. Pacienții sunt așezati la masa a câte patru persoane, deserviti de chelner, dupa un meniu-comanda prealabil. Depozitul alimentar este amenajat cu camere frigorifere, frigidere-congelatoare.

### **Postul de garda**

Postul de gardă este inzestrat cu echipamentul necesar de primul ajutor, aparat pentru electrocardiografie.

## **Cazangeria**

Cazangeria de la Centrul Medical „DOCTOR” este de tip modern, se alimentează cu gaze naturale, dispune de cazane de tip Italian.

## **Autoparcul**

Autoparcul dispune de microbuz de tip Mercedes cu 19 locuri pentru organizarea excursiilor pentru pacienți.

## **Receptia**

Este dotata cu calculatoare conform cerințelor și programului elaborat de CNAS RM. Receptia este deservită de administratorul principal cu studii medicale și lucrători cu studii superioare și medii. Programul de lucru la recepție este de non-stop. Aici este situat și cabinetul asistentelor de garda care activează la fel în regim de non-stop.

## **Caracteristica condițiilor de trai**

Centrul Medical „Doctor” este o institutie specializată de tratament cu profil multilateral. Centrul Medical „Doctor” este compus din doua blocuri de tratament și investigații. Ascensor nu este.

Capacitatea Centrului Medical „Doctor” este de 72 locuri cu cazarea în saloane a câte două persoane, bine amenajate, cu mobilier nou, televizor, lenjerie, veselă, cu bloc sanitaro-igienic, apă caldă, rece, continuă.

În toate saloanele este acces fără plată la internet și WI-FI.

În saloane se efectuează curățenia zilnică de către infermierele bine instruite. Lenjerie este schimbată conform cerințelor. Pentru fiecare pacient în blocul sanitar este eliberat săpun, hârtie igienică.

În blocul locativ la etajul unu se află recepția modern amenajată cu calculatoare. Este deservită de administratorul principal cu studii medicale și lucrătorii de recepție cu studii superioare și medii, care au un program de lucru în regim non-stop. Recepția dispune de un hol mare și luminos, bine amenajat cu mobilier, măsuțe pentru literatură, discuții.



## Deservirea cultural – distractivă

Centrul Medical „Doctor” este o institutie curativă. De aceea activitatea cultural-distractivă poartă amprenta elementelor curative. Regimul specific în stațiune lasă un loc deosebit pentru reabilitare psihologica. Centrul Medical „Doctor” oferă diverse posibilități de activități cultural artistice pentru a-și petrece timpul liber în condiții agreabile pacienților care se află la tratament. Eficacitatea tratamentului depinde in mare masura și de nivelul conținutului ocupațiilor si petrecerii cât mai interesante a orelor de ragaz.

La toate sărbătorile de Revelion, Crăciun, 8 Martie, Mărțișorul, Ziua vinului, Ziua Independenței, și altele se petrec programe speciale la care participă atât pacienții și lucratorii. La sărbătorile susmenționate sunt invitate formații folclorice cu o varietate de scene din folclorul national.

În zilele de duminica, pacienților li se ofera transport pentru a face excursii la manastirea Curchi, Tabara, Complexul Istorico - Monastic „ Orheiul Vechi”.

O atracție deosebita pentru pacienți o are vizitarea complexului cultural-distractiv Orhei Land, amplasat in centrul istoric al orașului Orhei.

### Certificat pentru confirmarea calității serviciilor

1. Regim de cruțare – antrenament in sala de gimnastică curativă - fitness.
2. Kinetoterapie.
3. Băi cu conifere, bisofit ,sare marina cu un conținut de 28 de minerale; bai 4 celulare.
4. Aplicații cu namol local , namol galvanic .
5. Masaj subacvatic.
6. Aplicatii cu parafin si ozocherit 48 grade.
7. Fizioterapie - după indicații medicale:
  - electroforeză cu Na Br, acid nicotinic, Mg S04.
  - Curenți sinusoidali modulați .
  - Ultrasunet sau fonoforeză cu unguent de Hidrocortizon.
  - .Somn electric .
  - Magnitoterapie de joasă frecvența
  - Terapia cuantică după schemă la aparatul „ Rikta,
  - Terapia cu microunde
  - Electro masajor cu vibratie pentru talpi
  - Raze infrarosii local .
8. Masaj curativ.
9. Aeroionoaromomuzicoterapie
- 10.Coktail cu oxigen - 250 ml.
11. Helioterapia
- 12.Haloterapia in camera de salina

