

Elaborat:

Tehnolog Kids Catering SRL

Dna Margarita Coroliovă

02 ianuarie 2024

Aprobat:

Director Kids Catering SRL

Dna Ana Zăsaveiți

04 ianuarie 2024



Meniu Model pentru 7 zile

Valoarea energetică medie pe zi: 3.314,57 kcal/zi

Alimentația străinilor din

Centrul de plasament temporar al străinilor al Inspectoratului General pentru
Migrație al Ministerului Afacerilor Interne

Meniu 1

Dejun

	Neto, gr	Kcal
Crupă de orz cu lapte de vaci 2,5 %	300	434
Ou fiert	40	159
Ceai	250	70
Pâine cu unt	35/20	99
		762

Prânz

	Neto, gr	Kcal
Salată din varză cu morcov	100	102
Zeamă	300	310
Mămăligă	200	240
Tocănită de pui cu legume	130	180
Compot	200	210
Pâine	200	484
		1526

Cina

	Neto, gr	Kcal
Hrișcă cu legume.	300	366
Pulpe de pui coaptă	90	315
Ceai	250	70
Pâine	100	242
		993

Meniu 2

Dejun

	Neto, gr	Kcal
Fulgi de ovăz cu lapte 2,5 %	300	366
Pâine cu cașcaval și unt	90	315
Ceai	250	70
		751

Prânz

	Neto, gr	Kcal
Salată de sfeclă roșie fiartă	100	84
Ciorbă cu varză	300	246
Crupe de orz cu sos	200	278
Pârjoală din carne de pui	100	230
Compot	200	210
Pâine	200	484
		1532

Cina

	Neto, gr	Kcal
--	----------	------

Crupe de grâu cu sos	300	348
File de pui in sos cu pastări	100	322
Ceai	250	70
Pâine	100	242
		982

Meniu 3

Dejun

	Neto, gr	Kcal
Hrișcă cu lapte 2,5 %	300	366
Pâine cu unt și parizer	90	342
Ceai	250	70
		778

Prânz

	Neto, gr	Kcal
Salată din varză cu mazăre	100	148
Supă verde	300	231
Bulgur	200	270
Pește in sos cu legume	100	150
Compot	200	210
Pâine	200	484
		1493

Cina

	Neto, gr	Kcal
Oréz cu legume	300	329
Bătută de pui	100	342
Ceai	250	70
Pâine	100	242
		983

Meniu 4

Dejun

	Neto, gr	Kcal
Crupă de grâu cu lapte	300	332
Ou-fiert	40	159
Pâine cu unt	35/20	99
Ceai	250	70
		660

Prânz

	Neto, gr	Kcal
Salată din varză cu verdeață	100	98
Ciorbă cu fasole	300	282
Terci de mei	200	280
Cifteluțe cu sos	100	240
Compot	200	210
Pâine	200	484

		1594
--	--	-------------

Cina

	Neto, gr	Kcal
Paste fiarte	300	369
Carne de pui in sos de smântână	100	353
Ceai	250	70
Pâine	100	242
		1034

Meniu 5

Dejun

	Neto, gr	Kcal
Terci din crupe de porumb cu lapte	300	352
Pâine cu cașcaval și unt	90	315
Ceai	250	70
		737

Prânz

	Neto, gr	Kcal
Salată vitamin	100	142
Supă cu broccoli	300	250
Cartofi coți	200	295
Friptură de pui	100	256
Compot	200	210
Pâine	200	484
		1637

Cina

	Neto, gr	Kcal
Hrișcă cu sos	300	369
Cotlet de pește	100	217
Ceai	250	70
Pâine	100	242
		898

Meniu 6

Dejun

	Neto, gr	Kcal
Terci de griș cu lapte 2,5 %	300	386
Ou fiert	40	159
Pâine cu unt	35/20	99
Ceai	250	70
		714

Prânz

	Neto, gr	Kcal
Salată din varză cu mazăre	100	148
Răssolnic	300	253
Bulgur cu sos	200	282

Pârjoală din carne de pui	100	230
Compot	200	210
Pâine	200	484
		1607

Cina

	Neto, gr	Kcal
Boabe de orz cu sos	300	352
File de pui in sos cu pastări	100	322
Ceai	250	70
Pâine	100	242
		986

Meniu 7

Dejun

	Neto, gr	Kcal
Terci de grâu cu lapte 2,5 %	300	384
Pâine-cu unt și parizer	90	342
Ceai	250	70
		796

Prânz

	Neto, gr	Kcal
Salată vitamin	100	142
Borș roșu	300	291
Hrișcă cu legume	300	366
Cifteluțe cu sos	100	240
Compot	200	210
Pâine	200	484
		1733

Cina

	Neto, gr	Kcal
Boabe de orz cu sos	300	352
Bătută de pui	100	342
Ceai	250	70
Pâine	100	242
		1006