13. Bazin pentru hidroterapie cu dimensiunile de 25x11 m
14. Dus curativ.
15. Terapia medicamentoasă după necesitate.

### **Procedurile standarte incluse in pretul biletului de tratament:**

1. Terenur cu aer de parc, zilnic, 16-18 proceduri
2. Helioterapie, zilnic, 16-18 proceduri
3. Haloterapie in camera de salina, zilnic, 16 proceduri
4. Băi cu conifere, bisofit ,sare marina 15-20 min, peste o zi , 8 proceduri
5. Inot in bazin, zilnic, 18 proceduri
6. Hidrokinetoterapie ,zilnic ,16 proceduri
7. Masaj subacvatic t° 35-36°C, presiunea jetului de apă 2.5-3 atmosfere , 15-20 min ,peste o zi, 8 proceduri
8. Dus curativ -5-8 min. zilnic, 16 proceduri
9. Aplicatii cu parafina si ozocherit sau namol -15-20 min,12-14 proceduri
10. Tampoane vaginale cu namol curativ,15-20 min,peste o zi ,8 proceduri
11. Fizioterapie(amplipuls ,magnitoterapie, fonoforeza,somn electric..) -10-15 min,12-16 proceduri
12. Masaj - 15 min, peste o zi, 8 proceduri
13. Aeroionoaromomuzicoterapie, zilnic -16 proceduri
14. Kinetoterapie, zilnic, 16 proceduri
15. Coktail cu oxigen - 250 ml, zilnic 16 proceduri
16. Psihoterapie, zilnic, 30 min., 16 proceduri.
17. Gimnastică curativă – zilnic, 16 proceduri.

### **Aplicarea factorilor naturali :**

1. Băi cu continut de extract de salvie, sare de mare - cabina 4; 5.
2. Aplicații cu namol de la lacul Saki – cabina 1.
3. Terenur cu aer de parc.
4. Salina – haloterapia.
5. Bazin.
6. Helioterapia.

### **Principalele direcții de activitate:**

- consultații de către medicii specialişti de profil;
- diagnostice, teste de laborator și analize;
- diagnostică funcțională (ECG, Săo cord, spirometrie, veloergometrie)
- USG

## **Lotul Nr.5/Asigurati**

### **„Pentru tratamentul maladiilor sistemului musculo-scheletic”**

#### **Climatoterapie:**

1. Terencur in conditiile aerului de parce -zilnic, 16- 18 proceduri
2. Haloterapia in camera de salina - zilnic, 40 min, 16 proceduri
3. Helioterapia -zilnic , 20kal/cm<sup>2</sup>-40 kal/cm<sup>2</sup>, 16 proceduri

#### **Hidroterapie:**

1. Bai cu apa obisnuita cu remedii curative:
  - conifere t° 35-37° ,15 min., peste o zi, 8 proceduri.;
  - sare de mare t°36-37°C 10-15 min., peste o zi, 8 proceduri
  - cu bisofit t°35-37,15 min., peste o zi , 8 proceduri
  - Bai 4 celulare t 35-37C ,10-15 min, peste o zi, 8 proceduri
2. Inot liber in bazin cu apa obisnuita - zilnic , 18 proceduri
3. Hidrokinetoterapie cu apa obisnuita-zilnic, 16 proceduri
4. Masaj subacvatic t° 35-36°C, presiunea jetului de apă 2.5-3 atmosfere, peste o zi, 15-20 min ,8 proceduri

#### **Hidropatie:**

- Dus curativ-circular 1,5at , t 33-36°C ,5-8 min,zilnic,16 proceduri

#### **Peloidoterapie:**

1. Aplicatii cu parafin si ozocherit 47 grade ,15-20 min., 10-14 proceduri
2. Aplicatii cu namol local la t°36-37°C 20 min.,10-14 proceduri.,
3. Namol galvanic de la aparatul Radius 15-20 min, peste o zi ,8 proceduri

#### **Fizioterapie:**

1. Electroforeză cu Na Br, acid nicotinic, Mg S04, 10-15 min.,10-12 proceduri
2. Electroforeză cu soluții de novocaină, dimexid, analgină, heparină la aparatul Radius, 10-20 min la regiunea afectată, peste o zi,10 proceduri
3. Curenți sinusoidali 12 min.,12-14 proceduri:
4. Ultrasunet sau fonoforeză cu unguent de Hidrocortizon,indometacină, 10-15 min, 10-12 proceduri: sau cu ung. diclofenac la regiunile afectate.
5. Magnitoterapie de joasă frecvență 15-20 min., zilnic, 12-14 proceduri
6. Terapia cuantică după schemă la aparatul „ Rikta
7. Terapia cu unde centimetrice 8-10 min peste o zi ,8 proceduri
8. Terapie cu unde ultrascurte 12-15 min ,peste o zi ,8 proceduri

9. Electro masajor cu vibratie pentru talpi 20 min zilnic, 16 proceduri
10. Namol galvanic de la aparatul Radius 15-20 min, peste o zi ,8 proceduri

#### **Altele**

- Masajul articulațiilor afectate, rejiunea capului, cervicală, peste o zi, 8 proceduri.
- . Kinetoterapie in sala de kinetoterapie, zilnic, 25-30 min, 16 proceduri
- Psihoterapia in grup-zilnic,30 min, 16 proceduri
- Aeroaromomuzicoterapie cu ulei de: salvie, cedru, 25 min zilnic ,12-16 proceduri.
- Coktail cu oxigen - 250 ml , compozitia suc de mere natural +sirop holosas+sirop efitusin, zilnic, 16 proceduri
- Gimnastica curativă, zilnic, 16 proceduri.
- Aplicatii cu extract de bisofit local, 10-12 proceduri
- Terapia medicamentoasă după necesitate.

#### **Utilizarea factorilor naturali curativi**

1. Băi cu extract de salvie și sare -cab 4; 5
2. Aplicații de nămol.-cab 1
- 3.Terencur cu aer de parc.
- 4.Salina - haloterapia
- 5.Bazin
- 6.Helioterapia

**Hidroterapie** înseamnă folosirea apei in scop terapeutic. Factorii care acționează in hidroterapie sunt: a) termici; b) mecanici; c) chimici. Indicații pentru tratamentul aparatului locomotor: boală reumatismala, afecțiuni locomotorii, ortopedice ,anchiloze, redori.

**ACȚIUNE FIZIOLOGICA.** Local, citam reacția dermo-vasculara. Acțiunea fiziologica a factorilor hidrici si termici se exercita prin intermediul tegumentului. Pielea este primul organ de întâlnire cu factorii hidrici. Prin structura sa caracteristica - vasta rețea vasculara si de receptori nervoși - se pot obține multiple si variate răspunsuri, reacții locale si generale. Aceste răspunsuri tegumentare fata de agenții hidrici reflecta reactivitatea generala a organismului, despre care stim ca poate fi proprie fiecărui individ (de unde si hiper-, hipo- sau normoreactivitatea)

#### **Utilizarea terapiei manuale**

Ajuta la menținerea sau refacerea funcției articulare prin tehnici speciale de mobilizare si manipulare, aplicate la nivelul articulațiilor. Indicata la blocaje dureroase ale coloanei vertebrale (lombalgii, sindrom cervical, etc), ale membrilor (artroze, artrite, etc.) si in toate limitarile reversibile ale aparatului locomotor.

Gimnastica de întreținere si programe de gimnastica pentru slăbit (Aeroslim)

Aeroslimul este un program cu exerciții accesibile ce au ca efect menținerea și îmbunătățirea sistemului muscular, a funcției articulare și reducerea greutateii corporale prin eliminarea depunerilor de țesut adipos.

Mecanismele exacte prin care terapia manuală, privind manipulările vertebrale (în special cea prin mobilizarea prin impulsuri) își produce efectele benefice, nu au fost pe deplin elucidate.

Rezultatele practice ale acestei metode de tratament sunt însă extraordinare.

-Prin manipulări vertebrale, se stimulează inhibarea durerii la nivelul maduvei spinării;

-Repositionarea, cât mai aproape de fiziologic, a suprafețelor articulare, duce, indirect și la anularea stimulilor care induc durerea și contractura musculară;

-Terapia manuală realizează degajarea articulară, cu înlăturarea presiunilor fetelor articulare de pe rădăcinile nervoase;

-Restabilirea echilibrului muscular joacă un rol important în prevenirea recidivelor, în special în cazul afecțiunilor coloanei vertebrale;

### **Caracteristica condițiilor de tratament:**

**Blocul sanitar** -incapere modernă, dotată cu utilaj și echipament tehnic nou. Pentru prestarea serviciilor este necesar de aparatul medical și anume:

**Sectia balneologie :**

cabine de parafina și ozocherita, namol curativ- 4 sofe.

stabilimentul de namol galvanic - o cabina cu 2 sofe..

secția de băi - 5 căzi+1 baie galvanică 4 celulare, inclusiv:

cabine de masaj subacvatic - două căzi.

Cabina de dus curativ-1

**Sectie de fizioterapie :**

Cabine fizioterapie -7

Cabina de inhalații - 1 cabina cu 3 aparate.

Sala de aeroiono aromameloterapie.-1

- Salina-1

- Teren pentru helioterapie

Cabinetul de kinetoterapie curativă cu inventarul necesar.

Cabine de masaj - 3 cabine.

**Sectia consultativa:**

Laboratorul clinic - cu trei încăperi spațioase.

- laboratorul clinic / aparatul-Stat Fax 3300 analizator biochimic, RubY CELL-DIN analizator hematologic, Helena analizator hemostaza, Selectra ProM analizator biochimic,

Cabinetul radiologic -aparatur digital Brio

Cabinetul de ginecologie - două cabinete cu sofa și masa ginecologică, colposcop video, deatermocoagulator.

Cabinetul neurologului

Cabinetul alergologului

Cabinetul cardiologului

Cabinetul terapeutului

Cabinetul urologic

Cabinetul oftalmologic (Autokeratorefractometru, oftalmoscop, sferoperimetru, lentile oftalmologice, lampa cu fantă)

Cabinetul ultrasonografie cord / TOSHIBA - XARIO 600 cu 4 sonde

Cabinetul ultrasonografie organe interne / TOSHIBA-XARIO 100 cu 2 sonde

Stațiunea de zi.

Sala de gimnastică curativă (fitness), amplasată pe o suprafață de 450 m<sup>2</sup>, dotată cu aparatură modernă, 45 de treaburi și 8 cardiotreaburi de la cele mai performante branduri din lume - NPG, LIFE FITNESS, TECHNOGYM. Sala dispune de antrenori calificați. Antrenamentele, conform graficului, se efectuează sub supravegherea medicului, responsabil de activitățile din sală. Programele de antrenament se fac în dependență de maladiile, vârsta pacientului, de indicațiile medicului specialist.

Bazin pentru hidroterapie cu dimensiunile de 25x11 m

La indicația medicului se efectuează :

### **Investigațiile medicale de laborator**

Probele ficatului:

a. ALAT,

b. ASAT,

c. proba cu timol,

d. bilirubina totală, legată, liberă,

e. colesterol

Analiza generală a sângelui

Analiza generală a urinei

Glicemia

Frotiu vaginal

Ultrasonografia organelor cavității abdominale și a organelor abdomenului mic.

Electrocardiografia

### **Organizarea alimentației**

Alimentația pacienților se efectuează în incinta restaurantului „LA STRADA”, situat nemijlocit în preajma CM „Doctor”, care dispune de o sală pentru alimentația pacienților într-un singur schimb cu 120 locuri.

Blocul alimentar este indostulată cu tot utilajul necesar pe lumină electrică și gaz

natural. Pacienții se alimentează în ospătărie de 4 ori pe zi. Se deservește la masa de chelneri după sistemul meniului - comanda, conform dietei corespunzătoare. Sunt asigurați cu hrana dietetică conform prescrierilor medicilor.

Alimentația dietetică se bazează pe următoarele principii:

Asigurarea necesarului fiziologic al organismului omului bolnav în energie și substanțe nutritive.

Respectarea legițiilor biochimice și fiziologice, care determină asimilarea la omul sanatos și bolnav.

Ațiunea locală și generală a alimentației asupra organismului.

Există un număr mare de diete, dar mai des utilizate sunt 15 diete. Fiecare organism are nevoie de anumite cantități de valoare energetică și substanțe nutritive pentru asigurarea organismului sănătos.

În zi omul sănătos are nevoie de a primi cu hrana (cu produsele alimentare):

- a) Proteine: 80-100 gr.
- b) Glucide: 400-500 gr.
- c) Lipide: 80-100 gr.
- d) Lichid liber: 1750-2200 gr.
- e) Vitamine.

Necesarul fiziologic în energie pe zi este în mediu de 3000-3200 Kcal. Toate aceste cifre variază în diferite diete. Descifrarea necesarului fiziologic, a valorii energetice se anexează.

Dietele sunt culese în baza Culegirilor de rețete culinare de A. I. Struev și în baza Cărților tehnologice de L. S. Manea.

Servirea meselor de 4 ori pe zi.

## **D I E T A    N r . 1 5**

### **Indicații:**

1) Diferite maladii, când nu sînt necesare diete curative speciale și fără dereglări ale sistemului digestiv.

2) Dieta de trecere la alimentația obișnuită în perioada de reconvalescență și după folosirea altor diete curative.

### **Scopul prescrierii:**

Aprovizionarea organismului cu alimentație fiziologic completă în condiții de sanatoriu.

### **Caracteristica generală:**

Valoarea energetică, conținutul de proteine, lipide și glucide corespund aproape complet cerințelor organismului sănătos care nu este ocupat cu muncă fizică.

Vitaminele se administrează în cantități mari. Sînt permise toate felurile de prelucrare culinară. Temperatura bucatelor este obișnuită. Din dieta sînt excluse alimentele greu digerabile și picante.

### **Compozitia chimica si valoarea energetica:**

Proteine: 90-95g (55% animale);

Lipide: 100-105g (30%vegetale);

Glucide: 400g (2800-2900 kcal);

Lichid liber: 1,5-2l;

Clorura de sodium: 15g.

Regimul alimentar:

Servirea meselor de 4 ori pe zi.

### **Caracteristica condițiilor de cazare:**

Centrul Medical „Doctor” este o institutie specializată de tratament cu profil multilateral. Centrul Medical „Doctor” este compus din doua blocuri de tratament și investigații. Ascensor nu este.

Capacitatea Centrului Medical „Doctor” este de 72 locuri cu cazarea în saloane a câte două persoane, bine amenajate, cu mobilier nou ,televizor, lingerie, veselă, cu bloc sanitaro-igienic, apă caldă, rece,continua.

În toate saloanele este acces fără plată la internet și WI-FI.

In saloane se efectuează curățenia zilnică de către infermierele bine instruite. Lingerie este schimbată conform cerințelor. Pentru fiecare pacient în blocul sanitar este eliberat săpun, hîrtie igienică.

In blocul locativ la etajul unu se află recepția modern amenajată cu calculatoare. Este deservită de administratorul principal cu studii medicale si lucrătorii de recepție cu studii superioare si medii , care au un program de lucru in regim non-stop. Recepția dispune de un hol mare și luminos, bine amenajat cu mobilier, măsuțe pentru literatura, discuții.

Alături de recepție se află postul de gardă, care și el la fel activează în regim non-stop.

### **Deservirea cultural – distractivă**

Centrul Medical „Doctor” este o institutie curativă. De aceea activitatea cultural-distractivă poartă amprenta elementelor curative. Regimul specific în stațiune lasă un loc deosebit pentru reabilitare psihologica. Centrul Medical „Doctor” oferă diverse posibilități de activități cultural artistice pentru a-și petrece timpul liber în condiții agreabile pacienților care se află la tratament. Eficacitatea



tratamentului depinde in mare masura și de nivelul conținutului ocupațiilor și petrecerii cât mai interesante a orelor de ragaz.

La toate sărbătorile de Revelion, Crăciun, 8 Martie, Mărțișorul, Ziua vinului, Ziua Independenței, și altele se petrec programe speciale la care participă atât pacienții cât și lucrătorii. La sărbătorile susmenționate sunt invitate formații folclorice cu o varietate de scene din folclorul national.

În zilele de duminica, pacienților li se ofera transport pentru a face excursii la manastirea Curchi, Tabara, Complexul Istorico - Monastic „ Orheiul Vechi”.

O atracție deosebita pentru pacienți o are vizitarea complexului cultural-distractiv Orhei Land, amplasat in centrul istoric al orașului Orhei.

## Prestări de servicii auxiliare

Recepția de la Centrul Medical “Doctor” funcționează în regim non-stop. La recepția este telefon mobil și staționar pentru accesarea la necesitate a rudelor pacienților. La fel in toate saloanele este acces fara plata la internet și WI-FI.